Parc national des Pyrénées

Le Parc national des Pyrénées

Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est le troisième parc national français à voir le jour. S'étirant sur 100 km le long de la crête frontière avec l'Espagne, ce parc national de montagne couvre deux départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) et deux régions (Occitanie et Nouvelle-Aquitaine).

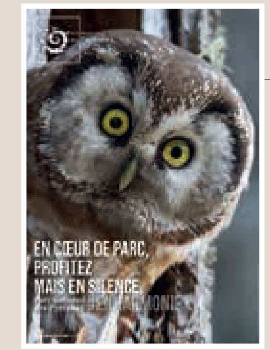
Le cœur du parc national (45 707 ha) s'étend sur des territoires d'altitude entre 1 067 m et 3 298 m d'altitude à la Pique Longue du Vignemale.

Il abrite des paysages extrêmement variés à la biodiversité foisonnante. Immense massif calcaire de Gavarnie ou montagne granitique de Cauterets, élégante silhouette d'origine volcanique du pic du Midi d'Ossau ou vallons secrets boisés de la vallée d'Aspe, Grands sites Occitanie (Gavarnie et le Pont d'Espagne à Cauterets), ou site Pyrénées-Mont Perdu classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le Parc national des Pyrénées n'en finit pas de surprendre et fasciner.

- **Création du Parc national des Pyrénées :** 23 mars 1967
- **Cœur du Parc national des Pyrénées :** 45 707 ha
- **Aire optimale d'adhésion :** 252 600 ha
- **Aire d'adhésion :** 136 200 ha
- **Communes adhérentes :** 65 communes
- **Altitude du cœur du Parc national des Pyrénées :** comprise entre 1 067 et 3 298 mètres
- **Réserves naturelles :** 2 réserves naturelles nationales (Néouvielle et Ossau), 1 réserve naturelle régionale (Aulon)
- **Classement au Patrimoine mondial de l'UNESCO :** 1 site classé « Pyrénées Mont Perdu, cirques et canyons »
- **Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) :** 1 RICE « Pic du Midi de Bigorre »
- **Sentiers :** 350 km de sentiers balisés

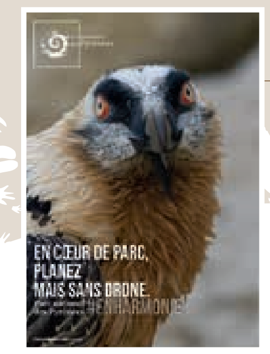
Les bonnes pratiques pour découvrir le Parc national des Pyrénées

Avec un million et demi de visiteurs par an, le Parc national des Pyrénées est l'un des parcs nationaux les plus visités de France. Destination de prédilection des amateurs de grands espaces, montagnards chevronnés ou pratiquants occasionnels, le Parc national des Pyrénées accueille aussi des visiteurs, de plus en plus nombreux, novices, peu ou pas rompus à l'expérience de la montagne et à ses bons usages. Par méconnaissance des bonnes pratiques, certains comportements peu adaptés fragilisent l'harmonie des lieux et impactent la faune et la flore.
Dans le cœur du Parc national des Pyrénées, il y a un certain nombre de règle de bonne conduite à suivre :



Je respecte le silence et la quiétude des lieux

Les « bruits » de la nature sont connus, reconnus et intégrés par la faune sauvage. Tout autre son, surtout fort ou inattendu, provoque un dérangement et un stress pouvant lui nuire (fuite, chute, abandon de nid...).

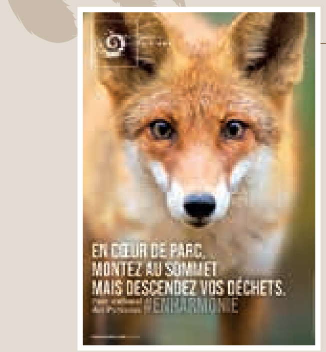


Je ne réalise pas de survol en drone

Le drone est vécu comme un prédateur, ou, plus rarement, comme une proie, par la faune sauvage, qu'elle soit avifaune ou terrestre. Le bruit qu'il occasionne et sa trajectoire ont pour conséquence de faire dépenser une énergie conséquente à la faune qui essaie de fuir le dérangement, avec régulièrement, une prise de risque maximale (risque de dérochement ou de blessure).

Je ne fais pas de feu

Le risque incendie est conséquent dans des espaces où l'intervention des secours est périlleuse voire impossible. La nature particulière du sol dans beaucoup de zones de montagne fait que le feu peut couver sous la surface et courir en sous-sol sur plusieurs mètres, pendant plusieurs jours. Un incendie peut ainsi se déclarer de façon décalée dans le temps et l'espace. Le feu entraîne une disparition du bois mort sur certaines zones, et donc la disparition des espèces (insectes et champignons notamment) qui en dépendent.



Je ramène mes déchets

Pollution visuelle, impacts sur la faune et la flore : les déchets n'ont pas de sens dans des milieux préservés (ni ailleurs). Les déchets souvent cachés dans un trou ou sous une pierre mettent beaucoup de temps à se dégrader. Les déchets alimentaires, s'ils polluent un peu moins et moins longtemps, présentent l'inconvénient de modifier le comportement de certains animaux qui peuvent prendre l'habitude de se spécialiser dans leur recherche et leur collecte de nourriture.

Mon chien ne pénètre pas en zone cœur du Parc national des Pyrénées

Même tenus en laisse, les chiens provoquent le dérangement de la faune sauvage. Ils sont perçus par la faune sauvage comme des prédateurs à éviter. Même à proximité de leur maître, ils peuvent attraper et tuer des proies de petite taille que l'homme n'avait pas repérées (jeunes oiseaux, micromammifères...). Ils sont des porteurs sains de parasites fatals pour la faune sauvage ou transmissibles aux troupeaux en estives. Leurs déjections comportent, souvent, des résidus chimiques des produits antiparasitaires usuels.

© M. CADU - Parc national des Pyrénées

www.espritparcnational.com
@espritparcnational

Retrouvez tous nos produits sur

Crédits photos : Couverture haut : A. BUTTIFANT – Parc national des Pyrénées • Bas : © C. LECOMTE - OFB • 4ème de couverture : © C. LECOMTE - OFB • Création graphique : www.nuancesgraphiques.bzh

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.

Esprit PARC NATIONAL

Esprit Pyrénées PARC NATIONAL

Depuis juillet 2015, la marque *Esprit parc national* et à l'Office français de la biodiversité porte une ambition commune aux parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits des entreprises qui font la richesse de leurs territoires.

Esprit parc national distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui s'engagent avec passion dans une démarche de partage, d'authenticité et de préservation de la biodiversité. Pour les visiteurs, c'est l'assurance d'explorer un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion.

Déployée sur le territoire du Parc national des Pyrénées depuis 2016, *Esprit parc national - Pyrénées* c'est aujourd'hui une offre de 360 produits et services, issus de 12 filières et proposés par 136 acteurs locaux.

- 14 séjours accompagnés ou en liberté
- 37 sorties de découverte
- 5 visites de sites
- 63 hébergements (chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, campings, village vacances)
- 3 refuges de montagne
- 11 restaurants
- 5 apiculteurs
- 7 producteurs laitiers
- 6 producteurs de viande
- 6 producteurs de légumes et fleurs
- 10 artisans (laine, pierre, bois)
- 2 entreprises du bâti traditionnel

Retrouvez ici toute l'offre
Esprit parc national - Pyrénées

Activités, séjours et restauration

Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, c'est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Vous pourrez aussi séjourner dans des hébergements de charme et découvrir la cuisine de terroir, au plus près de la nature.

© C. LECOMTE - OFB

© C. CUENIN - Parc national des Pyrénées

Artisanat et bâti traditionnel

Bois, pierre, marbre, laine, textile... les artisans et les entrepreneurs *Esprit parc national* font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Ils contribuent au développement de l'économie grâce à la vente directe, aux circuits courts, à la transmission des savoir-faire et aux partenariats locaux.

Saveurs du terroir

Les produits estampillés *Esprit parc national* s'appuient sur des savoir-faire traditionnels qui incarnent le respect de la nature. Un gage de confiance pour des achats responsables. Les visiteurs peuvent déguster ces mets locaux les yeux fermés.

© C. LECOMTE - OFB

Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans le Parc national des Pyrénées ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour découvrir les patrimoines naturels, culturels et paysagers préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme & Handicap* vous attendent.

© M. HERVIEU - Parc national des Pyrénées

Retrouvez ici l'offre
« Voyage et handicap »

© C. LECOMTE - OFB

Les séjours Esprit parc national

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national* - Pyrénées, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus.
Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.

© S. ROLLET - Parc national des Pyrénées

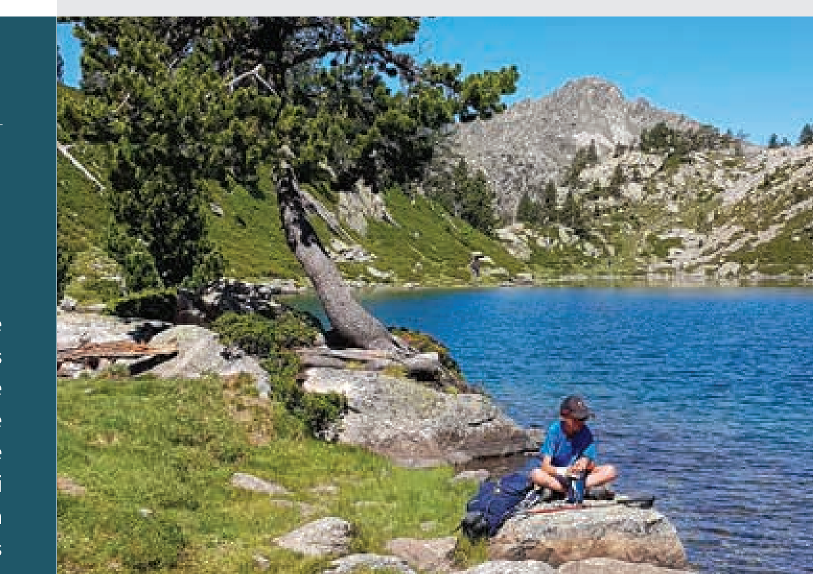
• LA BALAGUÈRE
48 route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46 - www.labalaguere.com

TRAVERSÉE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES (14 JOURS - 13 NUITS)
Ce séjour itinérant accompagné vous propose une immersion de deux semaines en montagne dans des paysages grandioses (avec la possibilité de couper cette traversée en deux et de réaliser une semaine de randonnée). Les nuits se déroulent en refuge, en haute montagne avec une atmosphère et un dépaysement garanti offrant une contemplation du ciel étoilé sans équivalent. La faune sauvage ainsi que la flore ne sont bien évidement pas en reste. Enfin, vous découvrez les estives et les pratiques pastorales pyrénéennes.

• PYRÉNÉES TREKKING
9 grande rue - 65240 ARREAU
Tél. : 05 62 98 07 64 - www.pyrenees-trekking.fr

LA LAINE, UN VOYAGE EXTRAORDINAIRE (3 JOURS - 2 NUITS) SÉJOUR SCOLAIRE UNIQUEMENT
Venez découvrir le métier d'éleveur, sa vie, son troupeau, sa montagne au cœur du village d'Aulon.
Vous y découvrirez le travail de la laine véritable lien entre les hommes et la nature.
Les enfants pourront éveiller leur curiosité grâce à la rencontre avec un berger et leurs papilles en dégustant les produits locaux de l'auberge des Aryelets.

AU-DELA DU HANDICAP, S'EMERVEILLER EN FAMILLE DANS LES PYRENEES (3 JOURS - 2 NUITS)
Lors de ce séjour, la montagne devient l'occasion d'échanger, de se faire plaisir, de découvrir avec curiosité ce qui nous entoure. Ce séjour est un moment convivial fait de rencontres et de partages entre deux familles dont l'un des membres est en situation de handicap. L'objectif est de rompre l'isolement des personnes en situation de handicap, de permettre à des familles de se retrouver et de partager un moment autour d´activités en montagne. Le séjour se déroule en étoile ou en itinérance selon le degré du ou des handicaps (réalisable au printemps, en été et en automne).



Esprit Pyrénées PARC NATIONAL

Carte touristique 2022

VALLÉES D'AURE ET DE CAMPAN
HAUTES-PYRÉNÉES
Hébergements • Restauration • Produits locaux • Activités

une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com

VALLÉE DE CAMPAN

Hébergements

1 GÎTE RURAL LOU DÉSIRAT (D1)
Michel LAVARINI
Quartier Castetmau, La Séoube
65710 CAMPAN
Tél. : 06 03 83 68 10
www.ecogite.loudesirat.fr

Visites de sites

2 PIC DU MIDI DE BIGORRE (B2)
65200 LA MONGIE
Tél. : 08 25 00 28 77
www.picdumidi.com

- Hébergements
- Restaurants
- Saveurs du terroir
- Artisanat et bati traditionnel
- Randonnées accompagnées
- Visites de sites
- Maison du Parc national
- Refuges gardés
- Point de vue
- Office du Tourisme
- Villes principales
- Sommets principaux
- Routes principales
- Cours d'eau principaux
- Zone cœur du Parc national des Pyrénées
- Aire d'adhésion du Parc national des Pyrénées
- Aire optimale d'adhésion
- Réserve Naturelle Régionale
- Réserve Naturelle Nationale
- Frontière France / Espagne

VALLÉE D'AURE

Hébergements

3 CHAMBRES D'HÔTES LES HÉLIANTHÈMES (F4)
Evelyne DUBERNARD
1 route de la vallée d'Aure - 65240 GUCHEN
Tél. : 05 62 39 90 88 - 06 31 96 19 70
www.leshelianthemes.com

4 GÎTE DE SÉJOUR HOSPICE DU RIOUMAJOU (E8)
Stéphane LAPEYRE
D19 - 65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 09 88 18 78 93
hospiceduriioumajou@gmail.com

Restaurants

5 AUBERGE DES ARYELETS (E4)
Frédérique et Julien BERGUA
Place du village - 65240 AULON
Tél. : 05 62 39 95 59
www.aubergedesaryelets.com

4 HOSPICE DU RIOUMAJOU (E8)
Stéphane LAPEYRE
D19 - 65170 SAINT-LARY-SOULAN
Tél. : 09 88 18 78 93
hospiceduriioumajou@gmail.com

Artisanat et bati traditionnel

6 MOHAIR AULON EN PYRÉNÉES (E4)
Céline CHEMLA
Quartier Carrère - 65240 AULON
Tél. : 05 62 39 92 30
www.mohair-aulon.fr

7 PYRÉNÉES CRÉATION - *Hors carte*
Anne THOBY
9, rue du Levant - 65500 PUJO
Tél. : 06 67 65 57 92
www.pyrenees-creation.com

8 PYLOOW (F3)
Sarah LANGNER
2 impasse de la cartoucherie - 65000 TARBES
Tél. : 06 62 37 84 13
www.pyloow.fr

9 LA COMPAGNIE DU HÊTRE - *Hors carte*
201, rue de Peyrehitte - 65300 LANNEMEZAN
Tél. : 05 61 88 38 34
www.lacompagnieduhetre.com

10 LA MAISON DES CAILLOUX - *Hors carte*
Route de Tarbes - 65300 LANNEMEZAN
Tél. : 05 62 98 11 97
www.lamaisondescailloux.com

11 SOCABAT CONSTRUCTION (E5)
4, chemin de Vielle-Aure - 65170 VIGNEC
Tél. : 05 62 39 47 11
www.so-ca-bat.com

Saveurs du terroir

12 MIELLERIE D'AURE (D6)
(Miel et produits de la ruche)
Julien VERNARDET
Fabian, 65170 ARAGNOUET
Tél. : 06 01 78 07 91
www.miellerieduaure.fr

13 LES RUCHERS NESTES BARONNIES
(Miel et produits de la ruche) - *Hors carte*
Yannick TRIBOUILLOIS
Impasse du Haut-Mour
65 250 La Barthe de Neste
Tél. : 06 82 81 94 41
www.lesruchersnestesbaronnies.fr

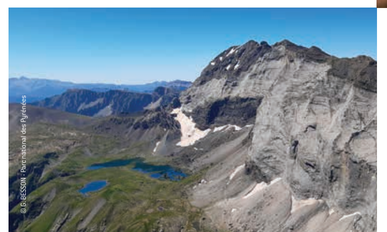
14 LES VERGERS DE GARDELOUP (E6)
(Fruits, légumes et plantes)
Denis RICHOUX
Cami de Arias - 65170 TRAMEZAYGUES
Tél. : 06 92 87 68 65
denis.richoux@wanadoo.fr

Randonnées accompagnées

Départ tunnel de Bielsa
15 LES PYRÉNÉES GRANDEUR NATURE (C7)
RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestes.com
Durée : journée 7h avec 4 à 5h de marche
Niveau : confirmé

Départ lac d'Aubert
16 L'OURS, L'ISARD ET LE PATOU (B4)
RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestes.com
Durée : journée dont 4 à 5h de marche
Niveau : intermédiaire

Départ vallon du Badet (hiver)
17 L'HIVER DES ANIMAUX SAUVAGES (B6)
RANDO'NESTES
Bruno CAPESTAN
Tél. : 06 88 18 43 82
www.randonestes.com
Durée : 1/2 journée
Niveau : facile



Orédon
18 À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU NÉOUVIELLE (B5)
PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com
Durée : journée 4h de marche
Niveau : intermédiaire

Orédon
19 GRAND JEU NATURE D'ORIENTATION (B5)
PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com
Durée : 3h
Niveau : facile

Orédon
20 JOURNÉE GRAND BOL D'AIR (B5)
PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com
Durée : journée
Niveau : facile à intermédiaire

Orédon
21 TRAPPEURS, TRACES ET IGLOOS (HIVER) (B5)
PACHA MAMA PYRÉNÉES
Yoann LEMONNIER
Tél. : 06 01 92 37 58
www.pachamama-pyrenees.com
Durée : 3 h
Niveau : facile

Aulon
22 BALADES
« NOS SECRETS DE GRAND-MÈRE » (E4)
Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com
Durée : 3 h de marche
Niveau : facile

Guchen
23 BALADES « LE PASTORALISME, UNE HISTOIRE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI » (F4)
Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com
Durée : journée dont 2h30 de marche
Niveau : facile

Aulon
24 BALADE CONTÉE AU CLAIR DE LUNE (E4)
Maëlle BENUREAU
Tél. : 06 86 74 42 75
www.randopyrenees-moontanya.com
Durée : 2 h dont 1 h de marche
Niveau : facile

Visites de sites

25 MAISON DU PATRIMOINE (E5)
41, rue Vincent Mir
65170 SAINT-LARY SOULAN
Tél.: 05 62 40 87 86
www.saintlary.com