Parc national des Pyrénées

Le Parc national des Pyrénées

Créé en 1967, le Parc national des Pyrénées est le troisième parc national français à voir le jour. S'étirant sur 100 km le long de la crête frontière avec l'Espagne, ce parc national de montagne couvre deux départements (Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) et deux régions (Occitanie et Nouvelle-Aquitaine).

Le cœur du parc national (45 707 ha) s'étend sur des territoires d'altitude entre 1 067 m et 3 298 m d'altitude à la Pique Longue du Vignemale.

Il abrite des paysages extrêmement variés à la biodiversité foisonnante. Immense massif calcaire de Gavarnie ou montagne granitique de Cauterets, élégante silhouette d'origine volcanique du pic du Midi d'Ossau ou vallons secrets boisés de la vallée d'Aspe, Grands sites Occitanie (Gavarnie et le Pont d'Espagne à Cauterets), ou site Pyrénées-Mont Perdu classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, le Parc national des Pyrénées n'en finit pas de surprendre et fasciner.

- **Création du Parc national des Pyrénées :** 23 mars 1967
- **Cœur du Parc national des Pyrénées :** 45 707 ha
- **Aire optimale d'adhésion :** 252 600 ha
- **Aire d'adhésion :** 136 200 ha
- **Communes adhérentes :** 65 communes
- **Altitude du cœur du Parc national des Pyrénées :** comprise entre 1 067 et 3 298 mètres
- **Réserves naturelles :** 2 réserves naturelles nationales (Néouvielle et Ossau), 1 réserve naturelle régionale (Aulon)
- **Classement au Patrimoine mondial de l'UNESCO :** 1 site classé « Pyrénées Mont Perdu, cirques et canyons »
- **Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE) :** 1 RICE « Pic du Midi de Bigorre »
- **Sentiers :** 350 km de sentiers balisés

Les bonnes pratiques pour découvrir le Parc national des Pyrénées

Avec un million et demi de visiteurs par an, le Parc national des Pyrénées est l'un des parcs nationaux les plus visités de France. Destination de prédilection des amateurs de grands espaces, montagnards chevronnés ou pratiquants occasionnels, le Parc national des Pyrénées accueille aussi des visiteurs, de plus en plus nombreux, novices, peu ou pas rompus à l'expérience de la montagne et à ses bons usages. Par méconnaissance des bonnes pratiques, certains comportements peu adaptés fragilisent l'harmonie des lieux et impactent la faune et la flore.
Dans le cœur du Parc national des Pyrénées, il y a un certain nombre de règle de bonne conduite à suivre :

Je respecte le silence et la quiétude des lieux

Les « bruits » de la nature sont connus, reconnus et intégrés par la faune sauvage. Tout autre son, surtout fort ou inattendu, provoque un dérangement et un stress pouvant lui nuire (fuite, chute, abandon de nid...).

Je ne réalise pas de survol en drone

Le drone est vécu comme un prédateur, ou, plus rarement, comme une proie, par la faune sauvage, qu'elle soit avifaune ou terrestre. Le bruit qu'il occasionne et sa trajectoire ont pour conséquence de faire dépenser une énergie conséquente à la faune qui essaie de fuir le dérangement, avec régulièrement, une prise de risque maximale (risque de dérochement ou de blessure).

Je ne fais pas de feu

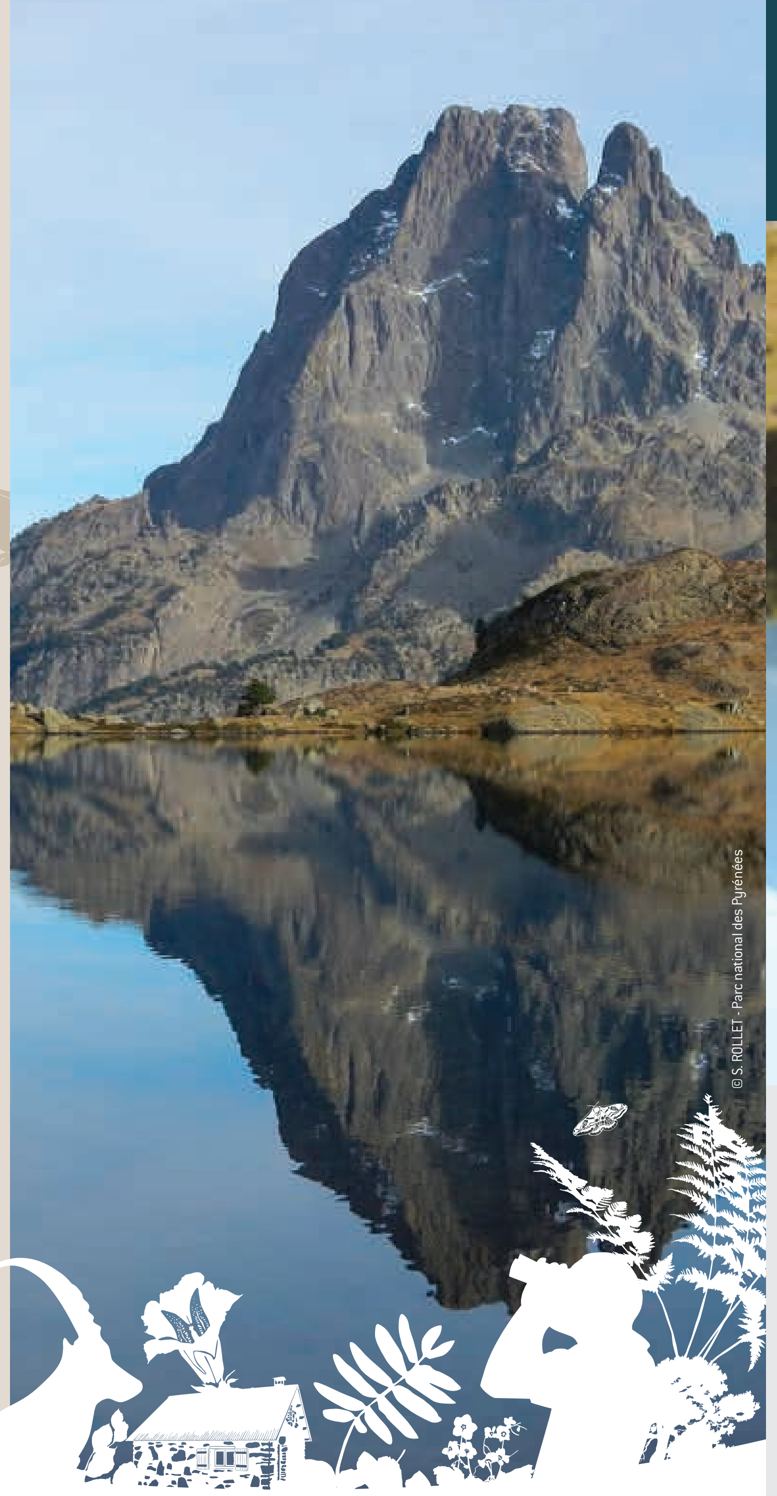
Le risque incendie est conséquent dans des espaces où l'intervention des secours est périlleuse voire impossible. La nature particulière du sol dans beaucoup de zones de montagne fait que le feu peut couver sous la surface et courir en sous-sol sur plusieurs mètres, pendant plusieurs jours. Un incendie peut ainsi se déclarer de façon décalée dans le temps et l'espace. Le feu entraîne une disparition du bois mort sur certaines zones, et donc la disparition des espèces (insectes et champignons notamment) qui en dépendent.

Je ramène mes déchets

Pollution visuelle, impacts sur la faune et la flore : les déchets n'ont pas de sens dans des milieux préservés (ni ailleurs). Les déchets souvent cachés dans un trou ou sous une pierre mettent beaucoup de temps à se dégrader. Les déchets alimentaires, s'ils polluent un peu moins et moins longtemps, présentent l'inconvénient de modifier le comportement de certains animaux qui peuvent prendre l'habitude de se spécialiser dans leur recherche et leur collecte de nourriture.

Mon chien ne pénètre pas en zone cœur du Parc national des Pyrénées

Même tenus en laisse, les chiens provoquent le dérangement de la faune sauvage. Ils sont perçus par la faune sauvage comme des prédateurs à éviter. Même à proximité de leur maître, ils peuvent attraper et tuer des proies de petite taille que l'homme n'avait pas repérées (jeunes oiseaux, micromammifères...). Ils sont des porteurs sains de parasites fatals pour la faune sauvage ou transmissibles aux troupeaux en estives. Leurs déjections comportent, souvent, des résidus chimiques des produits antiparasitaires usuels.



© S. ROLLET - Parc national des Pyrénées

www.espritparcnational.com

@espritparcnational

Retrouvez tous nos produits sur

Crédits photos : Couverture haut : © M. RIVET • Bas : A. BUTTIFANT - Parc national des Pyrénées • 4ième de couverture : © M. RIVET • Création graphique : www.nuancesgraphiques.bzh

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.

Esprit PARC NATIONAL

Esprit Pyrénées PARC NATIONAL

Depuis juillet 2015, la marque *Esprit parc national* et à l'Office français de la biodiversité porte une ambition commune aux parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits des entreprises qui font la richesse de leurs territoires.

Esprit parc national distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui s'engagent avec passion dans une démarche de partage, d'authenticité et de préservation de la biodiversité. Pour les visiteurs, c'est l'assurance d'explorer un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion.

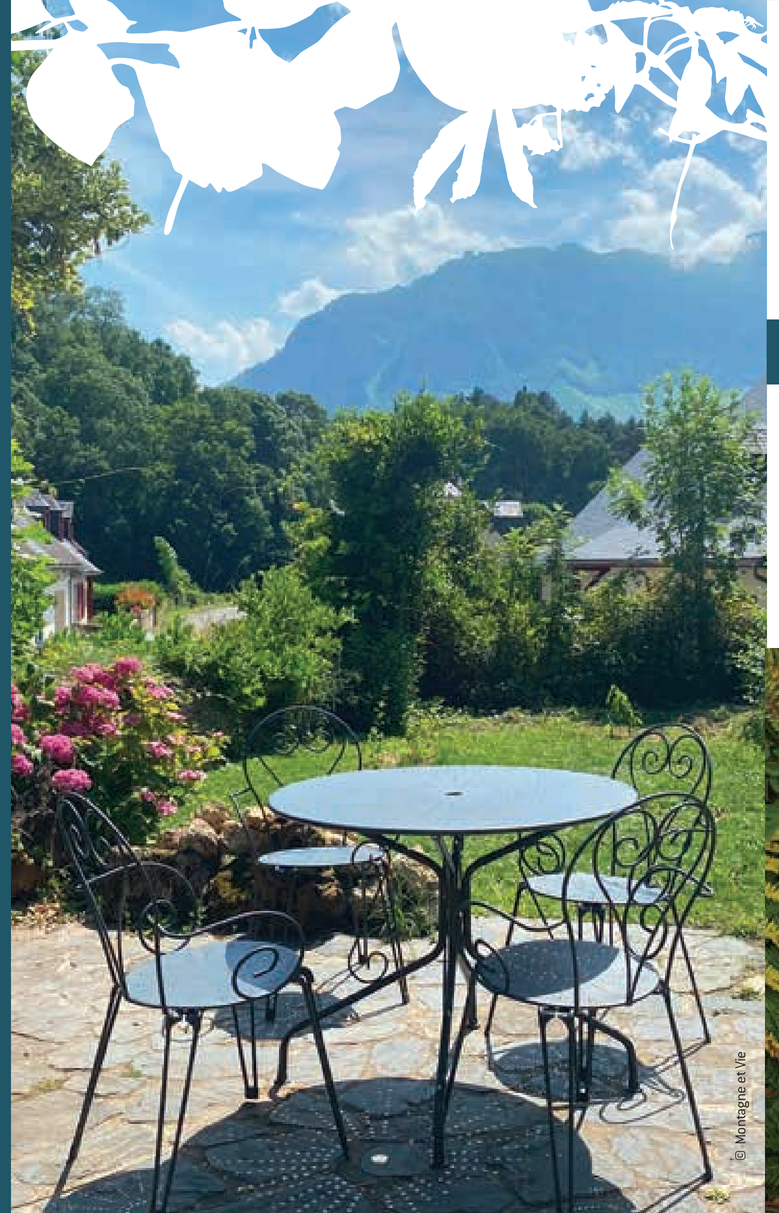
Déployée sur le territoire du Parc national des Pyrénées depuis 2016, *Esprit parc national - Pyrénées* c'est aujourd'hui une offre de 360 produits et services, issus de 12 filières et proposés par 136 acteurs locaux.

- 14 séjours accompagnés ou en liberté
- 37 sorties de découverte
- 5 visites de sites
- 63 hébergements (chambres d'hôtes, hôtels, gîtes, campings, village vacances)
- 3 refuges de montagne
- 11 restaurants
- 5 apiculteurs
- 7 producteurs laitiers
- 6 producteurs de viande
- 6 producteurs de légumes et fleurs
- 10 artisans (laine, pierre, bois)
- 2 entreprises du bâti traditionnel

Retrouvez ici toute l'offre
Esprit parc national - Pyrénées

Activités, séjours et restauration

Proposer une découverte différente et écoresponsable des parcs nationaux, c'est la promesse que s'engagent à tenir les bénéficiaires *Esprit parc national*. Vous pourrez aussi séjourner dans des hébergements de charme et découvrir la cuisine de terroir, au plus près de la nature.



© Montagne et Vie

© Fils de toisons

Artisanat et bâti traditionnel

Bois, pierre, marbre, laine, textile... les artisans et les entrepreneurs *Esprit parc national* font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Ils contribuent au développement de l'économie grâce à la vente directe, aux circuits courts, à la transmission des savoir-faire et aux partenariats locaux.

Saveurs du terroir

Les produits estampillés *Esprit parc national* s'appuient sur des savoir-faire traditionnels qui incarnent le respect de la nature. Un gage de confiance pour des achats responsables. Les visiteurs peuvent déguster ces mets locaux les yeux fermés.

© E. BOITIER

Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans le Parc national des Pyrénées ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour découvrir les patrimoines naturels, culturels et paysagers préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme & Handicap* vous attendent.

© M. HERVIEU - Parc national des Pyrénées

Retrouvez ici l'offre
« Voyage et handicap »

© Parc national des Pyrénées

Les séjours Esprit parc national

Découvrez l'offre de séjours *Esprit parc national - Pyrénées*, créés par des professionnels qui s'engagent dans la préservation et la promotion des patrimoines du territoire. Des séjours écotouristiques qui invitent à parcourir le Parc national des Pyrénées le temps d'un week-end ou plus.
Pour des randonnées ou des balades, à pied, à vélo ou plutôt en raquettes, les séjours *Esprit parc national* prennent des formes différentes, pour le plaisir de tous et dans le respect des valeurs des Parcs nationaux de France.

© J. COMBES - Parc national des Pyrénées

© M. RIVET

- **LA BALAGUÈRE**
48 route d'Azun - 65400 ARRENS-MARSOUS
Tél. : 05 62 97 46 46 - www.labalaguere.com

TRAVERSÉE DU PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES (14 JOURS - 13 NUITS)
Ce séjour itinérant accompagné vous propose une immersion de deux semaines en montagne dans des paysages grandioses (avec la possibilité de couper cette traversée en deux et de réaliser une semaine de randonnée). Les nuits se déroulent en refuge, en haute montagne avec une atmosphère et un dépaysement garanti offrant une contemplation du ciel étoilé sans équivalent. La faune sauvage ainsi que la flore ne sont bien évidement pas en reste. Enfin, vous découvrez les estives et les pratiques pastorales pyrénéennes.

Esprit Pyrénées PARC NATIONAL

Carte touristique 2022

VALLÉES D'ASPE ET D'OSSAU
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES
Hébergements • Restauration • Produits locaux • Activités

une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com

VALLÉE D'ASPE

Hébergements

1 **CHAMBRES D'HÔTES L'ARRAYADE (C5)**
Isabelle LESIRE - PIZZUTO
Rue Troussilh - 64490 ACCOUS
Tél. : 05 59 34 53 65
www.chambresdhotes-larrayade.com

2 **GÎTE D'ÉTAPE ET DE GROUPE ET CAMPING DE LHERS (C6)**
Marie-Pierre CASSOU
Plateau de Lhers - 64490 ACCOUS
Tél. : 05 59 34 75 39
www.gite-camping-lhers.com

3 **HÔTEL TRANSHUMANCE & CIE (C4)**
Fabrice DUBUC et Édith MOUTENGOU
8 avenue Robert Balangué - 64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 97 59
www.transhumance-pyrenees.fr

4 **GÎTE RURAL L'ÉCURIE (C4)**
Olivier BEHR
4 rue de l'Abbé Lespy - 64490 BEDOUS
Tél. : 06 11 90 76 29
www.lecurieabedous.jimdofree.com

5 **GITE D'ÉTAPE ET DE SÉJOUR MONTAGNE ET VIE (C4)**
Camille et Samuel BRIARD
5 rue de la chapelle d'Orcun - 65490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 89 19
contact@montagne-et-vie.fr

6 **CHAMBRES D'HÔTES L'ESPIATET (C6)**
Céline COUSTET
Quartier du Biella - 64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 75
www.lespiatet.com

7 **GÎTES RURAUX CANTOUNET - L'OUSTAU GUILHEMCURT - LA BORDE (C6)**
Jean-Claude COUSTET
Quartier du Biella - 64490 BORCE
Tél. : 05 59 34 87 66
www.lespiatet.com

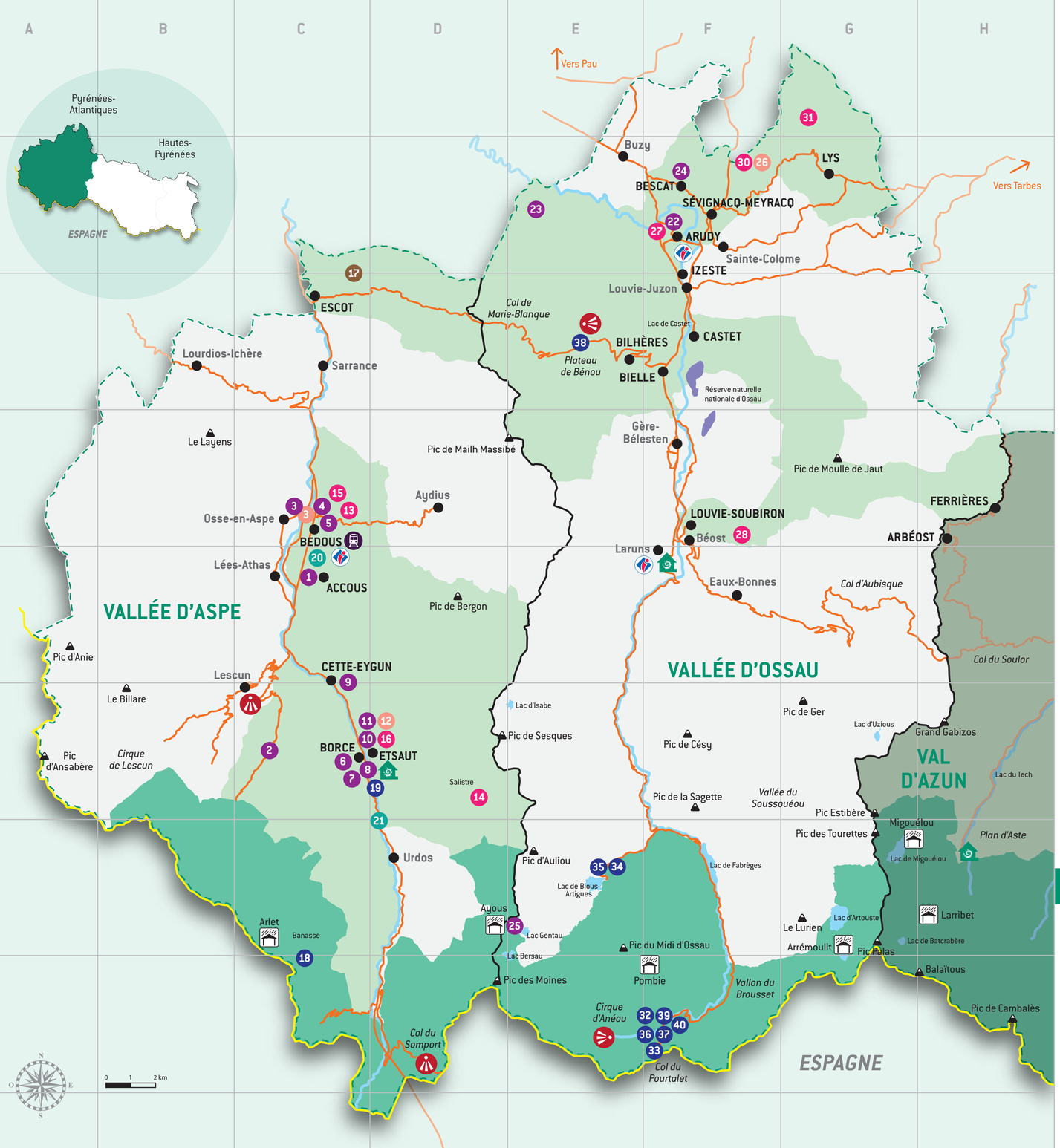
8 **CHAMBRES D'HÔTES MAISON BERGOUN (C6)**
Marcela BERGSMA
Le bourg - 64490 BORCE
Tél. : 06 42 69 47 45
www.bergoun.com

9 **CHAMBRES D'HÔTES MAISON POUQUETTE (C5)**
Nadège PAJOT
13 rue d'Arance - 64490 CETTE-EYGUN
Tél. : 05 59 39 48 52
www.chambre-hotes-aspe-bearn-pouquette.com

10 **GÎTE RURAL BELLÉCHAPPÉE (C6)**
Sabrina CARREYRE
15 rue d'en bas - 64490 ETSAUT
Tél. : 06 85 91 99 43
www.gite-bellechappee.com

11 **CHAMBRES D'HÔTES MAISON D'EN BAS (C6)**
Paul BROCKLEHURST
Chemin de Yèse - 64490 ETSAUT
Tél. : 06 32 91 55 23
www.etsaut.com

Hébergements
Restaurants
Saveurs du terroir
Artisanat et bati traditionnel
Randonnées accompagnées
Visites de sites
Point de vue
Office du Tourisme
Gare
Maison du Parc national
Refuges gardés
Villes principales
Sommets principaux
Routes principales
Cours d'eau principaux
Zone cœur du Parc national des Pyrénées
Aire d'adhésion du Parc national des Pyrénées
Aire optimale d'adhésion
Frontière France / Espagne



Restaurants

3 **TRANSHUMANCE & CIE (C4)**
Fabrice DUBUC et Édith MOUTENGOU
8 avenue Robert Balangué - 64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 97 59
www.transhumance-pyrenees.fr

12 **LE RANDONNEUR (D6)**
Anna POUDENS
Place du village - 64490 ETSAUT
Tél. : 05 59 34 16 13
Lerandonneur64@outlook.fr

Saveurs du terroir

13 **FERME DE SOUBILLE - viande et fruits, légumes et plantes (C4)**
Emma et François SALANOUVE
Chemin d'Houndorbe - 64490 BEDOUS
Tél. : 06 78 96 44 29
emma@fermedesoubille.fr

14 **GAEC BEXKA - viande et fromage (D6)**
Elise THÉBAULT et Olivier MAIGRE
Bexka - 64470 TARDETS
Tél. : 06 10 63 69 50
www.ferme-bexka.fr

15 **GAEC DE L'AOUDA - fromage (C4)**
1134 chemin du Candau - 64490 BEDOUS
Tél. : 06 71 51 15 88
gaecdelaouda@orange.fr

16 **VIRGINIE COSNAY - viande (D6)**
4 chemin Araban - 64190 NAVARRENX
Tél. : 06 46 22 73 39
virginie.cosnay@orange.fr

Artisanat et bâti traditionnel

17 **FILS DE TOISONS - laine (C2)**
Gwendoline et Thibaut RIBEYRON
9 route du Barescou - 64490 ESCOT
Tél. : 06 83 01 68 29
filsdetoisons@gmail.com

Randonnées accompagnées

18 ***Départ de Bedous***
À LA RENCONTRE DE LA VIE DE BERGER (C8)
Pascale DUBOIS
Tél. : 06 87 31 89 97
www.aspepascale.wordpress.com
Durée : journée 5 à 6 h de marche
Niveau : intermédiaire

19 ***Départ d'Etsaut***
LE CHEMIN DE LA MATURE PAR LE COL D'ARRAS (D6)
Françoise STUTTGE
Tél. : 06 83 88 58 41
www.rando64.e-monsite.com
Durée : journée 6 h de marche.
Le chemin de la Mâture est aérien, attention aux personnes sujettes au vide et aux jeunes enfants.
Niveau : intermédiaire

Visites de sites

20 **LUDOPIA (C5)**
Lieu-dit Pointe de Bullasque
64490 ACCOUS
Tél. : 07 68 34 98 61
www.espaceludopia.fr

21 **FORT DU PORTALET (D7)**
Office de tourisme du Haut-Béarn
Place François Sarraille - 64490 BEDOUS
Tél. : 05 59 34 57 57
www.tourisme-aspe.com/fort-du-portalet.html

VALLÉE D'OSSAU

Hébergements

22 **CHAMBRES D'HÔTES GAÏNAA (F2)**
Monique GAIN
1 rue Hondaa - 64 260 ARUDY
Tél. : 06 63 93 04 55
www.gainaa.com

23 **REFUGE OUT OF THE CITY (E2)**
Célia ITURRALDE
Cibert - 64260 ARUDY
Tél. : 06 81 63 51 57
www.refugeoutofthecity.fr

24 **CHAMBRES D'HÔTES ET GITE RURAL LE BALCON DE L'OSSAU (F2)**
Kathrin BENKERT et Michel AYRAULT
17 rue du bourg - 64260 BESCAT
Tél. : 06 09 71 78 06
www.chambres-hotes-ossau.fr

25 **REFUGE D'AYOUS (D7)**
Pierre-Jean PRADALIER, Françoise LEFLOCH, Laetitia LAYRIS VERGES
Tél. refuge en saison : 05 59 05 37 00
www.refuge-ayous.com

Restaurants

26 **LES BAINS DE SECOURS (F2)**
Jean-Pierre PAROIX
Chemin des Bains - 64260 SEVIGNACQ-MEYRACQ
Tél. : 05 59 05 62 11
www.hotel-les-bains-secours.com

Saveurs du terroir

27 **LES CUEILLETTES DE CLAIRE - fruits, légumes et plantes (F2)**
Claire PERROT
Route du Bager - 64260 ARUDY
Tél. : 06 43 29 07 38 - Cperrot6421@gmail.com

28 **LE RUCHER DE LISTO - miel et produits de la ruche (F4)**
Jérôme THIOUT
Hameau de Listo - 64440 LOUVIE-SOUBIRON
Tél. : 06 07 65 30 45 - jthiout@yahoo.fr

29 **IDOIA APICULTURE - miel et produits de la ruche (F2) - *Hors carte***
Bixente et Prisca BRAUD
Elharria - 64240 Hasparren
Tél. : 06 71 30 96 71 - www.idoia-apiculture.fr

30 **LA FERME DU VALLON - fromage (F2)**
Laurent et Hanna PAROIX
Les Bains de Secours - 64260 SEVIGNACQ-MEYRACQ
Tél. : 05 59 05 89 10 - ermeduvallon@gmail.com

31 **GAEC CAZENAVE LOUSTAU - viande et fromage (G1)**
Floran et Sébastien CAZENAVE
1619 chemin Laguangue - 64260 SEVIGNACQ-MEYRACQ
Tél. : 05 59 05 64 24
ferme.gaeccazenave@gmail.com

Randonnées accompagnées

32 ***Départ cirque d'Anéou***
BREBIS, MARMOTTES ET COMPAGNIE (F8)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : journée 5 h dont 2 h 30 de marche
Niveau : facile

33 ***Départ col du Pourtalet***
BALADE POUR UN FROMAGE (F8)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : journée 5 h dont 2 h 30 de marche
Niveau : facile

34 ***Départ Bious-Artigues***
MARMOTTES & CIE - Sortie scolaire uniquement (E7)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : 5 h dont 2 h de marche
Niveau : facile

35 ***Départ Bious-Artigues***
RAQUETTES DANS LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES Sortie scolaire uniquement - Sortie hiver (E7)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : 4 h dont 1 h 30 de marche
Niveau : facile

36 ***Départ cirque d'Anéou***
LA TRAVERSÉE DU CIRQUE D'ANEOU - CAILLOU DE SOQUES (F8)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : journée de 4h30 à 5h30
Niveau : facile à intermédiaire

37 ***Départ cirque d'Anéou***
AU PAYS DES ISARDS (F8)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : journée
Niveau : facile à intermédiaire

38 ***Départ plateau du Bénou***
EN SUIVANT LE VOL DES RAPACES (E3)
Bureau montagne de la vallée d'Ossau
Tél. : 06 51 22 41 89 - www.pyrenees-ossau-loisirs.com
Durée : ½ journée
Niveau : facile

39 ***Départ cirque d'Anéou***
DU VENT DANS LES PLUMES, À LA DÉCOUVERTE DES RAPACES (F8)
Frédéric DELORD
Tél. : 06 23 46 59 19 - www.fredelord.com
Durée : journée 4 à 5 h dont 3 h de marche
Niveau : facile à intermédiaire

40 ***Départ cirque d'Anéou***
RAQUETTES ET CONSTRUCTION D'IGLOOS - Sortie hiver (F8)
Frédéric DELORD
Tél. : 06 23 46 59 19 - www.fredelord.com
Durée : journée
Niveau : facile à intermédiaire