



Parc national  
des Écrins



# *Les Écrins*

---

# *dans votre assiette*

---

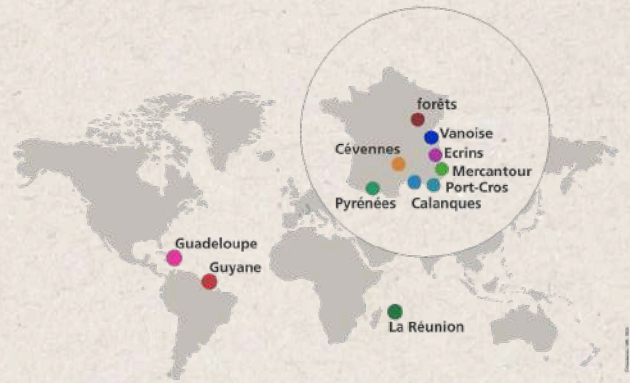
Produits agricoles

Fruits et légumes    Épicerie sucrée et salée    Boissons

Viande et produits laitiers

Esprit parc national est une marque collective qui propose **des produits authentiques**, élaborés dans les espaces préservés des Parcs nationaux, dans le respect des **savoir-faire locaux**.

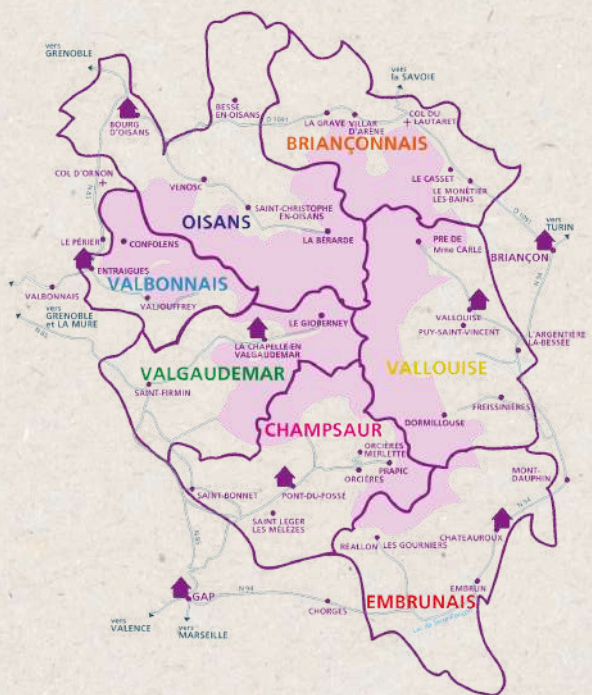
Les **producteurs**, attachés à leur territoire, sont engagés dans la **préservation de leur environnement** et de la biodiversité qui les entoure. Véritables ambassadeurs du parc, ils sont fiers de partager avec vous **leur passion** pour leur métier et leur engagement pour la protection de la nature.



**La marque Esprit parc national, des savoir-faire locaux valorisés à travers la France entière**

## Les Écrins, terre de saveurs

- Découvrez les **plantes, fruits et légumes** frais des producteurs Esprit parc, cueillis ou cultivés dans l'environnement préservé du parc national des Écrins.
- Leurs **miels, gelées royales et pollens** sont produits par des abeilles butinant des fleurs sauvages, faisant partie du patrimoine naturel unique du parc national des Écrins.
- Les **produits laitiers et les viandes** marqués sont tous issus de troupeaux présents sur le territoire du parc national et nourris principalement d'herbe. La garantie d'une qualité et d'une saveur authentique !



Cœur du parc national  
 Maisons du parc



# Sommaire des produits

---

Valgaudemar

4-5

Champsaur

6-13

Embrunais

14-15

Vallouise

16-17

Briançonnais

18-19

Oisans

20-21



Valbonnais

22-23

# Produits du Valgaudemar

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles,  
cultivés ou issus de cueillette



Eigania  Saint-Firmin  06 52 22 85 83

## Boisson

- Framboise

## Sirops

- Framboise
- Mûre
- Fraise
- Pomme



## Confitures

- Framboise rouge
- Fraise

## Gelées

- Framboise jaune
- Mûre
- Groseille



Verres Durs  Saint-Maurice-en-Valgaudemar  06 42 73 87 63

## Confits

- Confit oignon-miel
- Confit oignon-piment d'Espelette

## Sirops

- Verveine
- Menthe
- Sureau

## Confitures

- Rouge sauvage  
Cynorhodon - mûre
- Baies d'églantier
- Miel de haute montagne

## Tartinades

- Potimaron muscade
- Courgette




## Pickkles

- Concombre



# Produits du Valgaudemar




## Miels et autres produits de la ruche

 Tiron Gérald  Saint-Firmin  06 72 88 70 26

### Miel

- Miel de haute montagne



 GAEC des Terres Sauvages  Saint-Firmin  06 72 09 83 43 / 06 51 25 21 15




### Miels

- Miel de pissenlit
- Miel de montagne
- Miel de haute montagne

### Autre produit de la ruche

- Pollen frais de montagne



 Bel'Abeille  Pelleautier  06 73 71 21 41



### Miel

- Miel de haute montagne



# Produits du Champsaur

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette

Les jardins des Hautes Terres  St-Michel-de-Chaillool  04 92 50 06 66

## Confitures et gelées

- Églantier
- Épine-vinette
- Fleurs de pissenlit
- Argousier-églantier

## Sirops

- Rose
- Menthe
- Sureau



## Confit

- Confit de rose

## Eau florale alimentaire

- Eau de rose



Écrins de Fruits  St-Bonnet en Champsaur  06 88 39 88 98



## Confitures

- Framboise
- Fraise
- Groseille

## Condiment

- Pesto d'ail des ours

## Fruits frais - fruits séchés

- Framboises
- Fraises
- Cassis
- Groseilles
- Mûres
- Baies de goji
- Amélanhier
- Sorbier noir
- Sureau noir

# Produits du Champsaur


Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles,  
cultivés ou issus de cueillette

Les délices d'Emma 📍 Saint-Léger-les-Mélèzes 📞 07 86 96 00 25

## Epice

- Safran



 Légumontange 📍 Ancelle 📞 04 92 57 73 25

## Légumes et aromates

- |               |                  |                        |                               |
|---------------|------------------|------------------------|-------------------------------|
| • Betterave   | • Courges        | • Navet, Panais        | • Radis (rose, noir)          |
| • Bledons     | • Courgettes     | • Oignon               | • Topinambour                 |
| • Blettes     | • Échalote       | (blanc et jaune)       | • Basilic, Ciboulette, Persil |
| • Brocoli     | • Épinard        | • Pâtisson, Potimarron | • Menthe, Coriandre, Saugé    |
| • Carotte     | • Fenouil        | • Poireau              |                               |
| • Céleri rave | • Haricots       | • Pomme de terre       | <b>Petits fruits</b>          |
| • Choux       | • Mâche, salades | (jaune, rose)          | • Framboise                   |



# Produits du Champsaur

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette



Paysan des Cimes 📍 La Bâtie-Neuve 📞 06 88 06 47 04

## Plantes aromatiques

- Génépi jaune et noir



GAYRAL Reynier 📍 Saint-Jean-Saint-Nicolas 📞 04 92 55 93 56

## Jus de fruit et sève de bouleau

- Sève de bouleau fraîche ou pasteurisée (nature, citron)
- Préparation de sève de bouleau
- Jus de pommes du Champsaur







# Produits du Champsaur

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles,  
cultivés ou issus de cueillette



Brasserie Walpine  Saint-Jean-Saint-Nicolas  06 16 21 38 04

## Bière



- Brad Pic (houblon, levures et orge du Champsaur)



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

# Produits du Champsaur

## Miels et autres produits de la ruche

Miellerie Challet  Saint-Jean-Saint-Nicolas  06 75 47 11 21



### Miels

- Miel de haute montagne
- Miel de montagne
- Miel de pissenlit

### Autres produits de la ruche

- Pain d'épice
- Biscuits
- Rayon de miel
- Cire



Les abeilles de Luc  Orcières  06 30 20 80 34

### Miels



- Miel de haute montagne
- Miel de pissenlit



# Produits du Champsaur

---

## Viande de bovins, ovins



Alain Dusserre  Chabottes  06 77 84 26 12

---

### Viande

- Agneau





GAEC du Caïre  Saint-Michel-de-Chaillof  06 88 75 92 68

---

### Viande

- Agneau au détail ou en carton de 1/2 agneau sous vide

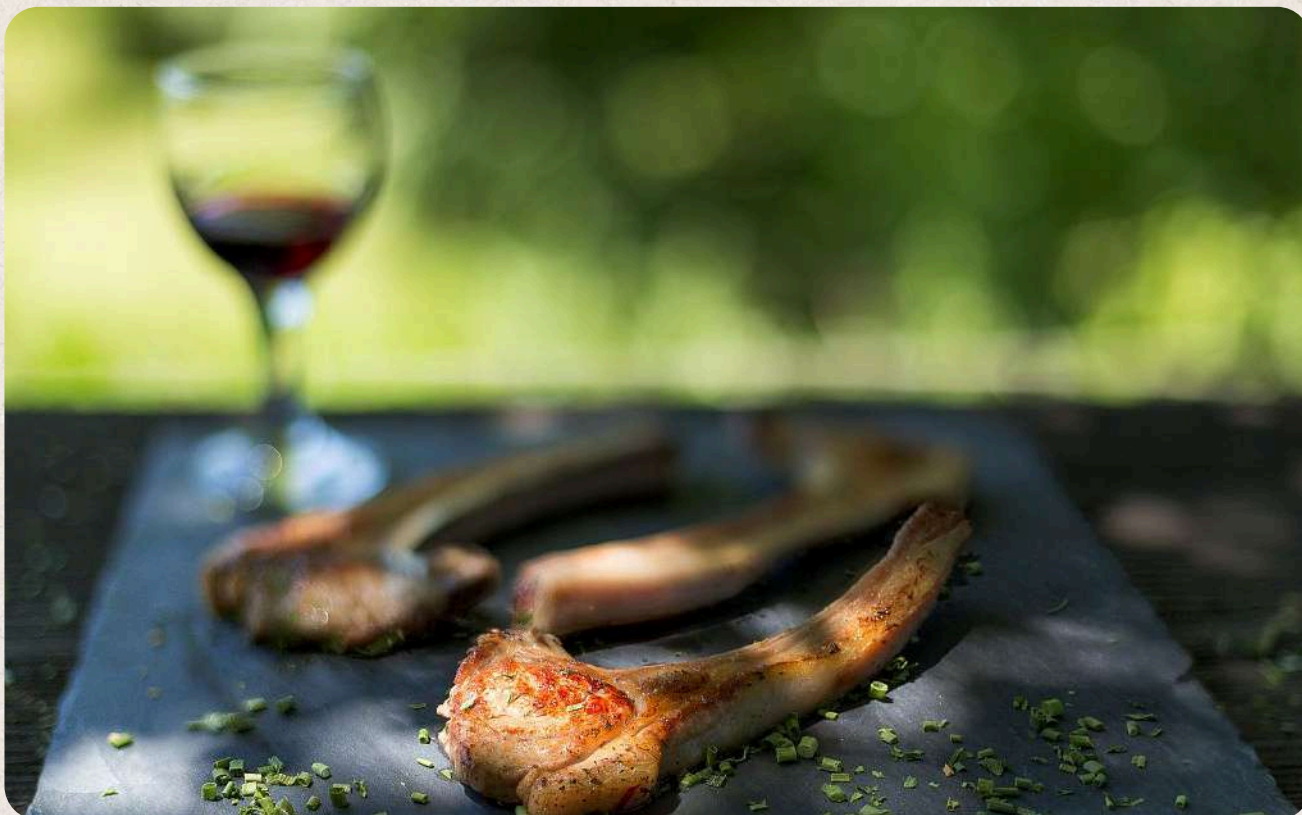


La ferme des Sonnailles  Ancelle  06 84 01 34 59

---

### Viande



- Agneau au détail ou en colis emballé sous vide



# Produits du Champsaur

---

## Viande de bovins, ovins



La Ferme des Bichoux  Saint-Bonnet-en-Champsaur  06 84 01 34 59

---

### Viande

- Agneau sous vide
- Mijoté d'agneau
- Lasagnes, cannellonis
- Terrines
- Saucissons
- Saucisses sèches
- Saucisses nature
- Saucisses aux herbes
- Terrines



Ferme de Sauron  Ancelle  06 73 88 00 62

---




### Viande

- Colis de boeuf charolais



# Produits du Champsaur

## Produits laitiers

 GAEC du Gâ  Chabottes  06 79 70 44 71



### Fromages de vache

- Tomme
- Chabottin frais
- Raclette
- Edelweiss  
(pâte demi cuite)
- Bleu
- Meuch'ain

### Produits laitiers

- Lait
- Crème
- Beurre
- Faisselle
- Fromage blanc



# Produits de l'Embrunais

## Vin



Domaine du Mont Guillaume



Embrun



06 75 36 71 89

### Vin rouge

- Entre lacs et montagne
- Altitude 880

### Vin blanc

- L'Alpage



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

## Produits laitiers



Ferme du Bayle



Réallon



04 92 44 31 66

### Fromages de chèvre

- Crottin de chèvre (nature ou épicé)
- Fromage blanc
- Faisselles
- Cabrigan, Cabrier
- Tomme
- Cabrichon, Capricéa
- Cabriclette



## Viande de bovins, ovins

L'agneau de nos montagnes



Prunières



06 77 34 95 69

### Viande



- Agneau
- Saucisses d'agneau
- Rillettes 100% agneau
- Terrines 100% agneau



# Produits de l'Embrunais

## Miels et autres produits de la ruche



Jean-Jacques Daubert  Châteauroux-les-Alpes  06 83 09 36 77





### Miels

- Miel de montagne
- Miel de forêt

### Bonbons

- Bonbons au miel
- Bonbons miel propolis

Le fruit des abeilles  Embrun  06 73 86 59 73



### Miels

- Miel de pissenlit
- Miel de montagne
- Miel de printemps

### Autres produits de la ruche

- Pollen
- Gelée royale



Le Rucher de Montmirail  Embrun  06 70 03 44 18



### Miels



- Miel de montagne
- Miel de printemps  
de l'embrunais

### Autre produit de la ruche

- Pollen

# Produits de la Vallouise

## Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette

Nathalie Ruiz Sialve  Saint André d'Embrun  06 81 84 67 35

### Confitures

- Épine vinette
- Argousier
- Cynorhodons
- Épine-vinette et cynorhodon

### Gelées

- Hysope
- Gaillet
- Fleur de pissenlit
- Achillée
- Coquelicot
- Romarin
- Marmottier

### Confits



- Genévrier
- Bourgeons de mélèze



### Tisanes

- Hiver
- Des femmes
- Bonne nuit
- Respiration
- Digestion
- Reminéralisante
- Drainante
- Ortie
- Plantain
- Achillée
- Feuille de chêne
- Primevère

## Miel et autres produits de la ruche

Le Rucher du Chardon bleu  La Roche-de-Rame  06 21 58 23 74

### Miel

- Miel de montagne

### Autre produit de la ruche

- Pollen





# Produits de la Vallouise

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles,  
cultivés ou issus de cueillette

Les Élixirs d'Isabelle 📍 Freissinières 📞 06 81 50 22 19

## Apéritifs à base de plantes

- Merisier
- Frêne
- Sureau
- Hysope
- Rhubarbe
- Tanaisie



## Tisanes

- Menthe
- Verveine





*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

# Produits du Briançonnais

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette



Les cueillettes du Lauzet  Le Monétier-les-Bains  07 50 96 18 73

## Confitures

- Confiture de marmotte (prune de Briançon)
- Confiture poire - marmotte
- Confiture pomme - épine-vinette
- Confiture épine-vinette
- Confiture de framboise
- Confiture de cassis



## Gelée

- Gelée de groseille



## Tisanes

- « Le Marchand de sable »
- « Promenade digestive »
- « Tonus matinal »
- « De la lune »
- « Les randonneurs »
- Ortie
- Hysope
- Thym

## Sirops

- Menthe
- Framboise
- Agastache
- Hysope
- Mélisse
- Epine-vinette

## Pâtisserie

- Tarte des Alpes

## Plantes en godet



- Génépi blanc
- Génépi jaune



# Produits du Briançonnais

## Miel et autres produits de la ruche



La Miellerie du Lauzet  Le Monétier-les-Bains  06 46 88 64 40

### Miel

- Miel de Haute montagne BIO





### Autre produit de la ruche

- Pollen polyfloral en pelotes

### Gourmandises et pâtisseries

- Moelleux au miel
- ChocoMiel
- Miel d'écureuil
- Amandes grillées au miel
- Pain d'épice pur miel
- Sablés au miel

Miellerie de Serre-Chevalier  Le Monétier-les-Bains  06 09 23 28 58

### Miels

- Miel de montagne toutes fleurs
- Miel de pissenlit



### Autre produit de la ruche

- Pain de cire



# Produits de l'Oisans

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles,  
cultivés ou issus de cueillette

La Ferme du Champ perché  Villard-Reymond  06 41 10 22 72

## Meringues (uniquement sur commande)

- Meringues au génépi
- Meringues au safran
- Meringues à la menthe



## Liqueurs



- Liqueur de génépi
- Liqueur de menthe
- Liqueur de rhubarbe
- Liqueurs de cerfeuil anisé



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

# Produits de l'Oisans

## Produits laitiers

Bergerie de la Lignarre  Ornon  06 15 25 36 85

### Fromages de brebis



- Tomme de brebis (nature, habillés)
- Lauzons
- Bleu
- Fromage caillé en saumûre



### Produits laitiers

- Yaourts de brebis (nature, vanille, citron)
- Faisselle

## Miel et autres produits de la ruche

Rucher de la Danchère  Hameau de la Danchère  06 25 59 36 26



### Miel

- Miel de montagne toutes fleurs



# Produits du Valbonnais

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette

Les Alaïssies  Valjouffrey  07 64 25 00 23

## Eaux florales

- Achillée millefeuille
- Carotte sauvage
- Lavande
- Rose sauvage
- Mélisse
- Menthe verte
- Ortie
- Sauge des champs
- Bourrache/calendula
- Orties/achillée millefeuille
- Achillée millefeuille/rose de Damas

## Tisanes

- Tisane "articulations"
- Tisane des "pissous"
- Tisane "bronchidoux"
- Tisane "épilobes"
- Tisane digestive
- Tisane pectorale
- Tisane féminine
- Tisane "bonne nuit"
- Tisane "nuit paisible"
- Tisane "nuit caline"
- Tisane "Tilleul/Mélisse/Menthe bergamotte"

## Sels aux herbes



- Sel aux orties
- Sel orties/serpolet



# Produits du Valbonnais

Fruits, légumes, fleurs et plantes comestibles, cultivés ou issus de cueillette



Cueillette des Sommets  Chantelouve  07 67 73 69 44

## Plante aromatique

- Génépi

## Sel aux herbes

- Sel à l'aïl des ours

## Confitures

- Confiture de rhubarbe
- Confiture de cynorrhodon

## Sirops

- Sirop de génépi
- Sirop de rhubarbe
- Sirop de sureau
- Sirop de menthe

## Apéritif

- Génépi

## Liqueurs

- "Le Grand Armet"  
*Génépi*
- "Le Cot'plane"  
*Menthe - Génépi*



## Condiments

- Ail des ours
- Fleurs d'aïl des ours



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,  
à consommer avec modération



Retrouvez tous nos produits ici :



une marque inspirée par la nature

[www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com)

  @espritparcnational

