



Esprit  
PARC  
NATIONAL



Inspirations 2023  
Tourisme • Agriculture • Artisanat



*une marque inspirée par la nature*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)



**Esprit**  
PARC  
NATIONAL

*Vacances nature  
et produits locaux*

**Depuis juillet 2015, *Esprit parc national* valorise les lieux, les activités, les produits des entreprises qui font la richesse des parcs nationaux.**

*Esprit parc national* distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui, à la tête de leur entreprise, s'engagent avec passion dans une démarche de partage, d'authenticité et de préservation de la biodiversité. Pour les visiteurs, c'est l'assurance d'explorer autrement un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion.

# SOMMAIRE

La marque  
*Esprit parc national* ..... 4

Explorez

*l'Esprit*  
PARC  
NATIONAL

Hors des sentiers battus ..... 6

À la découverte  
des montagnes ..... 8

Refuges ..... 10

Ciel étoilé ..... 12

Observations de la nature  
et des paysages ..... 14

Hommes et savoir-faire ..... 16

Se ressourcer  
en pleine nature ..... 18

Voyage et handicap ..... 20

En famille ..... 22



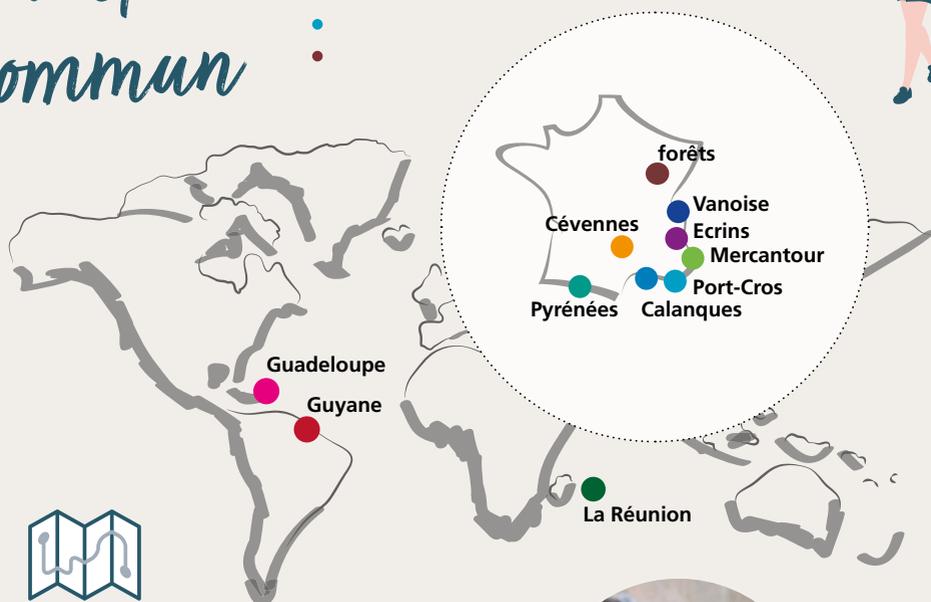
© Bertrand Bodin - PNE



© A. Coyreau

## Un esprit commun

• Plus de 1 300 activités et produits locaux estampillés *Esprit parc national*.  
• Autant de possibilités pour explorer, s'évader, se laisser surprendre et profiter de ses vacances dans une nature préservée.



*La marque Esprit parc national, c'est un état d'esprit avant tout, une façon de vivre. Adhérer à la marque c'est un peu faire partie d'une famille. Ça rassemble des gens qui mettent en œuvre des façons de vivre et qui ont les mêmes valeurs. Ce que je voulais c'était créer un lieu pour faire de l'éducation à l'écologie, prouver aux gens qu'ils pouvaient vivre dans un cadre agréable tout en respectant l'environnement et les vivants, et ça marche !*”

**Nathalie BARRA** de La Ferme de beauté  
Esprit parc national – Ecrins



Retrouvez le portrait de Nathalie ICI

# La nature offre les plus belles expériences

© Bertrand Bodin - PNF



**Des séjours et des sorties pour une découverte active et respectueuse de la nature**

En liberté ou avec nos guides, randonnées itinérantes, parcours d'observation, balades à pied ou à vélo... Des expériences uniques en pleine nature et qui s'adaptent à vos envies !



**Des hébergements nature et une offre de restauration écoresponsable**

Notre promesse : des hébergements de charme et une cuisine du terroir savoureuse pour vivre une parenthèse inoubliable dans les plus beaux coins de nature !



**Des produits locaux ou issus des circuits-courts**



## SAVEURS DU TERROIR

Consommer *Esprit parc national* pendant vos vacances !  
Des achats locaux et responsables.

## ARTISANAT

Nos artisans font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Le bon choix pour faire vivre l'économie locale.

# Hors des sentiers battus



© Eric Grandot

© Céline Lecomte - OFB

© Chateau de Montigny-sur-Aube

**Osez explorer de nouveaux chemins pour vous immerger dans la richesse infinie des paysages de nos parcs nationaux. Une occasion exceptionnelle de ralentir le temps, de réapprendre à respirer et de se redécouvrir grâce à l'expérience fondamentale du contact avec l'immensité de la nature.**

## Calanques **Entrer mer et garrigue au Parc national des Calanques**

Avec ses formations rocheuses qui plongent dans une eau turquoise et ses enchaînements de gorges claires et de criques, le Parc national des Calanques est un joyau brut, fruit de la rencontre entre terre et mer. Mais il abrite aussi les mystérieux vestiges d'histoires humaines. Sur quel morceau d'histoire votre regard se posera-t-il au prochain détour ? Impossible à prévoir, il faut le vivre !



**SORTIE**  
1/2 JOURNÉE

### **Sortie soleil couchant sur le Don du Vent**

Embarquez avec Benoît et son équipage pour une balade en mer. Un ciel à couper le souffle, le soleil couchant sur l'archipel du Frioul, la chaleur des derniers rayons, la silhouette dorée de la ville qui s'éloigne...

 **07 66 10 41 41**



## Auberge de Cassis la Fontasse

À l'auberge de jeunesse de Cassis – La Fontasse, nichée au cœur du Parc national des Calanques entre Marseille et Cassis, venez prendre le temps de vivre, de partager et d'échanger.

✉ [cassis@hifrance.org](mailto:cassis@hifrance.org)

## forêts

### Le Parc national de forêts, rencontres insolites

Vaste espace de nature, le Parc national de forêts est un éloge au bien-vivre, à la détente et à la découverte. Monde d'expériences, il offre une multitude d'activités en pleine nature ou culturelles. Les belles surprises sont aussi au rendez-vous avec des expériences originales et surprenantes qui permettent aux visiteurs de découvrir le territoire autrement.

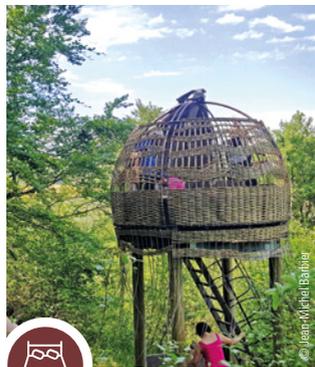


### Visite des vergers-potagers, du rucher et de la ferme-auberge du Château de Montigny-sur-Aube

Le Château de Montigny-sur-Aube est un lieu d'exception, classé monument historique depuis 1961, où vous accueillent Marie-France et son équipe. La culture et le patrimoine s'y allient à l'horticulture, au maraîchage en Agriculture biologique et à la gastronomie.

☎ 03 80 93 55 23 / 06 08 90 75 10

✉ [info@chateaudemontigny.com](mailto:info@chateaudemontigny.com)



### Les Cabanes perchées

Venez vivre une expérience originale dans les cabanes perchées d'Auberive. Les nids d'Amorey sont parfaitement intégrés dans leur milieu et ouverts sur des paysages de vallées forestières.

☎ 03 25 84 71 86 / 06 98 91 71 86

✉ [cin.auberive@ligue52@org](mailto:cin.auberive@ligue52@org)



### Eplate en Bourgogne

Producteur de variétés anciennes de blé dur, François transforme directement sa farine au travers de différentes recettes de pâtes toutes labellisées Agriculture biologique (recettes nature ou insolites : ail des ours, safran, cassis, pain d'épices,...)

☎ 06 74 54 04 42

✉ [combenoire@gmail.com](mailto:combenoire@gmail.com)

# À la découverte des montagnes



**Vous aimez l'air pur, la solitude des grands espaces et les défis sportifs ? Vous êtes plutôt balades en famille et voudriez faire partager les joies de la moyenne montagne à vos enfants ? Vous aimez observer la faune et la flore ? Partez à la découverte des montagnes de nos parcs nationaux et laissez-vous surprendre.**

## **Guadeloupe** La montagne autrement au Parc national de la Guadeloupe

Les sites prestigieux du Parc national de la Guadeloupe promettent une immersion totale au sein d'une faune et d'une flore d'une richesse exceptionnelle. Le sommet de la Soufrière, culminant à 1 467 m, laisse une impression surprenante. Une aventure en montagne hors du commun !



### **SORTIE** 1/2 JOURNÉE **Randonnée à la Soufrière**

Chaussures de randonnée aux pieds et sac à dos ajusté, partez pour une aventure en pleine nature avec Yoann. Arrivés au sommet, vous n'aurez même plus l'impression d'être sur la planète Terre !

**+590 690 76 61 52**

© Didier Peyrusque - PNP

© Bureau Montagne val de l'Ossau



## Pyénées

### Le Parc national des Pyrénées, la montagne aux rapaces

Les Pyrénées ne sont pas surnommées la « Montagne aux rapaces » pour rien ! Amateurs d'ornithologie : il vous suffira presque de lever le nez pour apercevoir les seigneurs du ciel. Gypaètes barbus, aigles royaux, vautours percnoptères, aucun oiseau n'est trop rare pour avoir élu domicile dans les hauteurs naturellement protégées du Parc national des Pyrénées. Venez voir par vous-mêmes !



**SORTIE**  
1/2 JOURNÉE

#### En suivant le vol des rapaces



Sur le plateau du Bénou, une balade proposée par le bureau montagne de la vallée d'Ossau et rythmée par petits jeux et ateliers pour partir à la découverte du monde des rapaces.

☎ 06 51 22 41 89

✉ bamvo64@gmail.com



#### Villa Kannel

Une maison d'hôtes familiale, idéalement située en Basse-Terre à Petit-Bourg, où Laurence et Patrice vous accueillent au cœur d'un jardin arboré de 2 500 m<sup>2</sup>.

☎ +590 590 38 58 97

✉ contact@villakannel.com



#### Maison Gainaa

Monique vous accueille dans une maison d'hôtes pleine de charme, pour prendre le temps au cœur d'un village pyrénéen. Une belle bâtisse dont l'histoire est gravée dans le marbre, celui d'Arudy.

☎ 06 63 93 04 55

✉ monic@gainaa.com



#### Laine en Sy

Venez partager la passion du feutre avec Sylvie à Gaillagos. De la bergerie à ses créations, elle récolte, trie, lave et sèche cette matière en bérets, chaussons, sacs... de véritables créations d'art.

☎ 06 12 94 31 34

✉ sylviedelacour@yahoo.fr

# Refuges



**Venez découvrir la culture de la montagne dans les refuges des parcs nationaux. Lieux à privilégier entre amis ou en famille, les refuges vous offrent des moments conviviaux et authentiques. Vous y croiserez alpinistes, randonneurs et amoureux de la nature pour un moment de repos commun, une expérience unique !**



## Vanoise **Vivez l'expérience refuge au Parc national de la Vanoise**

Nichés au cœur des vallons verdoyants, les refuges du Parc national de la Vanoise sont accessibles à tous les amateurs de nature. On les découvre à pied, l'esprit léger, en suivant les itinéraires balisés qui serpentent parmi les pelouses alpines. Dans la plénitude des grands espaces, les refuges invitent à la contemplation, dans la simplicité de l'instant présent.



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

### Vanoise en plein cœur

Au départ de Pralognan-la-Vanoise, venez découvrir avec Françoise, les nuits en refuges de montagne, les cols et les lacs d'altitude. Des paysages alpins grandioses pour une immersion douce et à votre rythme !

☎ 06 40 06 05 32 ✉ [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)



### Refuge de la Femma

Situé à Termignon dans le vallon de la Rocheure à 2 352 m, le refuge de la Femma, tenu par Aurélien, saura vous séduire. Une étape familiale idéale pour un séjour en toute tranquillité.

☎ 04 79 05 45 40 /

06 78 64 46 40

✉ [refuge.femma@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.femma@vanoise-parcnational.fr)



### SÉJOUR ACCOMPAGNÉ Roche Faurio Écrins

Au cœur du Parc national des Ecrins, Guillaume vous propose un séjour d'initiation en alpinisme : premiers pas sur des rochers d'altitude et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Écrins (4 102 m). Le tout avec 2 nuits en refuge !

☎ 06 81 21 81 97

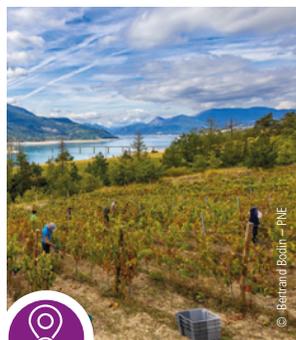
✉ [info@alpes-aventure.com](mailto:info@alpes-aventure.com)



### Refuge Temple-Ecrins

À Saint-Christophe-en-Oisans, Marie accueille dans son refuge, alpinistes, randonneurs et amoureux de la nature dans un refuge rénové depuis peu à l'ambiance chaleureuse.

☎ 04 76 79 08 28



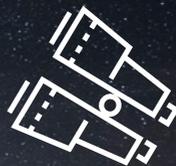
### Vin du Domaine de Mont Guillaume

Depuis 4 ans, Delphine et Emmanuel s'attachent à redonner vie à leurs parcelles de vignes situées à Puy-Sanière à plus de 800 m d'altitude et à valoriser les cépages locaux.

☎ 04 92 66 06 23 / 06 75 36 71 89

✉ [domainemontguillaume@orange.fr](mailto:domainemontguillaume@orange.fr)

# Ciel étoilé



**Quand avez-vous, pour la dernière fois, pris le temps de contempler les étoiles ? Dans un monde en mouvement, où tout s'accélère et où la lumière excessive des villes nous prive des voûtes constellées, l'apparente fixité des étoiles nous apaise et nous ressource. Où se réfugier pour les distinguer, en nombre, dans toute leur splendeur et leur clarté ?**

## **Pyrénées** À la belle étoile au Parc national des Pyrénées

La situation du massif des Pyrénées, au sud de la France, mais aussi la pureté de son ciel et l'altitude, dévoilent toute la splendeur de la galaxie le soir venu. En 2013, la Réserve internationale de ciel étoilé du Pic du midi de Bigorre a été créée. Elle est la sixième au monde et la première en Europe. Une distinction qui met à l'honneur la beauté de son ciel.



### **SORTIE** **1/2 JOURNÉE** Balade contée **au clair de Lune**

En vallée d'Aure, faites une pause intemporelle en écoutant les récits de Maëlle. Finissez la journée par un repas traditionnel et convivial autour du feu.

☎ 06 86 74 42 75



## Mercantour

### Sous la voûte céleste au Parc national du Mercantour

Dans le Parc national du Mercantour, « Alpes Azur Mercantour » est une terre d'astronomie exceptionnelle, reconnue depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. En 2019, le territoire a même rejoint le cercle restreint des Réserves internationales de ciel étoilé distinguées dans le monde.



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

### Weekend bivouac astrophotographie

À Saint-Etienne-de-Tinée, venez vous immerger dans un cadre exceptionnel au bord d'un lac pour vous perfectionner aux techniques de photos nocturnes et de découverte et ciel étoilé grâce à Anthony !

☎ 07 82 02 46 71

✉ [contact@guidestineemercantour.com](mailto:contact@guidestineemercantour.com)



### Camping La Ribère

Marjolein vous accueille été comme hiver dans son camping familial. Déconnectez de votre quotidien et venez-vous ressourcer au cœur des Pyrénées à Barèges.

☎ 05 62 92 69 01

✉ [contact@laribere.fr](mailto:contact@laribere.fr)



### Refuge des lacs de Vens

Le refuge des lacs de Vens est accessible depuis Saint-Etienne-de-Tinée. Antoinette vous y accueille dans un environnement exceptionnel : lacs, cascades, pelouse alpine et faune emblématique.

✉ [refugedevens@ffcam.fr](mailto:refugedevens@ffcam.fr)



### Ortillade par Les Herbes Folles

Rendez-vous à Roure chez Charlaïne. Elle transforme et revalorise en conserves, des produits naturels et biologiques issus de la cueillette et de cultures. L'occasion de tester l'ortillade, un met original pour vos apéritifs.

☎ 07 69 44 55 27

✉ [lesherbesfolles@protonmail.com](mailto:lesherbesfolles@protonmail.com)

# Observations de la nature et des paysages



**Nos parcs nationaux sont des espaces privilégiés pour l'observation de la nature. Si vous savez vous faire discret, vous y découvrirez une nature habitée d'une foule d'espèces, parfois rares et protégées, qui évoluent dans des paysages uniques au monde. La flore n'est pas en reste, du génépi des glaciers dans les Ecrins au lys martagon des forêts de Bourgogne.**

## **Ecrins** Parc national des Ecrins, un réservoir de biodiversité

Les paysages très variés du Parc national des Ecrins sont propices au développement d'une biodiversité étonnante et parfois exceptionnelle. Forêts, vallées, alpages, rivières, lacs, barres rocheuses : à chaque espèce son habitat de prédilection. Et autant de manières pour le visiteur de découvrir autrement la montagne !



JOURS



SÉJOUR  
ACCOMPAGNÉ

## **Tour des Ecrins** confort en liberté

Au départ de L'Argentière-la-Bessée et encadré par Allibert Trekking, un itinéraire incontournable pour une approche des plus prestigieux sommets des Alpes et du monde glaciaire.

☎ 04 92 45 49 32 / 06 72 72 01 54

✉ [p.mazet@allibert-trekking.com](mailto:p.mazet@allibert-trekking.com)



## forêts

### Les mille et un trésors de la nature au Parc national de forêts

De grandes hêtraies-chênaies, des combes ombragées, des plateaux calcaires, des pelouses sèches, des prairies humides mais aussi une centaine de marais tuffeux dessinent les paysages du Parc national. Une variété de milieux naturels où vous pourrez croiser, avec un peu de chance et de discrétion, des cigognes noires ou des chats forestiers.



JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

### Randonnée au cours de l'Aujon

Au départ de Giey-sur-Aujon, Sonia et Aurélie, vos guides, sauront vous faire apprécier la beauté des paysages et les richesses cachées de la faune et de la flore du Parc national de forêts.

☎ 03 25 30 39 08

✉ [sejours@attractivite52.fr](mailto:sejours@attractivite52.fr)



### Gîte Le Flourou

Au Monétier-les-Bains, Claire et Gil vous accueillent dans un gîte confortable au couvert soigné. Un accueil simple et chaleureux pour une étape de randonnée ou une pause plus longue.

☎ 04 92 24 41 13 /

06 83 53 38 60

✉ [contact@leflourou.com](mailto:contact@leflourou.com)



### Chambre d'hôtes Le Petit Bonheur 21

Au cœur de la magnifique forêt châtilonnaise à Saint-Germain-le-Rocheux, Esther et Michel vous offrent un petit coin de tranquillité et de convivialité dans un corps de ferme du XIX<sup>e</sup> siècle.

☎ 06 29 94 80 27

✉ [Lepetitbonheur21@gmail.com](mailto:Lepetitbonheur21@gmail.com)



### Les Ruchers de Darbois

Dans le massif de la forêt de Châtillon-sur-Seine à Buncsey, Clotilde et Benoît vous proposent de découvrir les saveurs de miels authentiques, produits en Agriculture biologique, issus de ce milieu unique et privilégié.

☎ 03 80 91 34 59 /

06 72 35 90 37

✉ [clobenley@ruchersdedarbois.fr](mailto:clobenley@ruchersdedarbois.fr)

# Hommes et savoir-faire



**Les parcs nationaux sont des territoires de cultures et de savoir-faire bien vivants. Partez à la découverte de ces hommes et ces femmes qui les font vivre.**

**Comprendre le lien entre les hommes et leur environnement, nourri de génération en génération, signifie s'ouvrir à d'autres manières de voir le monde. Dans les Cévennes ou sur les bords de la Méditerranée, laissez-vous surprendre par des cultures profondément enracinées et vivantes qui parfois se réinventent même !**

## Cévennes Parc national des Cévennes, un territoire et des hommes

Les paysages des Cévennes portent l'empreinte millénaire des activités humaines. Leur charme, souvent teinté de mystère, repose sur un subtil équilibre entre nature et culture. Les mégalithes et les vestiges divers ponctuent ce territoire où les habitations de pierre sèche et les cultures en terrasses témoignent d'une véritable osmose entre l'homme et son environnement.

### Jardin-paysage de la ferme de Solpérières

Un jardin dédié à la biodiversité à visiter en famille à Vébron. Plantes aromatiques, tulipes, lavandes, roses vous attendent pour une déambulation entre beauté, nature et biodiversité.

☎ 04 66 44 02 65 / 06 85 61 29 40



### Chambre d'hôtes Cocon des Cévennes

À Saint-André-de-Valborgne, Béatrice propose des chambres d'hôtes dans une ancienne filature pour tirer la soie. Un lieu où tout est désormais paisible au pied du Gardon qui vous bercera...

☎ 06 88 77 93 61

✉ paradissevenol@gmail.com



JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

### L'art de vivre nature et gastronomie au cœur du littoral varois

Au départ de La Croix-Valmer et accompagnés par L'Échappée Bleue, découvrez le patrimoine culturel et la biodiversité du littoral varois du cap Taillat à Port-Cros en passant par Ramatuelle.

☎ 04 94 20 63 56 / 07 52 60 45 57

✉ eb@ebtourisme.com



### Gîtes du Domaine de la Navicelle

Luisa vous attend dans le magnifique terroir de la Colle Noire au Pradet. Dans les bâtiments d'une ancienne ferme, les gîtes dégagent un charme provençal allié à une décoration moderne et épurée.

☎ 04 94 21 79 99

✉ contact@domainedelanavicelle.com



### Lessive d'Hyères

Produite artisanalement par Vincent, la lessive d'Hyères est 100% naturelle et fabriquée à partir de cendres de bois. Un cadeau original et utile pour ceux qui aspirent à préserver la nature.

☎ 07 86 32 76 53

✉ lessivedhyeres@gmail.com



# Se ressourcer

# en pleine nature



**Prenez soin de vous. Ralentez le temps pour mieux respirer. Ne donnez d'explications à personne, seulement à vous-même... Le moment est peut-être venu de faire une pause dans la nature préservée et généreuse de nos parcs nationaux.**

## Cévennes

### Déconnexion en pleine nature au Parc national des Cévennes

Partez à la découverte du Parc national des Cévennes, ses paysages à couper le souffle, sa faune et sa flore d'une richesse exceptionnelle, son architecture magnifiquement préservée... Marchez, pédalez, grimpez, pagayez, rêvez, contemplez, partagez, échangez, dégustez et surtout... ressourcez-vous en choisissant la destination Parc national des Cévennes !



5 JOURS



SÉJOUR ACCOMPAGNÉ

### Cévennes et Causses : randonnée et yoga

Au départ d'Alzon et accompagnés par Les Semelles au Vent, offrez-vous un dépaysement total, un confort authentique et des paysages naturels pour vous reconnecter avec la nature.

☎ 04 67 81 23 95 / 06 08 25 21 48

✉ [contact@semellesauvent.com](mailto:contact@semellesauvent.com)



## La Réunion **Au Parc national de La Réunion, une nature préservée à découvrir**

La Réunion ne fait jamais les choses à moitié ! Aussi, près de la moitié de son territoire est non seulement cœur de Parc national mais aussi, bien inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Cette reconnaissance internationale valorise à la fois la richesse de la biodiversité de l'île et la beauté de ses paysages. Deux belles raisons de parcourir La Réunion, à la découverte de ce qui fait l'unicité de ce territoire.



### **SORTIE** **1/2 JOURNÉE Randonnée musicale au Maïdo**

Guidés par Alexis, professionnel de la montagne, et son associé violoncelliste, partez à la découverte des patrimoines des Hauts de l'Ouest dans une ambiance sensorielle inédite.

☎ + 262 693 02 26 68

✉ [info@ayapana-reunion.com](mailto:info@ayapana-reunion.com)



### **Gîte La Peyrarié**

Séjourner à La Peyrarié, c'est vivre des moments privilégiés. Dans un gîte d'exception situé à Peyrolles, vivez chez Anne une parenthèse absolue en pleine nature.

☎ 07 71 66 10 61

✉ [lapeyrarie@gmail.com](mailto:lapeyrarie@gmail.com)

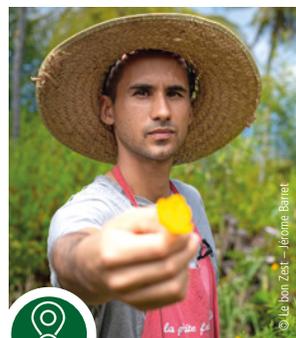


### **Hôtel Les Jardins d'Héva**

Au cœur du cirque de Salazie, à Hell-Bourg, Christelle vous accueille aux Jardins d'Héva. Dépaysement et repos assurés dans cet hôtel au charme créole, ouvert sur le légendaire piton d'Anchaing.

☎ +262 262 47 87 87

✉ [contact@jardinsdheva.re](mailto:contact@jardinsdheva.re)



### **Tisane du Volcan**

À Saint-Joseph, Nicolas et Grégory vous proposent leurs tisanes au goût unique : fleur jaune, ambaville, bois maigre, joli cœur ou café marron... pause bien-être assurée.

☎ + 262 692 93 14 01

✉ [contact@tisaneduvolcan.com](mailto:contact@tisaneduvolcan.com)

# Voyage et handicap



Envie de vous reconnecter à la nature dans les parcs nationaux de France ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour explorer des patrimoines culturels et naturels préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme&Handicap* vous attendent !



## Pyrénées

### Hôtel-restaurant La Brèche de Roland

À Gèdre, 3 chambres adaptées de cet hôtel permettent de découvrir l'âme des Pyrénées. Un patrimoine bâti, une décoration et un accueil pour plonger dans la culture de la vallée de Gavarnie.



☎ 05 62 92 48 54

✉ [hotel-la-breche@gavarnie.com](mailto:hotel-la-breche@gavarnie.com)





© F. Gaultier



## Ecrins **Comme un Ecrin**

À Saint-Bonnet-en-Champsaur, les chambres d'hôtes de Frédéric offre une vue magnifique sur les Ecrins et le Dévoluy, dont une chambre labellisée Tourisme et handicap.



☎ 04 92 23 17 82 /  
06 71 69 93 78



© Ecole Mercantour



## Mercantour **À la croisée des chemins**

À Valdeblore, Christian vous accueille dans son charmant écogîte Le Chaperon pour un séjour au cœur de la nature, où de nombreuses activités sont possibles.



☎ 06 22 08 63 93  
✉ christian.lorenzetti@orange.fr



© Didier-Laurent Aubert - DAAF Guadeloupe



## Guadeloupe **SORTIE 1/2 JOURNÉE**

### Sortie kayak « De la mangrove aux îlets en passant par le lagon »

Depuis Sainte-Rose, Franck, passionné de kayak, vous entraîne à la découverte des étonnantes richesses que comptent la mangrove et les îlets du lagon du Grand Cul-de-sac marin.



☎ +590 690 75 70 02



© Bureau des accompagnateurs du Champsaur



## Ecrins **SORTIE 1/2 JOURNÉE**

### La montagne en joëlette

À Orcières, Pascal vous propose de venir découvrir le milieu montagnard autrement grâce à ses joëlettes. Les sorties sont construites à la carte suivant vos besoins.



☎ 06 63 64 05 97  
✉ infos@accompagneurs-champsaur.com





© Florent Beau



**Port-Cros**



**SORTIE**  
**1/2 JOURNÉE**

## Randonnée palmée au sentier marin de l'îlot du Crocodile

Situé sur le littoral préservé du cap Lardier à La Croix-Valmer, ce sentier marin aménagé en période estivale permet de vous immerger dans un milieu marin exceptionnel.

À partir de 8 ans.

☎ 04 94 55 12 12

✉ [lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr](mailto:lacroixvalmertourisme@lacroixvalmer.fr)



© Jacques Blanc - PNM



**Mercantour**



**SORTIE**  
**1/2 JOURNÉE**

## Dame Marmotte

Au départ de Valberg, partez à la rencontre de la marmotte. Thierry, votre guide, est intraitable sur cette espèce emblématique des parcs nationaux de montagne.

☎ 06 76 36 71 23

✉ [thierryaem06@gmail.com](mailto:thierryaem06@gmail.com)



© DR Ile de La Réunion



**La Réunion**



**SORTIE**  
**1/2 JOURNÉE**

## Balade culture contée « entre les lignes de la plaine »

Découvrir l'âme créole de La Plaine-des-Palmistes le temps d'une balade ! C'est ce que vous propose Luco, guide péï, accompagnateur et conteur.

☎ +262 692 28 87 19

✉ [luco.sautron@wanadoo.fr](mailto:luco.sautron@wanadoo.fr)



© Vallon du Villaret



**Cévennes**



**SORTIE**  
**JOURNÉE**

## Le Vallon du Villaret

Sur un parcours de 2 km en pleine forêt, plus de 100 surprises inventées par des artistes pour des découvertes ludiques, poétiques, artistiques ou aventureuses... accessibles à tous âges !

☎ 04 66 47 63 76 / 04 66 47 63 83

✉ [info@levallon.fr](mailto:info@levallon.fr)



Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



COUVERTURE : (1<sup>er</sup> de couverture) Sortie à Morgiou avec Jean-Bernard Letempe © Céline Lecomte — OFB ; La Safranrière de La Mimente © Olivier Prohin — Parc national des Cévennes ; (4<sup>e</sup> de couverture) Tour des refuges, du Valgaudemar © Thibaut Blais — Parc national des Ecrins ; CONCEPTION : OFB ; RÉALISATION : LE PASSE MURAILLE, l'Agence culturelle — Mars 2023

Retrouvez  
tous nos produits sur

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational