



alpes  
FRENCH SOUTH

# Esprit Écrins PARC NATIONAL

## Guide pratique

Produits agricoles • Restauration • Hébergements  
Sorties • Sites • Séjours



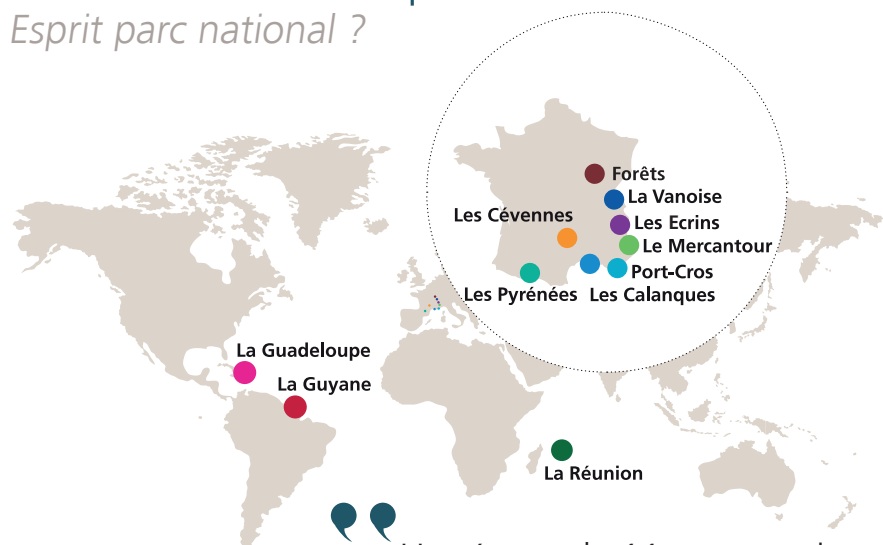
*une marque inspirée par la nature*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)





## Où trouver la marque *Esprit parc national ?*



Un réseau de 11 parcs nationaux,  
tous engagés dans la démarche  
*Esprit parc national*

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)



## Règlementation

Le cœur du parc national  
est un territoire naturel,  
ouvert à tous, mais soumis  
à une réglementation  
qu'il est nécessaire de  
connaître pour préparer  
son séjour.



Édition Parc national des Écrins - mars 2021. Réalisation LA LIGNE Communication.

Crédits photos : Horizons : Alexandre Puech, Céline Soula, Clot Saint Joseph, Patrick Morillon. Raphaël Bonenfant, Sandrine Charriot, Christophe Dureau, Florence Garambois, Pierre Mumber, Bureau de Montagne Visa Trekking, Visa Trekking, Marianna Jagercikova, Michel Toupet, M. Corneloup, Ilonka Bierman, Marcus Verhoeven, Bénédicte Hofmann, Chantal Theyssset, Frédéric Gaillard, Patrick Lafarge, Pierre Bonneau, Olivier Bonelli, Anne-Sophie Tissot, Auberge la Blanche, Château Hôtel de la Muzelle, Chalet au fil de l'onde, Hôtel Allée & Spa, Gîte les Ecrins, B. Boone, Gîte du Fontenil, Gîte de la Lignarre, Bergerie de la Lignarre, Miellerie de Serre Chevalier, Rucher K, Arielle Raguideau, Alpes Aventure, Patrick Marseille, Jean Michel et Florence Martin, Jérôme Anthoine, Ecomusée de la Faune, R. Douzet SAJF, Annabelle Brouillard, Katia Sukiennik, Cyril Mahout, Bérangère Ducroca, Jean-Jacques Daubert, Laurent Ferrero, Marie Gardent, Christian Aubert, Arpentage, Stéphanie Gude, Nathalie Cuche, Richard Alliey, Margaux Pissard, Alain Dusserre, Arpentage, Fanny Di Franco, Laure Marcellin, Eliophot, Poncet, R. Etienne - Huttopia, Claire Guerin, Bénédicte Schouler. Parc national des Ecrins : Fabien Thibault, Bertrand Bodin, Christophe Albert, Claire Broquet, Damien Combrisson, Marc Corail, Mireille Coulon, Cyril Coursier, Blandine Delenatte, Emmanuel Dova, Denis Fiat, Thierry Maillet, Pierrick Navizet, Bernard Nicollet, Jean-Pierre Nicollet, Pascal Saulay, Jean-Philippe Telmon, Olivier Warluzelle, Donovan Maillard, Emmanuel Rondeau, Carlos Ayesta, Société Gayral, Marion Digier, Nathalie Ruiz, Lionel Mazoyer, Olivier Bonelli, Fred Malguy, Charlier Gensollen, Gwénaëlle Traub, Stéphane D'Houvt, Dominique Vincent, Ludovic Imberdis, Emmanuelle Brancaz, Emmanuel Dal Fabbro, Bernard Pons, Hélène Queller, Jean-Philippe Telmon, Christophe Albert, Céline Soula, Clot Saint Joseph, Paul Bréchu, Rachel Bourg, Nicolas Fragiaco, Thibault Blais. Les « GR® » et « GRP® » sont des créations originales et des marques de la FFRandonnée. Toute reproduction non autorisée constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle. Autorisation 2021.





Bienvenue dans les Ecrins !

Vivez le parc national autrement à l'aide de ce catalogue de produits et de prestations marqués.

Esprit parc national est une marque qui porte une ambition commune dans les 11 parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits qui font la richesse du territoire.

Opter pour la marque Esprit parc national c'est un gage de confiance pour découvrir un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, valoriser des professionnels qui placent la passion et le respect de la nature au cœur de leur travail.

Choisir des produits et services marqués Esprit parc national c'est être sûr de contribuer au développement de démarches écoresponsables, de valoriser des filières courtes, locales et de privilégier des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion de ces espaces.

**Covid19** : En raison de la crise sanitaire, les informations concernant l'accueil et l'accompagnement proposés par les prestataires, peuvent évoluer en fonction des mesures en vigueur. Pour cela, pensez à les contacter pour plus de renseignements sur les conditions et les évolutions.

## Produits

|                              |   |           |
|------------------------------|---|-----------|
| Épicerie                     | ▶ | P 6 à 10  |
| Fruits et légumes            | ▶ | P 11      |
| Miel et produits de la ruche | ▶ | P 12 à 17 |
| Viande                       | ▶ | P 19 à 22 |
| Produits laitiers            | ▶ | P 22 à 25 |

## Restauration

|   |           |
|---|-----------|
| ▶ | P 26 à 29 |
|---|-----------|

## Hébergements

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| En vallée | ▶ | P 32 à 47 |
| Refuges   | ▶ | P 48 à 51 |

## Sorties découverte et visites de sites

|                    |   |                    |
|--------------------|---|--------------------|
| Sorties découverte | ▶ | été<br>P 54 à 77   |
|                    | ▶ | hiver<br>P 78 à 87 |
| Visites de sites   | ▶ | P 88 à 91          |

## Séjours de découverte

|                                                |   |             |
|------------------------------------------------|---|-------------|
| Séjours été                                    | ▶ | P 94 à 98   |
| Séjours Tour de l'Oisans et des Ecrins - GR®54 | ▶ | P 99 à 101  |
| Séjours hiver                                  | ▶ | P 102 à 103 |

## Infos pratiques

|   |             |
|---|-------------|
| ▶ | P 104 à 107 |
|---|-------------|

## Produits

Traditions et savoir-faire locaux, la marque *Esprit parc national* vous offre des produits, et des modes de production authentiques

La marque valorise les produits agricoles issus des espaces préservés du parc national des Ecrins.

**Ces produits «souvenir» vous sont proposés par des producteurs attachés à leur territoire et à sa préservation, et qui ont à cœur de vous faire partager leur passion et leur métier.**

Ce sont de véritables ambassadeurs du Parc, engagés au travers de leurs pratiques respectueuses des milieux et de la biodiversité locale.

Cherchez, trouvez  
*Vos produits dans les Ecrins...*



Epicerie du terroir



Fruits et légumes



Miel et produits de la ruche

Les numéros vous aident à retrouver les prestataires dans l'annuaire.

8



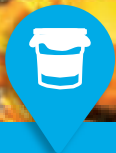
Cœur du parc national



Maisons du parc







## Épicerie du terroir

Issus principalement de **plantes cueillies ou cultivées dans le parc national des Écrins**, ces produits vous sont proposés par des professionnels engagés dans la préservation de la biodiversité.

Votre producteur travaille uniquement à partir de produits d'origine naturelle, sans additif de synthèse.

**Les produits Esprit parc national** vous invitent à découvrir le savoir-faire local et le patrimoine culturel de ce territoire d'exception.

## ► LE BRIANÇONNAIS

### 1 | STÉFANIE GUDE *Les cueillettes du Lauzet*



Je suis installée sur la commune Le Monétier-les-Bains, au hameau du Lauzet, dans la haute vallée de la Guisane. Je cultive petits fruits et plantes aromatiques, que je complète par

une cueillette sauvage réalisée avec respect et soin. La transformation se fait dans notre petit atelier au Lauzet. Je vous propose des confitures et gelées (marmotte, marmotte-poire, épine-vinette, cassis, groseille et framboise) et des tisanes (Marchand de sable, Promenade digestive, Tonus matinal). Tout se fait soit en vente directe à la miellerie soit dans des magasins sélectionnés de la vallée.

- **Confitures, sirops et tisanes, gelées et pâtisseries aux confitures de fruits**
- **Vente : à la ferme : horaires d'ouverture variables suivant la saison (Merci de téléphoner pour plus d'informations)**

Rue Gallice Bey, le Lauzet  
05220 Le Monétier-les-Bains  
COMMANDES : 07 50 96 18 73  
[stefgude@gmail.com](mailto:stefgude@gmail.com)

## ► LA VALLOUISE

### 2 | LAETITIA GIROUX *Flore des Ecrins*



C'est en pleine montagne que je cueille mes plantes médicinales sauvages. De par son climat et son altitude, le Pays des Ecrins offre une diversité exceptionnelle et un environnement préservé des pollutions. Je propose une gamme de plantes cueillies en respectant la ressource et séchées avec exigence afin d'en conserver toutes les vertus.

- **Tisanes**
- **Vente : sur les marchés : Briançon le mercredi toute l'année et à Vallouise le jeudi en juillet/août**

05120 L'Argentière-la-Bessée  
COMMANDES : 06 20 96 55 87  
[floredesecrins@gmail.com](mailto:floredesecrins@gmail.com)  
[@FloredesEcrins](https://www.facebook.com/FloredesEcrins)

### 3 | NATHALIE RUIZ-SIALVE



Accompagnatrice en montagne et phyto-herboriste, je propose de découvrir les plantes sauvages à usage médicinal ou culinaire lors de stages de randonnées cueillettes et fabrication de produits. Je réalise également des produits à base de plantes sauvages (confitures de petits fruits sauvages, tisanes...).

- **Tisanes (reminéralisante, drainante, digestion, etc). Confits de bourgeons de mélèze, confitures ( argousier, épine vinette, etc.) et gelée (hysope, fleurs de pissenlit, etc.)**
- **Vente :**
  - au siège de la structure
  - dans les maisons du parc de Vallouise et Briançon
  - au gîte le petit chalet à ceillac
  - lors des fêtes des plantes à vars (août).

Le priouré - 05600 Guillestre  
COMMANDES : 06 81 84 67 35  
nathalie@azurmontagne.fr  
www.azurmontagne.fr

né dans des sachets de 5g sec équivalents à 40 brins. Une présentation des recettes de la liqueur et de l'apéritif est également fournie.

- **Génépi jaune séché**
- **Vente :**
  - au domicile du producteur tous les jours sur rendez-vous de préférence
  - en ligne sur le site internet

14, Impasse du Champ de Nice  
05230 La Bâtie-Neuve  
COMMANDES :  
06 88 06 47 04  
gonnon.bruno@gmail.com - www.genepi05.fr

### 5 | CÉLINE SOULA *Les Plantes d'Anastabote*



Je cultive des plantes aromatiques et médicinales dans les jardins de l'abbaye de Boscodon. Je cueille aussi des plantes en montagne. Toutes ces récoltes sont séchées pour faire des tisanes et des aromates mais aussi des gelées de fleurs, confitures...

- **Choix de tisanes, aromates, gelées fleuries, confitures, condiments, pesto d'ortie, sève de bouleau, eaux florales**
- **Vente :**
  - Abbaye de Boscodon, aux horaires d'ouverture de la boutique/librairie de l'abbaye
  - ferme embrunaise (Crots)
  - Ferme l'Agneau de nos montagnes (Prunières)
  - boulangerie Barati Pain (Baratier)

Abbaye de Boscodon - 05200 Crots  
COMMANDES :  
06 25 52 65 85  
celine\_soula@hotmail.fr  
www.plantesanastabote.jimdofree.com

## ► L'EMBRUNAIS

### 4 | BRUNO GONNON *Paysan des Cimes*



Agriculture atypique perchée au fond d'un alpage du Champsaur à 2300 m d'altitude dans un respect total du milieu naturel (AB). Le génépi jaune est vendu en fleur, condition-



6

DELPHINE ET EMMANUEL  
BERTELOOT  
*Domaine du Mont guillaume*



Notre projet est de redonner vie à la vigne de l'Embrunais qui occupait une place importante dans les paysages autrefois. Notre vignoble est un des plus haut de France, situé entre 800 et 900 m d'altitude, sous un climat sec et ensoleillé. Les premières plantations ont démarrées en 2019, et l'on peut déguster nos vins depuis 2021. Notre vin est issu de différents cépages: Chardonnay, Syrah, Pinot gris mais aussi le Mollard, qui est le cépage endémique des Hautes-Alpes.

- **Vin rouge («Altitude 880», «Entre Lac et Montagne»), Vin blanc («Entre Lac et Montagnes»)**
- **Vente :**
  - au domaine sur rendez-vous
  - magasins bio, cavistes, épicerie fine (Chorges, Embrun, Guillestre, Briançon)
  - sur les marchés des Producteurs de Pays (été)

4 chemin de l'Aigle - 05200 Les Orres  
Cuverie située au Petit-Puy, Embrun  
COMMANDES :

06 75 36 71 89

[domainemontguillaume@orange.fr](mailto:domainemontguillaume@orange.fr)

[domaine-du-mont-guillaume.com](http://domaine-du-mont-guillaume.com)



@domaine du Mont Guillaume

## ▶ LE CHAMPSAUR

7

ANNABELLE BROUILLARD  
*La P'tite bête du Champsaur*



Le jardin pédagogique « La P'tite bête du Champsaur » a été spécialement aménagé pour apprendre aux enfants à jardiner. Il est cultivé au naturel sur une parcelle de 2000 m<sup>2</sup> dans un petit village de montagne à l'entrée du parc national. Les fruits et légumes contenus dans les produits sont tous issus du jardin et plantés avec soins par les enfants.

- **Confiture, chutney, cornichons, ketchup, pickles**
- **Vente :**
  - à la fromagerie du Champsaur «les barraques» à La Fare en Champsaur
  - à l'épicerie «Le panier sympa» à Saint-Bonnet

Le Moulin 05500 La Motte-en-Champsaur

COMMANDES :

06 80 62 78 14

[lapitebeteduchampsaur@gmail.com](mailto:lapitebeteduchampsaur@gmail.com)

<http://ptitebeteduchampsaur.free.fr>

8

ANNE ROBICHON  
*Les Jardins des Hautes Terres*



Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450 m d'altitude. Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'y épanouissent. «Nous cultivons en traction animale sans engrais de synthèse et sans traitements chimiques une roseraie de 400 rosiers anciens à parfum, des vivaces alpines

souvent rares, des plantes aromatiques tinctoriales et vivrières.» Au fil des saisons vous y recouvrirez différents produits élaborés avec des fleurs, baies et plantes sans aucun adjuvant artificiel (eau de rose, confitures, sirops). Vous pouvez également visiter notre jardin présenté dans la rubrique «visite de sites» de l'annuaire.

- Eau de Rose Sirops ( rose, menthe, sureau), Confitures (églantiers, épinevirette ou pissenlit)
- Vente :
  - à la ferme du lundi au samedi à 18 h en juillet et août, sur rendez vous le reste de l'année
  - sur les marchés : les jeudis à Orcières-Merlette en été (juillet-août) et en hiver (des vacances de Noël à Pâques), les lundis en été à St-Bonnet en Champsaur (juillet-août)
  - Magasins de produits locaux de la vallée

05260 Saint-Michel-de-Chaillo  
COMMANDES : 04 92 50 06 66  
robichon.anne0983@orange.fr  
www.jardinshautesterres.com  
f @Les Jardins des Hautes Terres

9

CHRISTINE  
& BERNARD  
REYNIER

**SARL Gayral Reynier**



Situés dans la vallée du Champsaur (Hautes-Alpes) au coeur du Parc national des Ecrins, nous sommes producteurs de jus d'argousier, de sève de bouleau, de jus de fruits et nous sommes également distillateurs/liquoristes. Nos méthodes de fabrication sont artisanales et nos produits répondent aux critères du label bio. Nous proposons la visite de nos ateliers afin de faire découvrir notre savoir faire.

- Jus de pomme, Sève de bouleau des Hautes-Alpes (fraîche ou pas-

teurisée), Préparation de Sève de bouleau des Hautes-Alpes, Sève de bouleau des Hautes-Alpes au citron (fraîche ou pasteurisée)

- Vente :
  - à la boutique de Pont du Fossé du lundi au samedi 9h-12h/14h-18h
  - dans les magasins bio dans toute la France (liste des points de vente possible sur simple demande)
  - sur le site internet et sur les foires et salons bio en France ( liste complète sur le site internet)

Maison REYNIER - Pont-du-Fossé  
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas  
COMMANDES : 04 92 55 93 56  
sarl-gayral@orange.fr  
www.gayralreynier.fr  
f @ETS.GAYRAL

10

MELISSA BERTRAND-PELLISSON

**Les p'tites plantes de Mélisse**



C'est au pied de la Montagne d'Orcières, dont elle est originaire, que Mélissa a débuté sa culture saine et naturelle de plantes aromatiques et médicinales comme le Safran ou la Mélisse. Aux portes du Parc National des Ecrins, elle a aussi choisi de laisser la nature nous faire profiter de ce qu'elle a de plus précieux, la diversité. Elle vous propose ainsi une gamme de plantes et de sirops naturels issus de sa cueillette dans cette magnifique vallée qu'est le Champsaur.

- Safran, Sirops (safran, menthe, fleurs de mélèze, sureau et mélisse)
- Vente :
  - maison de Pays du Valgaudemar, en direct sur RDV, Marchés et foires

Les Eyssards des Plautus - 05170 Orcières  
COMMANDES : 06 98 13 63 96  
bertrandpellisson.me@free.fr  
f @Les p'tites plantes de Mélisse

## 11 | ANTOINE SPINA

### Ecrins de fruits



Ma petite exploitation est située au cœur du hameau de Pisançon, dans un environnement préservé, avec en toile de fond les montagnes. Je me suis installé en Agriculture Biologique dès le démarrage de mon activité en 2020. Je cultive des petits fruits rouges (framboises, fraises, groseilles) et pratique la cueillette de plantes sauvages.

- **Pesto d'ail des ours, fruits frais (fruits rouges...), confitures de fruits rouges (fraises, framboises, groseilles...), fruits séchés**
- **Vente :**
  - au marché estival de Saint-Bonnet
  - «Biocoop de Saint Jean Saint Nicolas

8 route de pelisse, Pisançon  
05500 Saint-Bonnet -en-Champsaur  
COMMANDES : 06 88 39 88 98

bien être et soulagement. Martine vous propose également des sorties botaniques – sur réservation - autour du village dans la découverte et le respect d'une flore locale riche et variée.

- **Sel aux orties, tisanes, eaux florales alimentaires**
- **Vente :**
  - à la chambre d'hôtes Les épilobes
  - sur le marché d'Entraigues de juin à septembre

72, chemin des Alaïssies  
38740 Le désert en Valjouffrey  
COMMANDES : 04 76 30 14 96  
alaïssies@orange.fr - www.lesepilobes.fr

## ► LE VALBONNAIS

## 12 | MARTINE JACQUEMIN

### Les Alaïssies



Dans son jardin Martine, (herbaliste certifiée par l'E.L.P.M.), cultive des plantes aromatiques et de bien être. Cueillette raisonnée, fabrication artisanale, les eaux florales, tisanes et huiles de massage, confectionnées dans le laboratoire en rez de jardin, apportent







## Fruits et légumes frais

Votre producteur vous propose des légumes et fruits frais, **cultivés dans un environnement sans pollution.**

**Engagé** auprès du Parc national des Écrins pour la protection de la biodiversité, votre producteur travaille **sans pesticides.**

Consommer des fruits et légumes Esprit parc national, c'est favoriser les circuits courts et l'économie locale.

## ► LE CHAMPSAUR

13

SOPHIE JAUSSAUD  
BERTILLE GIEU  
& STEPHANE PHILIPPE  
**EARL Légumontagne**



Maraîchères depuis plusieurs années à Ancelle dans la vallée du Champsaur, avec l'aide de Stéphane (Boulangier Bio) et de saisonniers, Sophie et Bertille proposent des légumes et petits fruits variés, de saison cultivés en agriculture biologique. «Nous nous sommes adaptés aux spécificités

de ce territoire de montagne, nos légumes y puisent tous leurs goûts. Nous les transformons aussi pour créer des tartes salées ou sucrées. » Visites organisées deux fois par an (pour plus de renseignements les contacter).

### ○ Fruits et légumes frais

#### ○ Vente :

- à la ferme le mercredi de 17h à 19h,  
- sur les marchés de Pont du Fossé le vendredi matin et de Ancelle le dimanche matin

Les Faix - 05260 Ancelle

COMMANDES :

04 92 57 73 25 - 06 76 34 92 38

[legumontagne@gmail.com](mailto:legumontagne@gmail.com)

[www.legumontagne.fr](http://www.legumontagne.fr)

## ► L'OISANS

14

CÉCILE ANDRIEUX

**La Ferme du champ perché**



La Ferme du champ perché est installée à Villard-Reymond, à 1650m d'altitude, et propose des légumes frais ou transformés. Le milieu naturel et le climat de ce village déterminent les pratiques culturelles de la ferme : ni travail du sol, ni traitements, une belle place laissée aux plantes et animaux sauvages, des variétés de légumes adaptées, cultivées depuis la graine. Visites des champs possibles, se renseigner.

### ○ Légumes de pleins champs, me-ringues (Génépi, Safran, Menthe), Liqueurs (Génépi, rhubarbe, Menthe...), Biscuits (orties, lavande...)

#### ○ Vente :

- à la ferme, tous les vendredis de 11h à 13h en juillet et août

Le Village - 38520 Villard-Reymond

COMMANDES : 06 41 10 22 72

[cecile.andrieux@fermeduchampperche.fr](mailto:cecile.andrieux@fermeduchampperche.fr)

[www.fermeduchampperche.fr](http://www.fermeduchampperche.fr)

 [@fermeduchampperche](https://www.facebook.com/fermeduchampperche)



## Miel et produits de la ruche

Les miels, gelée royale et pollen Esprit parc national sont produits par des abeilles butinant des **fleurs sauvages** faisant partie du patrimoine du parc national des Écrins.

En exerçant son activité au cœur d'une nature préservée, votre apiculteur participe à la préservation de ce territoire d'exception et vous propose des **produits sains et de qualité**.

### ► LE BRIANÇONNAIS

15

**NATHALIE &  
LAURENT FERRERO**  
*Miellerie de Serre Chevalier*



Apiculteurs depuis trois générations, nous récoltons notre miel de Haute Montagne exclusivement sur la commune de Monetier

Les Bains (des Guibertes au Lautaret) Vous trouverez ce miel de qualité ainsi que des produits faits avec notre miel et par nos soins à la Miellerie de Serre Chevalier. Vous pouvez aussi venir visiter nos ruches tout en discutant du monde merveilleux des abeilles en juin et juillet sur RDV.

- **Miel de Haute montagne et produits de la ruche**
- **Vente : - en boutique à la miellerie de serre chevalier les mardis et jeudis de 15h à 18h et pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 15h à 18h**

Le Pont de l'Union - Les Guibertes  
05220 Monetier Les Bains  
COMMANDES : 06 09 23 28 58  
[laurentmielserreche@gmail.com](mailto:laurentmielserreche@gmail.com)  
f @Miellerie De Serre Chevalier  
t @MielSerre

16

**FLORENCE GARAMBOIS**  
*Miellerie du Lauzet*



Engagée dans l'Agriculture Biologique, Florence Garambois porte une attention particulière au respect de nos «chères butineuses», et à leur rôle dans la pollinisation de la flore sauvage. Elle produit Jr. miel de montagne toutes fleurs dans les alpages, forêts et prairies fleuries du briançonnais, à l'origine de son goût typiquement fort et légèrement boisé. Retrouvez également ses confitures, gelées, tisanes et sirops dans la rubrique épicerie du terroir (les cueillettes du Lauzet).

- **Miel de haute montagne bio, pâtisseries et confiseries au miel**
- **Vente :**  
**- à la ferme, dans les magasins bio de la région (horaires variables suivant les saisons, nous contacter pour plus de renseignements)**

Rue Gallice Bey - Le Lauzet  
05220 Monétier-les-Bains  
COMMANDES : 06 46 88 64 40  
[fgarambois@hotmail.com](mailto:fgarambois@hotmail.com)

## ▶ LA VALLOUISE

### 17 | FRANCK VIOLIN *Rucher du Chardon Bleu*



Installé à la Roche de Rame depuis une vingtaine d'années Franck Violin produit un miel de montagne récolté dans le Vallon du Fournel, la Vallouise et le Lautaret entre 1400 et 1800 mètres.

- **Miel de Haute montagne, pollen de fleurs de montagne**
- **Vente :**
  - chez l'apiculteur
  - sur les marchés de Villeneuve la Salle le mardi, Vallouise le jeudi et Le Monêtier-les-Bains le vendredi (en saison)

Les Gillis - 05130 La Roche-de-Rame  
COMMANDES : 04 92 20 97 76 - 06 21 58 23 74  
[franck.violin@sfr.fr](mailto:franck.violin@sfr.fr)

## ▶ L'EMBRUNAIS

### 18 | JEAN-JACQUES DAUBERT



Jean-Jacques Daubert est un passionné des montagnes des Alpes de par sa profession d'accompagnateur en montagne. C'est tout naturellement au contact de la nature, de la flore et des insectes qu'il a transformé sa passion pour l'apiculture en activité professionnelle. Ses miels de montagne et de forêt, certifiés en agriculture biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces deux milieux.

- **Miel de la forêt du Boscodon, miel de montagne, bonbons au miel de montagne**
- **Vente :**
  - à la ferme
  - sur le marché paysan de Baratier
  - sur le marché de Châteauroux les alpes le mardi matin (juillet/août)
  - en magasin de terroir
  - dans les biocoops des Hautes-Alpes (Briançon, Embrun)

Les Gays - 05380 Châteauroux-les-Alpes  
COMMANDES : 06 83 09 36 77  
[jjdaubert@wanadoo.fr](mailto:jjdaubert@wanadoo.fr)

### 19 | MATHIEU PICAVET *Le Fruit des Abeilles*



Mathieu Picavet est un jeune entrepreneur passionné d'apiculture qui a implanté sa miellerie dans un hameau d'Embrun. Il récolte son miel sur les versants montagneux des hauteurs de Serre-Ponçon. C'est avec la volonté de valoriser les produits locaux de l'Embrunais et d'apporter une garantie de «consommer localement» que Mathieu Picavet s'est engagé à faire marquer sa production Esprit parc national. Retrouvez son miel de printemps d'Embrun, son miel de montagne, ses flacons de pollens ou encore de la Gelée royale en vente directe ou sur les marchés. «Nos visiteurs sont heureux d'avoir la garantie de consommer local. Ils aiment ces produits qu'on emporte comme un souvenir».

- **Miel de montagne, miel de printemps d'Embrun, miel de pissenlit, pollen et gelée royale de montagne**
- **Vente :**
  - à la ferme tous les jours
  - sur le marché d'Embrun

«Le Vieux Chalet» - Route de Chalvet  
05200 Embrun  
COMMANDES : 06 73 86 59 73  
[picavet.m@gmail.com](mailto:picavet.m@gmail.com)  
[www.lefruitdesabeilles.com](http://www.lefruitdesabeilles.com)  
 [@lefruitdesabeilles](https://www.facebook.com/lefruitdesabeilles)

## 20 | CHRISTIAN GRIMAUD



Soucieux de vous proposer des produits d'origine locale, Christian Grimaud produit un miel toutes fleurs à partir des floraisons printanières d'Embrun avant de déplacer ses 10 ruches dans la montagne, au plus près des fleurs d'altitude.

- **Miel de montagne, miel de printemps de l'Embrunais.**
- **Vente :**
  - au domicile (rendez-vous téléphonique préalable)
  - les jeudis en juillet-août sur le marché de Ceillac

6, Boucle des Chardouires  
05200 Embrun  
COMMANDES : 06 70 03 44 18  
[christian.grimaudembrun@gmail.com](mailto:christian.grimaudembrun@gmail.com)

## 21 | CLAUDE BOUNOUS



Nous pratiquons une apiculture familiale et disposons d'une 15<sup>aine</sup> de ruches, entre Châteauroux et la vallée de Freissinières, dans le Parc national des Ecrins.

- **Miel**
- **Miel uniquement à destination des clients du gîte**

Les Pins  
05380 Châteauroux-les-alpes  
06 77 37 28 41  
[claudelavigna@orange.fr](mailto:claudelavigna@orange.fr)

## ► LE CHAMPSAUR

### 22 | LUC MARCHAND *Les abeilles de Luc*



En plein cœur des alpages du parc national des Ecrins, entre Orcières et Prapic, les abeilles s'épanouissent dans les prairies alpines et butinent les fleurs de nos montagnes. Le miel est vendu localement, uniquement en circuits courts (vente directe sur le marché, et à la miellerie à la demande).

- **Miel de haute montagne, miel de pissenlit**
- **Vente :**
  - les jeudis, en hiver au marché d'Orcières Merlette et les jeudis matin au marché estival

Bousensailles - 05170 Orcières  
COMMANDES : 06 30 20 80 34  
[lucabeille@hotmail.fr](mailto:lucabeille@hotmail.fr)

### 23 | MARIE-CHRISTINE, GEOFFREY & PATRICK CHALLET *Miellerie Challet*



Apiculteurs dans la vallée du Champsaur, Geoffrey et Patrick Challet ont installé leurs ruchers dans les espaces préservés du sud du massif des Ecrins. Vous pourrez partager avec eux leur métier et leur passion pour l'apiculture et le monde des abeilles directement à la miellerie, ou sur les marchés du Champsaur à la belle saison.



- **Miel de montagne, de haute montagne et de pissenlit, pain d'épice et biscuits au miel...**
- **Vente :**
  - à la miellerie
  - sur les marchés du Champsaur (Pont du Fossé, Ancelle...)

Chabottonnes

05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas

COMMANDES : 04 92 50 74 89

[api.challet@orange.fr](mailto:api.challet@orange.fr)

[www.challet.wixsite.com/mielleriechallet](http://www.challet.wixsite.com/mielleriechallet)

 @ApiculteursRecoltants

## ▶ LE VALGAUDEMAR

24 | GERALD TIRON



La miellerie de Gérard Tiron est installée à Saint-Firmin, aux portes de la majestueuse et alpine vallée du Valgaudemar.

Il produit des miels de montagne dans trois vallées du massif des Ecrins, ce qui permettra aux amateurs de miels d'apprécier la singularité et la diversité des fleurs sauvages du Champsaur, du Valbonnais et du Valgaudemar.

- **Miel de Haute montagne**
- **Vente :**
  - dans les boutiques du Champsaur Valgaudemar (Fromagerie Ebrard et Laiterie du Col Bayard à Laye)
  - à la maison de Pays du Valgaudemar
  - magasins Bio sur Gap (Biocoop, Eau vive)

La Trinité - 05800 Saint-Firmin

COMMANDES : 06 72 88 70 26

[tiron.gerald@orange.fr](mailto:tiron.gerald@orange.fr)



Une production issue de fleurs sauvages ou de fleurs cultivées « patrimoniales » du parc national.



**BENOIT DOREMUS**  
**Le rucher des Terres**  
**Sauvages**



« Je suis apiculteur aux sautes d'humeur et j'élève mes abeilles au gré des rumeurs. S'employer à cultiver leur bonheur avec la nature qui nous offre le meilleur.

Partons cueillir le miel sur le fil des saisons, dansons cette fascination.

Piqûre de rappel, intimes vibrations, l'élixir de ma passion...

Transhumons de la mer aux plus hautes montagnes et partageons le nectar.

Merci à ce cheptel qui m'élève, il n'est jamais trop tard... »

Aux portes du Valgaudemar, c'est dans un ancien corps de ferme de 1782 que cet apiculteur a choisi d'installer sa miellerie. dans cet havre de paix, nul doute que les papilles des plus fins gourmets se verront enchantées !

- **Miel de montagne, miel de haute montagne, miel de pissenlit, pollen de montagne**
- **Vente :**
  - **Biocoop du Champsaur, d'Embrun et de Briançon**
  - **Réseau bio monde de Guillestre, Gap et La Mure**
  - **Epicerie de Saint Firmin**
  - **Paniers Gapençais**
  - **Maison de pays du Valgaudemar**
  - **Satoriz Grenoble**

La Broue - 05800 Saint-Firmin  
 COMMANDES : 06 72 09 83 43  
[doremie@yahoo.fr](mailto:doremie@yahoo.fr)

## ► L'OISANS

**MARGAUX & DIDIER PISSARD**  
**Le rucher de la Danchère**



Notre rucher se situe dans le Hameau de la Danchère, à 900 mètres d'altitude. Le périmètre de butinage inclut le Lac Lauvitel où la diversité des plantes mellifères de montagne est propice à la qualité du nectar des abeilles. Nous pratiquons une apiculture raisonnée, dans le respect du cycle naturel des abeilles. Notre rucher est sédentaire à la vallée de Vénosc.

- **Miel de fleurs de montagne**
- **Vente :**
  - **au hameau de la Danchère, randonnée du Lac Lauvitel - Toute l'année, appel téléphonique conseillé avant la venue**
  - **sur les marchés de l'Oisans et Grenoble**

74 Chemin du Lauvitel - 38520 Vénosc  
 COMMANDES : 06 25 59 36 26 - 06 71 58 14 53  
[d\\_pissard@orange.fr](mailto:d_pissard@orange.fr)  
[Pissard.margaux@hotmail.fr](mailto:Pissard.margaux@hotmail.fr)  
 f @miel de l'oisans – lauvitel



Retrouvez aussi  
*Biodiv'Ecrins*

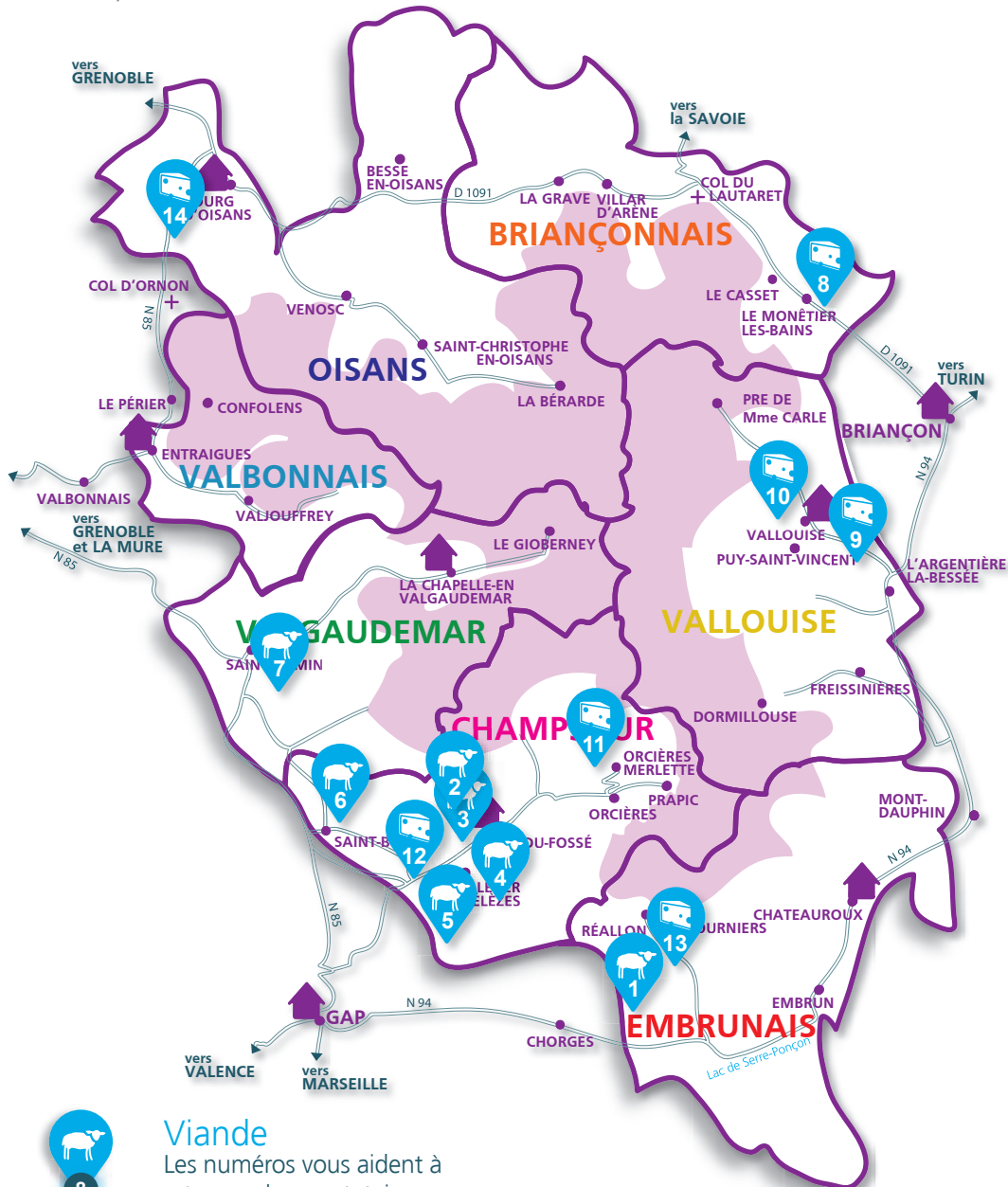
<http://biodiversite.ecrins-parcnational.fr>



Plus de 670 000 observations pour 8000 espèces : l'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins met à disposition l'ensemble des données collectées par ses agents depuis plus de 40 ans, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel...



Cherchez, trouvez  
 Vos produits dans les Ecrins...



8



## Viande

Les numéros vous aident à  
 retrouver les prestataires  
 dans l'annuaire.

## Produits laitiers



Cœur du parc national



Maisons du parc





## Viande

Avec la marque Esprit parc national, votre producteur s'engage à ce que **ses animaux pâturent dans le parc national des Écrins** et soient nourris essentiellement à l'herbe.

Véritable ambassadeur du Parc, il met en place des pratiques qui respectent la faune et la flore de ce **territoire exceptionnel**.

## ► L'EMBRUNAIS

**1** MARTINE, PATRICK  
& FLAVIEN MARSEILLE  
**L'Agneau de nos montagnes**



Située aux portes du parc National des Ecrins, sur les hauteurs de Serre-Ponçon, notre exploitation vous propose un agneau aux saveurs douces et gourmandes des Hautes Alpes. Son alimentation spéciale fleurs de montagne lui

confère une saveur toute particulière...saveur de soleil...saveur de montagne...!

- **Viande d'agneau (merguez, saucisses, terrines, rillettes...)**
- **Vente :**  
- à la ferme, prendre rendez-vous par téléphone

Pré Lafont, chemin de l'Espinasse  
05230 Prunières  
COMMANDES : 06 77 34 95 69  
[lagneaudenosmontagnes@yahoo.fr](mailto:lagneaudenosmontagnes@yahoo.fr)

## ► LE CHAMPSAUR

**2** JEAN-MICHEL ET  
FLORENCE MARTIN  
**GAEC du Caire**



Sur les hauteurs du Champsaur, une ferme familiale en conversion vers l'Agriculture Biologique, qui élève des moutons en utilisant les pâturages et les alpages de la commune de St Michel de Chaillol pour produire des agneaux label Rouge de Sisteron et de la vente directe. Jean-Michel et Florence seront ravis de vous faire découvrir leur ferme et vous faire partager la vie du troupeau au fil des saisons. Visite de la ferme le lundi, mardi et jeudi à 17h pendant les vacances ou sur rendez-vous. L'exploitation est en Agriculture Biologique.

- **Viande d'agneau**
- **Vente à la Ferme**

Chaillol - 05260 St Michel de Chaillol  
COMMANDES :  
06 19 02 23 14 - 06 88 75 92 68  
[gaec-du-caire@orange.fr](mailto:gaec-du-caire@orange.fr) - [gaec-du-caire.fr](http://gaec-du-caire.fr)

3

ALAIN & CATHERINE  
DUSSERRE  
**GAEC des Ouverts**



Située sur les montagnes du Champsaur, la ferme produit des agneaux savoureux, issus de races locales qui paissent tout l'été sur l'alpage du Vieux Chaillol entre 1800 et 2800m d'altitude, et à la ferme à 1150m le reste de l'année. Les agneaux sont élevés selon la charte du label agneau de Sisteron. Nous essayons d'être au plus près des rythmes naturels des animaux.

- **Viande d'agneau**
- **Vente directe :**
  - agneau en caissette et sur commande par téléphone

Les Fangeas - 05260 Chabottes  
COMMANDES : 06 77 84 26 12  
[dusserre.alain@wanadoo.fr](mailto:dusserre.alain@wanadoo.fr)

4

ANNE, LUC & CHARLES  
PELLISSIER  
**La ferme des Sonnailles**



Au cœur des Hautes-Alpes, nos moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Annelle (1400 mètres) et les alpages (2400 mètres d'altitude). Depuis deux générations la ferme familiale des Sonnailles vous propose directement ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. Venez découvrir nos produits !

- **Viande d'agneau**

- **Vente :**

- à la Ferme tous les jours de 10h à 12h, et en période scolaire (toutes zones confondues) du lundi au samedi de 16h à 18h  
- par livraison à votre domicile ou entreprise en camion frigorifique (Hautes-Alpes, Alpes-de-Hautes-Provence, Bouche du Rhône, Isère, Var, Vaucluse)

Les Faix - 05260 Ancelle  
COMMANDES :  
06 84 01 34 59 - 06 07 96 74 53  
[lafermedessonnailles@gmail.com](mailto:lafermedessonnailles@gmail.com)  
[www.lafermedessonnailles.fr](http://www.lafermedessonnailles.fr)  
f @La ferme des sonnailles

5

LAURE MARCELLIN  
**Ferme de Sauron**



Située à Ancelle dans la vallée du Champsaur, la ferme de Sauron est un élevage familial de vaches de race charolaise, réputées pour la qualité de leur viande. Tous nos animaux naissent dans notre ferme, les veaux sont élevés sous leurs mères. L'alimentation du troupeau se compose d'herbes fraîches qu'il pâture du printemps à l'automne et durant l'hiver, du foin et des céréales produits et récoltés dans nos champs.

- **Colis de bœuf 10kg, viande au détail, terrine et conserve**
- **Vente :**
  - à la ferme toute l'année et tous les jours sur rendez-vous.
  - par livraison groupée dans les Hautes-Alpes, Alpes de Haute Provence, Bouches du Rhône...

Lieu dit Sauron - 05260 Ancelle  
COMMANDES : 06 73 88 00 62  
[ber.marcellin@gmail.com](mailto:ber.marcellin@gmail.com)  
f @la ferme de Sauron

6

AMAR GILLES

**La Ferme  
des Bichoux**

Situé à 1 300 mètres d'altitude dans les Hautes Alpes, dans la Vallée du Champsaur. L'exploitation et ses 19 hectares domine la vallée sur les hauteurs de Saint Bonnet en Champsaur. Nous sommes installés depuis janvier 2019, suite à une volonté personnelle de reconversion professionnelle. Nous élevons actuellement 70 porcs et 80 agneaux par an, nous vendons la viande découpée et

mise sous vide sur les marchés du Champsaur essentiellement. Nous travaillons dans le respect de l'environnement et de nos animaux, nous sommes au plus prêt du bien être animal.

● **Agneaux**

● **Vente : à la ferme**

Le Villard Trottier  
05500 Saint-Bonnet en Champsaur  
COMMANDES : 06 60 04 39 55  
famillyamar@gmail.com  
f @La Ferme des Bichoux

## Retrouvez aussi

*La boutique du Parc national des Écrins*

Retrouvez tous les produits proposés en vente dans les Maisons du Parc.

[boutique.ecrins-parcnational.fr](http://boutique.ecrins-parcnational.fr)



En achetant les produits du Parc national des Écrins, **vous soutenez ses actions** de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire !



## ► LE VALGAUDEMAR

7 THIBAUT BARBAN

**GAEC des clarines**

*En conversion à l'Agriculture Biologique*



C'est dans la vallée du Valgaudemar, dominée par les hauts sommets du Parc national des Ecrins, que les brebis mérinos de Thibault pâturent. Les agneaux élevés en plein air sont servis à la Ferme auberge Les Clarines toute l'année. L'exploitation est en conversion à l'Agriculture Biologique.

- **Viande d'agneau. Terrines : nature, génépi, thym. Sauté d'agneau**
- **Vente :**  
- en direct sur l'exploitation uniquement sur commande. Dégustation de la viande d'agneau préparée à l'auberge de la ferme et à la chambre d'hôtes

Auberge les Clarines - Entrepierre  
05800 St Jacques-en-Valgaudemar  
COMMANDES :

06 16 88 62 79 - 07 86 49 62 10

[info@auberge-clarines.com](mailto:info@auberge-clarines.com)

[www.auberge-clarines.com](http://www.auberge-clarines.com)

@ferme.auberge.les.clarines



## Produits laitiers

Le lait et les produits laitiers marqués proviennent de troupeaux présents sur le territoire du parc national et se nourrissant essentiellement d'herbe.

Votre producteur s'engage à vous faire **partager son métier, ses produits et ses pratiques** respectueuses de l'environnement.

En consommant les produits Esprit parc national vous participez à la **préservation de la biodiversité**

## ► LE BRIANÇONNAIS

8 | FRANCK & ODILE RITZENTHALER  
**Bergerie des Guibertes**



Dans le Hameaux des Guibertes nous élevons des brebis Lacaune au cœur de la vallée de Serre Chevalier. Dans notre bergerie, toute la production laitière est consacrée à la transformation fromagère. Pour offrir le meilleur de nos fromages, les brebis se retrouvent du mois de



mai jusqu'aux premières neiges dans les pâturages. Pendant le reste de la période, le foin et les céréales sont fournis localement dans les Hautes-Alpes afin de garantir une qualité de nos produits.

- **Lactiques de brebis (petits prés), yaourts de brebis, pâte pressée non cuite (Tomme de brebis), pâte molle (pavé de la Guisane), Bergerette (raclette de brebis), Bleu des Guibertes (Bleu de brebis)**
- **Vente :**  
- à la ferme de 10 h à 12 h tous les jours toute l'année. De 16h30 à 19 h sauf les mercredis de décembre à avril et en juillet-août

05079 Le Monétier-les-Bains  
COMMANDES : 04 92 24 48 84

## ▶ LA VALLOUISE

### 9 | MURIEL & RICHARD ALLIEY GAEC La Ferme des Ecrins



●●  
Nous produisons des fromages de chèvre fermiers au lait cru dans la vallée de la Vallouise depuis plus de 25 ans. Nos chèvres utilisent les pâturages de la ferme de mai à octobre et passent l'hiver dans notre ferme à La Batie des Vigneaux.

- **Fromages de chèvres frais (nature ou assaisonnés), demis-secs et secs, Tommes de chèvres affinées, fromages à pâte molle, Bleu, faisselles. Fromages blanc battu au lait de chèvre cru (nature ou myrtille)**
- **Vente :**  
- à la ferme les vendredis et samedis de 16h à 19h (hors vacances scolaires) et du lundi au samedi de 16h à 19h durant les vacances scolaires. Fermeture de novembre au 15 décembre  
- sur le marché de Vallouise les jeudis matins de février à fin octobre  
- sur le marché de Briançon les mer-

### credis et dimanches matins de mars à fin octobre

La Batie - 05120 Les Vigneaux  
COMMANDES :  
06 86 77 31 93 - 04 92 23 05 62  
richard.alliey@orange.fr

### 10 | AMÉLIE GRIVEAU JEAN-BAPTISTE MARTIN GAEC d'Eibans



●●  
Nous avons fait le choix d'élever des brebis Brigasques, seule race laitière originaire des alpes du sud, car nous sommes attachés à la biodiversité et à notre culture pastorale. Notre troupeau pâture les prairies et alpages de Vallouise durant 7 à 8 mois et nous produisons la totalité de notre fourrage. L'intégralité des produits de notre troupeau - lait, viande, laine - est vendue en circuit court. Nous faisons partie de la scic de l'abattoir des hautes vallées à Guillestre. Notre ferme est en AB depuis plus de 20 ans.

- **Fromage lactique, fromage caillé doux, tomme brigasque, brousse, Yaourts à l'hysope, verveine, génépi, Crème dessert à la vanille**
- **Vente :**  
- à la ferme de du 15 novembre à fin juillet (le vendredi de 16h à 18h30)  
- sur le marché de Briançon le mercredi / de Vallouise le jeudi  
- à la Biocoop du Briançonnais

Le Villard - 05340 Vallouise-Pelvoux  
COMMANDES : 06 71 71 45 23  
amelie.vallouise@gmail.com  
f @GAEC d'Eibans

## ► LE CHAMPSAUR

11

CHLOÉ GOND  
GILDAS CELESTE  
JULIEN KAQUET

**GAEC Ferme des Cabrioles**



Ferme de haute montagne, en agriculture biologique, nous produisons des produits sains et de qualité. Nous vous accueillerons avec plaisir pour parler de notre métier (visite et goûter).

- **Fromages de chèvre : lactiques, pâtes pressées (Cabricime, Cabrichon, Cabriclette...), crèmes dessert et fromages blanc**
- **Vente :**
  - à la ferme. Ouverture et visite toute l'année, tous les jours.
  - En saison : de 9h à 12h et de 15h à 19h.
  - Hors saison : de 9h à 12h et de 17h30 à 19h (visite sur rendez-vous pendant cette période).
  - sur le marché de Pont-du-Fossé le vendredi matin et le mardi soir l'été

Les Marches - 05170 Orcières  
COMMANDES : 06 45 37 10 23  
[contact@fermedescabrioles.com](mailto:contact@fermedescabrioles.com)  
[www.fermedescabrioles.com](http://www.fermedescabrioles.com)  
f @fermedescabrioles05

12

MARION RANGUIS  
BASTIEN, JOHAN  
& FRANÇOIS ALLOISIA

**Ferme le GÂ,  
Fromagerie du Pré la Combe**



Le GAEC Le GÂ évolue sur ses méthodes d'élevage, en étant le plus proche possible des cycles de la nature. Soucieux de l'environnement, nous avons choisi l'agriculture biologique, notre élevage de 40 laitières profite de l'herbe des pâturages, et en hiver du foin récolté sur l'exploitation.

Notre fromagerie «du pré la combe» finalise tout le travail sur le troupeau par une transformation en fromage de tradition montagnarde, puis la commercialisation sur les marchés locaux.

- **Faisselles au lait cru, fromage blanc, Chabottin frais, Tomme, Raclette, Edelweiss (pâte demi cuite), Bleu, lait**
- **Vente :**
  - à la Fromagerie du lundi au jeudi de 9h à 12h et le samedi de 9h à 12h pendant les vacances
  - sur le marché le vendredi matin à Pont-du-fossé
  - sur le marché producteur pendant les vacances scolaires

Fromagerie : Route des écrins  
05260 Chabottes  
Ferme : Le gâ  
05500 St Bonnet en Champsaur  
COMMANDES :  
06 79 70 44 71  
[fermelega05@gmail.com](mailto:fermelega05@gmail.com)



## ► L'EMBRUNAIS

**13** MARINE & PIERRE  
GOURLAIN  
*Ferme du BAYLE*



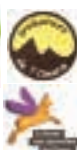
• • Petite ferme de montagne, nous essayons par nos convictions et l'amour de la nature, d'offrir à nos 50 chèvres le meilleur pour elle. Les fromages produits sur place par nos soins et avec le lait cru et entier de nos chèvres sont le fruit d'un bon foin (en partie produit sur place), et d'un pâturage d'avril à octobre des pentes raides qui entourent la ferme. Nous sommes en Agriculture Biologique depuis 2014 et l'ensemble de la production est réfléchi au mieux pour être la plus respectueuse de l'environnement possible.

- **Fromages : lactiques natures, cendrés (cabrigan) et épiciés, faisselles.**
- **Vente :**
  - sur place : nos horaires sont renseignés en appelant
  - En direct : Amap Durance Ecrins d'Embrun
  - Panier de producteurs sur Chorges
  - En Magasin : Biocoop Graine de lin d'Embrun, Biocoop l'Épine vinette de Briançon, l'Épicerie des Lys de Chateauroux, la Gousse d'Ail de l'Argentière-la-Bessée, O fil du Bio de Guillestre

Pra Prunier - 05160 Réallon  
COMMANDES : 04 92 44 31 66

## ► L'OISANS

**14** EMILIE SALVI  
HAUSSLER JIMMY  
*Bergerie  
de la Lignarre*



• • Notre élevage de brebis laitières est situé dans la vallée de la Lignarre au cœur de l'Oisans. Nous transformons le lait de nos brebis en fromages et yaourts. Nous vendons également notre viande d'agneau au détail.

- **Les « Lauzons » fromages frais à affinés, Tomme et tomlette de brebis, yaourt nature, vanille ou citron, faisselles**
- **Vente :**
  - à la Fromagerie du centre du hameau à la Pallud :
    - . En intersaison (du 01/02 au 30/04 puis du 01/09 au 31/10) ouverture vendredi et samedi 10h-12h et 16h-18h et dimanche 10h-12h
    - . En saison, ouverture du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h et dimanche de 10h à 12h
  - sur le marché de Bourg d'Oisans le samedi matin

La Pallud - 38520 Ornon  
COMMANDES : 06 15 25 36 85  
bergeriedelalignarre@laposte.net  
www.oisans.com/producteur/gaec-bergerie-de-la-lignarre-eleveurs-de-brebis/



## Restauration

*Esprit parc national*, la découverte  
de produits locaux à travers  
d'authentiques savoir-faire

La marque vous propose  
des restaurants traditionnels proches  
des producteurs agricoles et enga-  
gés dans des **pratiques respec-  
tueuses** des valeurs du Parc.

Les restaurants Esprit parc national  
élaborent des cartes authentiques  
à base de produits locaux  
afin de **vous faire découvrir les ri-  
chesses culinaires du territoire.**

Laissez-vous tenter par la diversité  
des saveurs locales cuisinées dans  
**le respect des savoir-faire.**

Cherchez, trouvez  
*Vos produits dans les Ecrins...*



### Restauration

Les numéros vous aident  
à retrouver les prestataires  
dans l'annuaire.

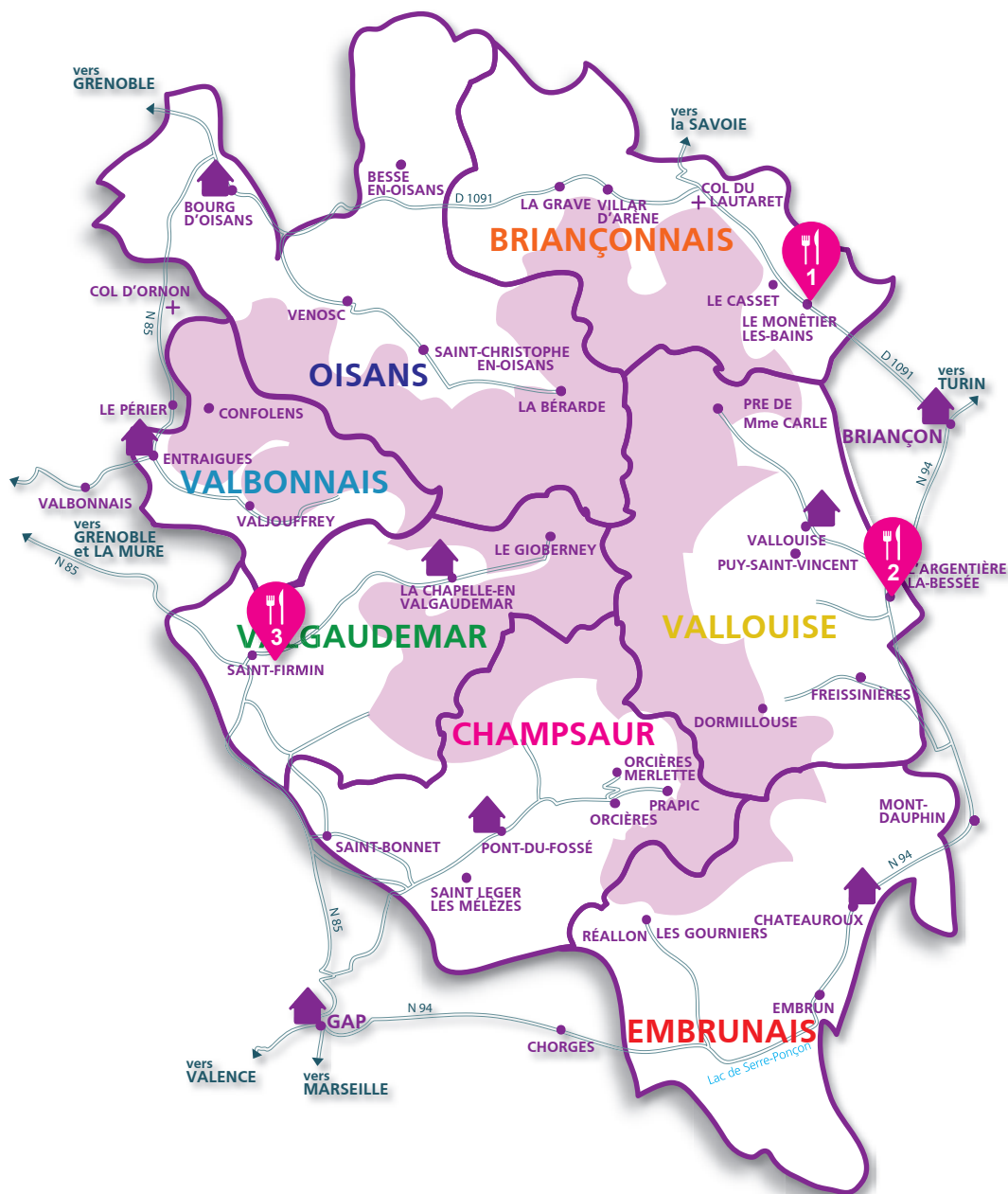


Cœur du parc national



Maisons du parc







## Restauration

### ► LE BRIANÇONNAIS

#### 1 | AUBERGE DU CHOUCAS *Nicole Sanchez-Ventura*



Maison en pierres et salles voutées du 17ème siècle, typiquement montagnarde et briançonnaise, où l'on déguste une cuisine légère et créative à base de produits frais et certains bio.

- **Période d'ouverture : du 15 décembre 2022 au 30 avril 2022 et du 15 juin 2022 au 31 octobre 2022**

○ 4 ★

17 rue de la Fruitière  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73  
[choucas@aubergeduchoucas.com](mailto:choucas@aubergeduchoucas.com)  
 @Aubergeduchoucas

### ► LA VALLOUISE

#### 2 | AUTOUR DU FOUR *Esther PONCET*



Dans un cadre agréable à l'extérieur du centre ville, Autour du four vous propose un seul menu qui change tous les jours au fil des saisons avec des produits frais. Très belle vue, coin cosy, terrasse et calme seront au rendez-vous.

- **Ouvert toute l'année, midi et soir sur réservation**

8 rue de PORTIN  
05120 L'Argentière-la-Bessée  
RÉSERVATIONS : 04 92 23 00 69  
[esther.poncet@orange.fr](mailto:esther.poncet@orange.fr)  
 @Autour du Four



Des traditions et des savoir-faire locaux.



## ► LE VALGAUDEMAR

3

FERME AUBERGE  
LES CLARINES

**Thierry BARBAN**



Pour les repas de famille entre amis, pour ceux qui viennent découvrir la vallée du

Valgaudemar, venez découvrir notre auberge située en pleine campagne. Vous pourrez déguster nos menus de notre terroir.

○ **Période d'ouverture : toute l'année sur réservation**



Entrepierre  
05800 St Jacques en Valgaudemar  
RÉSERVATIONS : 06 16 88 62 79  
[thierry.barban@wanadoo.fr](mailto:thierry.barban@wanadoo.fr)  
[www.auberge-clarines.com](http://www.auberge-clarines.com)

 [@ferme.auberge.les.clarines](https://www.facebook.com/ferme.auberge.les.clarines)



# Hébergements



La marque *Esprit parc national...*  
des hébergeurs qui s'engagent dans la  
préservation et la promotion des territoires  
d'exception des parcs nationaux.



La marque vous propose  
un support de découverte privilégié :  
**un séjour en gîte rural, gîte  
d'étape, ou chambre d'hôtes**  
pour découvrir les richesses du terri-  
toire du parc national des Ecrins.

Des hébergeurs engagés  
qui se distinguent au travers de leurs  
**pratiques respectueuses, pré-  
servent et valorisent les patri-  
moines naturels et culturels,**  
**les savoir-faire et les paysages,**  
garantissent des modes de construc-  
tion traditionnels, et sont en lien étroit  
avec les filières économiques locales.

Un accueil chaleureux et pas-  
sionné, dans un cadre exceptionnel !

Cherchez, trouvez  
*Vos produits dans les Ecrins...*



En vallée



Refuges

Les numéros vous aident  
à retrouver les prestataires  
dans l'annuaire.

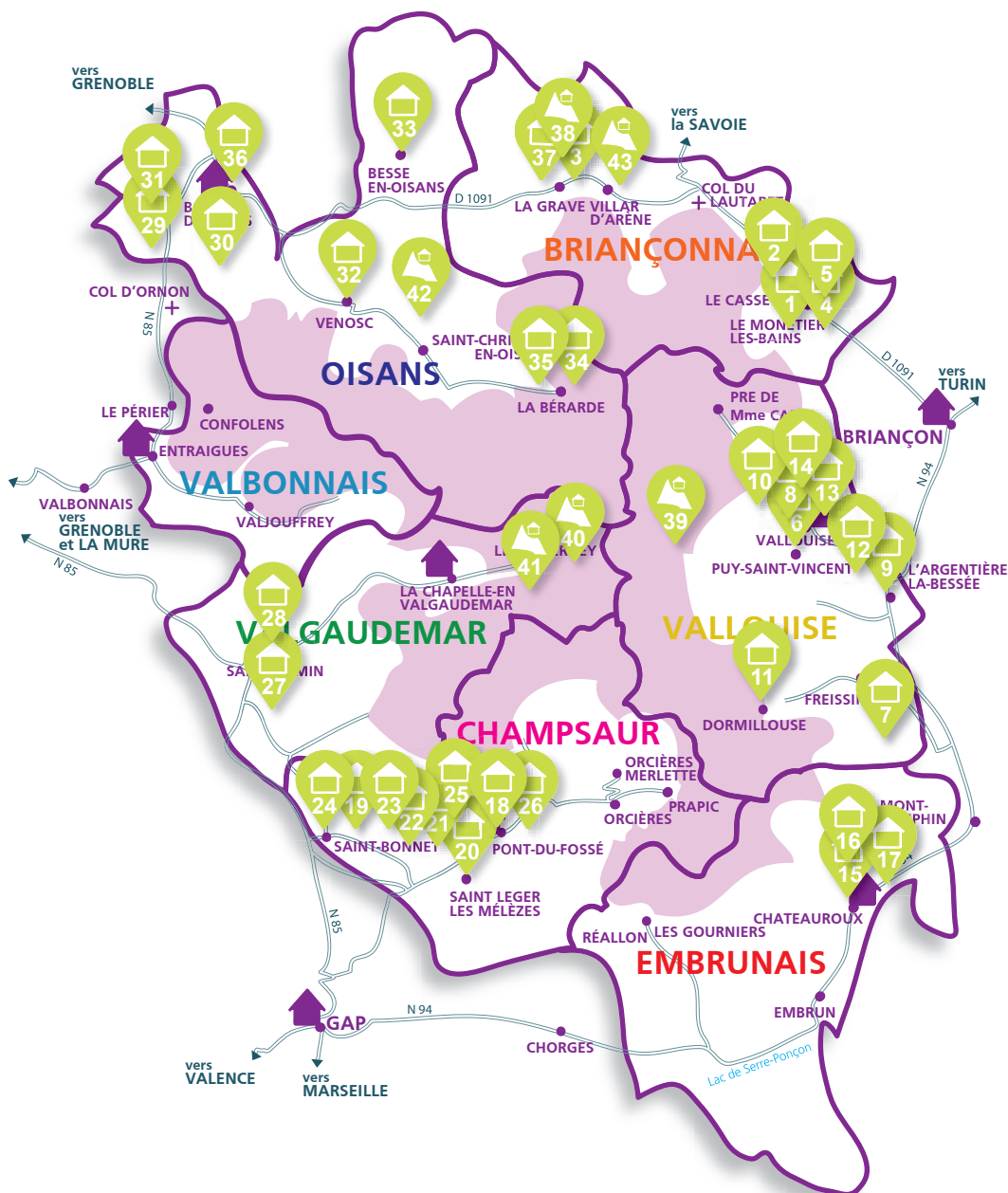


Cœur du parc national



Maisons du parc







## Hébergements en vallée

### ► LE BRIANÇONNAIS

#### 1 | GÎTE LE FLOUROU

Gîte d'étape

**Claire Gondre et Gil Deluermoz**



Ici, depuis 30 ans, des hôtes passionnés ont à cœur de vous accueillir dans des espaces agréables et soignés. A pied, vous êtes à deux pas des grands Bains (eaux chaudes naturelles), de l'accès à la station de ski de Serre-Chevalier ou des sentiers de randonnées, dont l'itinéraire du GR®54, au cœur des Écrins. N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe du Flourou ! Côté repas, ils sont cuisinés avec des produits frais, de saison, bio et locaux au maximum. Des idées de randonnées sur rando.leflourou.com

● **Capacité 13 chambres de 2 à 6 lits**



31 rue Bonbourget  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS : 04 92 24 41 13  
[contact@leflourou.com](mailto:contact@leflourou.com) - [www.leflourou.com](http://www.leflourou.com)

#### 2 | LE REBANCHON

Gîte - hôtel

**Jocelyne Ligneret et  
Charléric Gensollen**



Idéalement situé (15km de Briançon d'un côté et du Lautaret/Galibier de l'autre), à 3km du Monétier-les-Bains, de ses Grands Bains d'eau chaude naturelle. «C'est au Casset (au cœur de Serre Chevalier), petit village resté authentique et entouré de nature, que nous nous situons. A deux pas du célèbre vallon du petit Tabuc et aux portes du Parc national des Ecrins (GR®54) et de ses sommets mythiques.»

● **Capacité : 20 lits répartis dans 7 chambres**



Rue du Lauzet - Le Casset  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS :  
04 92 55 63 76 - 06 24 37 41 44  
[contact@lerebanchon.com](mailto:contact@lerebanchon.com) - [lerebanchon.com](http://lerebanchon.com)  
f @Hôtel Gîte de charme Le Rebanchon

#### 3 | CAMPING DE LA MEIJE

**Nathalie Romagne**



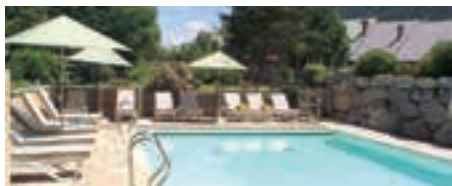
Face aux glaciers de la Meije et à proximité du Parc national des Ecrins, à 50 m du village de La Grave, ce petit camping de montagne vous accueille de mai à septembre pour un séjour sportif ou familial. Dans un cadre grandiose, calme, boisé, propre et fleuri vous goûterez la

beauté des lieux et les plaisirs de la randonnée.

- **Capacité : 50 emplacements**
- **3 ★**

Le village - 05320 La Grave la Meije  
RÉSERVATIONS : 06 08 54 30 84  
nathalie-romagne@wanadoo.fr  
www.camping-delameije.com  
f @Camping De La Meije

#### 4 | HÔTEL ALLIEY & SPA *Eliane et Hervé Buisson*



Cet hôtel de charme et sa résidence locative au cœur du Briançonnais proposent des séjours bien-être détente, sportifs, nature et découvertes. Les amateurs de vin et les gourmands apprécieront le restaurant à vin. Offrez vous un moment de détente dans le Spa balnéo avec sa piscine extérieure/intérieure, son hammam et son atelier soins & massages. Ici les maîtres mots sont Hospitalité & Bien-être.

- **Hôtel : 20 chambres (47 lits).**  
**Résidence locative : 16 chambres (89 couchages)**
- **3 ★**

11 rue de l'école, Serre Chevalier  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS : 04 92 24 40 02  
hotel@alliey.com - www.alliey.com  
f @Hôtel Alliey & Spa Officiel

#### 5 | HÔTEL/AUBERGE LE CHOUCAS *Nicole Sanchez-Ventura*



Sous des voûtes en pierres tricornentaires, maison de charme et d'exception ! Hors du commun, hors du temps, pour connaisseurs et gourmets amateurs de calme. Ouvert du 01 décembre au 01 mai et du 01 juin au 01 novembre.

- **Capacité : 12 chambres et mini-suites sur trois étages – 18 lits**
- **4 ★**

17 rue de la Fruitière  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS : 04 92 24 42 73  
choucas@aubergeduchoucas.com  
f @Aubergeduchoucas

### ► LA VALLOUISE

#### 6 | CHALET ALPELUNE

Gîte de groupes  
*Ilonka et Vincent Biernans*



Vincent, Ilonka et leurs enfants auront le plaisir de vous accueillir pour vos séjours en montagne dans une atmosphère personnelle et décontractée. C'est un chalet moderne construit dans un style montagnard et éco-conçu avec des matériaux naturels et dans un cadre paysager remarquable. Alpelune vous propose des séjours tout compris en demi-pension avec sauna et jacuzzi.

- **Capacité : 20 lits répartis dans 10 chambres**
- 

Les Prés - 05290 Puy-Saint-Vincent  
RÉSERVATIONS :  
04 92 23 08 36 - 07 85 61 53 09  
ilonka@alpelune.com - www.alpelune.com  
f @alpelune

## 7 | GÎTE DE L'ASTRANCE

Gîte de séjour

**Pierre Bonneau**



Aux portes du Parc national des Ecrins, à l'entrée de la magnifique vallée de Freissinières, gîte entièrement rénové en r.d.c d'un chalet isolé, face à un verger au milieu des champs et au départ de nombreuses randonnées. Entrée de plain-pied par terrasse abritée. Grande pièce de jour avec coin salon et bibliothèque, espace repas et charmant coin cuisine intégré (l-vaisselle, four combiné). Poêle à bois avec bois fourni. Une chambre avec 1 lit 2 pers et clic-clac 2 places dans le salon, très jolie salle d'eau, wc. Chauffage central. Matériel bébé, internet, possibilité de louer des draps.

À proximité immédiate : randonnées raquette, ski de fond, ski de randonnée...

● **Capacité : 2 à 4 personnes**



Le Pre de Pella - 05310 Champcella

RÉSERVATIONS :

06 30 55 66 61

[pierre.bonneau05@gmail.com](mailto:pierre.bonneau05@gmail.com)

[www.gites-de-france.com/location-vacances-Champcella-Gite-Gite-De-L-astrance-05G9212.html](http://www.gites-de-france.com/location-vacances-Champcella-Gite-Gite-De-L-astrance-05G9212.html)



@GitedelAstrance

8

## AUBERGE LA BLANCHE

Gîte d'étape et de groupe

**Karine et Laurent Debuigne**



L'Auberge de la Blanche se situe à Pelvoux, aux portes du Parc national des Écrins dans les Hautes-Alpes. Nous sommes heureux de vous accueillir au fil des saisons dans notre vaste maison datant de 1651, voutée et typique de la Vallouise.

Nous vous proposons des chambres douillettes et confortables, une cuisine familiale et traditionnelle à partager et un espace bien-être. Le tout dans une ambiance chaleureuse, conviviale à l'esprit maison d'hôtes.

● **Capacité : 15 chambres (34 lits)**



11820 route de Pelvoux-Le Sarret

RÉSERVATIONS :

04 92 23 44 62 / 06 79 74 19 02

[info@gite-lablanche.fr](mailto:info@gite-lablanche.fr) - [www.gite-lablanche.fr](http://www.gite-lablanche.fr)



@giteauberge.lablanche

9

## LA MAISON ABEIL

Chambre d'hôtes

**Arielle Sabal Lecco**



L'esprit du lieu : simplicité et bien-être, sous les voûtes de la salle de petit-déjeuner ouverte sur la terrasse et le jardin ou avec les cours de yoga proposés dans l'ancienne grange au parfum de bois de mélèze. Chacune de nos 4 chambres est équipée



d'une salle de bain avec douche à l'italienne ou baignoire, et de toilettes. Toutes les chambres disposent d'une télévision écran plat et d'une connexion internet.

Située à l'Argentière-la-Bessée, sur le parcours du GR®54, à l'orée de la Vallée de Vallouise, à proximité de la station de ski de Puy Saint Vincent et de la ville de Briançon, la Maison Abeil permet en toutes saisons un séjour alliant tourisme, détente et activités sportives. Ouvert de la première semaine de janvier au 30 septembre

● **4 chambres – 4 lits doubles et 3 lits simples**

14 rue de Serre  
05120 L'argentière-La-Bessée  
RÉSERVATIONS : 06 75 23 98 66  
[contact@maisonabeil.fr](mailto:contact@maisonabeil.fr)  
[www.maisonabeil.fr](http://www.maisonabeil.fr)  
f @La Maison Abeil

10 **CHALET AU FIL DE L'ONDE**  
Gîte d'étape et chambre d'hôtes  
**Catherine Turpin**



● ● Gîte d'étape et chambre d'hôtes aux portes du Parc national des Ecrins. L'hébergement se fait dans une éco construction en bois, respectueuse de l'environnement. Nous proposons 3 chambres avec un lit double et deux lits simples (ou 4 lits simples), salle de bain privative, et accès direct à la terrasse. Cuisine à base de produits locaux et bio. Formules nuits et petits déjeuner, et repas du soir sur demande. Le gîte est situé à proximité immédiate du GR®54 (Tour de L'Oisans) et nouvellement du Tour du Pays des Ecrins (en 3 ou 6 jours), et à 10 min à pied du centre du village de Vallouise. L'hiver, le chalet est au bord des pistes de ski de fond et à proximité des stations de ski de Puy Saint Vincent et Pelvoux

(navettes à 100 mètres). Nous disposons d'un local pour les vélos, les skis et tout le matériel.

● **Capacité : 12 places réparties en 3 chambres de 4 lits**



Les Ribes - 05340 Vallouise-Pelvoux  
RÉSERVATIONS :  
04 92 20 03 65 - 06 09 49 24 20  
[gite.aufildelonde@gmail.com](mailto:gite.aufildelonde@gmail.com)  
[www.aufildelonde.fr](http://www.aufildelonde.fr)  
f @chaletaufildelondevallouise

11 **L'ÉCRIN DE VIOLETTE**  
Chambre et table d'hôtes  
**Martine Maretto**



● ● Dormillouse, un village d'un autre temps découvrez un un panorama à vous couper le souffle dans le cœur du parc national des Ecrins. Laissez-vous bercer par les bruits de la nature ...

Profitez des randonnées et des repas proposés autour de notre table d'hôtes. Venez dégustez les spécialités de la région ! En journée, petite restauration, pâtisseries et boissons servies en terrasse panoramique.

La maison construite en 1781 est accessible uniquement à pied ( environ 1h de marche) se renseigner pour le portage des bagages.

- **Capacité : 2 chambres spacieuse avec entrée et salle de bain indépendante (wc, douche, lavabo).**  
- Chambre 1 : 1 lit de 160 cm et 1 lit de 80cm pour 3 personnes maximum.  
- Chambre 2 : 2 lits de 160 cm pour 4 personnes maximum.

Les Escleyers, Dormillouse  
05310 Freissinières  
RÉSERVATIONS : 04 92 23 39 58 - 06 80 23 74 81  
[martine.maretto@wanadoo.fr](mailto:martine.maretto@wanadoo.fr)  
<https://dormillouse.jimdo.com>



75% des voyageurs acceptent  
de ne pas changer de linge de  
toilette chaque jour  
ET VOUS ?

## 12 | L'EYSSART

Meublé / Gîte  
**Damien Genevois**



Cet appartement de 90m<sup>2</sup> avec piscine se trouve dans une ancienne ferme en pierre construite au 18<sup>ème</sup> siècle, avec vue sur le Parc national des Ecrins et le majestueux glacier et sommet Pelvoux. La maison et l'appartement ont été entièrement rénovés en 2016 par Damien & Sara en utilisant uniquement des matériaux écologiques et chauffés avec des systèmes d'énergie renouvelable. Il est composé d'une grande pièce à vivre, de 2 chambres, une salle de bain et WC.

● **2 chambres - 4 lits**  
● **3 ★**

Quartier La Batie - 05120 Les Vigneaux  
RÉSERVATIONS : 06 41 18 96 82  
[leyssart@gmail.com](mailto:leyssart@gmail.com)  
[www.leyssart.com](http://www.leyssart.com)

## 13 | LE CLOT SAINT JOSEPH

Gîte et chambres d'hôtes  
**Rodolphe Hugonin**



Dans le hameau de Pelvoux, aux portes du Parc National des Ecrins, notre maison vous accueille en Gîtes (10 et 6 couchages) pour un séjour en autonomie, ou en Chambres d'Hôtes (5 chambres 15 couchages). Notre maison, située sur le tracé du GR54 descendant sur Vallouise, est une ancienne ferme de 1811 à l'architecture traditionnelle voutée des maisons de la Vallouise. Son entière rénovation, faisant la part belle aux matériaux locaux et naturels, vous assure un confort d'aujourd'hui dans des espaces généreux, vous permettant des séjours en solo, couple, familles ou grandes tribus ! Nous proposons également une table d'hôtes à base de produits régionaux et de recette mêlant Alpes et Sud, et pouvons vous aider à organiser vos activités sur place grâce à nos contacts avec les meilleurs professionnels d'activités dans la vallée.»

● **Capacité : 5 chambres et 2 gîtes**



Le Sarret - 05340 Vallouise  
RÉSERVATIONS : 06 61 63 39 37  
[contact@clotsaintjoseph.com](mailto:contact@clotsaintjoseph.com)  
[www.clotsaintjoseph.com](http://www.clotsaintjoseph.com)  
f @LCSJPelvoux

## 14 | GÎTE D'ÉTAPE L'AIGLIÈRE

Gîte  
**Jérôme Giry**





Gîte d'étape entièrement rénové et soigneusement décoré, situé au cœur du village authentique de Vallouise proposant une capacité d'accueil de 21 couchages, via 7 chambres de 2 à 4 lits. En demi-pension, en gestion libre ou en nuitée et petit déjeuner, il y en a pour tous les goûts ! Que vous soyez randonneur solitaire, en stage sportif, en famille, en groupe, en club ou entre amis, et quelque soit la durée de votre séjour (1 ou plusieurs jours), le gîte d'étape s'adapte.

### ● 7 chambres et 20 lits

Route de l'auchette - 05340 Vallouise  
RÉSERVATIONS :  
04 92 23 72 64 - 06 83 14 12 35  
[gite.aiglier.vallouise@gmail.com](mailto:gite.aiglier.vallouise@gmail.com)  
<https://gite-aiglier.pagesperso-orange.fr/>  
 @gite.etape.aiglier.vallouise

## ► L'EMBRUNAIS

### 15 LA FERME DE BEAUTÉ

Chambres d'hôtes  
**Nathalie Barra**



Au cœur des montagnes ensoleillées des Alpes du sud, à 1200m, Nathalie vous accueille avec sympathie dans une vieille ferme de plus de 300 ans, lieu de qualité, authentique au design épuré. Calme et propice au ressourcement il offre une vue imprenable sur un paysage exceptionnel. Une rénovation écologique pour un lieu raffiné. 5 chambres d'hôtes de charme confortables et modernes, un salon avec feu de bois, jardin, terrasses ensoleillées avec vue sur les montagnes ; 3000 m2 de terrain et la nature sauvage. Une table d'hôte généreuse, cuisine «fait maison», locale et de saison.

Possibilité de repas sans gluten et végétariens. Un centre de soins de bien-être et d'esthétiques, des stages et séjours à thèmes. Ainsi que de nombreuses activités sportives à proximité.

Prendre soin de vous : c'est notre métier ! Pour vous permettre de vivre le beau, le bien, le vrai et partager avec vous le plaisir des relations sincères dans la joie de vivre. Au plaisir de vous rencontrer !

### ● Capacité : 15 personnes (4 chambres et une suite)

Hameau de st-étienne  
05380 Châteauroux-les-Alpes  
RÉSERVATIONS :  
04 92 43 83 45 - 06 14 82 79 52  
[lafermedebeaute05@gmail.com](mailto:lafermedebeaute05@gmail.com)  
[www.lafermedebeaute.com](http://www.lafermedebeaute.com)  
 @La Ferme de Beauté

### 16 ÉCOGÎTE PARFUMS D'ETOILES

Gîte rural et gîte d'étape  
**Daniel et Annick Mignot**



Dans un paisible petit hameau de montagne (1080 m d'altitude), quelque part sur le chemin de Compostelle, surplombant la Durance, nous serons ravis de vous accueillir dans notre gîte, écologique, sain et chaleureux grâce entre autres au mélèze très présent. Adossé à la forêt, il vous offre une magnifique vue panoramique ainsi que de beaux espaces, terrasses et jardins sur 2000 m2. La magie des lieux ? C'est de sentir la lavande et d'être déjà en montagne, entre le lac de Serre-Ponçon et les alpages. Balades sur place, randos et nombreuses activités sportives et culturelles à proximité. Un lieu de ressourcement recommandé aux amoureux de la nature, aux séjours « bien-être », et séjours à thème (voir notre site).

Pension (repas bio) sur demande pour groupes en séjour.

- **Capacité : 11 à 23 places (4 à 8 chambres). Salle bien-être (11 places.) gratuite hors congés scolaires.**



Hameau de Saint-Alban  
05380 Châteauroux-les-Alpes  
RÉSERVATIONS : 04 92 45 10 40  
[contact@gite-saint-alban.com](mailto:contact@gite-saint-alban.com)  
[www.gite-saint-alban.com](http://www.gite-saint-alban.com)

## 17 | GÎTE LES ECRINS *Claude Bounous*



Au cœur des Hautes-Alpes, en périphérie du Parc national des Ecrins, la maison se situe sur les hauteurs du village, à proximité d'Embrun, du Lac de Serre-Ponçon et des stations de ski.

**Le Gîte les Ecrins se compose de 3 gîtes :**

**L'edelweiss** est un chalet en bois indépendant sur un terrain privatif dominant la vallée de la Durance, entre massif des Ecrins et Massif Parpaillon. Ce grand bâtiment de 140m<sup>2</sup> a été aménagé avec soin et dans le respect des traditions (utilisation de vieux bois, charpente). **L'écrin et le Claus** sont 2 gîtes dans une maison divisée en 2, chacun disposant de sa terrasse privative.

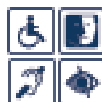
- **Capacité : Gîtes : 4/5 personnes  
Chalet : 8 à 12 personnes**



Les pins - 05380 Châteauroux-les-Alpes  
RÉSERVATIONS :  
06 77 37 28 41 - 06 74 09 48 84  
[claud.bounous@orange.fr](mailto:claud.bounous@orange.fr) - [www.gite-ecrins.fr](http://www.gite-ecrins.fr)  
 @giteecrins

## ► LE CHAMPSAUR

### 18 | GÎTE L'ECRIN DES HAUTES-ALPES Gîte Est et Gîte Ouest *Sandrine et Jean-François Clot*



Ecogîte de charme dans les Alpes avec l'ambiance d'un Chalet de Montagne. Il s'agit de Gîtes de caractère alliant charme et confort avec pour chacun une surface de 70 m<sup>2</sup> et plus avec une capacité de 2 à 4 personnes. L'ambiance y est chaleureuse, façon chalet de montagne avec un confort et une décoration soigné ! Situés dans des anciennes écuries et l'ancienne grange entièrement transformées et rénovées à partir de matériaux nobles et sains : vieux bois, Mélèze, pierre, chaux... Il n'y a pas de vis-à-vis entre les gîtes qui sont indépendants. Les gîtes EST et OUEST peuvent également être mutualisés (portes communicantes dans les salons) afin de porter la capacité à 8 personnes... tout en gardant chacun « son intimité dans son chez-soi ».

- **Capacité : 1 chambre et 4 couchages par gîte**



Les Ricous - 05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas  
RÉSERVATIONS : 06 23 85 21 43  
[contact@ecrin-des-hautes-alpes.fr](mailto:contact@ecrin-des-hautes-alpes.fr)  
[www.ecrin-des-hautes-alpes.fr/](http://www.ecrin-des-hautes-alpes.fr/)  
 @ecrindeshautsalpes





Dans une ancienne ferme rénovée venez goûtez au plaisir de la montagne dans le village calme de St Julien en Champsaur (1100m). Le village est à proximité des stations-village, de toutes les activités proposées dans la vallée, du plan d'eau et des commerces de St Bonnet à seulement 5km. La Maison du Bastier, de part sa configuration, est modulable et offre plusieurs possibilités de logement: «La Grange» appartement pour 2 à 4 personnes (57m<sup>2</sup>) avec terrasse privative, «L'Étable» grand appartement pour 6 à 8 personnes (119m<sup>2</sup>) avec jardin ou «La maison entière» pour 10 à 12 personnes (176m<sup>2</sup>). A l'intérieur le mélange judicieux de mobiliers anciens et contemporains saura vous séduire. Toute l'année Anne-Sophie se fera un plaisir de vous accueillir et vous aidera à créer de nouveaux souvenirs. Le Champsaur est une vallée ouverte qui ne manquera pas de vous séduire à toutes les saisons avec des couleurs et des luminosités enchantées. Possibilité d'organiser des sorties encadrées avec un accompagnateur en montagne.

● **Capacité: 2/4 personnes, 6/8 personnes ou 10/12 personnes**

● **4 ★**

Rue du Torrent  
05500 Saint-Julien-en-champsaur  
RÉSERVATIONS : 06 58 79 13 93  
[maisondubastier@gmail.com](mailto:maisondubastier@gmail.com)  
[www.maisondubastier.weebly.com](http://www.maisondubastier.weebly.com) (FR)  
[bastierfarmhouse.weebly.com](http://bastierfarmhouse.weebly.com) (ENG)



Un engagement à  
respecter des critères  
communs.



## 20 LA COUSTILLE

Chambre et table d'hôtes

**Annie et Marcus Verhoeven**



A La Coustille, située dans un immense cadre de verdure, au cœur des Hautes-Alpes, entre Gap et Orcières-Merlette, Annie et Marcus Verhoeven ont le plaisir de vous accueillir dans leur chambre d'hôtes. Ils partageront avec vous leur passion pour les Alpes, sa nature, sa cuisine, et ses activités extérieures... Toute l'année le Champsaur enchante. L'hiver, adonnez-vous aux plaisirs de la glisse, et à votre retour profitez de l'espace bien-être. L'été, c'est déjà la Provence : piscine, pétanque, randonnée, puis régaliez-vous avec des petits plats alliant traditions montagnardes et saveurs du sud. Mais que la montagne est belle !

- **Capacité : 12 couchages répartis dans 5 chambres**

Impasse de la Coustille  
05260 Saint-Léger-les-Mélèzes  
RÉSERVATIONS : 04 92 50 76 74  
[info@lacoustille.fr](mailto:info@lacoustille.fr) - [www.lacoustille.fr](http://www.lacoustille.fr)  
f @LaCoustilleChambresdHotes

Partager des moments  
chaleureux et conviviaux



## 21 LA CHABOTTINE

Chambres d'hôtes

**Catherine et Alain Dusserre**



Maison de caractère avec belle vue sur la montagne, Catherine et Alain vous accueillent dans une ambiance conviviale et vous proposent 5 chambres d'hôtes confortables, avec sanitaires privatifs, et décorées avec soin.

- **Capacité : 5 chambres ( 11 lits)**



Les Fangeas - 05260 Chabottes  
RÉSERVATIONS :  
06 72 31 86 55  
[dusserre.alain@wanadoo.fr](mailto:dusserre.alain@wanadoo.fr)  
[www.lachabottine.com](http://www.lachabottine.com)

## 22 DESTINATION CHAMPSAUR

Gîte d'étape et ruraux

**Roland Gilles**



Situé dans le village de Chabottes au cœur de la vallée du Champsaur, Roland vous accueille dans une ancienne ferme rénovée dans le style « montagne » pour des séjours d'une ou plusieurs nuits. Les 3 gîtes sont idéalement situés au centre des 6 stations de ski : Chaillol, St Léger les mélèzes, Ancelle, Laye, Orcières-Merlette et Serre-Eyraud et à 5 minutes du plan d'eau. Un départ idéal pour les activités et les sentiers de randonnées du parc des Ecrins.

**Gîte « Grand et Petit DUC » :** maison modulable de 180 m<sup>2</sup> à 210 m<sup>2</sup> pour 6 à 10 personnes – Hyper spacieuse et confortable

– classée 4 étoiles, exposée Sud. avec Spa et Sauna, cheminée, four à pizza et grande cour fermée.

**Gîte « Ecureuil » :** Maison de 130 m<sup>2</sup> pour 6 à 7 personnes – Indépendante et spacieuse – classée 3 étoiles, exposée au Sud. Avec terrasse vue sur la vallée et verger, cheminée et piano.

**Gîte « Marmotte » :** appartement de 65 m<sup>2</sup> pour 4 personnes – Spacieux et indépendant – classé 3 étoiles, exposé au Sud-est. avec espace extérieur, balcon, cave.

● **Capacité : 4 personnes, 6/7 personnes ou 6/11 personnes**

○ 3/4 ★

Chemin du village - 05260 Chabottes

RÉSERVATIONS : 06 86 76 82 34

[destinationchampsaur@free.fr](mailto:destinationchampsaur@free.fr)

[www.destination-champsaur.fr](http://www.destination-champsaur.fr)

@destination.champsaur.locations.de.vacances

## 23 VERS LES CÎMES

Gîte

**Olivier Bonelli**



● ●  
Gîte spacieux pour 3 personnes aux portes du Parc national des Ecrins. Entièrement rénové disposant d'un grand séjour avec cuisine ouverte toute équipée, espace détente et espace repas. Dans un hameau surplombant la vallée du Champsaur. Gîte de plain-pied sur un grand espace extérieur privatif clos. Passionnés par la montagne, les propriétaires seront heureux de vous conseiller ou de vous accompagner pour découvrir leur belle vallée. Plan d'eau à 2 km avec activités nautiques, parcours forestiers, circuits de randonnée, VTT... Station de ski de Chaillol à 6 km. Gîte non fumeur. Possibilité de séjours avec activité, tout compris, voir site internet.

● **Capacité : 3 couchages (3/5 personnes)**

○ 2 ★

Le village, chemin de fousque  
05500 Saint-Julien-en-Champsaur

RÉSERVATIONS :

04 92 57 89 49 - 06 09 87 13 21

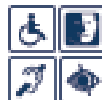
[bonelli.olivier@wanadoo.fr](mailto:bonelli.olivier@wanadoo.fr)

[www.verslescimes.com](http://www.verslescimes.com)

## 24 LES BARBEYROUX

Gîte et chambres d'hôtes

**Frédéric Gaillard**



● ●

**Chambres d'hôtes « Comme un écrin » :**

Maison d'hôtes du Champsaur, comprenant des chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Ecrins, et le Dévoluy. Les chambres sont équipées de salles de bains et WC privatifs. Le salon et la salle à manger sont au rez-de-chaussée de plain-pied avec terrasse au sud donnant sur un jardin alpin. Une chambre est labellisée Tourisme et Handicap.

● **Capacité : 4 chambres (5 lits)**

**Gîte Les Barbeyroux :** Gîte rural de 120 m<sup>2</sup> sur deux niveaux, 1 chambre au rez-de-chaussée, labellisée « Tourisme et handicap » avec salle de bains et WC. 3 chambres à l'étage (un lit double, une avec deux lits, une avec quatre lits).

Salon et salle à manger au rez-de-chaussée donnant sur une terrasse au sud avec mobilier de jardin.

● **Capacité : 4 chambres (8 lits)**

○

Les Richards

05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur

RÉSERVATIONS :

04 92 23 17 82 - 06 71 69 93 78

[fredericgaillard@gmail.com](mailto:fredericgaillard@gmail.com)





25

## GÎTE DU FOUNSOU

Gîte

**Jean-Michel et Florence Martin**

Envie de vous ressourcer ? Venez faire un tour dans le Champsaur, au cœur du Parc national des Ecrins ! Cette ancienne maison de menuisier, rénovée dans le respect des traditions, est proche de la station familiale Chaillol, parfaite occasion de venir faire du ski, des raquettes ou encore de la randonnée dans le massif des Ecrins. Le gîte du Founsou est indépendant et possède garage, balcon et terrasse privative pouvant accueillir 8 ou 10 personnes.



**Capacité : 4 chambres – 2 lits grands  
+ 4 petits ou 4 lits grands**



Chaillollet  
05260 Saint-Michel-de-Chaillol  
RÉSERVATIONS :  
04 92 21 40 52 - 06 88 75 92 68  
[gaec-du-caire@orange.fr](mailto:gaec-du-caire@orange.fr)  
[www.gaec-du-caire.fr](http://www.gaec-du-caire.fr)

26

CHAMBRES D'HÔTES LES  
PRIMEVÈRES

chambres d'hôtes

**Brigitte Roma**

Vous apprécierez ses chambres confortables, sa cuisine préparée avec des produits locaux et son jardin avec vue sur montagnes. Les Primevères proposent une chambre fa-



miliaire pour 4 personnes, une chambre pour 3 personnes et 2 chambres doubles, soit une capacité d'accueil pour 11 personnes. Toutes nos chambres sont équipées d'une salle d'eau et WC privatifs avec WIFI à haut débit. Les chambres sont séparées les unes des autres, elles vous assurent le calme et la tranquillité.

● **Capacité : 4 chambres et 7 lits**



4 rue de l'Église  
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas  
RÉSERVATIONS : 06 73 86 05 39  
[brigitteroma@yahoo.com](mailto:brigitteroma@yahoo.com)  
[www.les-primeveres-hautes-alpes.jimdo.free.com](http://www.les-primeveres-hautes-alpes.jimdo.free.com)

## ► LE VALGAUDEMAR

### 27 LES CLARINES

Gîte / chambres d'hôtes

**Thierry Barban**



● ● Pour vos vacances à la ferme, les Clarines vous propose 5 chambres d'hôtes possédant toutes toilettes, salle de bain privative ainsi que l'accès internet.

Vous pourrez également profiter de la table d'hôte à la ferme auberge.

● **Capacité : 5 chambres (7 lits-14 personnes)**



Hameau d'Entrepierre  
05800 St-Jacques-en-Valgaudemar  
RÉSERVATIONS :  
06 16 88 62 79 - 06 89 18 33 78  
[info@auberge-clarines.com](mailto:info@auberge-clarines.com)  
[www.auberge-clarines.com](http://www.auberge-clarines.com)  
 @ferme.auberge.les.clarines

28

### LA GRANGE DE BRUDOUR

Gîte

**Patricia et Régis Jordana**



C'est dans le hameau de Brudour, aux portes du Parc national des Ecrins, que se situe cette ancienne ferme traditionnelle du 17ème siècle. Entièrement restaurée pour être des plus chaleureuses, elle offre une situation idyllique pour les amoureux de Nature et de sports de Nature en toutes saisons. Aujourd'hui, la bâtisse est un gîte d'étape et de groupe d'une capacité de 30 personnes pouvant également accueillir des personnes à mobilité réduite. Des chambres avec salle de bain individuelle, de 2 à 4 personnes, un dortoir de 10 places..., une conviviale salle à manger avec sa cheminée et la mezzanine pour se détendre. Le jardin est tout aussi apaisant avec ses tables et son petit torrent au milieu de la forêt.

Le gîte est le point de départ pour de nombreux sentiers de randonnée pédestre, randonnée raquettes et VTT. D'autre part, il est un étape sur le GR 50. Possibilité de restauration (demi-pension, petit-déjeuner).

● **Capacité : 8 chambres – 30 lits**



Hameau de Brudour  
05800 Aspres-les-Corps  
RÉSERVATIONS :  
04 92 55 39 13 - 06 71 70 07 82  
[pati@grangedebrudour.com](mailto:pati@grangedebrudour.com)  
<https://grangedebrudour.com>  
 @lagrangedebrudour

## ► L'OISANS

### 29 | GÎTE DE LA LIGNARRE Gîte rural *Fabrice Lair*



Besoin d'évasion, d'aventure ou tout simplement de repos et de prendre un grand bol d'air, le gîte de la Lignarre vous accueille toute l'année pour votre séjour montagnard ! Situé au cœur de l'Oisans et à proximité immédiate du Parc national des Ecrins, le dépaysement y est garanti !

● **Capacité : 5 chambres ( 15 lits)**



Le Rivier - 38520 Ornon

RÉSERVATIONS :

04 76 80 11 04 - 06 99 90 13 42

[contact@gitelalignarre.com](mailto:contact@gitelalignarre.com)

[www.gitelalignarre.com](http://www.gitelalignarre.com)



@Gîte de La Lignarre

### 30 | GÎTE DU SIGNAL Gîte rural *Chantal Theyset*



Labellisé « Accueil Paysan », le Gîte du Signal vous accueille à Villard Reymond (Isère – Rhône-Alpes) dans l'Oisans, en face de l'Alpe d'Huez.

Les deux terrasses vous offrent une vue imprenable sur le cirque du Grand Riou et sur le village paisible de Villard Reymond,



niché à 1600m d'altitude. Repos assuré et balades familiales, torrents de montagne et cueillettes de cassis, groseilles et framboises feront le bonheur des petits et des grands. Le soleil, tôt le matin, vous accompagnera jusque tard en soirée. Adhérente à la charte de qualité « Bienvenue à la ferme », Chantal vous fera déguster ses apéritifs et ses confitures de fruits, ainsi que ses liqueurs de Genépi après avoir visité son champ.

● **Capacité : 2, 3 ou 4 couchages**



Le Village - 38520 Villard-Reymond

RÉSERVATIONS : 06 18 44 32 61

[chantsolude@wanadoo.fr](mailto:chantsolude@wanadoo.fr)

## 31 | GÎTE LES FILONS

Gîte

**Jean René et Betty Minelli**



C'est un gîte de 15 places, composé de petites chambres de 4 personnes, situé dans le hameau d'Ornon Village. Le gîte est situé à coté de l'église sur l'unique plat existant avec une vue de 360 °, sur le Taillefer, le col d'Ornon et les Grandes Rousses. La vue est magnifique et propice au repos après une bonne randonnée. Location à la nuitée pour une étape, gîte de groupe en week-end ou à la semaine, en gestion libre avec prestation repas seulement sur demande, confectionnés avec les produits des jardins d'Ornon. Betty et Jean René vous accueilleront et vous conseilleront pour vos balades, randonnées à pied ou à vélo.

● **4 chambres – 15 lits**

68 chemin du Four à pain  
38530 Ornon Village  
RÉSERVATIONS : 06 73 24 93 60  
[gite.lesfilons@orange.fr](mailto:gite.lesfilons@orange.fr)  
[www.gite-filons.com](http://www.gite-filons.com)

## 32 | CHÂTEAU HOTEL DE LA MUZELLE

Hôtel

**Chantal Girard**



Gentilhommière du 17<sup>ème</sup> siècle, de charme et de caractère est située sur les bords du Vénéon, aux portes du Parc national des Ecrins. Vous apprécierez la quiétude de son grand parc, à l'ombre de ses arbres centenaires. Pour votre confort, vous trouverez

19 chambres dont 3 « suites familiales » et 3 chambres supérieure avec salon. Notre chef et son équipe vous régaleront de leur cuisine familiale et traditionnelle élaborée avec les savoureux légumes de notre jardin. Dans un rayon de 100 mètres, des dépendances complètent l'hôtel : mini-golf 9 trous, jeux d'enfants, jeu de boules, ping-pong, parkings et garage. à proximité du site de la Bérarde, notre environnement saura séduire les amoureux de la montagne, du vtt, du trail, de l'escalade, des randonnées, des sports d'eaux vives, de la pêche. en résumé, le paradis pour les passionnés de sports en plein air ! Ouverture du 28 mai 2022 au 18 septembre 2022.

● **Capacité : 19 chambres (48 personnes)**

● **2 ★**

946 route du bourg - 38520 Venosc

RÉSERVATIONS : 04 76 80 06 71

[contact@chateaudelamuzelle.com](mailto:contact@chateaudelamuzelle.com)

[www.chateaudelamuzelle.com](http://www.chateaudelamuzelle.com)



@ChateaudelaMuzelle

## 33 | L'ESCALE-EN-OISANS

Chambres d'hôtes

**Marie-Thérèse Coquand**



Escale en Oisans est une maison familiale en pierre restaurée dans le plus pur style du pays. Vous devrez marcher 200M à travers les calades pour y accéder. La tranquillité et le calme est à ce prix ! Pour vous accueillir vous disposerez de deux chambres tout confort à l'étage, chacune équipée de salle de bains et toilette et d'un balcon privatif. Marie-Thé qui fait son potager vous cuisinera des plats traditionnels du pays ainsi que des plats au goût de la cuisine française et d'autres à la saveur du Monde ! Des randonnées de tous niveaux sont accessibles au départ de Besse, petit village typique de l'Oï-

sans réputé pour sa tourte de Besse. Escale-en-Oisans veille tout particulièrement à respecter son environnement, vous serez invités au tri sélectif et encouragés aux gestes qui préservent notre planète. Contemplatifs ou sportifs en avant les vacances !

- **2 chambres - 1 lit double et deux lits simples jumelable +1 lit d'appoint**



50 Impasse des bureaux - 38142 Besse

RÉSERVATIONS :

09 67 57 09 37 - 07 82 92 82 67

[contact@escale-en-oisans.com](mailto:contact@escale-en-oisans.com)

[escale-en-oisans.com](http://escale-en-oisans.com)

@ESCALENOISANS

34

## CHALET ALPIN DE LA BÉRARDE

Gîte d'étape - refuge

**Bénédict Schouler**



Au pied de la Meije et des Ecrins, le chalet Alpin de la Bérarde est situé à 1740m d'altitude, au cœur de l'un des plus vastes massifs des Alpes, au cœur du Parc national des Ecrins. Dans la vallée du Vénéon, le hameau de la Bérarde a vu défiler de nombreuses générations d'alpinistes depuis le père Gaspard, vainqueur de la Meije. Confortable et chaleureux, le chalet est parti prenante de cette vie de hameau tout à fait unique. Ici, on pose sa voiture, tous les sommets sont à portée de sentiers pour randonner, grimper, skier, flâner...

L'hiver, la route est fermée à la circulation à la hauteur du hameau de Champhorent en fonction des conditions d'enneigement. Les hameaux des Étages et de la Bérarde sont alors isolés. La route est praticable à partir de la fin mars, date à laquelle le Chalet de la Bérarde ouvre pour la saison de ski de randonnée. Ouverture d'avril à septembre. Autres périodes sur réservation auprès du Chalet Alpin.

- **63 places réparties dans 12 chambres et 1 dortoir de 19 places**

La Berarde 38520 St-Christophe-en-Oisans

RÉSERVATIONS : 04 76 79 53 83

[chaletlberarde@ffcam.fr](mailto:chaletlberarde@ffcam.fr)

[www.chaletlberarde.ffcam.fr](http://www.chaletlberarde.ffcam.fr)



@Refuge du Chalet Alpin de la Berarde

35

## CHALET LA RANDONNEE

Meublé de tourisme

**Bénédict Hofmann**



Dans le Parc national des Ecrins, au village de Saint Christophe en Oisans, nous louons 3 appartements dans un chalet individuel avec jardin.

Tous les plaisirs de la montagne et le calme d'un village : randonnées, escalade, alpinisme, rafting l'été et raquettes, ski de randonnée, cascade de glace et ski de piste aux 2 Alpes, l'hiver, avec la télécabine à 8 kms. Les appartements ont tous une cuisine entièrement équipée avec lave vaisselle, four micro-ondes, four à chaleur tournante et pyrolyse, plaques vitrocéramiques, hotte, grille pain, cafetière et bouilloire. Un poêle à bois dans chaque appartement accompagne les soirées fraîches en plus du chauffage électrique. Buanderie commune avec lave-linge et sèche-linge.

- **Capacité : 3 appartements (4 personnes, 4/6 personnes et 6/8 personnes)**



4 ★

38520 St-Christophe-en-Oisans

RÉSERVATIONS :

07 83 97 28 10

[chaletlarandonnee.stchristophe@gmail.com](mailto:chaletlarandonnee.stchristophe@gmail.com)

[www.oisans.com/hebergement-locatif/lan-chatra-chalet-la-randonnee](http://www.oisans.com/hebergement-locatif/lan-chatra-chalet-la-randonnee)



@chaletlarandonnee.saintchristopheenoisans



36

## CHALET LA CACHETTE CYCLISTS É SKIERS

Gîte

François Guillet



Je vous accueille à «La Cachee» au cœur du village de Bourg d'Oisans, dans un lieu calme et exceptionnel, au milieu de jardins et de maisons typiques. Idéalement situé au départ et retour du GR54, à 100 mètres de l'Office du Tourisme et au cœur des stations de Ski Internationales des Deux Alpes et de l'Alpe d'Huez. La restauration « Un Petit-Déjeuner et Un Dîner pour Deux » est réalisée avec des produits locaux et je suis heureux de vous faire partager notre Qualité de Vie autour de plats simples de la Cuisine Traditionnelle Française.

● **Capacité : 1 chambre et 2 lits**

● **4 ★ Atout France**

100 quai Professeur Berlioux

38520 Le Bourg d'Oisans

RÉSERVATIONS :

06 73 35 86 22

francoisguillet38750@gmail.com

www.chalet-la-cachee.com

37

## GITE LES MÉLÈZES

Gîte d'étape

Allirand Frederique et Denis



Le gîte d'étape et de séjour les MELEZES est situé sur la place du village Villar d'Arène dans les Hautes Alpes à 3 km de la Meije. Au cœur du Parc national des Ecrins, le village a su conserver ses particularités montagnardes

traditionnelles (architecturales, culturelles et culinaires) dans un environnement préservé (faune et flore). A pied au départ du gîte le GR54 et de nombreuses randonnées sont accessibles au sein d'une nature préservée. Nombreuses activités sortives été comme hiver : ski de piste, ski de fond, ski de randonnée, escalade, randonnées,...

Le Gîte : accueil en nuitée et petit déjeuner, en demi pension et pension du 02/01 au 01/11. 17 chambres sur 4 niveaux : chambres «gîte» avec sanitaires à l'étage ou chambres «confort» avec sanitaires privatifs

● **Capacité : 56 lits et 17 chambres**

Place saint Martin - 05480 villar d'arene

RÉSERVATIONS :

04 76 79 90 59

[gite.les.melezes@gmail.com](mailto:gite.les.melezes@gmail.com)

[www.Gite-les-melezes.fr](http://www.Gite-les-melezes.fr)

 @ gite les melezes



## ► LE BRIANÇONNAIS

38

### REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

*Cécile Bruyant*



Ce nouveau refuge (2017) vous accueille confortablement dans 8 petits dortoirs de 4 à 6 places. Il est l'étape idéale pour gravir le pic du Mas de la Grave, un «3000 facile» avec un magnifique panorama à 360°. Permet aussi d'accéder au plateau d'Emparis et d'effectuer des traversées entre le plateau et le Goléon. Egalement le but d'une randonnée à la journée avec possibilité d'une pause gourmande. Autonome énergétiquement, il dispose de douches chaudes et d'un sauna finlandais ! Terrasse plein sud, salon, livres/jeux, boulodrome, instruments (piano et guitare), il est idéal pour s'accorder un moment de détente après l'effort. Sa grande baie vitrée offre une vue exceptionnelle sur la face nord de la Meije. Un refuge d'hiver est ouvert hors-saison, 6 places, avec cuisinière à bois, vaisselle et couvertures.

**Période d'ouverture : saison hivernale, du 22 janvier au 19 mars. Saison estivale, mi-juin à mi-septembre**

○ **Capacité : 32 lits répartis dans 8 dortoirs**

○ **Altitude : 1944 m**

○ **Accès :** 6 kilomètres/1h30 du hameau du Chazelet. Suivre le balisage. Informations plus précises sur le site internet.

Le Chazelet - 05320 La Grave

En saison : 09.88.66.55.42

Hors-saison 06.02.61.45.34 (urgences uniquement, préférer les mails)

[refugedupicdumasdelagrave@gmail.com](mailto:refugedupicdumasdelagrave@gmail.com)

[www.refugedupicdumasdelagrave.fr](http://www.refugedupicdumasdelagrave.fr)



@refugedupicdumasdelagrave

## Refuges

Lieu de réconfort, d'accueil et d'échange, le refuge est un habitat original qui se différencie des hébergements en vallées par son **cadre remarquable** et le fait que l'on y accède à pied.

Que ce soit pour une simple visite, une randonnée en famille, un séjour itinérant ou une halte avant la conquête des grands sommets, **venez passer un moment inoubliable dans cet abri chaleureux et convivial.**

Les refuges « Esprit parc national » se démarquent par leurs pratiques **respectueuses de l'environnement** et la valorisation de produits et services locaux.

## ► LA VALLOUISE

### 39 REFUGE DES BANS

*Jullien Stephane*



Un petit refuge au charme associé à son site mais aussi à la construction en pierre du pays. Implanté dans une vallée sauvage et merveilleuse, le refuge des Bans est le refuge familial du territoire du Pays des Ecrins. Situé à moins de 2h00 de marche, l'accès à ce refuge de haute montagne est possible pour toute la famille, l'occasion rêvée de découvrir la vie des refuges pour les plus jeunes. Restauration possible lorsqu'il est gardé (sur réservation).

**Période de gardiennage : de début juin à mi-septembre. Autres périodes se renseigner.**

○ **Capacité : 22 couchages**

○ **Altitude : 2106 m**

○ **Accès :** à Vallouise, prendre la direction du Puy Aillaud. Au Villard, continuer tout droit sur la route qui traverse le hameau pour atteindre le parking d'Entre les Aygues. Emprunter le sentier du bout du parking à gauche. Au premier croisement, prendre le sentier de droite, unique voie vers le refuge des Bans.

05290 Vallouise  
04 92 23 39 48 - 06 76 86 12 85  
[refugedesbans@ffcam.fr](mailto:refugedesbans@ffcam.fr)  
[www.refugedesbans.fr](http://www.refugedesbans.fr)

## ► LE VALGAUDEMAR

### 40 REFUGE DE VALLONPIERRE *Guillaume Bailly*



Blotti au pied de la face ouest du Sirac, ce refuge fut construit en 2001 en bois et en pierre. Dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes. Douches chaudes et WC à l'intérieur. Au départ du refuge, possibilité de plusieurs courses et randonnées : Sirac, col et Pic de Vallonpierre, col des Chevrettes, GR®54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol.

**Période d'ouverture : du 12/06 à fin septembre**

○ **Capacité : 39 couchages**

○ **Altitude : 2271 m**

○ **Accès depuis le Valgaudemar :** à partir du parking du Gioberney (2h30 et 700m de dénivelé) ou par le GR®54 au départ de la Chapelle en Valgaudemar (4h30).

**Depuis Champoléon :** à partir des Auberts (6h30 par le refuge du Pré de la Chaumette, 5h par le Vallon d'Isola)

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar  
04 92 55 27 81 - 04 92 51 55 14  
[refugevallonpierre@ffcam.fr](mailto:refugevallonpierre@ffcam.fr)  
[www.vallonpierre.com](http://www.vallonpierre.com)

@Refuge de Vallonpierre

## ► LE VALBONNAIS

### 41 REFUGE DE FONT TURBAT

Anouchka Hrdy



Petit refuge confortable et confidentiel, construit au fond d'un vallon sauvage, sous l'imposante face Nord de l'Olan. Etape alternative du Tour des Ecrins, du Tour des Arias, balade à la journée, étape gourmande, ou camp de base pour la Traversée et les voies de l'Olan et bien d'autres grandes voies de granit (Pointe du Vallonet, Arete des Murois, ...).

**Période d'ouverture : mi juin à fin septembre**

- **Capacité : 39 couchages**
- **Altitude : 2169 m**
- **Accès** : depuis le parking du Désert-en-Valjouffrey, comptez 3h de marche facile et régulière. Depuis le Valgaudemar, comptez 4h30 en passant par le Col Turbat.

38740 Valjouffrey  
04 76 30 29 23 - 07 86 33 42 57 (hors saison)  
[refugefontturbat@ffcam.fr](mailto:refugefontturbat@ffcam.fr)  
[www.fontturbat.com](http://www.fontturbat.com)  
f @refugefontturbat

## ► L'OISANS

### 42 REFUGE TEMPLE ECRINS

Marie Gardent



Rénové entre 2016 et 2018, le refuge accueille alpinistes, randonneurs et amoureux

de la nature dans des conditions simples mais chaleureuses (douches, poêle à bois, couettes, WC intérieurs). Le refuge se situe en plein cœur du massif des Ecrins. Départ pour l'ascension du Pic Coolidge, magnifique course d'initiation à l'alpinisme, le refuge Temple Ecrins est aussi un lieu de contemplation et d'observation de la faune sauvage.

**Période d'ouverture : du 4 juin au 10 septembre et les week-ends du mois de Septembre sur réservation**

- **Capacité : 48 couchages**
- **Altitude : 2410 m**
- **Accès** : facile (2h30, 700 m de dénivellée), le refuge offre un superbe panorama sur les prestigieux sommets des Bans, des Ecrins et des Ailefroides

La Berarde - 38520 St-Christophe-en-Oisans  
04 76 79 08 28  
[refuge.temple.ecrins@orange.fr](mailto:refuge.temple.ecrins@orange.fr)  
<https://www.temple-ecrins.com>  
<https://refugetempleecrins.ffcam.fr>  
f @refugedeTempleEcrins

### 43 REFUGE DES CLOTS

Didier Grillet



Charmant refuge de montagne où la convivialité est le maître mot. Juste à côté du chalet, une cabane est aménagée en écomusée : sa visite complètera votre passage par le sentier de découverte, et vous rendra incollable sur la faune, la flore, et la vie dans les alpages d'Emparis. L'accès facile au refuge et son environnement en font un lieu idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants ou pour se retrouver entre amis.

**Période d'ouverture : de mi mai à mi octobre sur réservation. Ouvert en continue de mi-juin à mi septembre**

- **Capacité : 19 lits répartis dans 3 chambres**
- **Altitude : 1515 m**
- **Accès** : en 1h (270m de dénivellé) par



un bon sentier en balcon au-dessus du barrage du Chambon ( GR®54 Var) depuis le parking des Aymes (1275m) au-dessus de Mizoën en Oisans. Au village des Aymes, dans la vallée du Ferrand, traversez le village en voiture pour aller vous garer au petit parking au bout de la route. Difficulté : facile. Une promenade où il est indispensable de bien tenir la main des plus petits car le sentier est en balcon avec une vue aérienne.

- en 1h30 (450m de dénivelé) depuis le parking du Parizet (barrage du Chambon amont du lac). Difficulté : peu difficile. A voir le long de la randonnée : - Le panorama au-dessus du lac du Chambon – Le sentier de découverte du lovitel – La table d’orientation – L’écomusée – le petit refuge des Clots.

Le clot du Saules - 05480 Villar d’Arène

06 41 66 40 80

[grilletdidier@yahoo.fr](mailto:grilletdidier@yahoo.fr)

 [@refugedesclots](#)



## Règlementation

Dans le cœur du Parc national, une réglementation permet d’assurer la préservation du caractère des lieux et la tranquillité de la faune sauvage.





## Sorties de découverte et visites de sites

La marque *Esprit parc national...*  
préserver et promouvoir le patrimoine  
naturel et culturel.

A pied, à vélo, en famille,  
entre amis, balade adaptée à  
de très jeunes enfants, quelque soit  
votre niveau et vos envies : **l'offre  
des sorties de découverte va-  
lorisées par la marque est très  
diversifiée, les thématiques illi-  
mitées, et toujours sous le signe  
du développement durable !**

Vous serez accompagnés par  
un professionnel engagé et  
passionné, qui aura à cœur de vous  
faire découvrir les richesses du terri-  
toire, de partager ses connaissances  
des patrimoines, de vous sensibiliser  
aux enjeux de préservation, et de  
vous faire rencontrer des acteurs lo-  
caux et leurs produits.

### Cherchez, trouvez

*Vos produits dans les Ecrins...*



numéros 1 à 57

Découverte été



numéros 58 à 86

Découverte hiver



Visite de sites



Cœur du parc national



Maisons du parc



Pour vous guider, vous  
trouverez ce pictogramme  
sur les sorties spécialement  
adaptées et conçues pour  
les enfants.





## Découverte été

### ► LE BRIANÇONNAIS

BUREAU DES GUIDES ET  
ACCOMPAGNATEURS  
DE SERRE-CHEVALIER

Route de pré-long - 05240 Villeneuve-la-Salle  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 24 75 90  
[cedetam@free.fr](mailto:cedetam@free.fr)  
[www.guides-serrechevalier.com](http://www.guides-serrechevalier.com)  
f @bureau.des.guides.accompagnateurs.  
serrechevalier

1

#### ► «Curieux de nature» Chasse au trésor



Apprentissage de l'orientation : Nous cheminerons grâce à des points indiqués sur la carte. A chaque balise trouvée sur le terrain les enfants devront répondre à un questionnaire grâce auquel ils apprendront les secrets de nos montagnes et découvriront le TRESOR !

Pique nique au bord de l'eau suivi d'un parcours sensoriel l'après midi. Une vraie journée pour apprendre tout en s'amusant et profiter des merveilles de la nature !

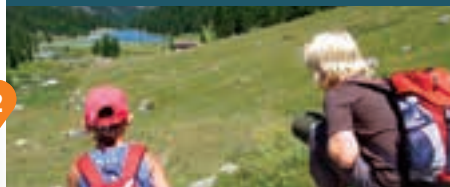
- Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2022
- Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m Niveau : très facile

ENFANTS



#### ► «Curieux de nature» journée aventurier : en route vers les sommets

2



En route vers les sommets, avec pique nique au bord de l'eau, marche aquatique si la météo le permet et land art ! Partir en balade toute la journée pour vivre une vraie aventure en montagne et observer les animaux qui la peuplent (prévoir chaussures adaptées).

- Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2022
- Durée : 8h Niveau : moyen Dénivelé : entre 200 et 400 m

3

#### ► Observation des bouquetins



En soirée, observation des bouquetins et de la faune de nos montagnes, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Dans le massif des Cerces, face aux Écrins, rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes.

- Du 15 juin au 3 septembre 2022
- Durée : 3h Dénivelé : 300 m Niveau : facile

ENFANTS



4

#### ► «Curieux de nature» Les mille et une pattes



Équipés de filets à papillons, de boîtes-loupes,



et autres matériels, nous partirons à la "chasse" dans le monde merveilleux des insectes : avec ailes ou sans ailes, c'est une multitude de petites bêtes que nous apprendrons à reconnaître et comprendre au fil de la promenade.

○ Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2022

○ Durée : 3h Dénivelé : 100 m  
Niveau : très facile

ENFANTS

5

### ► «Curieux de nature» Journée trappeur et apprenti sorcier



Le matin nous construirons notre cabane au cœur de la forêt, ce sera l'occasion d'apprendre les nœuds et ce que nous offre la nature. Pour la pause déjeuner, nous pique-niquerons dans notre abri. Puis l'après midi nous deviendrons des apprentis sorciers et fabriquerons une potion magique pour découvrir les fleurs qui soignent et qui se mangent.

○ Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2022

○ Durée : 8h Dénivelé : 200 à 400 m  
Niveau : facile

ENFANTS

6

### ► Histoires de plantes



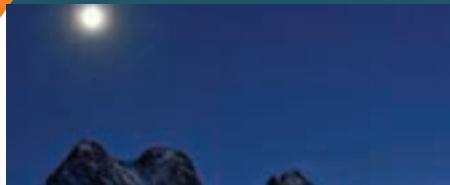
Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes. Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane, avec dégustations ! A partir de 6 ans.

○ Du 15 juin au 15 septembre 2022

○ Durée : 3h Dénivelé : 100 m  
Niveau : très facile

7

### ► La tête dans les étoiles



Profitons de ce moment particulier où le soleil laisse la place à la nuit pour aller se promener, nous laisserons l'obscurité arriver doucement puis nous lèverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles qui apparaissent les unes après les autres. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.

○ Du 1<sup>er</sup> juillet au 3 septembre 2022

○ Durée : 2h30 Dénivelé : 0 m  
Niveau : très facile

ENFANTS

8

### ► Grands prédateurs



Alors que lynx, ours et loup repeuplent nos montagnes, nous vous proposons de randonner dans leur milieu naturel, cherchant des indices de présence et observant la grande faune sauvage. Une sortie pour mieux connaître ces animaux et répondre aux questions concernant la cohabitation avec l'homme.

○ du 15 juin au 15 septembre 2022

○ Durée : 9h Dénivelé : 580 m  
Niveau : moyen

## 9 ▶ Grands rapaces



C'est dans un cadre somptueux, au cœur de nos montagnes, que nous vous proposons une randonnée à la journée à la rencontre des grands rapaces : aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu.

- **Les lundis du 15 juin au 15 septembre 2022**
- **Durée :** sortie à la journée 9h  
**Dénivelé :** 400 m      **Niveau :** moyen

## 10 ▶ Rando Yoga Journée & Bien Etre Lac du Pontet



C'est dans un cadre majestueux autour du Pontet que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés. Pour une connexion à soi et aux saveurs de la montagne... Pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monêtier

- **Du 06 juin au 18 septembre 2022**
- **Durée :** 8h  
**Dénivelé :** 400m – 600m  
**Niveau :** moyen

## 11 ▶ Rando Yoga Journée & Bien Etre l'Alpe de Villar d'Arène



C'est dans un cadre majestueux dans le secteur de l'Alpe de Villar d'Arène que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés. Pour une connexion à soi et aux saveurs de la montagne... Pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monêtier

- **Du 06 juin au 18 septembre 2022**
- **Durée :** 8h  
**Dénivelé :** 400m – 600m  
**Niveau :** moyen

## BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech  
05320 La Grave  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
Hiver - Été, 06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes et pédestres et sorties trail  
[horizons.espritparc@gmail.com](mailto:horizons.espritparc@gmail.com)  
[www.horizonslameije.com](http://www.horizonslameije.com)  
f @patrickmorillonhorizons

## 12 ▶ Au royaume du bouquetin



Au cœur du massif des Cerces, nous vous invitons à découvrir de manière respectueuse le

bouquetin. Nous vous proposons des observations avec lunette terrestre dans un cadre sauvage afin de tout savoir de la vie et des mœurs de cet animal emblématique.

- **Du 30 avril au 27 novembre 2022**
- **Durée : 7h30 Dénivelé : 600 à 700 m Niveau : moyen**

### 13 ▶ Emparis, Lac Lérie et Lac Noir



Le plateau d'Emparis, un lieu unique en France ... certainement le plateau le plus fertile. Itinéraire en balcon sur le Massif de la Meije, le pique nique au bord du lac et face au Glacier de la Girose ne vous laissera pas de marbre. Lacs d'altitude, le Massif de la Meije, les « guerre d'alpages » et la flore seront aux rendez-vous !

- **Du 28 mai au 27 novembre 2022**
- **Durée : 6h30 Dénivelé : 700 m Niveau : moyen**

### 14 ▶ Grand Galibier 3228m



Attention Challenge, nous vous invitons sur Un Objectif 3000. Il est sans contexte l'un des plus beau belvédère de notre région avec son 360° des Ecrins au Mont Blanc. Ce parcours en partie hors sentier et en traversée, est ponctué de passages aériens ou sur neige. Observation possible de bouquetin, vautour fauve...

- **Du 11 juin au 6 novembre 2022**
- **Durée : 9h Niveau : difficile Dénivelé : 800 m+ et 1600 m- selon option**

## Retrouvez aussi

*Les itinéraires du Grand Tour des Ecrins :*



Votre randonnée itinérante  
au cœur des Alpes



Choisissez  
votre itinéraire



Réservez  
en quelques clics

grand-tour-ecrins.fr

Réservez votre séjour



## 15 ▶ Les marmottes de l'Alpe (Villar d'Arène)



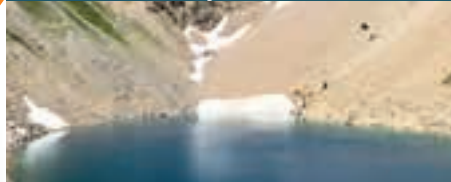
Dédiée à l'observation de *Marmotta marmotta*, cette randonnée à la journée vous permettra de comprendre d'un point de vue naturaliste cet attachant petit rongeur mammifère dans un cadre alpin. Symbolique, historique et évolution de la « Mascotte des Alpes ».

- Du 14 mai au 9 octobre 2022
- Durée : 7h Dénivelé : 370 m
- Niveau : facile

Sortie également proposée  
pour les groupes d'enfants...  
Renseignez-vous !



## 16 ▶ Lac du Combeynot



Depuis le Hameau des Boussardes nous remontons le Vallon du Fontenil au cœur du Parc National. Une évolution sous mélèzin devenant minérale nous conduit jusqu'à ce magnifique lac de surcreusement glaciaire. Observation possible de chamois

- du 04 juin au 06 novembre 2022
- Durée : 7h Dénivelé : 900 m
- Niveau : moyen

## 17 ▶ Sentier découverte du Lautaret



Nous partirons dans une des zones les plus riches de France d'un point de vue botanique. Face au Massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du panorama pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Accessible à tous pour un Grand bol d'air pur...

- Du 28 mai au 18 septembre 2022
- Durée : 3h Dénivelé : 130 m
- Niveau : très facile

Sortie également proposée  
pour les groupes d'enfants...  
Renseignez-vous !



☺☺  
S'engager pour la préservation  
de la biodiversité...  
☺☺



## 18 ► Sources de la Romanche



Au cœur du Parc national des Écrins, nous partirons comprendre et admirer le capricieux torrent de la Romanche au pied de mythiques et impressionnantes faces nord. Caractéristiques de ce torrent.

Cette sortie s'adresse à « presque » tous, longue distance.

○ **Du 21 mai au 13 novembre 2022**

○ **Durée : 7h Dénivelé : 430 m**  
**Niveau : Facile**

## 19 ► Sur les traces du chamois (Laurichard)



Nous vous invitons à découvrir et à observer l'ongulé le plus emblématique des Alpes. Approche respectueuse et usage de lunette terrestre pour tout connaître sur le chamois.

○ **Du 28 mai au 13 novembre 2022**

○ **Durée : 3h30 Dénivelé : 400 à 500m**  
**Niveau : moyen à difficile**

## 20 ► Tour de l'Aiguillette du Lauzet



La Vue à 360° au sommet permet un panorama saisissant sur la vallée de la Guisane, les Écrins, le Glacier du Casset et les Agneaux. Entre deux ressauts, nous prendrons le temps de contempler les bouquetins, d'aborder le

pastoralisme, la flore et toutes les curiosités de l'Alpe. Un court passage aérien au sommet, névé possible.

○ **Du 04 juin au 13 novembre 2022**

○ **Durée : 7h30 Dénivelé : 930 m**  
**Niveau : moyen**

## 21 ► Tour du Combeynot

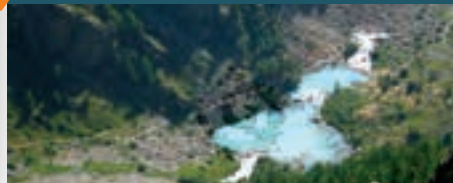


Le massif du Combeynot se situe à l'extrême nord Est du Parc national des Écrins... Cette randonnée très variée nous conduira du col du Lautaret au hameau du Casset via le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine. Nous sommes ici sur l'un des plus beaux parcours des Écrins. Jeu de véhicule nécessaire entre le départ et l'arrivée.

○ **Du 04 juin au 13 novembre 2022**

○ **Durée : 9h Niveau : moyen**  
**Dénivelé : 450 m+ et 900 m-**

## 22 ► Lac de la Douche



Dans le Parc national des Écrins, venez admirer ce magnifique petit lac d'altitude pendant une ½ journée. Entre glaciers et hauts sommets mythiques sous le mélèzes, évolution sur bon sentier, sortie très fleurie surtout en début d'été.

○ **Du 21 mai au 13 novembre 2022**

○ **Durée : 3h30 Dénivelé : 400 m**  
**Niveau : facile**

23

## ► Refuge et lac du Pavé 2841m



Au cœur du Parc national des Ecrins, nous évoluerons dans un premier temps sur les alpages de Villar d'Arène pour se retrouver très vite dans un paysage de haute montagne, accompagnés sûrement de quelques chamois... Evolution en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison.

- Du 18 juin au 30 octobre 2022
- Durée : 8h Dénivelé : 1250 m Niveau : difficile

24

## ► Les glaciers sont vivants – La Brèche Pacave 2836 M



Comme le disait R. Vivian, les glaciers sont vivants... Un parcours peu fréquenté face aux parures des montagnes pour mieux comprendre comment ils évoluent, les enjeux, leur exploitation, la problématique de l'eau. Nous prendrons le temps de développer l'histoire de la Meije et le Parc national des Ecrins.

- Du 18 juin au 11 septembre 2022
- Durée : sortie à la journée, 6h30 à 7h Dénivelé : 800 m Niveau : moyen

25

## ► Initiation Trail - Balcon de la Meije



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins.. Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.

- Du 30 avril au 20 novembre 2022
- Durée : 3h à 3h30 Dénivelé : 500 m Niveau : moyen / difficile

26

## ► Initiation Trail - Balcon de la Guisane - Chemin du Roy



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Ecrins. Un parcours panoramique en altitude de toute beauté entre Cerces et Écrins.

- Du 30 avril au 20 novembre 2022
- Durée : 2h30 à 3h Dénivelé : 500 m Niveau : moyen / difficile

27

## ► Trail court - Le Tour de Combeynot



Une découverte pour tous celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses ri-

chesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc national des Écrins.. Un parcours magnifique et immersif au cœur des Écrins.

● **Du 04 juin au 06 novembre 2022**

● **Durée : 3h à 3h30**

**Dénivelé : 450m + et 850m -**

**Niveau : moyen**

## BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

**Marjolaine Flammier**

27 impasse la Marline, le clos du Vas

05100 Puy-Saint-André

RENSEIGNEMENTS :

06 77 10 63 08

[contact@bureaumontagne-visatrekking.fr](mailto:contact@bureaumontagne-visatrekking.fr)

[www.bureaumontagne-visatrekking.fr](http://www.bureaumontagne-visatrekking.fr)

[@bureaumontagnebriancon](https://www.facebook.com/bureaumontagnebriancon)

### 28 ► Glacier et lacs d'Ar sine



Perle du massif des Écrins, le glacier d'Ar sine agit comme un aimant sur les amoureux de la montagne. La vie du géant de glace est un roman-fleuve qui en dit long sur la notion d'éternité. Un cadre splendide, une flore et une faune spécifique, dans un univers minéral, à découvrir sans modération.

● **De juillet à août 2022**

● **Durée : 7h30 Dénivelé : 450 m**

**Niveau : facile**

### 29 ► Le Grand Lac du Monétier-les-Bains



Par ses dimensions et sa profondeur, le Grand Lac mérite bien son nom. Avant d'y

arriver, nous prendrons le temps de vous conter la vie d'autrefois de l'Alpe du Lauzet, d'aller à la rencontre de la faune présente dans ce secteur, marmottes et bouquetins et d'apprécier la flore alpine rencontrée.

● **De juillet à août 2022**

● **Durée : 7h Dénivelé : 740 m**

**Niveau : facile**

### 30 ► Marmottes et marmottons



Emblème de nos montagnes, silhouette des prairies alpines, animal favori des enfants, la marmotte demeure paradoxalement méconnue. Cette balade naturaliste vous permettra de tout savoir sur «marmotta marmotta». Randonnée très facile et des plus intéressantes à partager en famille dès 4 ans.

● **De juillet à août 2022**

● **Durée : 2h30 Dénivelé : 50 m**

**Niveau : très facile**

### 31 ► Chamois



Vers 17h30, le temps se rafraîchit et la montagne retrouvant son calme, chamois et marmottes entament la deuxième phase de leur alimentation journalière. Balade naturaliste dans la zone de cœur du Parc national des Écrins pour tout savoir ou presque sur ces deux animaux emblématiques de l'Alpe.

● **De juillet à août 2022**

● **Durée : 2h30 Dénivelé : 250 m**

**Niveau : facile**

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

**Christophe Dureau**

24 rue Centrale - 05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73  
guides.briancon@gmail.com  
www.guides-briancon.com  
f @bureaudeguides.briancon

### 32 ► Cartographie et orientation en montagne



De l'imagination à la réalité, savoir lire la carte et s'orienter sur le terrain : c'est le «b.a-ba» de la randonnée en montagne, de l'autonomie et de la sécurité.

- Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2022
- Durée : 7h Dénivelé : 350 m Niveau : facile

### 33 ► Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins



La via ferrata de L'Aiguillette du Lauzet est une véritable course de montagne. Aussi bien l'approche, que l'arrivée sur un sommet remarquable et la longueur du retour feront le bonheur des amateurs. Les efforts seront récompensés par une observation privilégiée des bouquetins, véritables grimpeurs des falaises, dans leur propre milieu naturel.

- Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2022
- Durée : 6h Dénivelé : 1000 m Niveau : difficile

## UN'PACT NATURE

**Raphaël Bonenfant**

150 Grand Rue Plampinet - 05100 Névache  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
06 87 44 40 21  
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr  
f @unpactnature.fr t @unpactnature

### 34 ► Tous vos sens en action ! - Monétier



Venez vivre une journée de randonnée où chacun de vos sens seront mis en éveil à travers différents ateliers, pour petits et grands. Sentir, toucher, voir, écouter et déguster la montagne ! Une journée inoubliable pour découvrir la nature à travers une approche différente.

- Du 17/06 au 09/09/22
- Durée : 6h30 Dénivelé : 620 m Niveau : moyen

## TERRES DE TREK

**Tanguy Trompette**

9 avenue René Froger - 05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55  
contact@terresdetrek.com  
www.terresdeTrek.com  
f @TerresdeTrek

### 35 ► A la rencontre de la faune sauvage des Ecrins



Partez pour une belle journée en randonnée avec Tanguy, Accompagnateur en Montagne. Vous découvrirez le mode de vie des chamois, bouquetins, aigles et vautours du massif et pourrez les observer à la longue-vue.



sans les déranger. Prévoyez votre pique-nique pour une pause déjeuner en pleine nature.

○ **De avril à Décembre**

○ **Durée : 6h Dénivelé : 500 à 1200 m**  
**Niveau : moyen**

## I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -  
05220 Le Monetier-les-Bains  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08  
06 09 89 81 08

[alexandre.puech1@hotmail.fr](mailto:alexandre.puech1@hotmail.fr)

 <https://www.facebook.com/puech.alexandre/>

### 36 ► Lac de la Douche



Du hameau traditionnel du Casset au lac de couleur bleu turquoise, cette randonnée longe les prés de fauche avant de traverser la forêt de mélèzes où quelques chamois se laissent parfois apercevoir. Au creux du valon, le torrent chantant apporte lui, une fraîcheur bien agréable en été. Une fois au lac, la vue sur le Glacier du Casset, ne nous laissera pas indifférent.

○ **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 3h30 Dénivelé : 350 m**  
**Niveau : facile**

### 37 ► Dormillouse : Lacs Fangeas, Palluel et Faravel



Au cœur du Parc national des Écrins, un magnifique circuit, qui permet de découvrir trois des plus beaux lacs du massif des Ecrins. Cette boucle offre un accès intimiste aux

hauteurs de Dormillouse par les prairies, unique village habité du cœur du Parc national des Ecrins inaccessible en automobile. Et pourquoi ne pas passer la nuit dans le gîte de l'Ecole, pour raccourcir la randonnée du lendemain ? Une magnifique randonnée sauvage et culturelle, qui retrace la vie d'antan et l'incroyable histoire des Vaudois, venus se réfugier à Dormillouse.

○ **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 8h30 Dénivelé : 1100 m**  
**Niveau : moyen**

38

### ► La Pointe de la Douche : sur les traces des Chamois



Au cœur du Parc National des Ecrins, nous partirons pour cette randonnée sauvage hors des sentiers battus !! Le pique-nique à la Pointe de la Douche surplombant le lac du même nom, face au Agneaux et au Glacier du Casset nous laissera contemplatif. Le maître des lieux viendra peut-être nous saluer ?

○ **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 8h30 Dénivelé : 900 m**  
**Niveau : moyen**



Aller à la rencontre  
de l'environnement  
d'une façon différente



### 39 ▶ Le Grand Lac du Monêtier-les-Bains

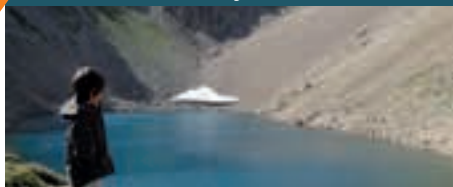


Nous commencerons par suivre le torrent du Rif jusqu'au hameaux de l'Alpe du Lauzet où nous prendrons le temps d'expliquer la vie d'antan mais aussi d'admirer la vue sur le Glacier du Casset et les Agneaux. Après s'être enfoncé dans le cirque creusé par le Torrent du Plan Chevalier, on franchit une étroite cheminée nous donnant une sensation d'aventure afin accéder au Grand Lac. Après le pique nique au bord du lac, la dernière petite remontée vers les arrêtes de la Bruyères, nous offrira non seulement une vue sur le Grand lac de toute beauté, mais aussi un point de vue final magnifique sur le massif des Écrins.

● **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 7h30** **Dénivelé : 750 m**  
**Niveau : facile**

### 40 ▶ Le Lac du Combeynot



Au cœur du Parc National des Ecrins, le Lac de Combeynot se niche à plus de 2550 mètres d'altitude au cœur d'une ancienne vallée glacière entourée de nombreux sommets culminant à plus de 3000 mètres. Randonnée très variée, avec une jol traversée d'un mélèzin au début, le passage ensuite au monde minéral nous permettra peut-être d'observer le maître des lieux : le chamois ?!

● **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 7h30** **Dénivelé : 900 m**  
**Niveau : moyen**

### 41 ▶ Les Marmottes sifflent ?



Nous partirons observer le plus emblématique rongeur de nos montagnes, la marmotte. Aux portes du Parc national des Écrins, nous profiterons des alpages paisibles, où les vaches dégustent l'herbe fraîche et les marmottes se dressent curieuses de voir ceux qui passent. Le tout dans un décors de haute montagne.

● **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 6h30** **Dénivelé : 370 m**  
**Niveau : très facile**

### 42 ▶ Tour et sommet de l'Aiguillette du Lauzet



Plus connu pour sa fabuleuse Via Ferrata, lorsque nous sommes au pied de cette gigantesque masse rocheuse, difficile de croire que l'on peut se rendre au sommet de l'Aiguillette en randonnée !! Nous partirons pour une randonnée en boucle au sentier très varié: le Tour de l' Aiguillette du Lauzet. Au sommet, un véritable belvédère sur la Barre des Ecrins et la montagne des Agneaux nous attend avec peut-être le maître des lieux !

● **Du 15 juin au 15 novembre**

○ **Durée : 7h30** **Dénivelé : 930m**  
**Niveau : moyen**

**43 ▶ A la découverte des hameaux de la vallée de la vie d'Antan en VTT « à Assistance Electrique »**



Venez découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du Monêtier-les-Bains à travers cette ½ journée bucolique aux portes du PNE. Cette sortie permet d'imaginer la vie des familles paysannes à l'époque où les habitants du Monêtier ne comptaient que sur les seules ressources d'un dur travail avec les bêtes, les champs et la montagne. Le tout dans un cadre ombragé et enchanteur. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée, du Parc national des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h** **Dénivelé : 300m**  
**Niveau : facile**

**44 ▶ Le Chemin du Roy en VTT « Musculaire »**



Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monêtier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Ecrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut être au rendez-vous ? Passages aériens.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h30**  
**Dénivelé : 450m+/700m-**  
**Niveau : difficile**

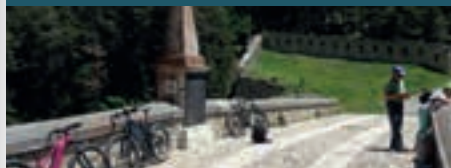
**45 ▶ Le Chemin du Roy en VTT « à Assistance Electrique »**



Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monêtier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Ecrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut être au rendez-vous ? Passages aériens.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h30** **Dénivelé : 700m**  
**Niveau : difficile**

**46 ▶ De l'Empire Romain à nos jours en passant par les 3 siècles de fortifications Ecrins**



Au départ de Monêtier-les-Bains (Stabatio) nous voyagerons dans le temps jusqu'à Briançon (Brigantium) et sa « Cité Vauban » le long de la Guisane (Aqua Sana). De l'Empire Romain à nos jours en passant par la République des Escartons, sans oublier les 3 siècles de Fortifications (de Vauban à Maginot), nous voyagerons dans la vallée de Serre Chevalier à travers le temps.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h**  
**Dénivelé : 600m-800m**  
**Niveau : facile**

## ▶ LA VALLOUISE

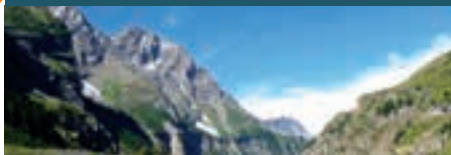
### UN'PACT NATURE

**Raphaël Bonenfant**

150 Grand Rue Plampinet - 05100 Névache  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
06 87 44 40 21  
info@unpactnature.fr - www.unpactnature.fr  
f @unpactnature.fr t @unpactnature

47

#### ▶ Ecrins de Nature



Territoire protégé, le Parc national des Écrins renferme mille et une surprises à découvrir ou à redécouvrir. De la marmotte au chamois, en passant par le rhododendron ou le lys martagon... Venez à la rencontre d'une nature vivante et préservée, en famille.

● **Du 03/07 au 04/09/22**

● **Durée : 3h30 Dénivelé : 300 m**  
**Niveau : très facile**

48

#### ▶ Corne ou Bois ? - Ailefroide



De nombreux animaux emblématiques peuplent nos montagnes. Certains à cornes, d'autres à bois... Venez à leur rencontre au cœur du Parc national des Écrins, pour mieux les connaître et les respecter. Un «livret nature» sera remis aux enfants leur permettant de compléter leurs observations.

● **Du 5 juillet au 23 août 2021**

● **Durée : 4h30 Dénivelé : 650 m**  
**Niveau : facile**

## VAGABOND'ALTITUDE

**Christophe Lebreton**

49

#### ▶ L'Alpe de la Rouya et ses étonnants fossiles marins



L'Alpe de la Rouya est un alpage qui domine la vallée de Vallouise, il offre un des plus beaux points de vue facilement accessibles sur le massif et ses glaciers. Comment imaginer un fond marin à 2300m d'altitude à cet endroit ? Ici on ne l'imagine plus on le comprend en découvrant de nombreux fossiles tels des Nummulites, Bivalves, et surtout des Crabes dans un bon état de conservation, ce qui est exceptionnel. Sur cet itinéraire Chamois Chevreuils et marmottes ne sont jamais loin... Une belle journée de montagne riche en découverte !

● **Du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> novembre 2022**

● **Durée : 6h Dénivelé : 700 m**  
**Niveau : moyen**

50

#### ▶ Glaciologie et Alpinisme



Le glacier Blanc est le plus long glacier de notre massif, c'est aussi le glacier témoin de notre vallée, témoin car observé par l'homme depuis fort longtemps. Nous irons à son approche pour contempler ce joyau de glace et de lumière au cœur du Parc national. Rimaye, séracs, moulins, glacier de vallée, de calotte ou suspendu ne seront plus un mystère pour vous après cette sortie accès sur la glaciologie. Tout autour du glacier de nombreux sommets prestigieux où les alpinistes et aventuriers du début 19ème



siècle, ont fait leur premier pas ouvrant ainsi les pages de l'alpinisme dans les Ecrins. N'oubliez pas votre pique nique !

- **Du 1<sup>er</sup> mai au 1<sup>er</sup> novembre 2022**
- **Durée : 7h Dénivelé : 600 m**
- Niveau : facile**

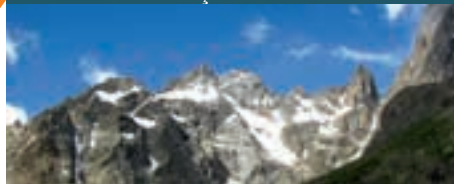
## BUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech - 05320 La Grave  
RÉSERVATIONS / TARIFS :

Hiver - Été : 06 74 20 87 06 pour les randonnées raquettes et pédestres et sorties trail  
[horizons.espritparc@gmail.com](mailto:horizons.espritparc@gmail.com)  
[www.horizonslameije.com](http://www.horizonslameije.com)

f @patrickmorillonhorizons

### 51 ► Balme de François Blanc - Glacier Noir



Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, cette journée est dédiée à l'admiration des grandes faces des Alpes du Sud. Au cœur du Parc national des Écrins, dans une ambiance de haute montagne, nous évoluerons au pied du Pelvoux et de la Barre des Écrins avec possibilités d'observer chamois et marmottes. Tout un programme.

- **Du 18 juin au 23 octobre 2022**
- **Durée : 6h30 Dénivelé : 600 m**
- Niveau : moyen**

## AZURMONTAGNE

**Nathalie Ruiz-Sialve**



Le priouré - 05600 Guillestre  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35  
[nathalie@azurmontagne.fr](mailto:nathalie@azurmontagne.fr) - [www.azurmontagne.fr](http://www.azurmontagne.fr)

### 52 ► A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Dormillouse



Au cours d'une randonnée dans le parc national des Ecrins, venez apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. C'est au site de Dormillouse, au cœur d'un territoire sauvage et préservé, que cette sortie propose une exploration de ces trésors floristiques insoupçonnés. Enfin, le pique nique du midi, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maisons.

- **Tous les mardis de juillet à août 2022 sur réservation au 06 81 84 67 35**
- **Durée : 7h Dénivelé : 400 m**
- Niveau : facile**

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

**Christophe Dureau**

24 rue Centrale - 05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73  
[guides.briancon@gmail.com](mailto:guides.briancon@gmail.com)  
[www.guides-briancon.com](http://www.guides-briancon.com)  
f @bureaudesguides.briancon

### 53 ► Via ferrata de Pelvoux : apprendre à maîtriser le vide



Une via ferrata est un parcours aménagé dans une falaise. Celle de Pelvoux remonte des gorges sauvages parcourues par un torrent tumultueux. Elle est adaptée aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, pour apprendre à maîtriser le vide de façon ludique et sensationnelle. Le cadre préservé dans lequel se déroule cette demie-journée fait de cette sortie une aventure mémorable.

- **Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2022**
- **Durée : 3h Dénivelé : 50 m**
- Niveau : facile**

## I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -  
05220 Le Monetier-les-Bains  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08  
06 09 89 81 08  
[alexandre.puech1@hotmail.fr](mailto:alexandre.puech1@hotmail.fr)  
<https://www.facebook.com/puech.alexandre/>

### 54 ▶ Le Pré de Madame Carles et le glacier Noir : La Balme de François Blanc



Parcours de haute montagne sur le fil d'une crête morainique, le long d'un glacier recouvert de pierres offrant un panorama époustouflant sur les hautes cimes des Écrins : Pelvoux, le pic Sans Nom, le pic Coolidge et la Barre des écrins. Observation de chamois possible.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 6h30** **Dénivelé : 600 m**
- **Niveau : facile**

### 55 ▶ Le Pré de Madame Carles et le Refuge du Glacier Blanc



Au coeur du Parc National des Ecrins, cette randonnée nous amènera à fouler le sentier qui a mené à la conquête du point culminant du massif : La Barre des Ecrins à 4102m. Après quelques mètres de dénivelé, les torrents serpentant le vaste replat du Pré de Madame Carles nous dessineront des méandres de toute beauté. L'itinéraire de randonnée passant par Le Glacier Blanc dans un univers minéral et glaciaire remarquable, donne au site sa dimension exceptionnelle. Le Refuge du Glacier Blanc fait face aux

grandes, belles et sauvages faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroides et permet d'atteindre le pied de la langue par un splendide sentier balcon. Tout un programme dans un décor de haute montagne.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h** **Dénivelé : 700 m**
- **Niveau : facile**

### 56 ▶ Lac de l'Eychauda 2514 m



Au coeur du Parc National des Ecrins, nous partirons sur une variante du GR54 afin de nous rendre au Lac de l'Eychauda. Ce lac glaciaire bleu laiteux est alimenté par les eaux de fonte du glacier de Séguret Foran, qui le surplombe. Il ne dégèle que 3 à 4 mois, et il n'est pas rare d'apercevoir des blocs de glace flottés. Ce parcours permet d'atteindre le lac en faisant une boucle par le col du Pas de l'Âne et enfin le Col des Grangettes. La vue sur le lac depuis le Col des Grangettes est panoramique. Ce Lac d'origine glaciaire est l'un des plus grands lacs du massif des écrins.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 9h** **Dénivelé : 1350 m**
- **Niveau : difficile**

## ▶ L'EMBRUNAIS

### EXPLO NATURE

**Sandrine Charriot**

Les Rousses - 05160 Réallon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50  
[sandrine.charriot@orange.fr](mailto:sandrine.charriot@orange.fr)  
<http://sandrinechezlestrafans.jimdo.com>

### 57 ▶ Randonnée champêtre, panoramique et nocturne en balcon de Serre Ponçon





Venez vivre une aventure insolite au coucher du soleil! Contes, dégustations et pique nique pour toute la famille en sillonnant les mille et une facettes de la vallée de Réallon!

- De juin à septembre, de 16h à 22h
- Durée : 6h Dénivelé : aucun Niveau : moyen

58

#### ► Atelier « Trappeur des Bois»



Une approche ludique et sensorielle de la montagne en été pour les enfants de 6 à 12 ans. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer... d'apprendre à identifier... d'apprendre à apprendre !

- En toutes saisons
- Durée : 3h Dénivelé : aucun Niveau : 3 parcours possible de différents niveaux (très facile, facile, moyen)

ENFANTS

Sortie également proposée pour les scolaires.  
Renseignez-vous !



## AZURMONTAGNE

**Nathalie Ruiz-Sialve**



le priouré - 05600 Guillestre  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 81 84 67 35  
nathalie@azurmontagne.fr - www.azurmontagne.fr

59

#### ► A la découverte des plantes médicinales et culinaires – Les Sèyères



Cette randonnée dans le parc national des Ecrins est une occasion de redécouvrir le monde des plantes. Votre accompagnatrice vous apprendra à distinguer les plantes sau-

vages et vous révélera leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes Embrunaises.

- Tous les mardis de juillet à août 2022 sur réservation au 06 81 84 67 35.. Annulation en cas de mauvais temps
- Durée : 7h Dénivelé : 400 m Niveau : facile

## ► LE CHAMPSAUR

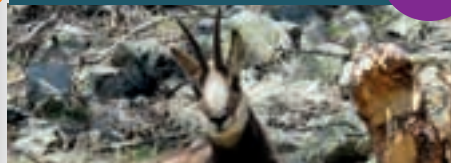
### RANDO ALPES

**Sebastien Susdorf**

230 route de PELISSE  
05500 St-Bonnet-en-Champsaur  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 07 78 81 03 29  
Sebastien.susdorf05@gmail.fr  
www.randoalpes-50.webself.net

60

#### ► L'Homme et le CHAMOIS



Au départ des Baumes, nous entrons dans le Parc national des Ecrins par le Vallon de Val Estrech. Nous montons progressivement avec plusieurs pauses consacrées au rafraîchissement mais aussi à nos rencontres (Etages de végétation, lien entre la vie sauvage et l'activité Humaine, mécanisme de reproduction florale, adaptation au milieu...). Observation, pique nique et retour dans le même esprit, pour observer l'écosystème montagnard et torrentiel.

- Du 15/04/2022 au 15/11/2022
- Durée : 7h Niveau : facile

## BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

3, lot, Champ Quartier, Route du Villard  
05260 CHABOTTES  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97  
[infos@accompagnateurs-champsaur.com](mailto:infos@accompagnateurs-champsaur.com)  
[www.accompagnateurs-champsaur.com](http://www.accompagnateurs-champsaur.com)  
f @Accompagnateursenmontagnedu  
champsaur

### 61 ► Découverte de la montagne en joëlette *Bruno Daudin*



Quand la montagne s'ouvre aux personnes à mobilité réduite ! Nous voulons ouvrir la découverte du milieu montagnard au public en situation de handicap, notamment en direction des personnes utilisant dans leur quotidien un fauteuil roulant. Pas de sortie spécifique, mais une recherche de proposition « à la carte » en construisant le projet de sortie avec le public visé. Cela peut se faire à destination d'un public individuel ou de groupe : milieu scolaire, colonies, autres. Nous prévoyons la fourniture du matériel spécifique

Respecter la quiétude  
des lieux



(joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain)  
et si besoin de personnes accompagnantes.

- Sur demande (hors période de neige)
- Durée : 2h30 Niveau : Accessible aux personnes à mobilité réduite / Handicap moteur

### 62 ► Découverte du Champsaur en VTT à assistance électrique *Thierry Rouland*



Sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers et petites routes tranquilles de la vallée. Les plus faibles compenseront leur manque de puissance par l'assistance électrique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée du Parc National des Ecrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

- Du lundi au vendredi en juillet-août
- Durée : 2h à 2h30 (matinée, après midi ou soirée) Niveau : facile à moyenne Dénivelé : 200 à 500 m

## ART MONTANA

*Marianna Jagercikova*

La Tour - 05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44  
[info@artmontana.fr](mailto:info@artmontana.fr) - [www.artmontana.fr](http://www.artmontana.fr)  
f @ArtMontanaNews

### 63 ► Découverte de la géologie du Champoléon



Découvrez la richesse géologique de la haute vallée du Drac Blanc dans le Champoléon ! Vous serez initié à la reconnaissance de différentes familles des roches (volcaniques, sédimentaires, métamorphiques), ainsi qu'à leurs minéraux. L'histoire géologique locale depuis



300 millions d'années vous sera dévoilée, lecture de paysage à l'appui.

- **De Mai à Octobre. Sur réservation**
- **Durée : 6h Niveau : facile**
- Dénivelé : 350 m**

## ▶ LE VALGAUDEMAR

### ART MONTANA

**Marianna Jagercikova**

La Tour - 05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44  
info@artmontana.fr - www.artmontana.fr  
f @ArtMontanaNews

#### 64 ▶ Découverte de la géologie du Valgaudemar



Il s'agira d'un parcours de 300 millions d'années dans le temps depuis l'ouverture d'un océan, sa fermeture par subduction, collision des continents et formation des Alpes. On rencontrera des roches sédimentaires d'origine marine et également des roches cristallines métamorphisées formant le socle. On discutera également de la formation du relief pendant les glaciations du Quaternaire en observant des traces d'érosion glaciaire. Cette balade permet aussi d'admirer la montagne du Sirac (3441 m) sous différents angles.

- **De Juin à Octobre. Sur réservation**
- **Durée : 7h Niveau : moyen**
- Dénivelé : 800 m**

## ▶ LE VALBONNAIS

### ART MONTANA

**Marianna Jagercikova**



La Tour - 05800 Saint-Maurice-en-Valgodemard  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 77 04 63 44  
info@artmontana.fr - www.artmontana.fr  
f @ArtMontanaNews

#### 65 ▶ Découverte des marbres de Valsenestre



Au pied du col de la Muzelle, une curieuse présence des marbres de Valsenestre rajoute un grain de sel déjà à une géologie riche et variée. Lors de cette randonnée, nous allons la déchiffrer à l'aide de reconnaissance des roches et de la lecture de paysages dans cette vallée sauvage et encaissée.

- **De Mai à Octobre. Sur réservation**
- **Durée : 6h Dénivelé : 300 m**
- Niveau : facile**

## ▶ L'OISANS

### BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

**Christophe Dureau**

24 rue Centrale - 05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73  
guides.briancon@gmail.com  
www.guides-briancon.com  
f @bureauesguides.briancon

#### 66 ▶ Découverte des glaciers - La Meije



Sortie de randonnée glaciaire : encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds si nécessaire, partez à la découverte des glaciers du Parc national des Ecrins pour mieux comprendre ce patrimoine naturel fragile.

- **Du 9 juin au 18 septembre 2022**
- **Durée : 6h Dénivelé : 350 m**
- Niveau : facile**

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

**Fabrice Morin**

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42  
bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com  
f @bureaudeguides2alpes

### 67 ▶ A la découverte des plantes comestibles



Venez découvrir ces plantes qui nous entourent, leurs saveurs sauront vous surprendre ! De la primrenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces «mauvaises» herbes ! Une sortie pour les petits comme pour les grands qui ne manqueront pas d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux !

- **Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2022**
- **Durée : 3h Dénivelé : 100 m**  
**Niveau : très facile**

## LA MAISON DES ALPAGES

**Benjamin THIBAUT**

Le village - 38142 Besse en Oisans  
38860 Les Deux Alpes  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 76 80 19 09  
maisondesalpages38@orange.fr  
maisondesalpages-besse.com  
f @maisondesalpages38

### 68 ▶ Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans



En compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur cultu-

rel de la Maison des Alpapes, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage de la Quarlie. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpapes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 6 ans.

- **Tous les jeudis du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2022**
- **Durée : Sortie à la journée (9h – 17h)**  
**Dénivelé : 500 m**  
**Niveau : Moyen**

### 69 ▶ Sortie en Alpage du plateau d'Emparis à la rencontre des troupeaux à Besse-en-oisans\*



Comme pour la sortie en alpage de la Quarlie, vous serez en compagnie d'un accompagnateur en moyenne montagne et d'un médiateur culturel de la Maison des Alpapes, pour partir à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et de l'alpage du plateau d'Emparis. Découverte de l'environnement montagnard local, rencontre avec les bergers et leurs troupeaux, explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers au chalet d'alpage. Retour au village par un autre itinéraire (lorsque c'est possible), puis visite libre du musée de la Maison des Alpapes et projection d'un film sur le pastoralisme et le village de Besse. Accès libre aux expositions temporaires. Réservation en ligne sur le site internet. Sortie accessible aux enfants à partir de 10 ans.

- **Tous les jeudis du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2022 Un'Pact Nature**
- **Durée : Sortie à la journée (9h – 17h)**  
**Dénivelé : 750 m Niveau : Moyen**

## I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -  
05220 Le Monetier-les-Bains  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08  
c06 09 89 81 08  
alexandre.puech1@hotmail.fr  
 <https://www.facebook.com/puech.alexandre/>

### 70 ► Le Col de Côte Plaine : 2640m



Une 1/2 journée en partie hors sentier très facile vers une crête dispensant l'un des plus beaux panoramas sur le massif de la Meije et des Ecrins. Chamois et vautours seront peut être au rendez vous !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h** **Dénivelé : 300 m**  
**Niveau : facile**

### 71 ► Sur les traces du Chamois : Rando au pays des cailloux toujours gelés



A la journée ou au lever du jour ou en fin d'après-midi au coucher du soleil, nous partirons à la rencontre des chamois dans leur habitat naturel (cirque glaciaire, éboulis rocheux, pentes herbeuses). Une rencontre magique qui ravira les enfants et les plus grands (Longue-vue et jumelles à disposition). Permafrost et glacier rocheux feront aussi partis de cette randonnée. Sur la journée, le panorama au col embrasse tout le massif de la Meije et les sommets aux alentours (pic Gaspard, pointe Nérot, Bec de l'Homme, ...)

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h30** **Dénivelé : 350 m**  
**Niveau : facile**

### 72 ► A la rencontre du funambule des montagnes : Le Bouquetin



Fruit de la première réintroduction de l'espèce en France, voilà plus de 60 ans, nous partirons observer le maître des lieux : Le bouquetin. Randonnée sauvage, en partie hors sentier, vers un secteur qu'ils apprécient, le panorama de premier ordre sur la Montagne des Agneaux, sur le Pic de Combeynot ainsi que sur certains sommets des Cérès ne nous décevra pas. Observation respectueuse de l'animal (longues vue), s'ils le souhaitent, ils viendront d'eux-mêmes nous saluer de plus près !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h30** **Dénivelé : 700 m**  
**Niveau : facile**

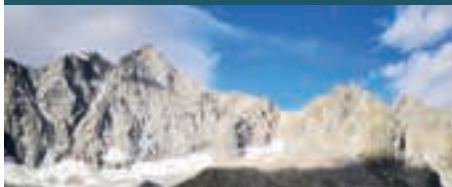
### 73 ► Au Fil de l'eau : les Sources de la Romanche



Au cœur du Parc Naturel des Écrins, nous partirons pour une randonnée relativement facile qui nous transporte à la porte du monde d'en haut. Une véritable immersion au sein de la haute montagne à la rencontre de quelques sommets mythiques. Nous marcherons au fil de l'eau, tantôt tumultueuse, tantôt calme et limpide, jusqu'à sa source, où la Romanche naît dans le pierrier succédant au glacier de la Plate des Agneaux. Une douce balade dans un décor de haute montagne !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h30** **Dénivelé : 450 m**  
**Niveau : facile**

**74 ► Lac et glacier d'Arsine :  
3 Lacs – 6 paysages différents**



Au coeur du Parc National des Écrins, nous partirons pour cette randonnée inoubliable et varié. Une succession d'émerveillements de par sa biodiversité qui se dévoilera pas à pas. Une balade fascinante de par la diversité de ses paysages : sentier botanique, alpages, moraines, pierriers, lacs, glaciers, méandres turquoises, forêt de mélèze... Au départ du Col du Lautaret, le sentier découverte riche en botanique nous mènera vers des alpages verdoyants. Du col, un monde lunaire et minéral s'offre à nous. L'arrivée au Lac d'Arsine par la moraine du glacier dominé par la Montagne des Agneaux et le Pic de Neige Cordier nous garanti une ambiance glaciaire. Descente le long du torrent formant des méandres aux couleurs turquoises jusqu'au lac de la douche est incroyable. La dernière partie à l'ombre du mélèzin terminera cette belle sortie.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h30**  
**Dénivelé : 1450m+ / 900m-**  
**Niveau : facile**

**75 ► Lac et refuge du Goléon :  
sur les traces des cristalliers**



Depuis le hameau de Valfroide (1872 m), nous remonterons le vaste vallon creusé par le glacier Lombard, afin de rejoindre le refuge du Goléon à proximité du lac du même nom. En plus d'offrir une vue panoramique inou-

blisable sur les hauts sommets du massif de la Meije, le lac du Goléon se situe au début d'un large vallon herbeux qui s'étend jusqu'au pied de l'Aiguille du Goléon et de l'Aiguille Méridionale d'Arves. Nous ne manquerons pas à prendre de la hauteur afin d'observer le lac d'en haut mais aussi afin de comprendre l'engouement des cristallins sur le secteur dans les Rubans !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h30**      **Dénivelé : 650 m**  
**Niveau : facile**

**76 ► Le plus beau balcon de la Meije : Le  
Plateau d'Emparis et ses Lacs**



Classé Natura 2000 et en bordure du Parc National des Écrins, le plateau d'Emparis offre de superbes points de vue mais aussi des paysages fabuleux. Des prairies fleuries à perte de vue au printemps, avec en toile de fond La Meije et ses Glaciers, le tout à environ 2200 m d'altitude. Un magnifique circuit autour du lac Lérié, du lac Noir et des lacs Cristallins nous permettrons de contempler tous ces décors, entouré des troupeaux qui montent toujours en alpage et qui participent au charme des lieux. Un océan de verdure, calme et reposant nous attend.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 7h30**      **Dénivelé : 750 m**  
**Niveau : facile**

**77 ► Objectif 3000m : Aiguille du Goléon  
3427m**



Depuis le hameau de Valfroide (1872 m), nous remonterons le vaste vallon creusé par le glacier Lombard, afin de rejoindre le refuge



du Goléon à proximité du lac du même nom. A partir de là, itinéraires sauvages et proches du «terrain d'aventure» nous ouvrent les bras. Néanmoins l'attrait principal de cette ascension réside dans sa beauté : avec un panorama à couper le souffle sur la Meije, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, les Grandes Rousses...rien que le passage au lac du Goléon mérite déjà le détour. L'Aiguille du Goléon est probablement le plus beau belvédère donnant à la fois sur la Reine Meije et le Roi Mont-Blanc. Chamois et vautours seront peut-être au rendez-vous ?

● **Du 15 juin au 15 novembre**

○ **Durée : 9h** **Dénivelé : 1600 m**  
**Niveau : difficile**

## 78 ► Objectif 3000m : Le Grand Galibier 3229m



● ●  
 Sommet mythique dominant de toute sa masse le célèbre col du même nom. Le Grand Galibier nous offre un panorama spectaculaire à 360° sur les Écrins dominés par la Barre et La Meije, sur le Goléon, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, le Viso, le Queyras... En une phrase, une magnifique randonnée menant au belvédère mythique du Grand Galibier d'où l'on peut admirer la quasi totalité des Alpes françaises. Au programme, un panorama unique, de nombreux lacs aux eaux limpides, une faune peu farouche (bouquetins), des vallons sauvages témoins de l'ère glaciaire, le tout sous le ciel bleu des Hautes-Alpes. La randonnée se déroule en partie hors sentiers et souvent sur des sentes peu marquées avec des passages aériens.

● **Du 15 juin au 15 novembre**

○ **Durée : 8h** **Dénivelé : 750m+/1600m**  
**Niveau : difficile**

## 79 ► Pic Blanc du Galibier

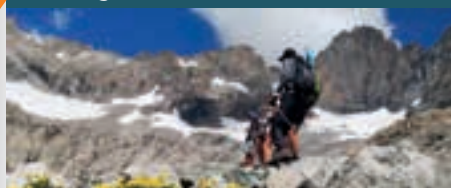


Randonnée sur une magnifique ligne de crêtes entre le Pic des 3 Evêchés et le Grand Galibier, nous permettant d'atteindre un sommet auquel il ne manque que 45 mètres pour atteindre la barre des «3000». Un panorama à 360° époustoufflant sur les grands sommets du massif des Écrins, les Cérès, la Vanoise et le Mont Blanc.

● **Du 15 mai au 15 novembre**

○ **Durée : 6h** **Dénivelé : 400m+/500m**  
**Niveau : facile**

## 80 ► Refuge et Lac du Pavé



Au cœur du Parc National des Écrins, nous partons sur les sentiers d'une randonnée peu connue et peu fréquentée, celle menant au Refuge et Lac du Pavé. Sa longueur et son dénivelé nécessite un minimum d'entraînement mais la beauté du site en vaut vraiment la peine. Une randonnée pour s'immerger dans de remarquables paysages de haute montagne dont le but est la découverte du refuge et lac du Pavé. La vie, zooplancton et phytoplancton, est déjà présente dans ce lac récemment découvert, perché à 2841 m. Le maître des lieux sera certainement au rendez-vous !

● **Du 15 juin au 15 novembre**

○ **Durée : 8h30** **Dénivelé : 1250m**  
**Niveau : difficile**

81

- **Descente du Galibier 2642m : Panorama sur la Parc national des Ecrins**



Montée en minibus jusqu'au col du Galibier (2645 m) pour une descente en VTT par l'ancienne route du Galibier au milieu d'alpages, puis single dans le mélèzin, soit un total de 20km de descente pour un dénivelé négatif de 1100m. Ce col mythique, vous offrira un panorama extraordinaires et des sensations à la même hauteur que le panorama.

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 3h30      Dénivelé : 1100m**  
**Niveau : facile**

82

- **Les Cercs entre Hautes-Alpes et Savoie : 4 cols – 5 lacs**



A partir du col mythique du Galibier, nous basculerons du côté savoyard afin de pénétrer au cœur du massif des Cercs. Après le passage de 3 cols et 3 lacs, nous reviendrons dans les Hautes-Alpes afin d'admirer les 2 derniers lacs, les sommets des Ecrins et rentrer par le Chemin du Roy. Un circuit en « yoyo » mais exigeant. Sans doute dans cette difficulté le plus beau de la région. Panorama divers et varié col après col. Vous pensiez que le VTAE était réservé aux fainéants ?? Vous allez certainement changer d'avis !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h Dénivelé : 1100m+/2200m-**  
**Niveau : difficile**

83

- **De Besse-en-Oisans à La Grave par le Lac Noir et le Lac Lerié. Le plus beau Balcon de la Meije !**



Au dir du col mythique du Galibier, nous basculerons du côté savoyard afin de pénétrer au cœur du massif des Cercs. Après le passage de 3 cols et 3 lacs, nous reviendrons dans les Hautes-Alpes afin d'admirer les 2 derniers lacs, les sommets des Ecrins et rentrer par le Chemin du Roy. Un circuit en « yoyo » mais exigeant. Sans doute dans cette difficulté le plus beau de la région. Panorama divers et varié col après col. Vous pensiez que le VTAE était réservé aux fainéants ?? Vous allez certainement changer d'avis !

- **Du 15 mai au 15 novembre**
- **Durée : 8h Dénivelé : 1100m+/2200m-**  
**Niveau : difficile**





## Découverte hiver

### ► LE BRIANÇONNAIS

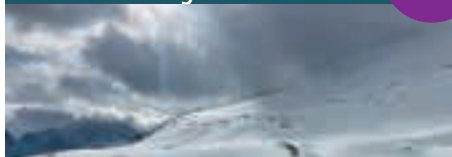
#### RANDO ZEN SERRE CHEVALIER

*Rachel Bourg*

05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 83 95 12 97  
randozensc@gmail.com  
www.randozen-serre-chevalier.com  
f @randozen.serrechevalier

84

#### ► Le Diable du Casset et la faune sauvage



Entre Légendes, histoires locales et faune sauvage, (Chamois et faune diverse) laissez vous porter par cette magnifique randonnée en raquettes face au Glacier du Casset et en plein coeur du Parc national des Ecrins. La nature en hiver est pleine de secrets que nous découvrirons au rythme de la marche! Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile



85

#### ► Au royaume des bouquetins



ENFANTS



Je vous emmène au coeur du Massif des Cerces, à la découverte de ces animaux majestueux que sont les bouquetins. Vous vous imprégneriez de la sérénité des lieux et de son histoire... et apprendrez à observer la faune sauvage dans son espace de vie. Observation à la longue vue pour ne pas les déranger et les mettre en danger durant l'hiver.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile

86

#### ► Sortie Chamois, marche consciente et Yoga



ENFANTS



Le Vallon du petit Tabuc est un vallon sauvage loin des bruits de la station où la faune vient se réfugier. Il n'est pas rare de pouvoir observer des chamois, des chevreuils et parfois avec chance entrapercevoir le vol d'un aigle. Nous évoluerons en pleine nature au coeur du Parc national des Ecrins, dans le Mélézin. Ressourcement assuré! Pratique de yoga en pleine nature suivi d'une heure de yoga dans une magnifique salle voutée au Monêtier. Observation à la longue vue pour éviter le dérangement.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 3h Dénivelé : 200 m Niveau : facile



87

## Rando nocturne, dégustations, légendes et étoiles filantes

ENFANTS



Sous la voûte céleste, nous partirons pour une magnifique balade en raquettes au cœur du Parc national des Écrins. Une occasion parfaite d'éveiller ses sens et de se laisser porter par les bruits de la montagne la nuit. Pour terminer en beauté cette excursion, je vous propose une pause dégustation de produits locaux et récit de légendes merveilleuses, observations des constellations... et d'autres surprises.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 2h Dénivelé : 100 m Niveau : Très facile

## RANDONNÉE BIEN ÊTRE

**Katia Sukiennik**

Rue des mésanges - 05220 Le casset  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 73 37 40  
katia@randobienetre-serreche.com  
www.randobienetre-serreche.com



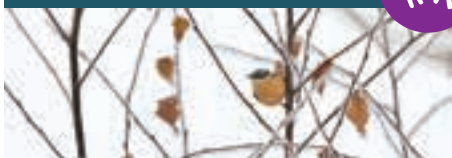
@Randonnée Bien-Être Serre Chevalier

ENFANTS



88

## Sortie Famille «Trappeur» Au coeur du Parc National des Ecrins



Chaussez vos raquettes, je vous emmène dans un monde magique à la découverte des trésors et des secrets du Parc national des Ecrins. Petite randonnée en famille à la rencontre de l'hiver, de la faune sauvage... Pour contempler, partager la beauté de la montagne. Petites gourmandises et boisson chaude offertes afin de mettre tous vos sens en éveil !

- De décembre à avril 2023 Raquettes, bâtons fournis
- Durée : 2h30 à 3h Dénivelé : 100 m Niveau : très facile

89

## Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Être

ENFANTS



Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au cœur du Parc national des Ecrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monétier.

- De décembre à avril 2023. Tapis de yoga, raquettes, bâtons fournis. Pour les Grands Bains prévoir serviette de bains et maillot de bain lycras.
- Durée : 3h Dénivelé : 150/200m Niveau : facile

## BUREAU MONTAGNE VISA TREKKING

**Marjolaine Flammier**

27 impasse la Marline, le clos du Vas  
05100 Puy-Saint-André  
RENSEIGNEMENTS : 06 77 10 63 08  
contact@bureaumontagne-visatrekking.fr  
www.bureaumontagne-visatrekking.fr



@bureaumontagnebriancon

90

## Au pays des chamois



Le massif du Combeynot, dans la haute vallée de la Guisane, est le refuge du chamois. Partons à la découverte d'un des plus grand Parc national de France, des chamois qu'il abrite et de leur formidable adaptation à l'hiver. Une sortie pour découvrir, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 2h30 Dénivelé : 150 m Niveau : facile

## 91 ► Au royaume du bouquetin



Randonnée dans le massif des Cerces, en haute vallée de la Guisane où vit le bouquetin, le bouc aux yeux d'or. Il a disparu de France au 19<sup>ème</sup> siècle puis réintroduit avec succès depuis 1959. Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel. Matériel raquettes, bâtons et transport compris.

- **Du décembre 2022 à avril 2023**
- **Durée : 2h30    Dénivelé : 200 m**  
**Niveau : facile**

## 92 ► Initiation ski de rando au col de Laurichard



Initiation au ski de randonnée dans le vallon de Laurichard avec un moniteur de ski, accompagnateur en montagne. Découvert du matériel, utilisation du matériel de sécurité, la technique de montée et de descente, nivologie, comment faire sa trace.

- **Du 15 novembre au 15 mai 2023**
- **Durée : 4h    Dénivelé : 600 m**  
**Niveau : moyen**

## 93 ► Ski de randonnée dans le vallon du Fontenil



Une randonnée à ski d'envergure au coeur du Parc National, dans un vallon sauvage. En fonction des conditions nivologiques, nous nous rendrons plus ou moins haut dans le vallon en direction de la brèche du vallon de la route à 2913 mètres d'altitude que nous gravirons uniquement si les conditions le permettent. Au cours de notre ascension, nous observerons sûrement quelques chamois sous le roche de Guerre. Ce sera l'occasion de parler de cette espèce emblématique du Parc National des Ecrins. Technique de montée, comment faire sa trace, nivologie, évoluer en sécurité, corrections techniques à la descente seront au programme de cette journée.

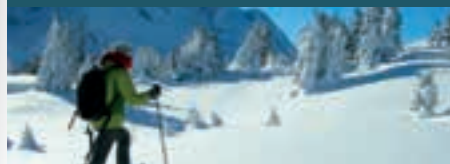
- **Du 15 novembre au 15 mai 2023**
- **Durée : 6 à 7h**  
**Dénivelé : entre 800 et 1300 mètres**  
en fonction des participants  
**Niveau : moyen à difficile**

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DE BRIANÇON

**Christophe Dureau**

24 rue Centrale - 05100 Briançon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 04 92 20 15 73  
[guides.briancon@gmail.com](mailto:guides.briancon@gmail.com)  
[www.guides-briancon.com](http://www.guides-briancon.com)  
f @bureaudesguides.briancon

## 94 ► La montagne en hiver, adaptation des animaux et des Hommes



Après un passage à la Maison du Parc, c'est en raquettes ou en skis de randonnée que nous allons parcourir la montagne hivernale pour mieux la comprendre : comment les animaux et les hommes se sont adaptés à ce milieu rude, et comment concilier les nouvelles pratiques de sports d'hiver avec la préservation des animaux et de la flore.

- **Du 1<sup>er</sup> décembre 2021 au 30 avril 2022**
- **Durée : 7h    Dénivelé : 350 m**  
**Niveau : facile**

## 95 ► Ski de randonnée au col du Lautaret



Face aux glaciers de la Meije, le col du Lautaret est le lieu idéal pour s'initier au ski de randonnée. «Je skie régulièrement en station et j'ai le goût de l'effort mais maintenant, je veux apprendre à monter en peaux de phoque, admirer les paysages sauvages, atteindre un col ou un sommet et descendre à ski loin de la foule. A tous ceux qui ressentent le même élan, cette sortie est faite pour vous !»

- **Du 1<sup>er</sup> décembre 2022 au 30 avril 2023**
- **Durée : 6h Dénivelé : 600 m**
- Niveau : moyen**

### UN'PACT NATURE

**Raphaël Bonenfant**

150 Grand Rue Plampinet - 05100 NEVACHE  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
06 87 44 40 21  
[info@unpactnature.fr](mailto:info@unpactnature.fr) - [www.unpactnature.fr](http://www.unpactnature.fr)  
f @unpactnature.fr  
t @unpactnature

## 96 ► Matin Bouquetin !



Depuis sa réintroduction en 1960 le bouquetin trône au cœur du massif des Cerces. Autrefois menacé par les hommes il est désormais protégé, pour le bonheur de tous ! Partons à sa rencontre, aux lueurs du matin...

- **Du 16 décembre 2022 au 7 avril 2023**
- **Durée : 3h30 Dénivelé : 250 m**
- Niveau : facile**



Découvrir les Ecrins  
et son manteau  
neigeux



### IBUREAU MONTAGNE HORIZONS

Lieu-dit Ventelon - L'Adrech  
05320 La Grave  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
06 74 20 87 06  
[horizons.espritparc@gmail.com](mailto:horizons.espritparc@gmail.com)  
[www.horizonslameije.com](http://www.horizonslameije.com)  
f @patrickmorillonhorizons

## 97 ► Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meije



C'est plein sud que nous vous proposons cette randonnée très accessible face au massif de la Meije. Des pentes modérées qui nous offriront un beau panorama et l'occasion de rencontrer chevreuils, chamois... Un bon moyen de découvrir la pratique de la raquette à neige en journée. nous abordons un aspect artistique avec la sculpture de Gormley.

- **Du 10 décembre 2022 au 23 avril 2023**
- **Durée : 6h Dénivelé : 450 m**
- Niveau : facile**

## 98 ► Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire



Face au massif de la Meije dans le Parc national des Ecrins, nous profiterons du paysage pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Nous tenterons de découvrir les traces et indices de la faune locale dans un cadre enchanteur.

- **Du 10 décembre 2022 au 23 avril 2023**
- **Durée : 3h Dénivelé : 250 m**
- **Niveau : facile**

## 99 ► Au Royaume du Bouquetin



Au cœur du Massif des Cerces, nous partirons à la recherche du bouquetin. L'environnement sauvage et l'observation aisée de l'animal nous fera comprendre le mode de vie d'Ibex Ibex. Durant cette échappée toute l'histoire de ce majestueux animal vous sera racontée...

- **Du 26 novembre 2022 au 23 avril 2023**
- **Durée : 6h Dénivelé : 500 à 600 m**
- **Niveau : moyen**

## 100 ► Le Signal de la Grave



Le Signal de la Grave est une « petite montagne », dominant le pays de la Meije, et

célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Ecrins. Très peu fréquentée, chamois et autre faune se laisseront observer tout au long de la journée.

- **Du 26 novembre 2022 au 23 avril 2023**
- **Durée : 6h30 Dénivelé : 750 m**
- **Niveau : moyen**

## 101 ► Vallon du Fontenil



Nous vous invitons sur les traces du chamois dans ce secteur sauvage du Parc national des Ecrins. Ce petit circuit souvent très bien enneigé nous permettra de découvrir le mélèze en hiver. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir les aspects ludiques de la raquette à neige, glissade, sauts...

- **Du 10 décembre 2022 au 16 avril 2023**
- **Durée : 3h Dénivelé : 250 m**
- **Niveau : facile**

## TERRES DE TREK

### Tanguy Trompette

9 avenue René Froger - 05100 Briançon  
 RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55  
[contact@terresdetrek.com](mailto:contact@terresdetrek.com)  
[www.terresdeTrek.com](http://www.terresdeTrek.com)  
 f @TerresdeTrek

## 102 ► Sortie raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Ecrins



Tanguy, Accompagnateur en Montagne, vous emmène rencontrer la faune sauvage des Ecrins. Vous apprendrez à identifier les empreintes dans la neige et observerez les



bouquetins et chamois sans les déranger grâce à notre longue-vue.

○ **De décembre 2022 à avril 2023**

○ **Durée : 2h30 Dénivelé : 150 à 400 m**

**Niveau : facile**

103

► **Une journée en raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Ecrins**



Partez pour une belle journée en raquettes avec Tanguy, Accompagnateur en Montagne. Vous apprendrez à identifier les traces d'animaux, déjeunerez en pleine nature (pique-nique à prévoir) et observerez bouquetins et chamois sur les hauteurs sans les déranger grâce à une longue-vue très performante.

○ **De décembre 2022 à avril 2023**

○ **Durée : 6h Dénivelé : 350 à 700 m**

**Niveau : moyen**

## I ALEXANDRE PUECH

127 Impasse du Clos de l'Yret -  
05220 Le Monétier-les-Bains  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 09 89 81 08  
c06 09 89 81 08  
alexandre.puech1@hotmail.fr  
f <https://www.facebook.com/puech.alexandre/>

104

► **FatBike : A la découverte des hameaux de la vallée et de la vie d'Antan**



Nous partirons sur les sentiers enneigés de Serre Chevalier afin de prendre de la hauteur et d'observer cette merveilleuse vallée de haut. Nous remonterons par la suite le fond de vallée par la Guisane afin de découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du

Monétier-les-Bains à travers cette ½ journée bucolique aux portes du PNE. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

○ **Du 01 décembre au 31 avril**

○ **Durée : 3h Dénivelé : 300m**

**Niveau : facile**

105

► **A la rencontre du funambule des montagnes : Le Bouquetin**



Fruit de la première réintroduction de l'espèce en France, voilà plus de 60 ans, nous partirons observer le maître des lieux : Le bouquetin. En hiver, vires et barres escarpées accueillent mâles et femelles mais c'est surtout le temps difficiles d'économie d'énergie, de déplacements pour assurer la ration quotidienne d'herbe sèche et ne pas s'exposer aux avalanches. Observation respectueuse de l'animal (longues vue), s'ils le souhaitent, ils viendront d'eux-mêmes nous saluer de plus près. Le tout dans un panorama grandiose, face au Parc National des Ecrins et le le Glacier du Casset. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

○ **Du 01 décembre au 31 avril**

○ **Durée : 3h Niveau : facile**

**Dénivelé : 250m-300m**

106

► **Le Lac de la Douche en raquettes**



Un superbe lac de montagne dans un vallon qui redevient sauvage en hiver, au pied du Glacier du Casset et du Mont des Agneaux. Le long du Petit Tabac, torrent glaciaire tumultueux venant des hauteurs, nous créerons notre trace serpentant dans une magnifique

foret de mélèzes. Quelques chamois s'y laissent parfois apercevoir. Une fois au lac, la vue sur le Glacier du Casset, ne nous laissera pas indifférent. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

● **Du 01 décembre au 31 avril**

○ **Durée : 3h30** **Dénivelé : 350m**  
**Niveau : facile**

#### 107 ▶ Le Lac du Pontet en raquettes



Découvrez les joies de la randonnée en raquette à travers un circuit nous offrant à la montée de très belles vues du Col du Lautaret, aux sommets des Agneaux !! Celui-ci vous emmènera au niveau du lac gelé du Pontet !! A la descente, changement de panorama, vues extraordinaires sur le massif de la Meije et ses glaciers, ainsi que sur la haute vallée de la Romanche, les falaises du plateau d'Emparis. Une randonnée accessible à tous sans difficultés particulières qui permet de cheminer avec en «fond d'écran» le magnifique panorama des Hautes Montagnes des Ecrins. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

● **Du 01 décembre au 31 avril**

○ **Durée : 3h** **Niveau : facile**  
**Dénivelé : 250m-300m**

#### 108 ▶ Sur les traces du Chamois en raquettes : Vallon du Fontenil



Au coeur du Parc National des Ecrins, nous partirons sur les traces du Chamois cherchant sa ration quotidienne d'herbe sèche dans les

pentes enneigées. Dans une ambiance extraordinaire, ces sorties seront l'occasion d'observer et de mieux connaître le maître des lieux qui a choisi la verticalité. Le retour à travers le mélèzin, sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre.

● **Du 01 décembre au 31 avril**

○ **Durée : 3h** **Dénivelé : 250m**  
**Niveau : facile**

## ▶ LA VALLOUISE

### VAGABOND'ALTITUDE

**Christophe Lebreton**

La Balme le Village - 05120 Les Vigneaux

RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 08 54 33 59

[lebreton.tof@wanadoo.fr](mailto:lebreton.tof@wanadoo.fr)

[www.randonnee-hautesalpes.com](http://www.randonnee-hautesalpes.com)

[f @vagabondaltitude](https://www.facebook.com/vagabondaltitude)

#### 109 ▶ A Pas de Loup



Une randonnée à la journée pour apprendre, comprendre et mieux connaître le loup. Avec un regard naturaliste sur cet animal, nous partirons à la recherche de traces et indices et à la découverte de son environnement. Dans des secteurs concernés par sa présence, nous nous intéresserons aussi à toute la grande faune du parc national des Ecrins.

● **De mi-décembre à mi-avril 2023**

○ **Durée : 5h** **Dénivelé : 600 m**  
**Niveau : moyen**

#### 110 ▶ Sécurité et sérénité en montagne enneigée



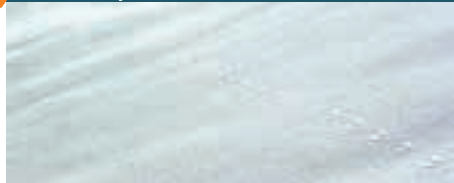


Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en montagne et la sérénité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des milieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés !

Nous emprunterons un itinéraire d'altitude en direction de la tête d'Oréac. C'est dans ce cadre naturel unique que nous pourrions approfondir ces différentes thématiques.

- **De mi-décembre à mi-avril 2023**
- **Durée : 7h Dénivelé : 600 m**
- Niveau : moyen**

### 111 ▶ Pas à pas sur les traces hivernales



Cette sortie traverse un magnifique mélézin qui nous livre sa vie animale et tous les indices de sa présence. Avifaune et mammifères se partagent le manteau neigeux en quête de nourriture. Nous cheminerons à la découverte de ces traces et indices. Pour couvrir le tout, les deux itinéraires possibles mènent à des points de vue remarquables.

- **De mi-décembre à mi-avril 2023**
- **Durée : 2h Dénivelé : 250 m**
- Niveau : facile**

### 112 ▶ Le Rochas rando gourmande



Balade descendante entre Puy-saint-Vincent 1600 et 1400 ( le Village ) permettant la découverte de notre versant à travers forêts et clairières. Un moment idéal pour voyager à travers la vie d'antan et profiter des panoramas pour comprendre la Vallouise !

En fin de journée une étape gourmande vous sera proposée à La Maison du miel, véritable petit cocon de chaleur humaine !

- **De mi-décembre à mi-avril 2023**
- **Durée : 2h Dénivelé : 250 m**
- Niveau : facile**

## BUREAU DES GUIDES ET ACCOMPAGNATEURS DES 2 ALPES

**Fabrice Morin**

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes  
RÉSERVATIONS / TARIFS :

04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42

[bdg2alpes@gmail.com](mailto:bdg2alpes@gmail.com) - [www.guides2alpes.com](http://www.guides2alpes.com)

 [@bureaudeguides2alpes](https://www.facebook.com/bureaudeguides2alpes)

### 113 ▶ Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard



Une sortie sous les étoiles, composée d'une courte marche en raquettes et de la découverte d'une auberge authentique. Tenue par des agriculteurs, elle est le lieu idéal pour un moment de convivialité. Le repas proposé et partagé sera donc l'occasion parfaite d'en apprendre davantage sur la vie en montagne, les évolutions dans la façon dont celle-ci est occupée et le métier des agriculteurs en altitude. Une autre façon d'aborder le territoire préservé d'un parc national !

- **De décembre 2022 au 3 avril 2023**
- **Durée : 2h30 Dénivelé : 100 m**
- Niveau : très facile**

## CYRIL MAHOUT

Ville - 05 310 Champcella  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 62 57 97 59  
cyril.mahout@orange.fr  
<https://raquettecrins.addock.co>  
f @raquettecrins

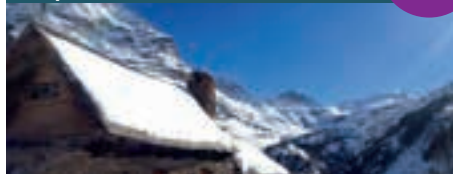
### 114 ► Chuttt... un chamois !



Au pied des hauts sommets du Parc national des Ecrins une rencontre respectueuse du maître de ces lieux et de sa formidable adaptation au milieu hivernal (observation à la lunette). Transport en minibus (8 places). (Sortie prévue le mercredi après-midi et le vendredi matin !). Prêt des raquettes et des bâtons. Dès 7 ans.

- **Tous les mercredis après-midi et vendredi matin de décembre à avril**
- **Durée : 2h30    Dénivelé : 150 m**  
**Niveau : facile**

### 115 ► Cascade, faune et patrimoine : Dormillouse



A Freissinières se niche un « petit bout du monde », une vallée cachée, aux parois abrupts sculptées de majestueux rideaux de glace. Au fond, sur les hauteurs ensoleillées, se dresse le village de Dormillouse. Ce hameau singulier à l'histoire atypique est un joyau au cœur du Parc national des Ecrins ! A découvrir !

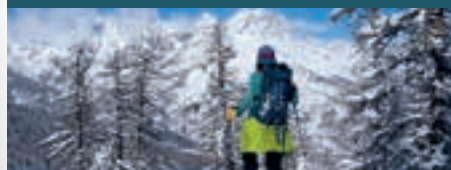
- **Tous les jeudis de décembre à avril**
- **Durée : 4h30/5h    Dénivelé : 450 m**  
**Niveau : moyen**

## WATOGLA TREK

### Lucien Chaillot

Chalet Larra Route de Puy Aillaud  
05290 Vallouise  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 26 36 70 55  
lucien.chaillot@watogla-trek.com  
[www.watogla-trek.com/](http://www.watogla-trek.com/)  
f @Watogla Trek

### 116 ► Ecrins Grandeur Nature



A la découverte des merveilles de la Vallée de la Vallouise. En utilisant les sentiers qui sillonnent entre forêts, alpages et points de vue.

- **Mi-décembre à mi-mars**
- **Durée : 3h    Dénivelé : 200 m**  
**Niveau : facile**

### 117 ► Sur la Piste des Trappeurs



Suivre les sentiers façonnés par la faune sauvage pour s'émerveiller et découvrir la nature en hiver. Découvrir et lire les traces d'animaux, comprendre la neige et apprendre à analyser l'occupation de la faune sauvage sur le territoire à l'aide de collecte d'image de pièges photos tout le long du parcours.

- **Mi-décembre à mi-mars**
- **Durée : 3h    Dénivelé : 200 m**  
**Niveau : facile**

## ► L'EMBRUNAIS

## EXPLO NATURE

### Sandrine Charriot

Les Rousses - 05160 Réallon  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 88 31 79 50  
sandrine.charriot@orange.fr  
[www.sandrinechezlestrafans.jimdo.com](http://www.sandrinechezlestrafans.jimdo.com)



118

## Balade contée sous les étoiles

ENFANTS



Raquettes aux pieds, la neige n'a plus de secret. L'observation et l'exploration des paysages enneigés n'ont cessé de révéler les mystères cachés de la montagne. Balade sur les hauteurs de la station à la tombée du jour. Une occasion idéale de découvrir la montagne à son crépuscule.

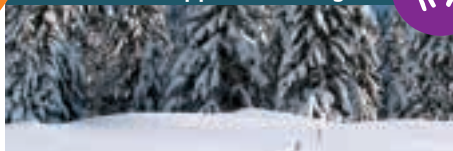
- De décembre à mars, de 16h à 19h
- Durée : 3h Dénivelé : 150 m Niveau : facile

ENFANTS



119

## Atelier « Trappeur des neiges »



Une approche ludique et sensorielle de la montagne en hiver pour les enfants de 6 à 12 ans. Cette saison est une occasion rêvée pour découvrir les facettes cachées de la montagne. Jumelles, loupes, longue vue, boussoles ou cartes indices permettront aux enfants d'apprendre à observer... d'apprendre à identifier... d'apprendre à apprendre !

- Durée : 3h Dénivelé : 0 m Niveau : 3 parcours possibles de différents niveaux
- De décembre à mars

## LE CHAMPSAUR

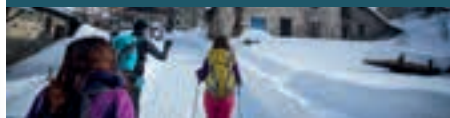
## BUREAU DES ACCOMPAGNEURS EN MONTAGNE DU CHAMPSAUR

3, lot, Champ Quartier, Route du Villard  
05260 Chabottes  
RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 63 64 05 97  
infos@accompagnateurs-champsaur.com  
www.accompagnateurs-champsaur.com  
f @Accompagnateursenmontagnedu  
champsaur

120

Balade en raquettes  
Chamois à Prapic  
Ariey-Jouglard Olivier

ENFANTS



Au cours de cette balade, nous irons observer la faune sauvage grâce à notre longue-vue et essayerons de comprendre comment ces animaux résistent à la rigueur de l'hiver...mais chut ! Il ne faut pas les déranger...

- Du 21 décembre 2022 au 19 avril 2023  
Tous les mardis après-midis et vendredis matins
- Durée : 2h30 Dénivelé : 50 m Niveau : facile

## L'OISANS

BUREAU DES GUIDES ET  
ACCOMPAGNEURS DES 2 ALPES  
Fabrice Morin

Rue des Sagnes BP 59 - 38860 Les Deux Alpes  
RÉSERVATIONS / TARIFS :  
04 76 11 36 29 - 06 33 66 73 42  
bdg2alpes@gmail.com - www.guides2alpes.com  
f @bureauidesguides2alpes

121

## A la découverte du chamois



Dans une vallée sauvage de l'Oisans, partons à la découverte du chamois. Au cours d'une randonnée en raquettes, nous pourrions observer à distance, une zone d'hivernage et en découvrir plus sur l'adaptation de cet animal caractéristique des territoires de montagne.

- De décembre 2022 à avril 2023
- Durée : 2h30 Dénivelé : 100 m Niveau : facile



## Visites de site

La marque vous invite à découvrir le patrimoine naturel, culturel et paysager des Écrins à travers la **visite de lieux uniques**.

Véritable ambassadeur du Parc, un professionnel vous accueille et vous transmet les connaissances sur les richesses exposées dans le site.

Les sites « Esprit parc national » s'engagent pour la **préservation de l'environnement** et une gestion durable du patrimoine.

Ils se distinguent par la mise en place d'éco-gestes, d'outils de découverte et **privilégient les partenariats avec les acteurs locaux**.

## ► LE BRIANÇONNAIS

122

JARDIN  
DU LAUTARET



Depuis 1899, entouré à 360° de montagnes plus impressionnantes les unes que les autres, le jardin du Lautaret présente une vaste collection botanique de plantes d'altitude, originaires du monde entier. En cheminant entre les différents massifs de fleurs, à chaque pas vous découvrirez un nouveau continent ! De nombreuses animations sont proposées tout l'été : visite de la salle d'exposition, visites guidées du jardin, visites des infrastructures scientifiques, conférences, concerts, balades contées, stages d'aquarelle botanique... Venez découvrir et faire partie de l'histoire extraordinaire de ce lieu unique, qui évolue chaque année, pour le bonheur des curieux, des scientifiques et des passionnés.

- **Ouvert du 1<sup>er</sup> week-end de juin au 1<sup>er</sup> week-end de septembre inclus, tous les jours de 10h à 18h. Départs des visites guidées du jardin : 10h30, 14h et 16h.**
- **Langues : Français**
- **Tarifs normal : 8€**  
Réduit et groupes de + de 10 personnes : 6€  
Carte ambassadeur (accès illimité pendant la saison) : 15€  
Gratuit pour les moins de 12 ans

Col du Lautaret - 05480 Villar-d'Arène  
RENSEIGNEMENTS : 04 92 24 41 62  
sajf-resajardin@univ-grenoble-alpes.fr  
www.jardinalpindulautaret.fr

 @jardinalpinLautaret

## ► LA VALLOUISE

### 123 LA MINE D'ARGENT DE L'ARGENTIÈRE-LA-BESSÉE



Exploitée dès le Moyen-âge, la Mine de l'Argentière devient l'un des plus importants centres d'extraction de plomb argentifère au XIX<sup>ème</sup> siècle. Accroché aux berges du torrent du Fournel, l'établissement minier a été édifié par les exploitants, employant jusqu'à 500 personnes à son apogée. Le musée des mines, passage obligatoire avant la visite souterraine, présente les résultats de 30 années de recherches archéologiques sur le site minier. Accompagnés d'un guide, venez ensuite parcourir une partie des 20km de galeries, dans les pas des mineurs d'antan, et vivez une aventure inoubliable !

● **Ouvert toute l'année ; réservation en ligne ou par téléphone.**

● **Langues :** Français, anglais, italien

● **Visite guidée adultes 15€ -16 ans 10€**

**Tarifs réduits (étudiants, famille nombreuses, demandeur d'emploi, groupe supérieur à 10 personnes, etc)**

**Visites guidées à partir de 5 ans.**

**Mais aussi 3 escape game, dont 2 souterrains : à partir de 19€ par personne. Jeux d'évasion...et d'exploration (L'odyssée souterraine, l'Escape Mine et l'Escape Mine et l'Escape Château), à partir de 10 ans**

Château Saint Jean

05120 L'Argentière-la-Bessée

RENSEIGNEMENTS : 04 92 23 02 94

[minesargent@ville-argentiere.fr](mailto:minesargent@ville-argentiere.fr)

[www.mines-argent-fournel.com](http://www.mines-argent-fournel.com)

 @MineFournel

## ► LE CHAMPSAUR

### 124 L'ÉCOMUSÉE DE LA FAUNE



Découverte et immersion dans le milieu montagnard grâce à la faune des alpes. C'est une vraie rencontre avec la faune de montagne qui vous est proposée au refuge des animaux. C'est au coeur du village de St-Léger-les-Mélèzes dans une ancienne ferme rénovée que deux riches collections d'amoureux de l'histoire naturelle ont été rassemblées pour constituer l'écomusée.

Cette grande exposition est un parcours ludique et interactif de 270m<sup>2</sup> où toute la famille joue, apprend et échange.

L'écomusée propose également des expositions artistiques tout au long de l'année, ainsi que de nombreux ateliers et animations de découverte.

● **Vacances scolaires été/hiver : du mardi au samedi de 14h30 à 18h**

**Vacances scolaires printemps/automne : du lundi au jeudi de 14h à 17h**

**En dehors de ces périodes, se renseigner.**

● **Langues :** Français

● **Tarifs normal : 3€50 réduit : 2€ (enfant, étudiant, personne handicapée, personne en recherche d'emploi, groupe, carte écomusée Champsaur Valgaudemar)**

**Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans**

Le village - 05260 St-Léger-les-Mélèzes

RENSEIGNEMENTS : 04 92 21 47 78

[lerefugedesanimaux@orange.fr](mailto:lerefugedesanimaux@orange.fr)

[www.communesaintlegerlesmelezes.com](http://www.communesaintlegerlesmelezes.com)

 **Ecomusée de Saint Léger les Mélèzes**

## 125 | LE JARDIN DES HAUTES TERRES



Les jardins des Hautes Terres sont installés à Chaillol à 1450m d'altitude.

Anne vous propose 2 visites :

- La visite famille/enfant, une visite des jardins sur un itinéraire ludique, attractif, gustatif et visuel avec un atelier « peindre dans les plantes » ainsi qu'une dégustation de sirop de plantes.

- La visite Passion des jardins, une visite des jardins cultivés en traction animale, sans intrants chimiques sous paillis. Environ 1 millier d'espèces de plantes botaniques, alimentaires, potagères et alpines ou ornementales, roseraies de plus de 400 rosiers à parfum. Echanges, partage et conseils.

- **Juillet et août : les mardis (visite famille) et les mercredis et vendredis (visite Passion des jardins) à 16h30.**

**Juin et septembre sur rendez-vous.**

**Réservation vivement conseillée, places limitées.**

**Durée et fréquence des visites : 1h30**

- **Langues : Français**
- **Tarifs normal : 5€ par personne**  
**Gratuit pour les moins de 6 ans**

Chaillol - 05260 St-Michel-de-Chaillol  
RENSEIGNEMENTS : 04 92 50 06 66  
robichon.anne0983@orange.fr  
www.jardinshautesterres.com  
 @Les Jardins des Hautes Terres

## ► L'OISANS

### 126 | MAISON DES ALPAGES



La maison départementale des alpages est essentiellement axée sur le pastoralisme d'hier et d'aujourd'hui et sur la vie d'un village de haute montagne à la nature rude et aux hivers longs. De nombreux objets, des photos, des diaporamas, des récits enregistrés, tout est là pour rappeler la vie d'antan sans omettre que le village vit encore aujourd'hui. Vous verrez les moutons, les bergers ; vous entendrez même les cloches des vaches tarines et le bourdon du béliet. Vous aurez aussi une idée du pastoralisme en Afrique, car pastoralisme et transhumance sont répandus de par le monde.

- **Ouverture de la Maison des Alpes : De début mai à fin septembre .**

**Tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h15 à 19h en Juillet et Août. Mêmes horaires en Mai/Juin/Septembre mais fermée le lundi et mardi.**

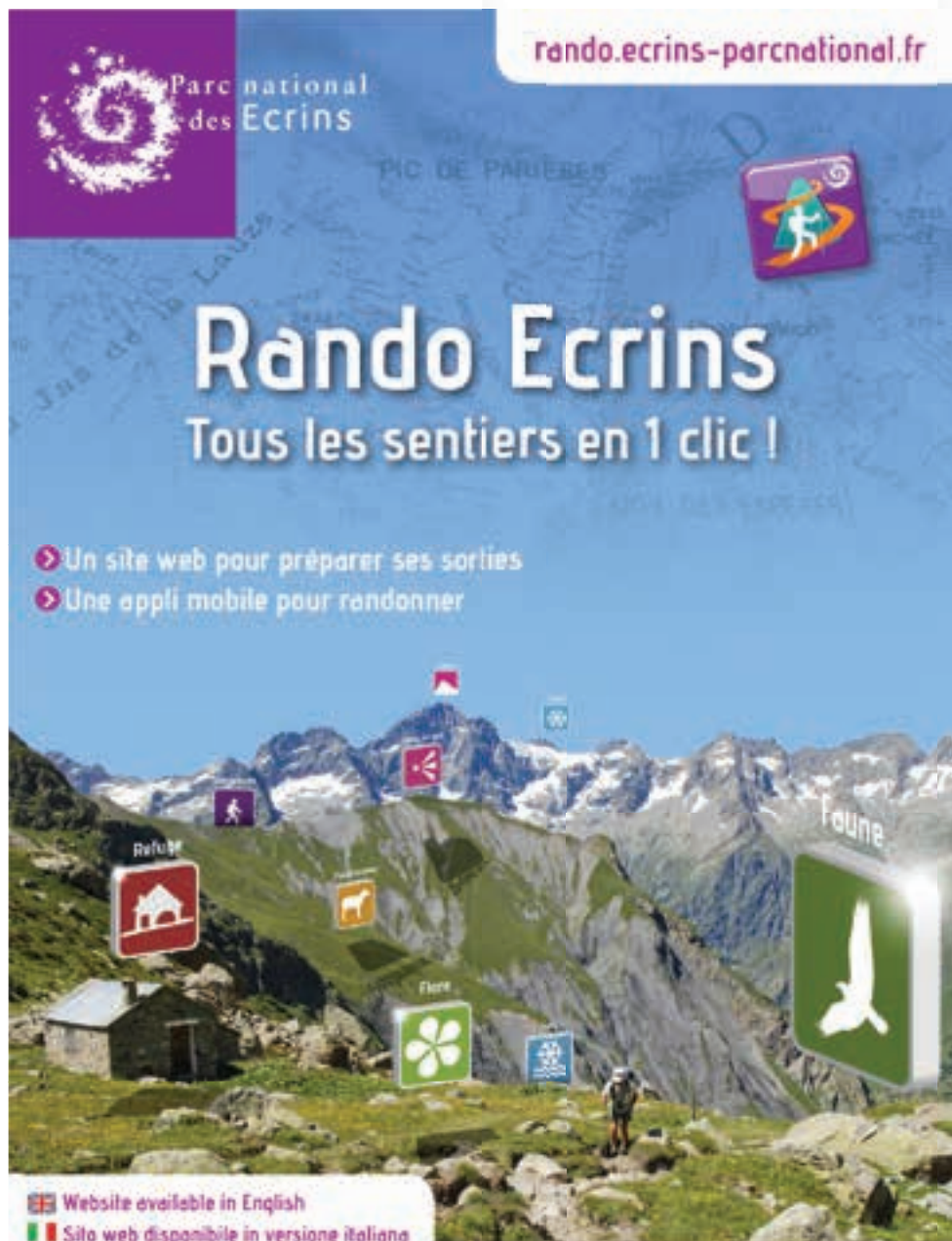
- **Langues : Français**
- **Tarifs normal : 3€**  
**Gratuit pour les moins de 15 ans**  
**Tarif groupe adultes : 2€ (10 personnes ou plus)**  
**Tarif groupe enfants (scolaire) : 2€ (10 personnes ou plus)**

Le village - 38142 Besse en Oisans  
RENSEIGNEMENTS : 04 76 80 19 09  
maisondesalpages38@orange.fr  
www.maisondesalpages-besse.com  
 @maisondesalpages38



Retrouvez aussi

Toutes les randonnées dans les Écrins sur :

A promotional graphic for 'Rando Ecrins' featuring a mountain landscape with various icons overlaid. The icons include a purple square with a white spiral, a red square with a white house, a green square with a white flower, a blue square with a white recycling symbol, a green square with a white bird, and a purple square with a white figure. The background shows a mountain range with snow-capped peaks and a small hut in the foreground. The text 'Rando Ecrins' is prominently displayed in the center, with 'Tous les sentiers en 1 clic !' below it. The website 'rando.ecrins-parcnational.fr' is in the top right corner. At the bottom, there are flags for English and Italian language availability.

Parc national  
des Écrins

[rando.ecrins-parcnational.fr](http://rando.ecrins-parcnational.fr)

# Rando Ecrins

Tous les sentiers en 1 clic !

- Un site web pour préparer ses sorties
- Une appli mobile pour randonner

Refuge

Flora

Faune

Recyclage

Site web disponible en English

Site web disponibile in versione italiana

# Séjours de découverte



*Esprit parc national...*

*Des séjours pour une immersion dans  
une nature préservée*



Les **séjours** marqués sont conçus afin de vous faire faire **découvrir les richesses du territoire** et ses patrimoines.

Votre agence de voyage et votre accompagnateur vous amènent à la rencontre des habitants et des acteurs locaux engagés dans des pratiques écoresponsables.

Tout au long de votre séjour Esprit parc national vous participez au développement de l'économie locale.

Cherchez, trouvez  
Vos produits dans les Ecrins...



numéros 1 à 14

Séjours été



numéros 15 à 17

Séjours Tour des  
Écrins - GR®54



numéros 18 à 20

Séjours hiver



Cœur du parc national



Maisons du parc



Pour vous guider, vous trouverez ce pictogramme sur les séjours spécialement adaptées et conçues pour les enfants.





## Séjours été

### ► LE BRIANÇONNAIS

#### | VISA TREKKING ASS

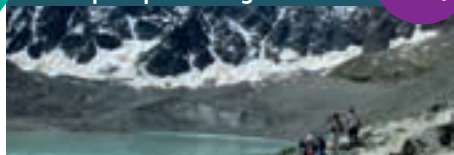


7 a. Av. Adrien Daurelle - 05100 Briançon  
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74  
[contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com)  
[www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)

ENFANTS



#### 1 ► Au plus près des glaciers



La haute vallée de la Romanche sera notre terrain de découverte dans le Parc national des Écrins. Nuit en refuge, faune, flore et ambiance montagne des pâturages jusqu'au plus près du glacier d'Arsine et de ses lacs, sous le regard de sa majesté le Pic des Agneaux.

**Accueil/Séparation** : Parking lieu-dit la Gravière à Villard d'Arène

- **Tous les week-ends du 18 juin au 11 septembre 2022 ou 2 jours consécutif en juillet août**
- **Durée** : 2 jours **Niveau** : facile **Dénivelé** : 400m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements** : refuges. Chambres ou petits dortoirs

TARIFS : - Adulte : 160€  
- Enfant (8 à 12 ans) : 135€

2

#### ► Entre Cerces et Ecrins



Nuits en montagne, découverte de la faune, de la flore, des lacs d'altitude, dans une ambiance montagnarde, des pâturages jusqu'au plus près des glaciers. Quatre jours d'immersion en pleine nature dans deux massifs proches mais opposés et complémentaires à tous points de vues.

- **Départs journalier du 20 juin au 10 septembre 2022**
- **Durée** : 6 jours **Niveau** : moyen **Dénivelé** : de 600m à 950m de dénivelé
- **Hébergements** : refuge et gîte d'étape

TARIFS : - Adulte : 665€  
- Enfant : 625€

#### | ARPENTAGES

**Olivier BELLO**

91 Chemin des Quatre Minutes  
74560 Monnetier-Mornex  
RENSEIGNEMENTS : 06 51 39 42 29  
[olivier@arpentages.com](mailto:olivier@arpentages.com)  
[www.arpentages.com/sentinelles](http://www.arpentages.com/sentinelles)

3

#### ► Itinérance à travers les Refuges Sentinelles



Pourquoi voyez-vous la montagne telle qu'elle est maintenant ? Et comment sera-t-elle lorsque vous y reviendrez ? L'itinérance « Refuges Sentinelles » vous emmène le long d'un voyage de découverte des trésors de connaissances que renferment ces hauts lieux. Points de partage des avancées scientifiques et des débats sur la Montagne, sentinelles des défis à venir, les refuges où nous passerons nos nuits font tous partie d'un



programme unique dans l'arc alpin, qui rassemble pratiquants et professionnels, de la vallée jusqu'aux sommets.

- **Départs de fin juillet - août 2023**
- **Durée : 5 jours Niveau : moyen**
- **Dénivelé : jusqu'à 1150m**
- **Hébergements : refuge**

TARIFS : - Adulte : 585€/ personne (tout compris)  
 - Etudiants, enfants : - 50 %  
 - Chercheurs emploi : -20 %  
 - Forfait famille (2adultes + 3/2 enfants) : 1700€

## I ROC ECRINS

Zone Artisanale des sablonnières, L'Usine  
 05120 L'Argentière-la-Bessée  
 RENSEIGNEMENTS :  
 04 84 13 14 08 - 06 48 57 33 82  
[roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

### 4 ► Oiseaux de montagne



Invitation à découvrir les oiseaux alpins du Parc national des Ecrins et plus particulièrement dans sa partie nord-est en vallées de la Guisane, de la haute Romanche et de la Vaulloise. Parcours journaliers avec de nouveaux milieux naturels : alpages, forêts, faibles, anciens espaces agricoles des adrets ...

- **Départs prévus du 17/05 au 21/05; 25/05 au 28/05; 31/05 au 04/06; 07/06 au 11/06; 14/06 au 18/06; 21/06 au 25/06; 28/06 au 02/07 et 05/07 au 09/07.**
- **Soit toutes les semaines du 17/05 au 09/07**
- **Durée : 5 jours Niveau : facile**
- **Dénivelé : jusqu'à 650 m de dénivelé positif par jour**
- **Hébergements : refuge et gîte d'étape**

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€  
 - De 6 à 8 participants : 485€

## TERRES DE TREK Tanguy Trompette

9 avenue René Froger - 05100 Briançon  
 RÉSERVATIONS / TARIFS : 06 67 91 90 55  
[contact@terresdetrek.com](mailto:contact@terresdetrek.com)  
[www.terresdeTrek.com](http://www.terresdeTrek.com)  
 f @TerresdeTrek

### 5 ► Grand tour des Ecrins



Un trek sportif et sauvage. Cet itinéraire de 11 jours emprunte le GR54 agrémenté de variantes peu fréquentées à la rencontre de la faune et de la flore emblématique du Parc National des Écrins. Hébergement en gîtes et refuges de montagne soigneusement choisis pour leur confort et leur authenticité.

- **Du 07 août 2021 au 17 août 2022**
- **Durée : 11 jours**
- **Dénivelé : 800 à 1300 m par jour**
- **Niveau : difficile**
- **Hébergements : refuge et gîte d'étape**

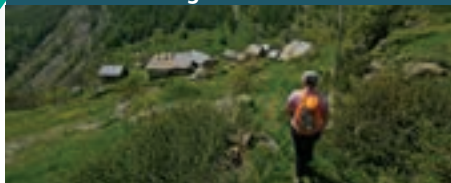
TARIFS : 1210€

## ► LA VALLOUISE

### ALPES AVENTURE

2 rue du génépi  
 05120 L'Argentière-la-Bessée  
 RENSEIGNEMENTS : 06 81 21 81 97  
[info@alpes-aventure.com](mailto:info@alpes-aventure.com)  
[www.alpes-aventure.com](http://www.alpes-aventure.com)  
 f @alpesaventure

### 6 ► Ecrins sauvage Dormillouse



Avec ce séjour, vous flirterez avec le Parc na-

tional des Ecrins, dans un monde préservé, sur des sentiers peu parcourus, sportifs, intimistes, et même parfois hors sentiers. Un final à Dormillouse, le seul village habité à l'année au cœur du Parc national des Ecrins, vous touchez au cœur de l'authentique.

- **Du samedi 4 au dimanche 11 septembre 2022**
- **Durée : 8 jours Niveau : difficile**  
**Dénivelé : 1200m par jour**
- **Hébergements : nuitées en gîte, chalet privé et hôtel**

TARIFS : - À partir de 1178 € par personne

## 7 ▶ Roche Faurio Ecrins



Au cœur du Glacier Blanc, ce séjour de niveau initiation en alpinisme vous permettra de vous imprégner de la Haute Montagne en passant 3 jours dans le parc national. Ecole de Glace sur le Glacier Blanc, vos premiers pas en évolution rocheuse, et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Ecrins.

- **De juin à septembre 2022**
- **Durée : 4 jours Niveau : difficile**  
**Dénivelé : 1000m par jour**
- **Hébergements : refuges**

TARIFS : - À partir de 827€/personne

## 8 ▶ Tour de l'Ailefroide et du Pelvoux



Vous passerez au pied de cette majestueuse montagne, la Barre des Ecrins, en parcourant les cols et sommets de cette traversée glaciaire dans les Ecrins autour du Pelvoux et de l'Ailefroide.

- **Juillet 2022**

- **Durée : 7 jours Niveau : difficile**  
**Dénivelé : 800-1200m par jour**
- **Hébergements : refuges**

TARIFS : - À partir de 1387€/personne

## 9 ▶ Randonnée sur un glacier : le col des Ecrins



Ce séjour vous invite à vous immerger au cœur de la haute montagne, pour randonner sur un glacier vers le Col des Ecrins, d'en mesurer toute la beauté sans demander de compétences d'alpinistes : vous y faites vos premiers pas, et randonner sur un glacier avec les crampons et le piolet devient une transition douce entre le sentier et le monde glaciaire.

- **De Juin à septembre 2022**
- **Durée : 3 jours Niveau : moyen**  
**Dénivelé : 700-800m par jour**
- **Hébergements : refuge**

TARIFS : - À partir de 271€ par personne

## I ROC-ÉCRINS

Zone Artisanale des sablonnières, L'Usine  
05120 L'Argentière-la-Bessée  
RENSEIGNEMENTS :  
04 84 13 14 08 - 06 48 57 33 82  
[roc.ecrins@gmail.com](mailto:roc.ecrins@gmail.com)

## 10 ▶ Randonnée famille en Pays des Ecrins



Découvrir est une aventure formidable. La montagne est unique mais elle n'est pas

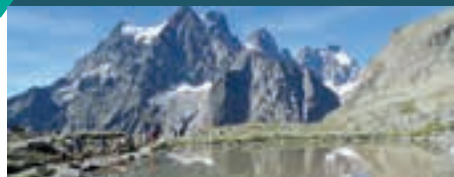


avare. Elle donne à celui qui sait l'écouter et être son ami et l'accompagnateur en montagne vous y aidera car il la connaît bien. Il sait où sont le chamois et la marmotte, la fleur rare, la cabane du berger, le vieux chalet d'alpage et les superbes papillons. Et vous, êtes-vous prêts ?

- **Toutes les semaines du 31 mai au 30 octobre 2022**
- **Durée : 6 jours Niveau : facile**  
**Dénivelé : jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour**
- **Hébergements : gîte d'étape**

TARIFS : - 5 à 6 personnes : 630/690€  
- 7 à 8 personnes : 570/625€

## 11 ► Le meilleur des Ecrins



Splendide séjour en étoile avec 5 jours de randonnées au cœur du massif des Ecrins. Ce séjour s'adresse à tous les amoureux de nature et de montagne ayant envie de découvrir des milieux naturels variés, de vastes panoramas, d'atteindre des cols et des sommets faciles avec toujours une touche naturaliste.

- **Toutes les semaines du 28 juin au 25 septembre 2022**
- **Durée : 7 jours Niveau : moyen**  
**Dénivelé : jusqu'à 1000 m de dénivelée positif par jour**
- **Hébergements : gîte d'étape**

TARIFS : - Adulte : 585€  
- Groupe constitué 550€/8 personnes  
570€/7 personnes - 595€/6 personnes  
630€/5 personnes

## ALLIBERT TREKKING

Le Campana - 05600 Mont Dauphin  
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84  
[conseilsvoyages@allibert-trekking.com](mailto:conseilsvoyages@allibert-trekking.com)  
[www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-rando-ecrins](http://www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-rando-ecrins)  
f @Allibert.Trekking

## 12 ► Écrins, chalet d'en haut



Un chalet caché au cœur du parc national des Ecrins, au pied de l'imposant Mont Pelvoux (3943 m)... Depuis cette superbe bâtisse du XVII<sup>e</sup> siècle, nous partons à la découverte des incontournables des Ecrins : Glacier Blanc, Lac de l'Eychauda, village de Dormillouse accessible uniquement à pied et refuge des Bans. Pour un maximum de confort, le groupe sera constitué de 8 participants et votre guide aura à sa disposition un minibus privatif. Le soir, nous retrouvons le confort de notre auberge et profitons de la cuisine familiale et traditionnelle de Karine et Laurent, élaborée en grande partie avec des produits locaux. Vous profitez de l'espace bien-être, avec sauna et jacuzzi, après une belle journée de marche.

- **Départs :**  
Du 5 au 10 juin  
Du 12 au 17 juin  
Du 3 au 8 juil  
Du 24 au 29 juil  
Du 31 juil au 5 août  
Du 14 au 19 août  
Du 4 au 9 sept  
Du 18 au 23 sept  
Du 23 au 28 oct  
2022
- **Durée : 6 jours Niveau : Facile à moyen**  
**Dénivelé : 500 à 700m par jour**
- **Hébergements : auberge en demi-pension**

TARIFS : - A partir de 625€ par personne

## ► LE VALGAUDEMAR

### ART MONTANA

La Tour - Saint Maurice en Valgodemard  
RENSEIGNEMENTS : 06 77 04 63 44  
[jagercikova@yahoo.com](mailto:jagercikova@yahoo.com)  
[www.artmontana.fr](http://www.artmontana.fr) f @ArtMontanaNews

## 13 ► Histoire géologique du massif des Ecrins





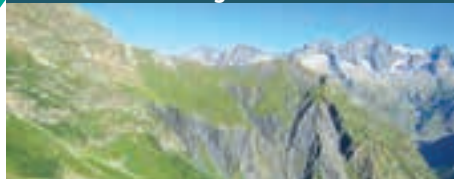
Découverte de l'histoire géologique du massif des Ecrins depuis 300 millions d'années aux dernières glaciations. Observation et reconnaissance des roches, lectures du paysage pour vous accompagner dans ce voyage dans le temps ! Nuit dans un refuge gardé.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée : 2 jours Niveau : moyen**  
**Dénivelé : 800 à 1000m**
- **Hébergements : refuge**

TARIFS : à partir de 156€ pour 4 personnes.

CONTACTER : 07 85 56 23 40

## 14 ► Balcons du Valgau



Une randonnée à travers des lacs, cascades, dans les paysages de haute montagne du cirque de Gioberney. Habitat naturel de marmotte, chamois, bouquetin, vautour, aigle. Selon saison, les diverses fleurs ornent les sentiers. Nuits dans les refuges gardés.

- **De mi-juin à mi-septembre**
- **Durée : 3 jours Niveau : moyen**  
**Dénivelé : 500 à 700m**
- **Hébergements : refuge**

TARIFS : à partir de 272€ pour 4 personnes.

CONTACTER : 07 85 56 23 40

## ► L'OISANS

### I DESTINATIONS QUEYRAS

8 Route de la Gare - 05600 Guillestre

RENSEIGNEMENTS : 04 92 45 04 29

[contact@randoqueyras.com](mailto:contact@randoqueyras.com)

[www.randoqueyras.com/](http://www.randoqueyras.com/)

 @Destinations Queyras

## 15 ► Mon premier trek en famille face aux glaciers de la Meije



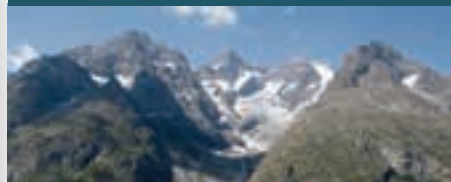
Vivez une expérience en famille et faites découvrir le milieu montagnard à votre tribu. Forêts, alpages, lacs, marmottes, chamois et aigles sont autant d'ingrédients pour des souvenirs inoubliables face aux glaciers de la Meije. Vos bambins goûteront aux premières joies de la randonnée itinérante en formule sac léger. Le semaine se terminera en apothéose avec la possibilité de rejoindre les glaciers à 3200 m d'altitude.

- **De juin à septembre**
- **Durée : 6 jours Niveau : facile**  
**Dénivelé : 500m – 700m / jour**

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€

- De 6 à 8 participants : 485€

## 16 ► Ecrins : Animaux de Bats pour un trek en famille face aux glaciers de la Meije



Au pays de la Meije, en compagnie d'un âne et d'une mule, pour se retrouver en famille et vivre une expérience inoubliable. Nous avons réuni les ingrédients essentiels à une aventure en altitude : un paysage grandiose face aux plus hauts glaciers des Alpes du Sud, au cœur du Parc national des Ecrins, des lacs, des marmottes et des hébergements insolites en montagne. Nous terminerons la semaine au pied des glaciers à plus de 3000 m. L'occasion d'observer de près les changements climatiques actuels.

- **Juillet**
- **Durée : 5 jours Niveau : facile**  
**Dénivelé : 500m – 700m / jour**

TARIFS : - De 4 à 5 participants : 565€

- De 6 à 8 participants : 485€



# Séjours Tour de l'Oisans et des Écrins - GR®54

*Esprit parc national...*  
*Des séjours qui mènent au pied*  
*de sommets mythiques*

Le GR®54 – Tour de l'Oisans et des Ecrins est le seul qui mène au pied des sommets mythiques des Alpes du Sud : La Meije, la barre des Ecrins, Le Sirac...

Dans son intégralité, c'est 190 kilomètres, 14 cols et 12 000 mètres de dénivelé positif, un parcours sportif et sauvage. Créé en 1965, il se situe pour la majeure partie dans le cœur du Parc national des Ecrins.

Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Sur le GR®54, on navigue au travers de vallées aux ambiances plurielles et sans égal.

Découvrez le GR®54 à travers les séjours marqués et leurs accompagnateurs.

## ► LE BRIANÇONNAIS

### |SENTIER-NATURE

15 rue de l'olivier  
05100 Villard Saint Pancrace  
RENSEIGNEMENTS : 06 81 79 52 73  
[ariellesentiers@gmail.com](mailto:ariellesentiers@gmail.com)  
[www.sentiers-nature.fr](http://www.sentiers-nature.fr)  
f @Sentiers-nature

#### 17 ► Sentiers panoramiques des Ecrins



Randonnées aux panoramas inoubliables! Lacs d'altitude, refuges, hameaux perchés, approche des glaciers, randonnée au cœur du parc national des Ecrins. Avec une faune bien présente et une flore exceptionnelle, ce circuit est riche par sa variété, il saura vous

faire vivre agréablement la montagne sous ses plus belles facettes : plateau d'Emparis, La grave, La meije... séjour modulable, version confort, entre amis, sportif, ou en famille avec des ânes !

- **De mi-juin à la mi-septembre**
- **Durée : 7 jours** (adaptable pour des plus courtes durées)  
**Niveau : facile/moyen**  
**Dénivelé : 600m par jour**
- **Hébergements : nuitées en refuge, gîte et hôtel**

TARIFS : À partir de 665€ par adulte, 620€ par enfant

## 18 ▶ La traversée de l'Oisans



Un grand classique des tours de massif, le gr 54 emprunte les sentiers au cœur du parc national des Ecrins et les hautes vallées. Entre le domaine de la haute montagne et ses sommets mythiques, nous parcourons les alpages ensoleillés, lacs et rivières tumultueuses, et des vallées profondes aux villages reculés. Les zones traversées du parc national et en réserve naturelle préserve une flore et une faune très riches. C'est un circuit dépaysant et varié, qui vous promets de superbes journées de marche, dans un cadre sauvage de montagne préservée.

- **mi juin à mi septembre**
- **Durée : 8 jours** **Niveau : moyen**  
**Dénivelé : 400 à 1200m par jour**
- **Hébergements : refuge, gîte, hôtel**

TARIFS : - 795€ par personne à partir de 8 personnes

## ▶ LA VALLOUISE

### |ALLIBERT TREKKING

Le Campana – 05600 Mont Dauphin  
RENSEIGNEMENTS : 04 76 45 84 84  
[conseilsvoyages@allibert-trekking.com](mailto:conseilsvoyages@allibert-trekking.com)  
[www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-tour-des-ecrins](http://www.allibert-trekking.com/voyage/alpes-francaises-tour-des-ecrins)

 @Allibert.Trekking

## 19 ▶ Le Tour des Écrins



Le Pelvoux, la Meije, la barre des Écrins : c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le tour du parc national des Ecrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire.

- **De début juillet à fin septembre 2022**
- **Durée : 7 jours** **Niveau : Moyen**  
**Dénivelé : 800 à 1200m par jour**
- **Hébergements : hôtel et chambres d'hôte**

TARIFS : - A partir de 645€ par personne



# Préparez votre itinérance

dans le massif des Ecrins : [www.grand-tour-ecrins.fr](http://www.grand-tour-ecrins.fr)



## *Le GR®54 Tour de l'Oisans et des Ecrins.*

L'indispensable descriptif des 13 ou 14 étapes du parcours + le GR® de Pays « Tour du Vieux Chaillol »



- . Tour du Combeynot
- . Tour du Vieux Chaillol
- . Tour Gourmand et Tour de la Bérarde
- . Tour des refuges en Valgaudemar
- . Tour du Taillefer
- . Tour du Champsaur et Tour de la Valgaude en VTT
- . Tours du Pays des Écrins
- . Tours du plateau d'Emparis
- . Tour du Lac de Serre-Ponçon à VTT
- . Tours du Champsaur-Valgaudemar à cheval.
- . Grand Tour des Écrins à VTT
- . Tour en trail dans le Valgaudemar

**>> La collection des dépliantés pratiques est disponible gratuitement dans les Maisons du Parc et les Offices de Tourisme du territoire.**



## Séjours hiver

### ► LE BRIANÇONNAIS

#### I VISA TREKKING ASS



7 a Av. Adrien Daurelle - 05100 Briançon  
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74  
[contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com)  
[www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)

20

#### ► Raquettes : Chamois et bouquetins



La haute vallée de la Guisane abrite chamois et bouquetins. Ces deux grands mammifères ont adopté de multiples solutions pour survivre dans un milieu montagnard des plus rudes. Partons à la découverte de ces animaux synonymes de liberté...

**Accueil/Séparation :** gare SNCF de Briançon ou au Casset, le Monêtier-les-Bains

- **2 jours consécutifs durant la saison d'hiver**
- **Durée :** 2 jours **Niveau :** facile  
**Dénivelé :** jusqu'à 450 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîte d'étape. Chambres double, triple, ou de 3 à 6 pour famille

TARIFS : - Adulte : 160€  
- Enfants (7 à 12 ans) : 145€  
CONTACTER : 07 85 56 23 40

### ► LA VALLOUISE

#### I VISA TREKKING ASS



7 a Av. Adrien Daurelle - 05100 Briançon  
RENSEIGNEMENTS : 06 08 45 47 74  
[contact@visa-trekking.com](mailto:contact@visa-trekking.com)  
[www.visa-trekking.com](http://www.visa-trekking.com)

21

#### ► Raquettes : découverte en Vallouise



Cinq jours de randonnée en raquettes dans la Vallouise pour observer la faune du Parc national des Ecrins, accéder à des points de vues exceptionnels sur le massif des Ecrins et découvrir l'histoire de cette région montagneuse. Des traces et des glissades dans la neige et la chaleur d'un très confortable gîte-auberge.

**Accueil/Séparation :** gare SNCF de l'Argentièrre - Les Ecrins

- **Chaque semaine de la saison d'hiver**
- **Durée :** 6 jours dont 5 jours de marche  
**Niveau :** moyen  
**Dénivelé :** jusqu'à 600 m de dénivelé positif par jour
- **Hébergements :** gîtes d'étape

TARIFS : 695€  
CONTACTER : 07 85 56 23 40





## Informations pratiques



# Maisons du Parc et offices de tourisme

### LE BRIANÇONNAIS

#### Maison du Parc du Briançonnais

Place Médecin Général Blanchard  
05100 Briançon  
Téléphone : 04 92 21 42 15  
Courriel : brianconnais@ecrins-parcnational.fr

#### Le Casset

Centre d'information saisonnier du Parc  
05 220 Le Monétier les Bains  
Téléphone : 04 92 24 53 27

#### Le Lautaret

Centre d'information saisonnier du Parc  
05 220 Le Monétier les Bains  
Téléphone : 04 92 24 49 74

#### Office de tourisme des Hautes Vallées La Grave

Départementale 1091  
05320 La Grave  
Téléphone : 04 76 79 90 05  
Courriel : ot@lagrave-lameije.com

#### Office de tourisme Serre Chevalier Vallée

Briançon  
Centre Commercial Pré-Long  
05240 Serre Chevalier – France  
Téléphone : 04 92 24 98 98  
Courriel : contact@serre-chevalier.com

### LA VALLOUISE

#### Maison du Parc de la Vallouise

05340 Vallouise Pelvoux  
Téléphone : 04 92 23 58 08  
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

#### Pré de Madame Carle

Centre d'information saisonnier du Parc  
Téléphone : 09 88 66 31 19

#### Office de tourisme du Pays des Ecrins

23 Rue de la République  
05120 L'Argentière-la-Bessée  
Téléphone : 04 92 23 03 11  
Courriel : contact@paysdesecrins.com

#### Office de Tourisme du Guillestrois - Queyras

Maison du Tourisme  
05350 Château Ville-Vieille  
Tel : 04 92 46 76 18  
Courriel : info@guillestroisqueyras.com

### L'EMBRUNAIS

#### Maison du Parc de l'Embrunais

Les Aubergeries  
05380 Châteauroux-les-Alpes  
Téléphone : 04 92 43 23 31  
Courriel : embrunais@ecrins-parcnational.fr

#### Les Gourniers

Centre d'information saisonnier du Parc  
05 160 Réallon  
Téléphone : 04 92 44 30 36

#### Tour Brune

Centre d'information saisonnier du Parc  
05200 Embrun  
Téléphone : 04 92 43 49 48

#### Office de tourisme de Serre - Ponçon

Place Général dosse - BP 49 - 05202 Embrun  
Téléphone : 04 92 43 72 72  
Courriel : contact@serreponcon-tourisme.com

### LE CHAMPSAUR

#### Maison de la vallée du Champsaur

Pont-du-Fossé  
05260 Saint-Jean Saint-Nicolas  
Téléphone : 04 92 55 95 44  
Courriel : champsaur@ecrins-parcnational.fr

#### Centre d'information de Prapic

05170 Prapic  
Téléphone : 04 92 55 61 92

### **Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar**

11 Route de Grenoble  
Les Barraques, 05500 La Fare-en-Champsaur  
Téléphone : 04 92 49 09 35  
Courriel : [contact@champsaur-valgaudemar.com](mailto:contact@champsaur-valgaudemar.com)

### **Office de tourisme Orcières - Merlette**

Place des drapeaux - Merlette  
05170 ORCIERES  
Téléphone : 04 92 55 89 89  
Courriel : [info@orcières.com](mailto:info@orcières.com)

### **LE VALGAUDEMAR**

#### **Maison du Parc du Valgaudemar**

Ancien Asile Saint-Paul, 05800 La Chapelle-en-Valgaudemar.  
Téléphone : 04 92 55 25 19  
Courriel : [valgaudemar@ecrins-parcnational.fr](mailto:valgaudemar@ecrins-parcnational.fr)

### **Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar**

Voir rubrique précédente

### **LE VALBONNAIS**

#### **Maison du Parc du Valbonnais**

12, place Docteur Eyraud 38740 Entraigues  
Téléphone : 04 76 30 20 61  
Courriel : [valbonnais@ecrins-parcnational.fr](mailto:valbonnais@ecrins-parcnational.fr)

### **Office de tourisme de la Matheysine**

43 Rue du Breuil  
38350 La Mure  
Téléphone : 04 76 81 05 71  
Courriel : [contact@matheysine-tourisme.com](mailto:contact@matheysine-tourisme.com)

### **L'OISANS**

#### **Maison du Parc de l'Oisans**

120 rue Gambetta 38520 Le Bourg d'Oisans  
Téléphone : 04 76 80 00 51  
Courriel : [oisans@ecrins-parcnational.fr](mailto:oisans@ecrins-parcnational.fr)

#### **Maison des Alpagnes et point d'information saisonnier du Parc**

38040 Besse-en-Oisans  
Téléphone : 04 76 80 19 09

### **Points d'information de la Bérarde et de Saint-Christophe en Oisans - Centre d'information saisonnier du Parc**

Téléphone : 04 76 80 50 01

### **Musée des minéraux et de la faune des Alpes et point d'information du Parc**

38520 Bourg d'Oisans  
Téléphone : 04 76 80 27 54

### **Office de tourisme de l'Oisans**

1 bis rue Humbert  
38520 Bourg d'Oisans  
Téléphone : 04 76 11 39 73  
Courriel : [infos@bourgdoisans.com](mailto:infos@bourgdoisans.com)

### **Office de tourisme des 2 Alpes**

4 Place des 2 Alpes  
Maison des 2 Alpes - BP7  
38860 Les Deux Alpes  
Téléphone : 04 76 79 22 00  
Courriel : [info@les2alpes.com](mailto:info@les2alpes.com)



## Informations pratiques



### Marchés

#### ◉ LE BRIANÇONNAIS

##### **Briançon**

Tous les mercredis et dimanches matins  
Avenue du 159e RIA et place de l'Europe

##### **Monétier-les-Bains**

Marché estival, tous les vendredis matins  
Place du marché

##### **Villeneuve-la-salle**

Marché estival, tous les mardis matins  
Place du Verney

##### **Chantemerle (Saint-Chaffrey)**

Marché hivernal, tous les jeudis matins  
Allée des petits plans

##### **Chantemerle (Saint-Chaffrey)**

Marché estival, tous les jeudis après-midis (16h à 19h)  
Place du Téléphérique

##### **Marché de la Grave**

Tous les jeudis matins  
Place du téléphérique durant la saison hivernale  
Drop-zone (sortie du village, direction Grenoble)  
durant la saison estivale

#### ◉ LA VALLOUISE

##### **Vallouise - Pelvoux**

Tous les jeudis matins  
Place de l'église

##### **L'Argentière-la-Bessée**

Tous les vendredis matins  
Avenue Charles De Gaulle

#### ◉ L'EMBRUNAIS

##### **Embrun**

Tous les mercredis et samedis matins  
Centre historique

##### **Châteauroux les alpes**

Marché estival, tous les mardis matins  
Centre-ville

##### **Crots**

Marché estival, tous les dimanches matins  
Ancienne route de Savines

##### **Prunières**

Marché estival nocturne, tous les mardis soirs  
Champioga, aire de loisir de La Bascule

##### **Savines-le-Lac**

Marché estival, tous les mardis et vendredis  
Place de l'église

#### ◉ LE CHAMPSAUR

##### **Orcières Merlette**

Marché estival et hivernal (Noël à pâques),  
tous les jeudis en journée  
Place du marché

##### **Pont-du-Fossé**

Tous les vendredis matins  
Place de la Patinoire

##### **Saint-Bonnet-en-Champsaur**

Tous les lundis matins  
Place du Chevreril et place Grenette

##### **Saint-Bonnet-en-Champsaur**

Marché estival, tous les jeudis matins  
Place du Chevreril et place Grenette

##### **Ancelle** - Tous les dimanches matins

Place de la mairie

##### **Saint-Michel-de-Chaillol**

Marché hivernal tous les mercredis matins.  
Place Bagatelle

#### ◉ LE VALGAUDEMAR

##### **Saint Firmin**

Tous les mardis matins  
Place du village

##### **Chauffayer**

Marché estival, tous les samedis matins  
Centre ville



## ○ LE VALBONNAIS

### **Entraigues**

Tous les vendredis matins  
Place centrale

## ○ L'OISANS

### **Bourg d'Oisans**

Marché estival tous les samedis matins  
Centre-ville

### **Vénosc**

Marché estival tous les samedis matins.  
Marché hivernal tous les mardi matins.  
Bourg d'Arud

### **Mont-de-Lans**

Tous les mercredis matins  
Le village

## ○ AUTRES MARCHÉS

### **Chorges**

Marché paysan de Chorges  
Marché estival, tous les vendredis matins  
Place Jallut

### **Guillestre**

Tous les lundis matins  
Place du ortail, centre-ville

### **Molines-en-Queyras**

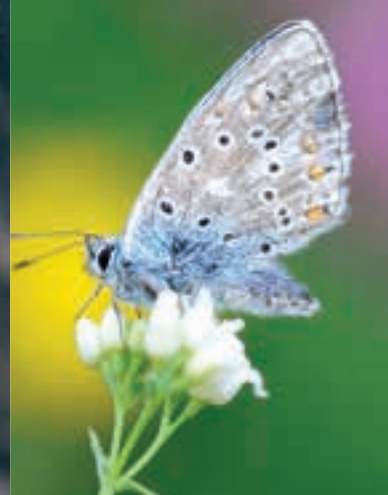
Marché estival, tous les mardis matins  
Place du village

**>> Pour plus de renseignements concernant les dates et les heures de marchés, vous pouvez contacter les Maisons du Parc et Offices de Tourisme.**





Vautour fauve



Papillon azuré



Marmotte



Lagopède alpin en été, mâle



Lièvre variable - octobre



Rouge gorge juvénile



Chamois mâle en rut



Gypaète barbu



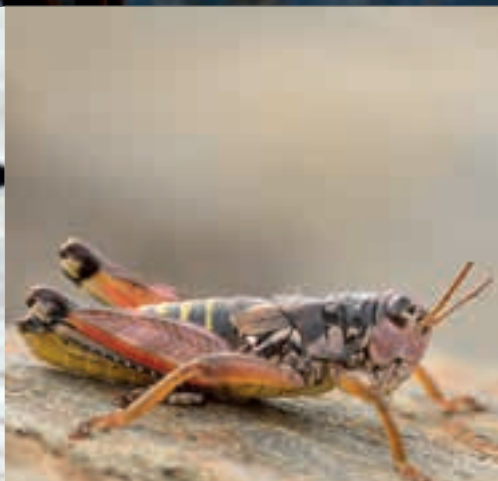
Cordulie alpestre



Bouquetin des Alpes

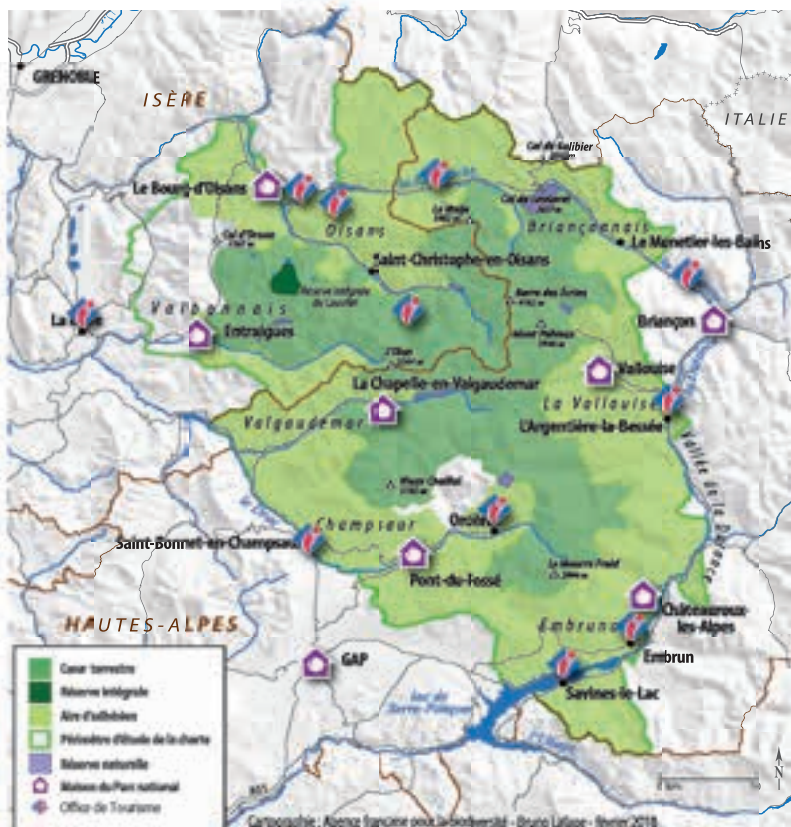


Tétrás lyre en parade



Criqueur marcheur





Entre Gap, Grenoble et Briançon, sept vallées structurent le massif des Écrins :  
L'OISANS, LE VALGAUDEMAR, LA VALLOUISE, LE CHAMPSAUR, L'EMBRUNAIS,  
LE VALBONNAIS ET LE BRIANÇONNAIS.

Territoire de haute montagne, il abrite des sommets prestigieux : la Barre des Écrins culminant à 4102m et la Meije à 3983m. Le Parc national couvre 93 000 hectares et abrite 30 000 habitants répartis sur une cinquantaine de communes adhérentes à sa charte.

Le bouquetin a été réintroduit, l'aigle royal semble prospère tandis que l'avenir du lagopède alpin est suspendu aux évolutions climatiques.

De profondes vallées, ciselées par les glaciers, s'échappent des forteresses de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires patiemment conquis par l'homme qui a su préserver le caractère secret et sauvage de ces lieux.

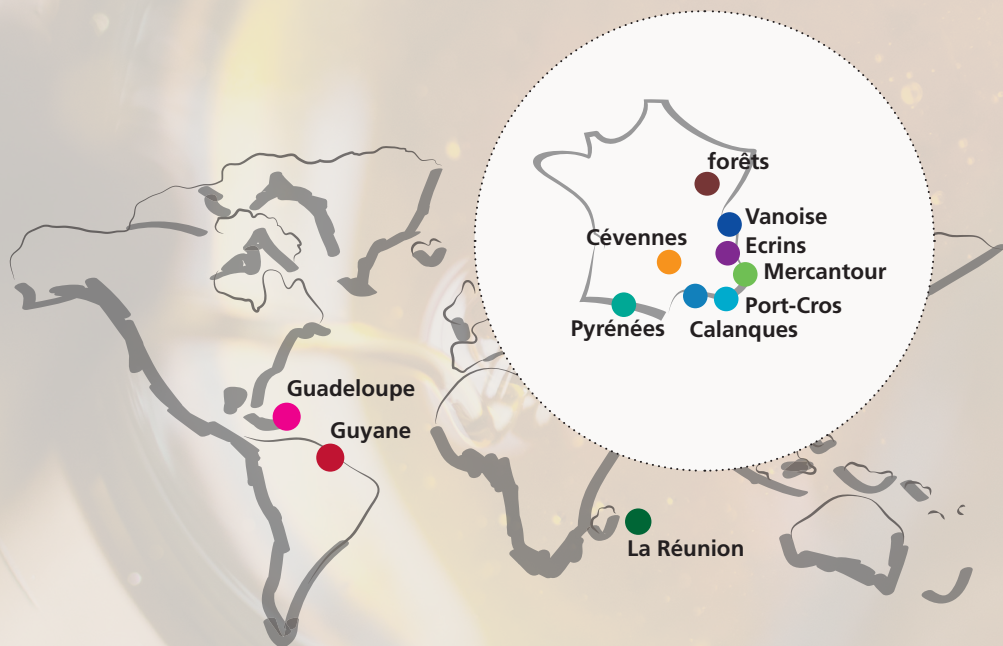
Siège du Parc national des Écrins, domaine de Charance – Gap. Tel : 04 92 40 20 10

[www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)





Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



**Retrouvez**  
tous nos produits sur

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational