



Guide pratique

- Produits agricoles • Restauration • Hébergements
- Sorties • Sites • Séjours



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com



@espritparcnational



Bienvenue dans les Écrins !

Vivez le parc national autrement à l'aide de ce guide pratique de produits et services Esprit parc national.

Cette marque porte une ambition commune dans les 11 parcs nationaux de France : valoriser les lieux, les activités, les produits et les professionnels qui font la richesse du territoire.

C'est un gage de confiance pour découvrir un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, avec des personnes qui placent la passion et le respect de la nature au cœur de leur travail.

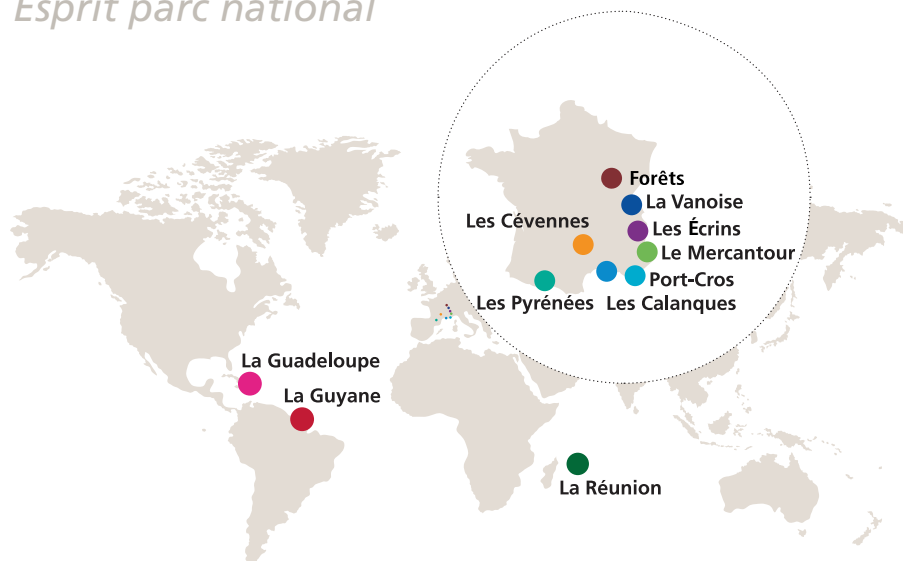
Choisir des produits agricoles et des services touristiques Esprit parc national, c'est être sûr de contribuer à des démarches écoresponsables, de valoriser des filières courtes, locales, et d'encourager des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation d'espaces naturels exceptionnels !



*Flashez ici
pour découvrir
la marque*

11 parcs nationaux engagés dans la démarche

Esprit parc national



Sommaire

Produits et services p.4

**Le Champsaur -
Valgaudemar p.6**

L'Embrunais p.20

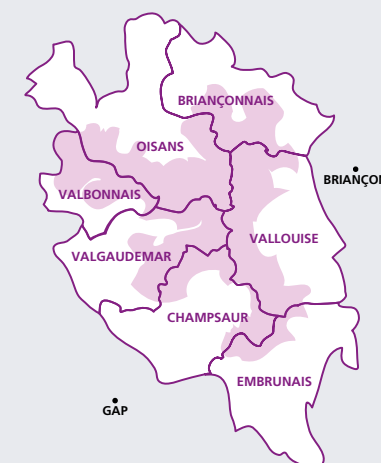
La Vallouise..... p.26

Le Briançonnais p.42

**L'Oisans -
Valbonnais p.72**

Séjours GR®54..... p.82

Infos pratiques p.86



Produits et services dans les Écrins

Retrouvez la marque Esprit parc national dans les Écrins auprès d'une centaine de prestataires qui vous accueilleront pour vous proposer plus de 300 produits agricoles et services touristiques sur tout le massif.



PRODUITS



Esprit parc national, ce sont des agriculteurs et des agricultrices qui produisent autrement, qui respectent les ressources de la terre et contribuent à la vie de leur territoire. Leurs méthodes de culture, de cueillette et d'élevage sont responsables, elles prennent soin de la vie du sol, de la ressource en eau, des cycles naturels et de la biodiversité. En choisissant des produits Esprit Parc, vous privilégiez une alimentation saine, le respect de la nature et l'économie locale !



Épiceries
du terroir



Fruits et
légumes



Produits
de la ruche



Viande



Produits
laitiers



RESTAURATION



Dans un cadre résolument montagnard, les restaurants Esprit parc vous accueillent pour vous faire déguster les richesses culinaires du territoire. Une cuisine à base de produits locaux, en lien direct avec les producteurs, et reflétant les saveurs des vallées et des alpages des Écrins, vous attend. Ces restaurateurs s'engagent dans des pratiques respectueuses des valeurs du Parc, pour vous faire profiter de leur savoir-faire et de la diversité des saveurs locales. Laissez-vous tenter !



Restauration



HÉBERGEMENTS ET REFUGES



Des hébergeurs engagés qui se distinguent au travers de leurs pratiques respectueuses, préservent et valorisent les patrimoines naturels et culturels, les savoir-faire et les paysages, garantissent des modes de construction traditionnels et en lien étroit avec les filières économiques locales. Un accueil chaleureux vous sera réservé derrière la porte de chacun d'entre eux. Que ce soit en gîte rural, en hôtel, en chambre d'hôtes, et même en refuge, un accueil dans un cadre exceptionnel vous attend pour un séjour au plus près de la montagne.



En vallée



Refuges



Sorties spécialement adaptées aux enfants



SORTIES DÉCOUVERTE



Accompagnés et encadrés par des professionnels formés, engagés et passionnés, vous découvrirez les richesses du massif. Ils auront à cœur de partager leurs connaissances sur la biodiversité à travers tout un ensemble de thématiques. Ils vous fourniront également les clés pour découvrir, observer, tout en préservant la nature. Ils pourront aussi vous faire rencontrer des acteurs locaux. À pied, à vélo, en famille ou entre amis, en hiver, comme en été, il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts.



Sorties découverte



Sorties découverte
estivales



Sorties découverte
hivernales



SÉJOURS DE DÉCOUVERTE



Les séjours permettent une réelle immersion dans une nature préservée et amènent à mieux s'imprégner du territoire et de ses richesses. Les Accompagnateurs en montagne et Guides de haute montagne vous mèneront à travers le massif, jour après jour, en moyenne ou en haute montagne, et vous conseilleront au mieux pour découvrir cette nature exceptionnelle tout en la préservant. Et puis les séjours, ce sont aussi les hébergements le soir, en vallée ou en altitude, à la rencontre de personnes tout aussi passionnées.



Séjours de
découverte



VISITES DE SITE ET DE FERME ★

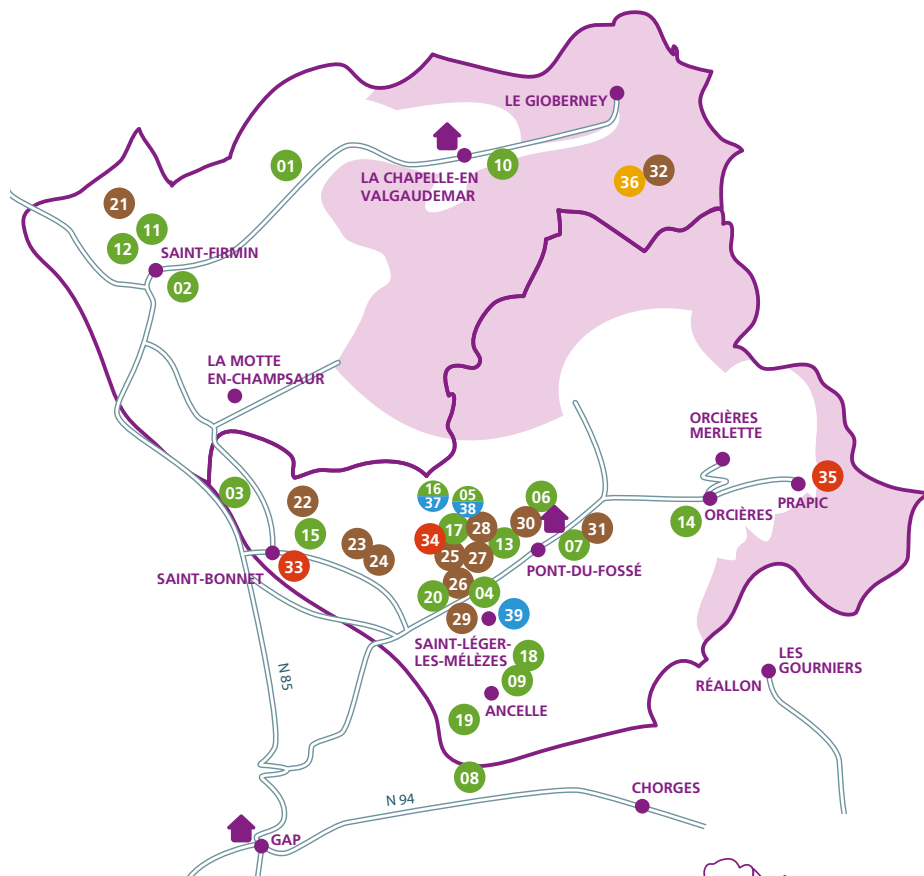
Visiter des lieux uniques en leur genre pour mieux comprendre le massif, ses paysages, ses traditions. Des visites menées par des professionnels qui vous dévoileront tous les secrets de ces lieux chargés d'histoire. Ancrés dans la vie locale, ils s'engagent dans la préservation de l'environnement et une gestion durable du patrimoine qu'ils ont à cœur de faire connaître. Leurs outils de découverte et leur médiation garantissent une expérience très riche.



Visites de site
et de ferme

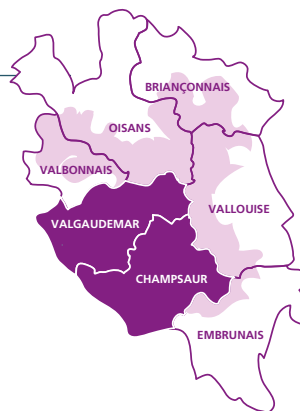
Le Champsaur - Valgaudemar

Produits et services



Légende

- Produits
- Hébergements et refuges
- Sorties découverte
- Séjours de découverte
- Visites de site et de ferme
- Cœur du Parc national des Écrins
- Maison du Parc national des Écrins



PRODUITS

Épiceries du terroir

- 01 - Verres Durs p.9
- 02 - Eigania p.9
- 03 - Écrins de fruits p.9
- 04 - Les délices d'Emma p.9
- 05 - Les Jardins des Hautes Terres p.10
- 06 - Brasserie Walpine p.10
- 07 - Sarl Gayral Reynier p.10
- 08 - Paysan des Cimes p.10

Fruits et légumes

- 09 - Earl Légumontagne p.11

Miel et produits de la ruche

- 10 - Bel'Abeille p.11
- 11 - GAEC des Terres Sauvages p.11
- 12 - Gérald Tiron p.11
- 13 - Miellerie Challet p.12
- 14 - Les abeilles de Luc p.12

Viande

- 15 - La ferme des Bichoux p.12
- 16 - Gaec du Caire p.12
- 17 - Gaec des Ouverts p.13
- 18 - La ferme des Sonnaillies p.13
- 19 - Ferme de Sauron p.13

Produits laitiers

- 20 - Fromagerie du Pré la Combe p.13

HÉBERGEMENTS ET REFUGES

En vallée

- 21 - La Grange de Brudour p.14
- 22 - Les Barbeyroux p.14
- 23 - Vers les cîmes p.14
- 24 - La Maison du Bastier p.14
- 25 - L'Arc O Alpin p.15
- 26 - Les fontaines du Percy p.15
- 27 - Destination Champsaur p.15
- 28 - Le Founsou p.15
- 29 - La Coustille p.16
- 30 - Les Primevères p.16
- 31 - L'Écrin des Hautes Alpes p.16

Refuges

- 32 - Refuge de Vallonpierre p.16

SORTIES DÉCOUVERTE

- 33 - Découverte du Champsaur en VTAE p.17
- 34 - Découverte de la montagne en joëlette p.17
- 35 - Balade en raquettes / Chamois à Prapic p.17

SÉJOURS DE DÉCOUVERTE

- 36 - Randonnée & développement personnel / subtil en refuge p.17

VISITES DE SITE ET DE FERME ★

- 37 - GAEC du Caire p.18
- 38 - Les Jardins des Hautes Terres p.18
- 39 - Écomusée de la Faune p.18





Refuge de Vallonpierre

01

Verres Durs

Laureline & Quentin ROLLAND
05800 Saint Maurice en Valgaudemar
 219 Le roux
06 42 73 87 63
www.verresdurs.fr

Prendre soin du vivant, en toute gourmandise. Nous sommes producteurs et transformateurs de légumes, plantes et fruits produits dans le Valgaudemar. Nous travaillons sans apports de produits chimiques et de la façon la plus naturelle possible. Nous cuisinons des recettes végétales sucrées et salées que nous mettons en bocaux : confitures de fruits, tartinades de légumes, confits, chutneys, pickles, sirops...



- Boutique en ligne • Maison de Pays du Valgaudemar
- Epicerie de Chauffayer
- Fromagerie Ebrard à Chabottes
- Epicerie sucrée salée



02

Eigania

Gaël DE NALE
05800 Saint Firmin en Valgaudemar
 38 impasse du canal
06 52 22 85 83
www.eigania.fr

A l'entrée de la plus himalayenne des vallées françaises, Gaël cultive et transforme en agriculture biologique tout une gamme de petits fruits : framboises, fraises, cassis, mures et groseilles. Véritable projet de vie pour Gaël qui est très attaché à la vallée de ses ancêtres, Eigania (ou « Rosée » en patois) est une petite exploitation à forte identité locale, dans une nature encore préservée.



- Marchés de Producteurs de Pays (05)
- Maison de pays du Valgaudemar
- Epicerie de la vallée
- Confitures, gelées, sirops et boissons



03

Écrins de fruits

Antoine SPINA
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
 8 route de Pelisse, Pisançon
06 88 39 88 98
antoinespina.ecrinsdefruits.05@gmail.com

Ma petite exploitation est située au cœur du hameau de Pisançon, dans un environnement préservé, avec en toile de fond les montagnes. Je me suis installé en Agriculture Biologique dès le démarrage de mon activité en 2020. Je cultive des petits fruits rouges (framboises, fraises, groseilles) et pratique la cueillette de plantes sauvages.



- Sur place • Marché de St-Bonnet
- Pesto d'ail des ours, huile d'olive aromatisée, confitures de fruits rouges, fruits séchés



04

Les délices d'Emma

Sophie BOUNOUS
05260 Saint-Léger-les-Mélèzes
 118 sentier Serre Lagier
07 86 96 00 25
lesdelicesdemma.05@gmail.com

Sophie cultive son safran à 1200 m d'altitude, dans un jardin mélangeant effluves épicées, aromates et légumes du potager. La cueillette des fleurs de safran est effectuée à l'automne et tout se fait à la main, de la cueillette à l'émondage, ce qui préserve toutes les qualités du safran. Découvrez également toute la saveur subtile du safran de Sophie dans ses plats cuisinés.



- Marchés : Gap, Pont du Fossé, Ancelle (toute l'année) et Orcières (vacances scolaires)
- Safran et produits cuisinés



05

Les Jardins des Hautes Terres

Anne ROBICHON

05260 Saint-Michel-de-Chaillo - Chaillo

04 92 50 06 66

www.jardinshautesterres.com

Environ 1 millier d'espèces et de variétés de plantes s'épanouissent dans nos jardins d'altitude: 400 rosiers anciens à parfum, des vivaces alpines, des plantes aromatiques tinctoriales et vivrières. Nous cultivons en traction animale, sans engrais et traitements de synthèse. Au fil des saisons venez découvrir notre jardin et nos produits à base de plantes. (voir aussi la rubrique « visite de site et de ferme »)



- Sur place à 18h en été (sauf le dimanche), sur RDV hors saison • Marchés: Orcières, St-Bonnet



- Eau de Rose, sirops, confitures, confit de rose



06

Brasserie Walpine

Jean & Guillaume ESCALON

05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas

4 traverse de l'Estripa

06 16 21 38 04

www.walpine.fr

Bienvenue à la brasserie Walpine, au cœur de la vallée du Champsaur. Venez y découvrir les produits de notre belle région et déguster notre bière « Brad Pic » made in Champsaur, concoctée avec notre houblon et nos levures spécialement sélectionnées dans les Ecrins. Nous organisons des visites de la brasserie, mais aussi des expositions et des concerts mêlant bonne ambiance et dégustation de bons produits.



- Sur place à la brasserie, du mercredi au samedi
- Magasins Bio • Epicerie locale



- Bière



09

Earl Légumontagne

Sophie JAUSSAUD & Stéphane PHILIPPE

05260 Ancelle - Les Faix

04 92 57 73 25 - 06 76 34 92 38

www.legumontagne.fr

Maraîchère depuis plusieurs années à Ancelle, Sophie, avec l'aide de Stéphane (boulangier bio), propose des légumes et petits fruits variés, de saison, cultivés en agriculture biologique. « Nous nous sommes adaptés aux spécificités de ce territoire de montagne, nos légumes y puisent tout leur goût. Nous les transformons aussi pour créer des tartes salées ou sucrées. »



- Sur place le mercredi de 17h à 19h
- Boutique de Pont du Fossé (face à la poste): mercredis, vendredis et samedis matins
- Fruits et légumes frais



10

Bel'Abeille

Laurent BELLINO

05000 Pelleautier - 893, Quartier les moines

06 73 71 21 41

laurent.bellino@laposte.net

Apiculteur amateur, je conduis mes ruchers en apiculture biologique car c'est pour moi une évidence. C'est dans les montagnes des hautes vallées du massif des Ecrins, que mes abeilles butinent des milliers de fleurs dans un environnement préservé et sauvage. Elles récoltent ainsi un fabuleux nectar que vous retrouverez dans mon miel de haute montagne aux multiples saveurs, goûteux et parfumé.



- Vente sur place sur RDV • Marché de producteurs bio: mercredi après-midi à Pelleautier



- Miel de haute montagne



07

Sarl Gayral Reynier

Christine & Bernard REYNIER

05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas - Pont du Fossé

04 92 55 93 56

www.gayralreynier.fr

Situés dans le Champsaur, nous sommes producteurs de jus d'argousier, de sève de bouleau (fraîche, pasteurisée ou au citron), de jus de fruits (jus de pomme du Champsaur...) et nous sommes également distillateurs/liquoristes. Nos méthodes de fabrication sont artisanales et nos produits répondent aux critères du label bio. Nous proposons la visite de nos ateliers afin de faire découvrir notre savoir faire.



- À la boutique (lundi à samedi)
- Site internet • Magasins bio de France



- Jus de pomme, sève de bouleau des Hautes-Alpes



08

Paysan des Cimes

Bruno GONNON

05230 La Bâtie-Neuve

14 impasse du Champ de Nice

06 88 06 47 04

www.genepi05.fr

Le génépi est une plante qui a besoin des rigueurs de l'altitude pour développer tout son parfum. Celui de Bruno, cultivé à 2300 m d'altitude au fond d'un vallon perché du Champsaur est aussi parfumé que du génépi sauvage! Il est produit dans un respect total du milieu naturel. 40 brins de génépi vous permettront de réaliser facilement 1 l de la fameuse liqueur montagnarde.



- Au domicile sur RDV (tous les jours)
- Sur le site internet



- Génépi jaune séché



11

GAEC des Terres Sauvages

Benoit DOREMUS & Nicolas LAMBERT

05800 Saint-Firmin - La Broue

06 72 09 83 43 - 06 51 25 21 15

@LeRucherdesTerresSauvages

Aux portes du Valgaudemar, le Rucher des Terres Sauvages vous propose des miels aux saveurs de nos terroirs. Ainsi nous nous employons à cultiver le bonheur avec la nature qui nous offre le meilleur: l'alliance subtile de l'abeille et du monde sauvage. « Partons cueillir le miel sur le fil des saisons, dansons cette fascination. Piqûre de rappel, intimes vibrations, élixirs de notre passion !



- Sur place sur RDV
- Maison de Pays du Valgaudemar
- Magasins de producteurs, magasins bio du territoire
- Miels, pollen



12

Gérald TIRON

Gérald TIRON

05800 Saint-Firmin - La Trinité

06 72 88 70 26

tiron.gerald@orange.fr

La miellerie de Gérald Tiron est installée à Saint Firmin, aux portes de la majestueuse et alpine vallée du Valgaudemar. Il produit des miels de montagne dans trois vallées du massif des Ecrins, ce qui permettra aux amateurs de miels d'apprécier la singularité et la diversité des fleurs sauvages du Champsaur, du Valbonnais et du Valgaudemar.



- Maison de Pays du Valgaudemar
- Fromagerie Ebrard, Laiterie du col Bayard
- Biocoop et Eau vive à Gap
- Miel de haute montagne





13

Miellerie Challet

Marie-Christine, Geoffrey & Patrick CHALLET
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas - Chabottes
04 92 50 74 89
www.challet.wixsite.com/mielleriechallet

Apiculteurs dans la vallée du Champsaur, Geoffrey et Patrick Challet ont installé leurs ruchers dans les espaces préservés du sud du massif des Écrins. Vous pourrez partager avec eux leur métier et leur passion pour l'apiculture et le monde des abeilles directement à la miellerie ou sur les marchés du Champsaur à la belle saison.

- À la miellerie
- Marchés du Champsaur
- Miel de pissenlit, montagne et haute montagne, biscuits, pain d'épice



15

La Ferme des Bichoux

Sue Ellen & Gilles AMAR
05500 Saint-Bonnet-en-Champsaur
 Le Villard-Trottier
06 60 04 39 55
 @La Ferme des Bichoux

Nous sommes installés depuis 2019 dans une petite ferme familiale qui domine la vallée du Champsaur sur les hauteurs de Saint-Bonnet. Nous travaillons dans le respect de l'environnement et de nos animaux, au plus près du bien-être animal. Nous élevons une 100^{ème} d'agneaux par an, que nous commercialisons en vente directe à la ferme et sur les marchés du Champsaur.

- Sur place à la ferme
- Agneau: viande, saucisson, saucisse sèche, saucisses (natures ou aux herbes), mijoté, lasagnes, cannellonis, terrines



14

Les abeilles de Luc

Luc MARCHAND
05170 Orcières - Bousensailles
06 30 20 80 34
lucabeille@hotmail.fr

Les abeilles de Luc s'épanouissent dans les prairies alpines de Orcières à Prapic et butinent les fleurs de nos montagnes. Le miel est vendu localement, uniquement en circuits courts (vente directe sur le marché, et à la miellerie à la demande).

- Marché d'Orcières le jeudi (toute la journée en hiver et le matin en été)
- Miel de haute montagne, miel de pissenlit



16

Gaëc du Caire

Florence & Jean-Michel MARTIN
05260 Saint-Michel-de-Chaillole - Chaillole
06 19 02 23 14 - 06 88 75 92 68
www.gaec-du-caire.fr

La ferme familiale du Gaëc du Caire, située sur les hauteurs de Chaillole, élève des moutons qui pâturent les alpages de Saint-Michel-de-Chaillole, et produit des agneaux Label Rouge de Sisteron. Jean-Michel et Florence seront ravis de vous faire découvrir leur ferme pédagogique et vous feront partager la vie du troupeau au fil des saisons. (voir aussi la rubrique « visite de site et de ferme »)

- Sur place sur RDV • Visite de la ferme: lundi, mardi, jeudi à 17h (vacances) ou sur RDV
- Viande d'agneau



17

Gaëc des Ouverts

Catherine & Alain DUSSERE
05260 Chabottes - Les Fangeas
06 77 84 26 12
www.lachabottine.com

Située sur les montagnes du Champsaur, la ferme produit des agneaux savoureux, issus de races locales qui paissent tout l'été sur l'alpage du Vieux Chaillole entre 1800 et 2800m d'altitude, et à la ferme à 1150m le reste de l'année. Les agneaux sont élevés selon la charte du label agneau de Sisteron. Nous essayons d'être au plus près des rythmes naturels des animaux.

- Coopérative Agneau Soleil
- Viande d'agneau



18

La ferme des Sonnaillies

Luc PELLISSIER
05260 Ancelle - 73 chemin du Verger Les Faix
06 07 96 74 53
www.lafermedessonnaillies.fr

Au cœur des Hautes-Alpes, nos moutons évoluent entre les prairies de la plaine d'Ancelle (1400 mètres) et les alpages (2400 mètres d'altitude). Depuis 2 générations, la ferme familiale des Sonnaillies vous propose ses produits issus de l'élevage sans aucun intermédiaire et en Agriculture Biologique depuis 2009. Venez découvrir nos produits!

- Sur place toute l'année (sauf le dimanche)
- Livraison (départements proches)
- Viande d'agneau



19

Ferme de Sauron

Laure MARCELLIN
05260 Ancelle - Lieu dit Sauron
06 73 88 00 62
 @la ferme de Sauron

Située à Ancelle, notre ferme est un élevage familial de vaches charolaises, réputées pour la qualité de leur viande. Tous les animaux naissent dans notre ferme et les veaux sont élevés sous leurs mères. L'alimentation du troupeau se compose d'herbes fraîches, qu'il pâture du printemps à l'automne. Durant l'hiver, le troupeau est nourri avec du foin et des céréales produits et récoltés dans nos champs.

- Sur place sur RDV (tous les jours)
- Vente groupée (départements proches)
- Colis de bœuf 10kg, viande au détail, conserves...



20

Fromagerie du Pré la Combe

Marion RANGUIS, Bastien, Johan & François ALLOSLIA
05260 Chabottes - Route des écrivains
06 79 70 44 71
fermelega05@gmail.com

Soucieux de l'environnement, notre ferme du Gâ évolue sur ses méthodes d'élevage et essaye d'être le plus proche possible des cycles de la nature. Notre élevage de 40 laitières profite de l'herbe des pâturages à la belle saison et du foin récolté sur l'exploitation en hiver. Notre fromagerie « du Pré La Combe » finalise tout le travail sur le troupeau par une transformation en fromage de tradition montagnarde.

- À la fromagerie
- Marché de Pont du Fossé
- Fromages de vache, fromage blanc, faisselle, crème, beurre





21

La Grange de Brudour

Gîte

Patricia et Régis JORDANA

05800 Aspres-les-Corps - 92 rue du Four Brudour

04 92 55 39 13 - 06 71 70 07 82

<https://grangedebrudour.com>

Cette ferme du 17^e siècle se situe dans le hameau de Brudour. Restaurée et chaleureuse, elle offre une situation idéale pour les amoureux de nature et de sports de nature (étape du GR50) en toutes saisons. C'est un gîte d'étape et de groupe. De la chambre de 2 à 4 personnes au dortoir de 10 places, elle offre une cheminée, une mezzanine et un jardin bordé d'un torrent pour se détendre. Possibilité de restauration et d'accueil de personnes à mobilité réduite.

8 ch. (30 lits)



22

Les Barbeyroux

Gîte & chambres d'hôtes

Frédéric GAILLAND

05500 St-Bonnet-en-Champsaur - Les Richards

04 92 23 17 82 - 06 71 69 93 78

fredericgailland@gmail.com

« Comme un écrin » : Chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Écrins, et le Dévoluy, équipées de SDB et WC. Salon et salle à manger, de plain-pied, avec terrasse sud donnant sur un jardin. Une chambre « Tourisme et Handicap ». « Les Barbeyroux » : Gîte rural sur 2 niveaux, 1 chambre « Tourisme et handicap » avec salle de bains et WC. 3 chambres à l'étage. Salon et salle à manger au rez-de-chaussée donnant sur une terrasse sud.

Ch. d'hôtes : 4 ch. (5 lits)
Gîte : 4 ch. (8 lits)


25

L'Arc O Alpin

Gîte de séjour

Emmanuelle et Camille BANIZETTE

05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas

170 chemin du Moulin - Chabottonnes

06 14 56 56 21

www.giteaoa.com

Dans la vallée du Champsaur, cet écotgite à la construction originale et bioclimatique vous offrira une pause dans une ambiance chaleureuse au cœur d'une nature préservée. Cet hébergement bâti en arc de cercle donne la part belle au bois ! Il est prévu pour 11 personnes, sur 150 m² de plain pied. Vous pourrez vous délasser sur sa terrasse plein sud, au son de la rivière qui coule. Un bassin de baignade est même à votre disposition !

4 ch. et 2 SDB.



26

Les fontaines du Percy

Gîte

Elisabeth et André CREVOLIN

05260 Chabottes - 120 Chemin du Percy

06 72 01 84 71

www.giteslesfontainesdupercy.com

Jardin, terrasse et borne pour véhicule électrique. Créé dans une ancienne ferme du Champsaur, sur une propriété agricole en culture bio, bordée par une hêtraie et à proximité d'une rivière. Elisabeth et André qui habitent sur place vous conseilleront sur les sites naturels à découvrir, les patrimoines historique et culturel de la vallée. Gîte avec vue sur les montagnes des Écrins construit à partir du bois issu de leur forêt. Création de haies et d'un refuge LPO pour favoriser la biodiversité et sensibiliser les visiteurs au respect de la nature.

6 pers. 3 ch. (2 lits doubles, 2 simples)



23

Vers les cîmes

Gîte

Olivier BONELLI

05500 St-Julien-en-Champsaur

Le Village, chemin de Fousque

04 92 57 89 49 - 06 09 87 13 21

www.verslescimes.com

Gîte spacieux pour 3 personnes dans un hameau surplombant la vallée du Champsaur. Entièrement rénové disposant d'un grand séjour avec cuisine toute équipée. Gîte de plain-pied sur un grand espace extérieur. Les propriétaires seront heureux de vous conseiller ou de vous accompagner pour découvrir leur belle vallée. Plan d'eau à 2 km, parcours forestiers, randonnées, VTT, station de ski de Chaillol. Possibilité de séjours avec activités, tout compris.

3 couchages
(3/5 pers.)


24

La Maison du Bastier

Gîte

Odile BLANC

05500 St-Julien-en-Champsaur - 16 rue du Torrent

06 37 19 91 50

www.maisondubastier.weebly.com

Christophe se fera un plaisir de vous accueillir dans une ancienne ferme rénovée à St Julien en Champsaur, proche des stations-village, des activités de la vallée, du plan d'eau et des commerces à 5km. Le gîte, peut accueillir 10 à 12 personnes. « La Grange » un T2 pour 4 personnes, avec terrasse privative, communique avec « L'Étable » appartement duplex pour 6 à 8 personnes avec jardin. Le mélange de mobiliers anciens et contemporains vous séduira.

10/12 pers.



27

Destination Champsaur

Gîte d'étape et rural

Roland GILLES

05260 Chabottes - Chemin du village

06 86 76 82 34

www.destination-champsaur.fr

À Chabottes, vallée du Champsaur, Roland vous accueille dans une ancienne ferme rénovée dans le style montagne pour une ou plusieurs nuits. Les 3 gîtes (Grand et Petit Duc, Ecureuil, Marmotte) sont idéalement situés à proximité de 6 stations de ski, d'un plan d'eau et des sentiers de randonnée du Parc des Écrins. Ils sont de capacités différentes, spacieux, avec un extérieur, et deux d'entre eux sont équipés d'une borne de recharge pour véhicule électrique.

4 pers., 6/7 pers.
ou 6/10 pers.


28

Le Founsou

Gîte

Jean-Michel et Florence MARTIN

05260 St-Michel-de-Chaillole - Chaillollet

04 92 21 40 52 - 06 88 75 92 68

www.gaec-du-caire.fr

Envie de vous ressourcer ? Venez faire un tour dans le Champsaur ! Cette ancienne maison du menuisier, rénovée dans le respect des traditions, est proche de la station familiale de Chaillol. C'est la parfaite occasion de venir faire du ski, des raquettes ou encore de la randonnée dans le massif des Écrins. Le gîte du Founsou est indépendant et possède garage, balcon et terrasse privative pouvant accueillir 8 ou 10 personnes.

4 ch. (2 grands lits + 4 petits
ou 2 grands lits)




29

La Coustille

Chambres d'hôtes et table d'hôtes

Evelyne GIRARD & Olivier BONNEMAISON

05260 St-Léger-lès-Mélèzes - Impasse La Coustille

04 92 50 76 74

www.lacoustille.fr

La Coustille vous propose 5 chambres dont 1 suite familiale pour 3 à 4 personnes. Evelyne et Olivier ont le plaisir de vous accueillir et de partager leur passion pour la montagne et sa cuisine. Le chalet, à la vue unique, est le point de départ idéal pour pratiquer des activités de pleine nature. Olivier, Accompagnateur en Montagne saura vous conseiller ou vous guider à la découverte du massif. L'été, profitez de la piscine et l'hiver, du spa et du sauna.

5 ch. (12 lits)



30

Les Primevères

Chambres d'hôtes

Brigitte ROMA

05260 St-Jean-St-Nicolas - 4 rue de l'Église

06 73 86 05 39

https://les-primeveres-hautes-alpes.jimdofree.com

Vous apprécierez ses chambres confortables, sa cuisine préparée avec des produits locaux et son jardin avec vue sur montagnes. Les Primevères proposent une chambre familiale pour 4 personnes, une chambre pour 3 personnes et 2 chambres doubles, soit une capacité d'accueil pour 11 personnes. Toutes nos chambres sont équipées d'une salle d'eau et WC avec WIFI à haut débit. Les chambres sont séparées les unes des autres et vous assurent calme et tranquillité.

4 ch. (7 lits)



33

Découverte du Champsaur en VTTAE

Bureau des Accompagnateurs du Champsaur

Thierry ROULAND

05260 Chabottes

3, lot. Champ Quartier, Route du Villard

06 63 64 05 97

www.accompagnateurs-champsaur.com

Sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers et petites routes tranquilles de la vallée. Les plus faibles compenseront leur manque de puissance par l'assistance électrique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée du Parc National des Écrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

Dénivelé : 200 à 500 m+

2h à 2h30 Facile à moyen Lundi au vendredi en juillet et août



34

Découverte de la montagne en joëlette

Bureau des Accompagnateurs du Champsaur

Bruno DAUDIN

05260 Chabottes

3, lot. Champ Quartier, Route du Villard

06 63 64 05 97

www.accompagnateurs-champsaur.com

Nous voulons ouvrir la découverte de la montagne au public à mobilité réduite, notamment des personnes utilisant dans leur quotidien un fauteuil roulant. Nous proposons des itinéraires à la carte, en construisant le projet de sortie avec le public visé qu'il soit individuel ou en groupe : scolaires, colonies, autres. Nous prévoyons le matériel spécifique (joëlette : fauteuil de randonnée tout terrain) et si besoin de personnes accompagnantes. Durée : 2h30.

Accessible aux PMR / Handicap moteur Sur demande (hors période neige)

REFUGES



31

L'Écrin des Hautes-Alpes

Gîte

Sandrine et Jean-François CLOT

05260 St-Jean-St-Nicolas - Les Ricous

06 23 85 21 43

www.ecrin-des-hautes-alpes.fr

Deux ecogites de charme et de caractère alliant authenticité et confort d'une surface de 70 m² chacun avec une capacité de 2 à 4 personnes. L'ambiance est chaleureuse, façon chalet de montagne avec une décoration soignée ! Situés dans des anciennes écuries et une ancienne grange entièrement rénovées à partir de matériaux nobles et sains : vieux bois, Mélèze, pierre, chaux... Les deux gîtes peuvent également être mutualisés afin de porter la capacité à 8 personnes...

1 ch. (4 couchages) par gîte



32

Refuge de Vallonpierre

2271 m

Guillaume BAILLY

05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

04 92 55 27 81 - 04 92 51 55 14

www.vallonpierre.com

Blotti au pied de la face ouest du Sirac, ce refuge fut construit en 2001 en bois et en pierre. Dortoirs spacieux et lumineux, équipés de couettes. Douches chaudes et WC à l'intérieur. Au départ du refuge, possibilité de plusieurs courses et randonnées : Sirac, col et Pic de Vallonpierre, col des Chevettes, GR 54, refuge de Chabournéou, Tour du Vieux Chaillol. 2h30 / 700 m+ depuis le Giobert. 4h30 depuis La Chapelle-en-Valgaudemar.

39 lits 10 juin à fin sept.



35

Balade en raquettes/Chamois à Prapic

Bureau des Accompagnateurs du Champsaur

Olivier ARIEY-JOUGLARD

05260 Chabottes

3, lot. Champ Quartier, Route du Villard

06 63 64 05 97

www.accompagnateurs-champsaur.com

Au cours de cette balade, nous irons observer la faune sauvage grâce à notre longue-vue et essayerons de comprendre comment ces animaux résistent à la rigueur de l'hiver... mais chut ! Il ne faut pas les déranger...

Dénivelé : 50 m+

2h30 Facile De décembre à avril mardis après-midis et vendredis matins

SÉJOURS DE DÉCOUVERTE



36

Randonnée & développement personnel / subtil en refuge

Rando Spirit

Guillaume Dosgheas

05600 Guillestre

06 63 73 01 74

www.randospirit.fr

Partez à la découverte des Écrins en circuit étoilé avec pour camp de base un des refuges de montagne du parc des écrins ! Au cours des randonnées à la journée nous aborderons les thèmes du développement personnel, développement subtil & énergétique. Les itinéraires variés et sauvages dans le parc permettront de découvrir ce territoire, avec une approche bienveillante avec soi et la nature. Dénivelé : 200 à 1000 m+

5j Facile à moyen Refuge



34 ★

GAEC du Caire

05260 Saint-Michel-de-Chaillole - Chaillole

06 88 75 92 68

www.gaec-du-caire.fr

Après une journée de ski ou de balade, Florence et Jean-Michel seront ravis de vous faire découvrir leur ferme pédagogique (brebis, agneaux, chèvres, poules, lapins...) et vous faire partager au fil des saisons la vie d'un troupeau de brebis.

(voir aussi la rubrique « produits » et « hébergement »)



- Vacances scolaires : lundi, mardi et jeudi à 17h sur RDV
- Intersaison : sur RDV



- Visite de la ferme (1 h)



35 ★

Jardins des Hautes Terres

05260 Saint-Michel-de-Chaillole - Chaillole

04 92 50 06 66

www.jardinshautesterres.com

Environ 1 millier de plantes s'épanouissent dans les jardins des Hautes Terres à 1450 m d'altitude : plantes alpines, ornementales et potagères, rose-raie de plus de 400 rosiers à parfum...

Anne vous propose une visite « Passion » des jardins : une visite des jardins cultivés naturellement (sans intrants chimiques et sous paillis) et en traction animale. Echanges, partage et conseil.

(voir aussi la rubrique « produits »)



- Juillet/août : mardis, mercredis et vendredis à 16h30
- Juin/septembre : sur RDV



- Visite des jardins • Ateliers à thème



36 ★

Écomusée de la Faune

05260 Saint-Léger-les-Mélèzes - Le Village

04 92 21 47 78

www.communesaintlegerlesmelezes.com

C'est dans une ancienne ferme rénovée que les collections de deux amoureux de l'histoire naturelle ont été rassemblées pour constituer l'écomusée de la faune. Une vraie rencontre avec la faune de montagne vous y est proposée ! Un espace ludique et interactif où toute la famille joue, apprend et échange. L'écomusée propose également des expositions artistiques tout au long de l'année, des ateliers et animations de découverte.



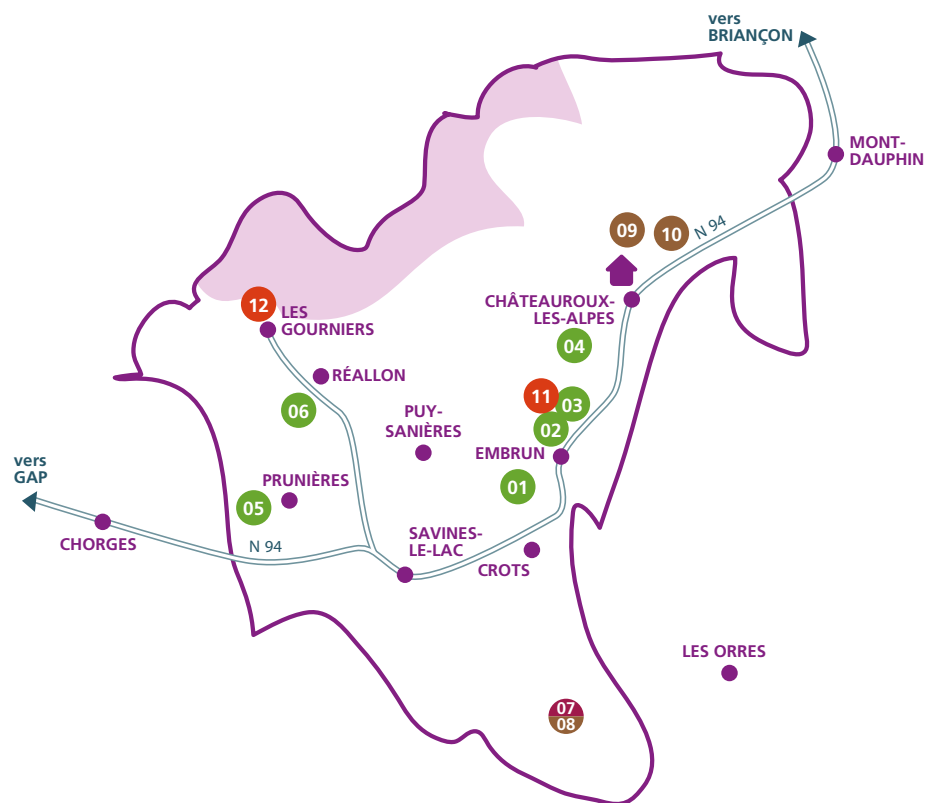
- Ouvert pendant les vacances scolaires.
- En dehors de ces périodes, se renseigner.



- Musée • Visite immersive • Balade à énigme
- Enquête game en extérieur

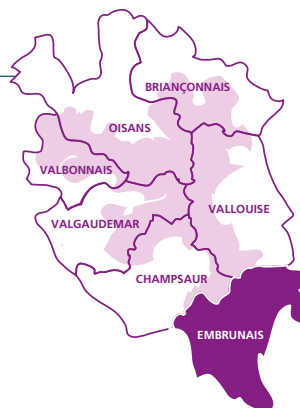


Bocage du Champsaur



Légende

- Produits
- Restauration
- Hébergements et refuges
- Sorties découverte
- Cœur du Parc national des Écrins
- Maison du Parc national des Écrins



PRODUITS

Épicerie du terroir

01 - Domaine du Mont Guillaume..... p.23

Miel et produits de la ruche

02 - Le rucher de Montmirail..... p.23

03 - Le Fruit des Abeilles p.23

04 - Jean-Jacques Daubert p.23

Viande

05 - L'Agneau de nos montagnes..... p.24

Produits laitiers

06 - Ferme du Bayle p.24

RESTAURATION

07 - Gîte de la Draye..... p.24

HÉBERGEMENTS ET REFUGES

En vallée

08 - Gîte de la Draye..... p.24

09 - La Ferme de Beauté p.25

10 - Écogîte Parfums d'Étoiles p.25

SORTIES DÉCOUVERTE

11 - À la découverte des plantes médicinales
et culinaires - Les Séyères..... p.25

12 - Lys et orchidées dans le vallon de Réallon... p.25



01

Domaine du Mont Guillaume

Delphine & Emmanuel BERTELOOT
05200 Les Orres - 4 chemin de l'Aigle
06 75 36 71 89
www.domainedumontguillaume.fr

C'est en 2017 que nous avons décidé de relancer la vigne et le vin dans ce territoire magnifique d'altitude qu'est l'Embrunais, sur les communes de Puy-Sanières et d'Embrun. Ici les vignes les plus hautes de France s'épanouissent dans un environnement naturel exceptionnel. Le respect des sols, les cépages rares et locaux (dont « le Mollard » endémique des Hautes-Alpes) permettent de produire des vins biologiques élégants et de caractère.



- Au domaine (hameau du Petit-Puy Embrun) sur RDV
- Magasins bio, épiceries fines et cavistes locaux



- Vin blanc* « L'Alpage »
- Vin rouge* « Entre Lac et Montagnes »



02

Le rucher de Montmirail

Christian GRIMAUD
05200 Embrun - 6, Boucle des Chardouires
06 70 03 44 18
christian.grimaudembrun@gmail.com

Soucieux de vous proposer des produits d'origine locale, Christian Grimaud produit un miel toutes fleurs et du pollen à partir des floraisons printanières de l'Embrunais. Puis il déplace ses ruches en montagne et haute montagne (2000 m), au plus près des fleurs d'altitude. Miel de montagne, miel de printemps de l'Embrunais et pollen, tous ses produits sont labellisés en agriculture biologique.



- Maison de Pays d'Embrun • Marchés : Savines-le-Lac, Ceillac, Abriès (été)



- Miel de montagne, miel de printemps de l'Embrunais, pollen



03

Le Fruit des Abeilles

Mathieu PICALET
05200 Embrun
 Le Vieux Chalet, route de Chalvet
06 73 86 59 73
www.lefruitdesabeilles.com

Mathieu Picavet est un jeune entrepreneur passionné d'apiculture qui a implanté sa miellerie dans un hameau d'Embrun. Il récolte son miel sur les versants montagneux des hauteurs de Serre-Ponçon, dans une volonté de valoriser les produits locaux de l'Embrunais et d'apporter à sa clientèle une garantie de « consommer localement ».



- Sur place tous les jours • Marché d'Embrun



- Miel de montagne, miel de printemps d'Embrun, miel de pissenlit, pollen et gelée royale de montagne

04

Jean-Jacques Daubert

Jean-Jacques DAUBERT
05380 Châteauroux-les-Alpes - Hameau Les Gays
06 83 09 36 77
jjdaubert@wanadoo.fr

Jean-Jacques Daubert est un passionné des Alpes de par sa profession d'accompagnateur en montagne. C'est tout naturellement au contact de la nature, de la flore et des insectes qu'il a transformé sa passion pour l'apiculture en activité professionnelle. Ses miels de montagne et de forêt (miel de forêt de Boscodon), certifiés en agriculture biologique, reflètent parfaitement la richesse botanique de ces milieux.



- Sur place
- Marchés (Baratier, Châteauroux-les-Alpes)
- Magasins bio (Briançon, Embrun)



- Miel de montagne, miel de forêt, bonbons au miel





05

L'Agneau de nos montagnes

Martine, Patrick & Flavien MARSEILLE

05230 Prunières

Pré Lafont, chemin de l'Espinasse

06 77 34 95 69

<https://sites.google.com/view/lagneaudenosmontagnes>

Située sur les hauteurs de Serre-Ponçon, notre exploitation vous propose un agneau aux saveurs douces et gourmandes des Hautes Alpes.

Son alimentation spéciale fleurs de montagne lui confère une saveur toute particulière

Saveur de soleil... Saveur de montagne !



• Sur place sur RDV



• Viande d'agneau, terrines, rillettes, saucisses d'agneau et autres produits



06

Ferme du Bayle

Marine & Pierre GOURLAIN

05160 Réallon - Pra Prunier

04 92 44 31 66

Petite ferme de montagne, nous essayons par nos convictions et l'amour de la nature d'offrir le meilleur à nos 50 chèvres. Nos fromages sont produits sur place avec le lait cru et entier de nos chèvres et de nos 2 vaches. L'herbe de nos pâturages et le foin produit sur place participent à la typicité de nos fromages. Notre production est réfléchie pour être la plus respectueuse possible de l'environnement.



• Sur place sur RDV • Magasins bio (Embrun, Châteauroux-les-Alpes, Briançon) • AMAP



• Fromages de chèvre (nature, cendré, épicié), tomme, faisselle



10

La Ferme de Beauté

Chambres d'hôtes et centre de soins de bien être

Nathalie BARRA

05380 Châteauroux-les-Alpes - Hameau de St-Étienne

04 92 43 83 45 - 06 14 82 79 52

www.lafermedebeaute.com

Nathalie vous accueille dans une ancienne ferme authentique et raffinée, lieu de vie et de ressourcement éco-responsable; elle offre une vue unique sur un paysage exceptionnel, 5 chambres d'hôtes de charme confortables et modernes, un salon avec feu de bois, jardin, terrasses ensoleillées. Une table d'hôte généreuse, cuisine « fait maison », locale et de saison et un centre de soins, de bien-être et d'esthétiques.



15 pers. (4 ch. et une suite)



11

Écogîte Parfums d'Étoiles

Gîte de séjour et de groupe

Daniel et Annick MIGNOT

05380 Châteauroux-les-Alpes

04 92 45 10 40 - 06 85 47 22 34

www.gite-saint-alban.com

Dans un hameau surplombant la Durance, le gîte chaleureux et confortable est en pleine nature, adossé à la forêt. Ancienne ferme restaurée il offre de beaux extérieurs. La salle à manger s'ouvre sur une terrasse ombragée au sud. Balades, randos et nombreuses activités sportives et culturelles à proximité. Un lieu de ressourcement pour les amoureux de nature. Refuge LPO entretenu dans un grand respect de l'environnement. Possibilités de repas bio sur demande.



15 pers.
4 à 7 ch.



RESTAURATION



07

Gîte de la Draye

Céline et Luc IVANEZ

05200 Crots

569 rue de la Draye hameau de la montagne

06 03 90 30 95

www.gitedeladraye.fr

Dans un cadre préservé, proche de la nature, nous vous proposons une restauration simple avec des produits régionaux, préparés avec plaisir pour la satisfaction de tous! Des repas à partager en toute convivialité, en intérieur ou sur la terrasse avec vue panoramique sur la montagne, au calme ou au son des animations-concerts du samedi soir.



Ouverture tous les jours
sauf les lundis soirs et mardis

HÉBERGEMENTS



08

Gîte de la Draye

Gîte d'étape et de groupe

Céline et Luc IVANEZ

05200 Crots

569 rue de la Draye hameau de la montagne

06 03 90 30 95

www.gitedeladraye.fr

Nous vous accueillons avec convivialité dans notre gîte familial sur les hauteurs du lac de Serre-Ponçon, à 1530 m d'altitude. Les chambres offrent une vue panoramique et nous proposons une restauration simple à base de produits régionaux. Le lieu, paisible, est dépayssant, en bordure de la forêt de Boscodon. Il est le point de départ de nombreuses activités et randonnées, dont le tour du lac de Serre-Ponçon et l'itinéraire de St-Jacques de Compostelle.



13 ch. (54 lits) 1 ch. PMR

SORTIES DÉCOUVERTE



12

À la découverte des plantes médicinales et culinaires - Les Séyères

AZURMONTAGNE

Nathalie RUIZ-SIALVE

05600 Guillestre - Le priouret

06 81 84 67 35

www.azurmontagne.fr

Cette randonnée dans le Parc national des Écrins est une occasion de redécouvrir le monde des plantes. Votre accompagnatrice vous apprendra à distinguer les plantes sauvages et vous révélera leurs secrets, leurs vertus ancestrales et les nombreux usages qui les entourent. Le tout dans le cadre exceptionnel des montagnes embrunaises. Le pique-nique du midi, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maison. Dénivelé: 400 m+



7h



Facile



Tous les mardis de
juillet à août sur RDV



13

Lys et orchidées dans le vallon de Réallon

Camille VIALON

05200 Crots - Le Vernet

06 70 69 30 03

www.geodes-et-gentianes.fr

La randonnée « Lys et Orchidées » est conçue pour apprécier les plantes fleuries qui tapissent les alpages au début de l'été. Dans un vallon propice à la découverte d'une grande variété de plantes, nous pourrions identifier les espèces, comprendre leur écologie et profiter de la multitude des formes et des couleurs de la flore alpine d'altitude. Dénivelé: 500 m+



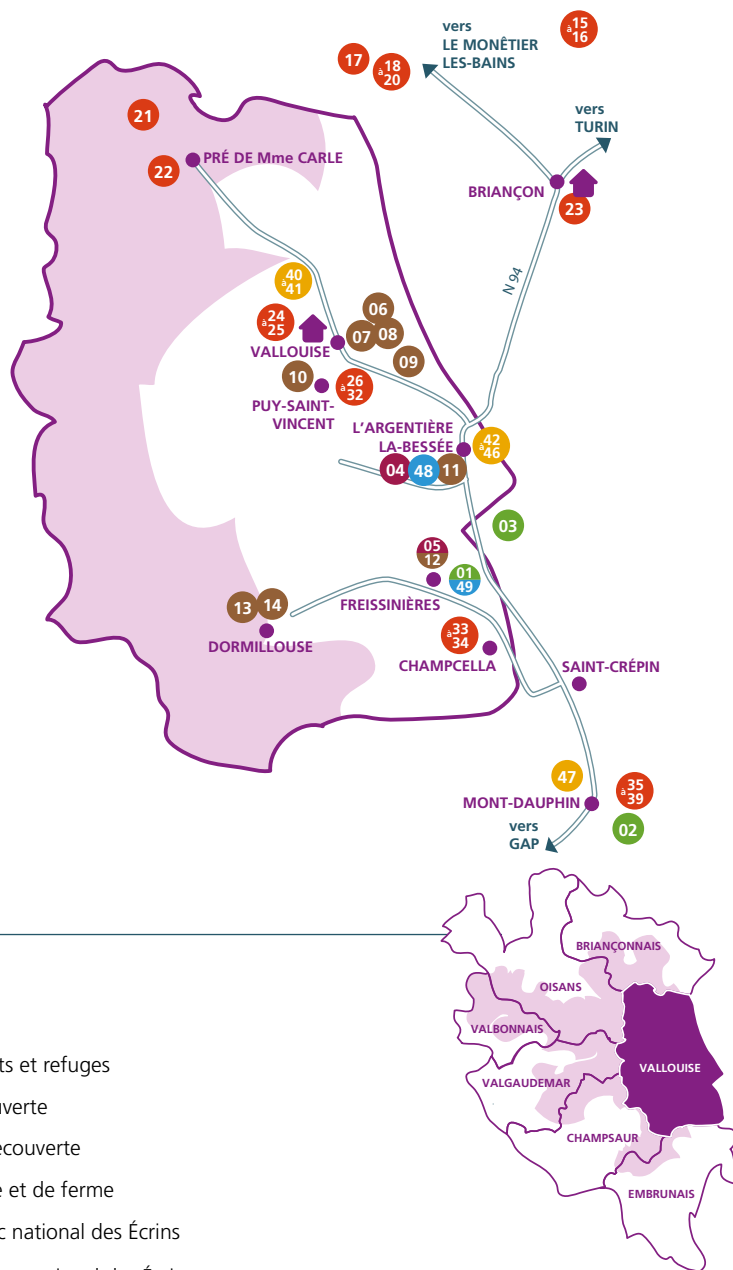
7h



Facile



Tous les vendredis
de mi-juin à fin juillet



Légende

- Produits
- Restauration
- Hébergements et refuges
- Sorties découverte
- Séjours de découverte
- Visites de site et de ferme
- Cœur du Parc national des Écrins
- 🏠 Maison du Parc national des Écrins

PRODUITS

Épicerie du terroir

- 01 - Les Élixirs d'Isabelle p.29
- 02 - Nathalie Ruiz-Sialve p.29

Miel et produits de la ruche

- 03 - Rucher du Chardon Bleu p.29

RESTAURATION

- 04 - Autour du four p.29
- 05 - Hôtel Les 5 saisons p.30

HÉBERGEMENTS ET REFUGES

En vallée

- 06 - Chalet Au fil de l'onde p.30
- 07 - Le Clot Saint Joseph p.30
- 08 - Auberge La Blanche p.30
- 09 - L'Eyssart p.31
- 10 - Chalet AlpeLune p.31
- 11 - La Maison abeille p.31
- 12 - Hôtel Les 5 saisons p.31
- 13 - L'Écrin de violette p.32

Refuges

- 14 - Gîte de l'École p.32

SORTIES DÉCOUVERTE

- 15 - Écrins de Nature p.32
- 16 - Corne ou bois? - Ailefroide p.32
- 17 - Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard p.33
- 18 - Lac de l'Eychauda 2514m p.33
- 19 - Le Pré de Mme Carle et le glacier Noir: La Balme de François Blanc p.33
- 20 - Le Pré de Mme Carle et le Refuge du Glacier Blanc p.33
- 21 - Découverte de la glaciologie sur le glacier Blanc p.34
- 22 - Balme de François Blanc - Glacier Noir p.34
- 23 - Via ferrata de Peloux: apprendre à maîtriser le vide p.34
- 24 - Sur la Piste des Trappeurs p.34

- 25 - Écrins Grandeur Nature p.35
- 26 - L'Alpe de la Rouya et ses étonnants fossiles marins p.35
- 27 - Glaciologie et Alpinisme p.35
- 28 - À pas de Loup p.35
- 29 - Sécurité et sérénité en montagne enneigée p.36
- 30 - Pas à pas sur les traces hivernales p.36
- 31 - Le Rochas rando gourmande p.36
- 32 - Ailefroide Authentique p.36
- 33 - Chuttt... un chamois! p.37
- 34 - Cascade, faune et patrimoine: Dormillouse p.37
- 35 - À la découverte des plantes médicinales et culinaires - Dormillouse p.37
- 36 - Rando Bien-être à thème p.37
- 37 - Rando Formation Bioénergie en nature p.38
- 38 - Rando Formation Développement Personnel p.38
- 39 - Rando Formation Géobiologie en nature p.38

SÉJOURS DE DÉCOUVERTE

- 40 - Trek scientifique suivi sanitaire du chamois p.38
- 41 - À la rencontre du monde sauvage p.39
- 42 - Écrins sauvages Dormillouse p.39
- 43 - Roche Faurio Écrins (alpinisme) p.39
- 44 - Haute route La Grave (alpinisme) p.39
- 45 - Haute route Pic Jocelme Les Rouies (alpinisme) p.40
- 46 - Rocher Montagne le Glacier Blanc (alpinisme) p.40
- 47 - Écrins, chalet d'en haut p.40

VISITES DE SITE ET DE FERME ★

- 48 - La Mine d'argent de l'Argentière-la-Bessée p.40
- 49 - Les Élixirs d'Isabelle p.41





Village de Vallouise

PRODUITS



01

Les Élixirs d'Isabelle

Isabelle SABATIER
05310 Freissinières - Pallon
06 81 50 22 19
www.leselixirsdisabelle.fr

Isabelle vous invite à visiter son caveau aux mille bouteilles : elle vous expliquera le travail de culture, de récolte, de transformation, de mise en bouteille, mais aussi l'histoire et les vertus des plantes utilisées comme médicament. Consommées aujourd'hui pour le plaisir, la visite se poursuivra avec un éveil des sens lors d'une dégustation gratuite des spiritueux des Elixirs d'Isabelle.

- Sur place au caveau (groupes sur RDV)
- Marchés : Vallouise, Briançon, Monétier-les-Bains
- Apéritifs à base de plantes*, tisanes



03

Rucher du Chardon Bleu

Franck VIOLIN
05130 La Roche-de-Rame - Les Gillis
04 92 20 97 76 - 06 21 58 23 74
franck.violin@sfr.fr

Installé à la Roche de Rame depuis une vingtaine d'années Franck Violin produit un miel de montagne récolté dans le Vallon du Fournel, la Vallouise et le Lautaret entre 1400 et 1800 mètres.

- Sur place • Marchés : Villeneuve-la-Salle-les-Alpes, Vallouise et le Monétier-les-Bains (en saison)
- Miel de haute montagne, pollen de montagne

02

Nathalie Ruiz-Sialve

Nathalie RUIZ-SIALVE
05600 Guillestre - Le prioué
06 81 84 67 35
www.azurmontagne.fr

Accompagnatrice en montagne et phyto-herboriste, je vous propose de découvrir les plantes sauvages à usage médicinal ou culinaire lors de stages de randonnées cueillettes et fabrication de produits. Je réalise également des confitures de produits à base de plantes sauvages : confitures de petits fruits sauvages, gelées de fleurs, confits de bourgeons de mélèze, tisanes reminéralisantes, drainantes...
(voir aussi la rubrique « sorties découverte »)

- Sur place sur RDV • Maisons du parc (Vallouise, Briançon...)
- Fête des plantes à Vars (août)
- Tisanes, confitures, confits et gelées

RESTAURATION

04

Autour du four

Esther PONCET
05120 L'Argentière-la-Bessée
 8 rue de Portin
04 92 23 00 69
 @Autour du Four

Dans un cadre agréable à l'extérieur du centre ville, Autour du four vous propose un seul menu qui change tous les jours au fil des saisons avec des produits frais. Très belle vue, coin cosy, terrasse et calme seront au rendez-vous.

- Ouvert toute l'année, midi et soir sur réservation

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



05

Hôtel Les 5 saisons

Hôtel** / Restaurant

Camille FOUCAULT & Martial LEYDIER

05310 Freissinières

Les Meyries

04 92 23 64 78

www.les5saisons.com

Venez déguster les bons petits plats de Camille cuisinés avec amour ! Vous pourrez peut-être découvrir de nouvelles saveurs ou tout simplement apprécier une recette traditionnelle et familiale.

À la table d'hôte des 5 Saisons, la totalité du menu est fait maison. Nous apportons un soin tout particulier à la sélection de nos matières premières et de nos produits dont la plupart sont locaux et/ou Bio ! Le restaurant est ouvert à tous !



Ouvert toute l'année le soir.
Sur réservation hors saison



06

Chalet Au fil de l'onde

Gîte de séjour

Catherine TURPIN

05340 Vallouise-Pelvoux - Les Ribes

04 92 20 03 65 - 06 09 49 24 20

www.aufildelonde.fr

Gîte dans une éco-construction en bois, respectueuse de l'environnement. Nous proposons 3 chambres avec salle de bain privative, et accès à la terrasse. Le gîte est situé à proximité du GR54, du Tour du Pays des Écrins, et à 10 min à pied du centre de Vallouise. L'hiver, le chalet est au bord des pistes de ski de fond et à proximité des stations de ski de Puy-St-Vincent et Pelvoux (navettes). Local vélos, skis et matériel.



12 pers.
3 ch. (4 lits)



09

L'Eyssart

Gîte de séjour

Damien GENEVOIS

05120 Les Vigneaux - Quartier La Batie

06 41 18 96 82

www.leyssart.com

Cet appartement de 90m² avec piscine se trouve dans une ancienne ferme en pierre du 18^e siècle, avec vue sur le majestueux glacier et sommet Pelvoux et d'autres sommets du Parc des Écrins. La maison et l'appartement ont été entièrement rénovés en 2016 par Damien & Sara en utilisant uniquement des matériaux écologiques et chauffés avec des systèmes d'énergie renouvelable. Il est composé d'une grande pièce à vivre, de 2 chambres, une salle de bain et WC.



2 ch. (4 lits)



3



10

Chalet Alpelune

Gîte de séjour et de groupe

Ilonka et Vincent BIERMANS

05290 Puy St-Vincent - Les Prés

07 85 61 53 09

www.alpelune.com

Le chalet Alpelune est entouré de nature. C'est notre métier et plaisir de vous accueillir dans une ambiance personnelle et décontractée. Le chalet moderne de style montagnard est éco-conçu en matériaux naturels. Nous vous proposons un appartement en gestion libre de 6 lits et des séjours de groupes à partir de 12 personnes en 1/2 pension avec une cuisine remarquable, coin canapé devant la cheminée, terrasses ensoleillées, grand jardin et sauna/ jacuzzi.



10 ch. (20 lits)



07

Le Clot Saint Joseph

Gîte et chambres d'hôtes

Rodolphe HUGONIN

05340 Vallouise-Pelvoux - Le Sarret

06 61 63 39 37

www.clotsaintjoseph.com

Dans le hameau de Pelvoux, notre maison vous accueille en gîtes (10 et 6 couchages) en gestion libre, ou en chambres d'hôtes (5 chambres 15 couchages). Située sur le GR54 cette ancienne ferme de 1811 a l'architecture traditionnelle voûtée de la Vallouise. Sa rénovation fait la part belle aux matériaux locaux et naturels et vous assure confort et espace. Nous proposons également une table d'hôtes à base de produits régionaux et des conseils sur les activités.



5 ch. et 2 gîtes



08

Auberge La Blanche

Gîte d'étape et de groupe

Karine et Laurent DEBUIGNE

05340 Vallouise-Pelvoux - Le Sarret

04 92 23 44 62 - 06 79 74 19 02

www.gite-lablanche.fr

L'Auberge de la Blanche se situe à Pelvoux, aux portes du Parc national des Écrins dans les Hautes-Alpes. Nous sommes heureux de vous accueillir au fil des saisons dans notre vaste maison datant de 1651, voûtée et typique de la Vallouise. Nous vous proposons des chambres douillettes et confortables, une cuisine familiale et traditionnelle à partager et un espace bien-être. Le tout dans une ambiance chaleureuse, conviviale à l'esprit maison d'hôtes.



15 ch. (34 lits)



11

La Maison abeil

Chambre d'hôtes

Arielle PONS

05120 L'Argentière-La-Bessée - 14 rue de Serre

06 75 23 98 66

www.maisonabeil.fr

Simplicité et bien-être, dans les chambres avec fenêtres sur le jardin et la montagne, dans le séjour et son coin détente et lecture, pour le petit-déjeuner sur la terrasse en été ou avec les cours de yoga dans l'ancienne grange au parfum de mélèze. Située sur le GR 54 à l'orée de la Vallée de Vallouise, elle permet en toutes saisons un séjour alliant tourisme, détente et activités sportives. Ouverture de la 1^{ère} semaine de janvier au 31 octobre.



3 ch. (3 lits doubles + 1 lit simple)
+ salle de yoga



12

Hôtel Les 5 saisons

Hôtel** / Restaurant / gîtes

Camille FOUCAULT & Martial LEYDIER

05310 Freissinières - Les Meyries

04 92 23 64 78

www.les5saisons.com

Les 5 saisons vous accueillent pour des escales nature et hors du temps. Vous apprécierez le sauna, le grand jardin et la terrasse baignés de soleil. Toutes nos chambres ont vue sur les montagnes. Nous vous proposons plusieurs formules: chambre seule, chambre + petite-déjeuner, 1/2 pension, pension complète ou gestion libre en studio ou appartement. Un Guide de haute Montagne fait partie de l'équipe et pourra vous conseiller. Chiens bienvenus dans l'hôtel.



11 ch. (33 lits)



2

HÉBERGEMENTS



13

L'Écrin de violette

Chambres et tables d'hôtes à 1750m

Martine MARETTO

05310 Freissinières - Les Escleyers, Dormillouse

06 63 11 84 67 - 06 80 23 74 81

<https://dormillouse.jimdo.free.com/>

À Dormillouse, village d'un autre temps découvrez un panorama à vous couper le souffle dans le cœur du parc national des Écrins. Profitez des randonnées et des repas proposés autour de notre table d'hôtes. Venez déguster les spécialités de la région ! En journée restauration avec les produits du potager, pâtisseries et boissons servies en terrasse panoramique. La maison construite en 1781 est accessible uniquement à pied (1h de marche).

2 ch. (Ch.1 : 1 lit double et 1 lit simple. Ch.2 : 2 lits double)

Toute l'année

REFUGES



14

Gîte de l'École

1700 m

Sarah CIESLAR

05310 Freissinières - Dormillouse

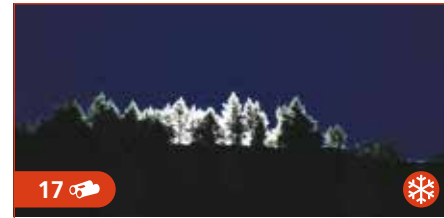
06 37 21 79 33

refugelecole@orange.fr

Le Gîte de l'École est situé à Dormillouse, seul hameau habité du cœur du Parc des Écrins. Cette école communale accolée au Temple du 18^e s. a fonctionné jusqu'en 1944. Aujourd'hui la salle de classe reprend vie dans 2 dortoirs confortables ainsi qu'une SDB. Au rez-de-chaussée, la salle voutée offre une belle table pour le dîner et les petit-déjeuners. La terrasse et le jardinet invitent à bouquiner ou s'asseoir à l'ombre des frênes centenaires. Environ 1h de marche depuis le parking du fond de vallée.

2 dortoirs de 6 et de 10 places + 3 tentes en été

Toute l'année



17

Sortie nocturne en raquette et dîner montagnard

Bureau des Guides et Accompagnateurs des 2 Alpes

Fabrice MORIN

38860 Les Deux Alpes - Rue des Sagnes BP 59

04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26

www.guides2alpes.com

Une sortie sous les étoiles, composée d'une courte marche en raquettes et de la découverte d'une auberge authentique. Tenue par des agriculteurs, elle est le lieu idéal pour un moment de convivialité. Le repas partagé sera l'occasion parfaite d'en apprendre davantage sur la vie en montagne, les évolutions dans la façon dont celle-ci est occupée et le métier des agriculteurs en altitude. Une autre façon d'aborder le territoire préservé d'un parc national ! Dénivelé : 100m+

2h30

Facile

De décembre à avril



18

Lac de l'Eychauda 2514m

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous partons sur une variante du GR54 afin de nous rendre au Lac de l'Eychauda. Ce lac glaciaire, un des plus grands du massif, bleu laiteux est alimenté par les eaux de fonte du glacier de Séguret Foran, qui le surplombe. Il ne dégèle que 3 à 4 mois, et il n'est pas rare d'y apercevoir des blocs de glace. Ce parcours permet d'atteindre le lac en faisant une boucle par le col du Pas de l'Âne et enfin le Col des Grangettes où la vue est panoramique. Dénivelé : 1350 m+

9h

Difficile

De mi-juin à mi-novembre

SORTIES DÉCOUVERTE



15

Écrins de Nature

Un'Pact Nature

Raphaël BONENFANT

05100 Névache - 150 Grand Rue Plampinet

06 87 44 40 21

www.unpactnature.fr

Territoire protégé à découvrir (ou redécouvrir), le Parc national des Écrins renferme mille et une surprises au cœur de chaque vallée et au détour de chaque sentier. De la marmotte au chamois, du rhododendron au lys maragon, des lacs d'altitudes aux glaciers qui nous surplombent... Venez à la rencontre d'une nature vivante que l'homme a su préserver et repartez avec des souvenirs plein les yeux ! Dénivelé : 300 m+

3h30

Très facile

De mi-juin à septembre



16

Corne ou bois ? - Ailefroide

Un'Pact Nature

Raphaël BONENFANT

05100 Névache - 150 Grand Rue Plampinet

06 87 44 40 21

www.unpactnature.fr

De nombreux animaux emblématiques peuplent nos montagnes. Certains ont des cornes, d'autres portent des bois... Mais saurez-vous les reconnaître et prendre le temps de les observer à la longue-vue ? Venez à leur rencontre au cœur du Parc national des Écrins, pour mieux les (re) connaître et mieux les respecter. Un « livret nature » sera remis aux enfants leur permettant de noter leurs observations de la journée ou celles à venir. Dénivelé : 650 m+

4h30

Facile

Juillet et août



19

Le Pré de Mme Carle et le glacier Noir: La Balme de François Blanc

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Parcours de haute montagne sur le fil d'une crête morainique, le long d'un glacier recouvert de pierres offrant un panorama époustouflant sur les hautes cimes des Écrins : Pelvoux, le pic Sans Nom, le pic Coolidge et la Barre des Écrins. Observation de chamois possible.

Dénivelé : 600 m+

6h30

Facile

De mi-mai à mi-novembre



20

Le Pré de Mme Carle et le Refuge du Glacier Blanc

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous foulerons le sentier qui a mené à la conquête du point culminant du massif : La Barre des Écrins (4102 m). Nous verrons les torrents serpentant le long du vaste replat du Pré de Madame Carle dessineront des méandres de toute beauté. Le Refuge du Glacier Blanc fait face aux faces nord du Pelvoux, du pic Sans Nom et des Ailefroides et permet d'atteindre le pied de la langue du glacier par un splendide sentier balcon. Le tout dans un décor de haute montagne. Dénivelé : 700 m+

7h

Facile

De mi-mai à mi-novembre


21


Découverte de la glaciologie sur le glacier Blanc

Wilderness mountain guide

Julien CHARRON

05036 Châteauroux-les-Alpes

06 07 34 02 86

www.wilderness-mountain-guides.fr

Lors de cette journée, tout en apprenant à vous servir d'un piolet et de crampons, vous ferez des relevés de fonte et comprendrez ce qu'est le bilan de masse annuel d'un glacier. Vous apprendrez à lire le paysage pour y trouver les traces laissées par les glaciers et connaîtrez mieux la biodiversité de ce milieu. Nous partirons vers 8h du refuge du Glacier Blanc avec un retour vers 16h au même endroit. La difficulté physique est liée à l'altitude et au matériel personnel à porter. Dénivelé: 600 m+

🕒 8h 🥾 Moyen 📅 Sur demande


22


Balme de François Blanc - Glacier Noir

Bureau Montagne Horizons

Patrick Morillon

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon - L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Au départ du célèbre Pré de Madame Carle, cette journée est dédiée à l'admiration des grandes faces des Alpes du Sud. Au cœur du Parc National des Écrins, dans une ambiance de haute montagne, nous évoluerons au pied du Pelvoux et de la Barre des Écrins avec possibilités d'observer chamois et marmottes. Tout un programme. Dénivelé: 600 m+

🕒 6h30 🥾 Moyen 📅 De mi-juin à mi-octobre


25


Écrins Grandeur Nature

Watogla Trek

Lucien Chaillot

05340 Vallouise - 2332 Route de Pelvoux

06 26 36 70 55

www.watogla-trek.com / contact@watogla.com

À la découverte des merveilles de la Vallée de la Vallouise. En utilisant les sentiers qui sillonnent entre forêts, alpages et points de vue. Dénivelé: 200 m+

🕒 3h 🥾 Facile 📅 mi-décembre à mi-mars


26


L'Alpe de la Rouya et ses étonnants fossiles marins

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59

www.randonnee-hautesalpes.com

L'Alpe de la Rouya est un alpage qui domine la Vallouise et offre un point de vue accessible sur le massif et ses glaciers. Comment imaginer un fond marin à 2300m d'altitude? Ici on ne l'imagine plus on le comprend en découvrant de nombreux fossiles de Nummulites, Bivalves, et Crabes en bon état de conservation. Exceptionnel! Sur cet itinéraire chamois, chevreuils et marmottes ne sont jamais loin... Une belle journée de montagne riche en découverte! Dénivelé: 700 m+

🕒 6h 🥾 Moyen 📅 De mai à novembre


23


Via ferrata de Pelvoux: apprendre à maîtriser le vide

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU

05100 Briançon - 24 rue Centrale

04 92 20 15 73

www.guides-briancon.com

Une via ferrata est un parcours aménagé dans une falaise. Celle de Pelvoux remonte des gorges sauvages parcourues par un torrent tumultueux. Elle est adaptée aussi bien aux jeunes qu'aux adultes, pour apprendre à maîtriser le vide de façon ludique et sensationnelle. Le cadre préservé dans lequel se déroule cette demi-journée fait de cette sortie une aventure mémorable. Dénivelé: 50m+

🕒 3h 🥾 Facile 📅 Du 1^{er} mai au 31 octobre


24


Sur la Piste des Trappeurs

Watogla Trek

Lucien Chaillot

05340 Vallouise - 2332 Route de Pelvoux

06 26 36 70 55

www.watogla-trek.com / contact@watogla.com

Suivre les sentiers façonnés par la faune sauvage pour s'émerveiller et découvrir la nature en hiver. Découvrir et lire les traces d'animaux, comprendre la neige et apprendre à analyser l'occupation de la faune sauvage sur le territoire à l'aide de collecte d'image de pièges photos tout le long du parcours. Dénivelé: 200 m+

🕒 3h 🥾 Facile 📅 mi-décembre à mi-mars


27


Glaciologie et Alpinisme

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59

www.randonnee-hautesalpes.com

Le glacier Blanc, le plus long du massif, est aussi le témoin de la vallée, car observé par l'homme depuis longtemps. Nous irons à son approche pour contempler ce joyau de glace et de lumière. Rimaye, séracs, moulins, glacier de vallée, de calotte ne seront plus un mystère pour vous après cette sortie glaciologie. Autour, de nombreux sommets prestigieux où les alpinistes du début 19^e s. ont fait les premières ascensions. N'oubliez pas votre pique-nique! Dénivelé: 600 m+

🕒 7h 🥾 Facile 📅 Du 1^{er} mai au 1^{er} novembre


28


À pas de Loup

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59

www.randonnee-hautesalpes.com

Une randonnée à la journée pour apprendre, comprendre et mieux connaître le loup. Avec un regard naturaliste sur cet animal, nous partirons à la recherche de traces et indices et à la découverte de son environnement. Dans des secteurs concernés par sa présence, nous nous intéresserons aussi à toute la grande faune du parc national des Écrins. Dénivelé: 600 m+

🕒 5h 🥾 Moyen 📅 De mi-décembre à mi-avril


29


Sécurité et sérénité en montagne enneigée

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59
www.randonnee-hautesalpes.com

Que vous soyez novice ou déjà pratiquant, cette journée aborde à la fois la sécurité en montagne et la sérénité. Les questions d'équipement, l'étude du manteau neigeux mais aussi le respect des lieux faunistiques et floristiques traversés (fragiles l'hiver) sont autant de points qui seront discutés ! Nous emprunterons un itinéraire d'altitude en direction de la tête d'Oréac. Dénivelé : 600 m+



7h



Moyen



De mi-décembre à mi-avril


30


Pas à pas sur les traces hivernales

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59
www.randonnee-hautesalpes.com

Cette sortie traverse un magnifique mélèzin qui nous livre sa vie animale et tous les indices de sa présence. Avifaune et mammifères se partagent le manteau neigeux en quête de nourriture. Nous cheminerons à la découverte de ces traces et indices. Pour couronner le tout, les deux itinéraires possibles mènent à des points de vue remarquables.

Dénivelé : 250m+



2h



Facile



De mi-décembre à mi-avril


33


Chuttt... un chamois !

Cyril Mahout

Cyril MAHOUT

05310 Champcella
06 62 57 97 59
<https://raquettetecrins.addock.co/>

Au pied des hauts sommets du Parc national des Écrins une rencontre respectueuse du maître de ces lieux et de sa formidable adaptation au milieu hivernal (observation à la lunette). Transport en minibus (8 places). (Sortie prévue le mercredi après-midi et le vendredi matin !). Prêt des raquettes et des bâtons. Dès 7 ans.

Dénivelé : 150 m+



2h30



Facile



Tous les mer. après-midi et ven. matin de déc. à avril


34


Cascade, faune et patrimoine : Dormillouse

Cyril Mahout

Cyril MAHOUT

05310 Champcella
06 62 57 97 59
<https://raquettetecrins.addock.co/>

À Freissinières se niche un « petit bout du monde », une vallée cachée, aux parois abruptes sculptées de majestueux rideaux de glace. Au fond, sur les hauteurs ensoleillées, se dresse le village de Dormillouse. Ce hameau singulier à l'histoire atypique est un joyau au cœur du Parc national des Écrins ! À découvrir !

Dénivelé : 450 m+



5h



Moyen



Tous les jeudis de décembre à avril


31


Le Rochas rando gourmande

Vagabond'altitude

Christophe LEBRETON

05120 Les Vigneaux - La Balme Le Village

06 08 54 33 59
www.randonnee-hautesalpes.com

Balade descendante entre Puy st Vincent 1600 et 1400 (le Village) permettant la découverte de notre versant à travers forêts et clairières. Un moment idéal pour voyager à travers la vie d'antan et profiter des panoramas pour comprendre la Vallouise ! En fin de journée une étape gourmande vous sera proposée à La Maison du miel, véritable petit cocon de chaleur humaine !

Dénivelé : 250m+



2h



Facile



De mi-décembre à mi-avril


32


Ailefroide Authentique

Vincent Verrier

Vincent VERRIER

05120 Les Vigneaux - 364 rue de Rif Cros

06 80 45 76 15
vincent.verrier@gmail.com

Marchons à la rencontre d'Ailefroide, territoire sauvage où les chamois sont reines et rois. Randonnée hivernale avec fondue Haute-Alpine au coin du feu chez André Buisson, seul habitant du hameau l'hiver depuis plusieurs décennies, suivie d'une projection à la maison du Parc de Vallouise du documentaire intitulé « Le Gardien d'Ailefroide » réalisé en partenariat avec le Parc National des Écrins et les aides de la région PACA et du Centre National du Cinéma. Dénivelé : 300 m+



7h



Facile



Le mercredi de mi-décembre à fin mars


35


À la découverte des plantes médicinales et culinaires - Dormillouse

AZURMONTAGNE

Nathalie RUIZ-SIALVE

05600 Guillestre - Le priouré

06 81 84 67 35
www.azurmontagne.fr

Au cours d'une randonnée dans le Parc des Écrins, venez apprendre à reconnaître les plantes sauvages et découvrir leurs secrets, leurs vertus ancestrales et leurs nombreux usages. C'est au hameau de Dormillouse, au cœur d'un territoire sauvage et préservé, que cette sortie propose une exploration de ces trésors floristiques insoupçonnés. Enfin, le pique-nique du midi, sera l'occasion de déguster ces bonnes herbes dans de délicieuses préparations maison. Dénivelé : 400 m+



7h



Facile



Tous les mardis de juillet à août sur RDV


36


Rando Bien-être à thème

Rando spirit

Guillaume DOSGHEAS

05600 Guillestre
06 88 61 99 03
www.randospirit.fr / guillaumedosgheas@gmail.com

Dans un cadre magnifique entouré de pic et montagne à plus de 4 000 m pour certaines, venez découvrir nos randos bien-être à thème au cœur des écrins. Ces randonnées pour tout public sont conçues pour axer notre introspection autour d'un thème, faisant office de porte d'entrée sur notre univers intérieur. Chaque lieu insufflant son énergie, il sera l'occasion pour nous, de vous offrir cette parenthèse de réflexion et d'écoute à vous-même. Dénivelé été : 100 à 1000m+ / Dénivelé hiver : 100 à 550m+



5h/7h



Très facile à difficile



Toute l'année


37


Rando Formation Bioénergie en nature

Rando spirit

Guillaume DOSGHEAS

05600 Guillestre

06 88 61 99 03

www.randospirit.fr / guillaumedosgheas@gmail.com

Amateur de nature et de perception subtile, cette randonnée est faite pour vous. Au programme, une journée mêlant des enseignements en bioénergie, des exercices ainsi que la découverte de notre patrimoine naturel. La bioénergie prend son sens dans le lien avec la vie, le vivant et les phénomènes vitaux. Cette journée sera l'occasion de parcourir notre corps et son énergie vitale. Nous prendrons donc nature comme exemple d'être vivant. Dénivelé été: 100 à 1000m+ / Dénivelé hiver: 300 à 550m+

🕒 5h/7h 🥾 Très facile à difficile 📅 Toute l'année


38


Rando Formation Développement Personnel

Rando spirit

Guillaume DOSGHEAS

05600 Guillestre

06 88 61 99 03

www.randospirit.fr / guillaumedosgheas@gmail.com

La nature a beaucoup à nous apprendre et se prête particulièrement à notre découverte par des techniques de développement personnel. Cette sortie, axée sur l'étude et la compréhension de soi, nous permettra d'appréhender notre corps, nos schémas, nos mémoires, etc.: avec les sens et quelques techniques. Enseignements, exercices pratiques, cas concrets et découvertes du parc et de son histoire, venez, redécouvrir ou vous découvrir. Dénivelé été: 100 à 1000m+ / Dénivelé hiver: 300 à 550m+

🕒 5h/7h 🥾 Très facile à difficile 📅 Toute l'année


41

A la rencontre du monde sauvage

Watogla Trek

05380 Vallouise - 2332 Route de Pelvoux

06 26 36 70 55

<https://watogla.com/>

Venez vivre une aventure dans une vallée sauvage et isolée pour rencontrer la faune et la nature authentique de cet espace. Nous randonnerons en raquette entre cascade de glace, forêt et alpages pour observer et comprendre la nature qui nous entoure. C'est dans un tipi autour d'un poêle à bois que nous partagerons une soirée conviviale pour échanger et se ressourcer. Dénivelé: 800 m+ / jour

🕒 2j 🥾 Moyen 📅 Dates sur demande 🏠 Bivouac


42

Écrins sauvage Dormillouse

Alpes Aventure

05120 L'Argentière-la-Bessée - 2 rue du génépi

06 81 21 81 97

www.alpes-aventure.com

Avec ce séjour, vous flirterez avec le Parc national des Écrins, dans un monde préservé, sur des sentiers peu parcourus, sportifs, intimistes, et même parfois hors sentiers. Un final à Dormillouse, le seul village habité à l'année au cœur du Parc national des Écrins, vous touchez au cœur de l'authentique. Dénivelé: 1200 m+ / jour

🕒 8j 🥾 Difficile 📅 Septembre 🏠 Gîte, chalet, hôtel


39


Rando Formation Géobiologie en nature

Rando spirit

Guillaume DOSGHEAS

05600 Guillestre

06 88 61 99 03

www.randospirit.fr / guillaumedosgheas@gmail.com

La nature a beaucoup à nous apprendre et se prête particulièrement à la découverte de la géobiologie: l'étude du lieu de vie. Elle est axée sur l'étude de la nature et de l'environnement par la géobiologie. Nous appréhenderons notre habitat et notre patrimoine avec les sens et quelques outils. Enseignements, exercices, cas concrets et découverte du parc et de son histoire, venez redécouvrir ou découvrir cette activité. Dénivelé été: 100 à 1000m+ / Dénivelé hiver: 300 à 550m+

🕒 5h/7h 🥾 Très facile à difficile 📅 Toute l'année


40

Trek scientifique suivi sanitaire du chamois

Watogla Trek

05380 Vallouise - 2332 Route de Pelvoux

06 26 36 70 55

<https://watogla.com/>

Vous découvrirez comment identifier et observer toutes espèces animales dans leurs écosystèmes. Notre trek est là pour vous initier ou vous perfectionner à la mise en pratique des collectes de données naturalistes et à la transmission de connaissances sur les suivis scientifiques. En compagnie de nos guides et professionnels de l'environnement, vous vous familiarisez avec les protocoles et découvrirez vos talents à l'aide de transmission de techniques d'observation de la faune et de la flore. Dénivelé: 500 m+ / jour

🕒 4j 🥾 Moyen 📅 Dates sur demande 🏠 Refuge


43

Roche Faurio Écrins (alpinisme)

Alpes Aventure

05120 L'Argentière-la-Bessée - 2 rue du génépi

06 81 21 81 97

www.alpes-aventure.com

Au cœur du Glacier Blanc, ce séjour de niveau initiation en alpinisme vous permettra de vous imprégner de la Haute Montagne en passant 3 jours dans le parc national. Ecole de Glace sur le Glacier Blanc, vos premiers pas en évolution rocheuse, et ascension de deux beaux sommets face à la Barre des Écrins. Dénivelé: 1000 m+ / jour

🕒 4j 🥾 Difficile 📅 De juin à sept. 🏠 Refuges


44

Haute route La Grave (alpinisme)

Alpes Aventure

05120 L'Argentière-la-Bessée - 2 rue du génépi

06 81 21 81 97

www.alpes-aventure.com

4 étapes en altitude, en montagne glacière, sur les glaciers des Écrins. On continue par 2 étapes de moyenne montagne, longues et techniques, avec des passages confidentiels au cœur du massif des Cerces. Nous utiliserons la corde sur les arêtes. Nous terminerons sur les hauteurs de la citadelle de Briançon et de ses fortifications Vauban. Séjour plutôt en mode trekking qui mêle l'alpinisme à la randonnée technique.

🕒 9j 🥾 Difficile 📅 Juillet 🏠 Refuges



45

Haute route Pic Jocelme Les Rouies (alpinisme)

Alpes Aventure

05120 L'Argentière-la-Bessée - 2 rue du génépi
06 81 21 81 97
www.alpes-aventure.com

Montagnes magnifiques, imposantes et aériennes, noeud stratégique de la géographie du massif des Écrins. Vous aurez accès à un monde d'altitude préservé et intimiste avec Le Pic Jocelme et Les Rouies. L'immensité au rendez-vous comme le grand Oisans sauvage de Samivel. Nous ferons le Tour du Pic Jocelme avec l'ascension des Rouies et du Pic Jocelme. Nous sommes au cœur des vallées de Vallouise et de la Severaise dans le Valgaudemar.

7j Difficile Juin Refuges



46

Rocher Montagne le Glacier Blanc (alpinisme)

Alpes Aventure

05120 L'Argentière-la-Bessée - 2 rue du génépi
06 81 21 81 97
www.alpes-aventure.com

3 belles journées d'altitude au-dessus du refuge du Glacier Blanc, du véritable alpinisme. De l'alpinisme classique au-dessus du refuge du Glacier Blanc, avec une forte tendance rocheuse, dans un environnement glacière. Ici réside la magie de ce séjour : faire de l'alpinisme en altitude en s'adaptant aux conditions de l'été, sans aller vers le rocher extrême, car ce n'est pas ce que vous recherchez !

5j Difficile Juillet à sept. Refuges



49 ★

Les Élixirs d'Isabelle

Isabelle SABATIER

05310 Freissinières - Pallon

06 81 50 22 19

www.leselixirsdisabelle.fr

A 1 100m d'altitude, au jardin des Elixirs d'Isabelle, connectez-vous avec la nature sauvage. Des talus colonisés par les plantes endémiques, aux plantes cultivées pour leurs vertus médicinales, les fleurs du quotidien n'auront plus de secrets ! Le jardin, composé de terrasses ombragées, vous offre une promenade fraîche et relaxante. Vous serez surpris par ce lieu singulier ...

- Visite libre tous les jours en été en après-midi (sauf mardi) • Visite guidée enfants/adultes: mardi et mercredi • Juin et septembre sur rdv
- Groupes sur rdv
- ★ • Visite guidée ou libre des jardins



47

Écrins, chalet d'en haut

Allibert Trekking

05600 Mont Dauphin - Le Campana

04 76 45 84 84

www.allibert-trekking.com

Un chalet caché du XVII^e s. au pied de l'imposant Mont Pelvoux (3943 m). Nous partons à la découverte des incontournables des Écrins: Glacier Blanc, Lac de l'Eychauda, village de Dormillouse et refuge des Bans. Le groupe sera constitué de 8 participants avec un minibus privé. Le soir, nous retrouvons le confort de l'auberge et la cuisine familiale et traditionnelle de Karine et Laurent, à base de produits locaux. Vous pourrez profiter du sauna et jacuzzi. Dénivelé: 500 à 700 m+ / jour

6j Facile à moyen De juin à sept. Auberge

VISITES DE SITE ET DE FERME ★



48 ★

La Mine d'argent de l'Argentière-la-Bessée

05120 L'Argentière-la-Bessée - Château Saint Jean

04 92 23 02 94

www.mines-argent-fourmel.com

Accrochée aux berges du torrent du Fournel et exploitée dès le Moyen-âge, la Mine de l'Argentière est un des plus importants centre d'extraction de plomb argentifère du XIX^e siècle. Venez découvrir les résultats de 30 années de recherches archéologiques et parcourir une partie des 20km de galeries dans les pas des mineurs d'antan ! Le musée propose aussi des visites immersives ou des Escape Game souterrains...

- Ouvert toute l'année
- Réservation en ligne ou par téléphone
- ★ • Musée, visites guidées ou immersives, escape game

biodiversite.ecrins-parcnational.fr

Retrouvez aussi Biodiv'Écrins

Plus de **683 000** observations pour **8700** espèces: l'atlas en ligne de la faune et de la flore du Parc national des Écrins met à disposition l'ensemble des **données collectées par ses agents depuis plus de 40 ans**, illustrées, cartographiées et mises à jour en temps réel...

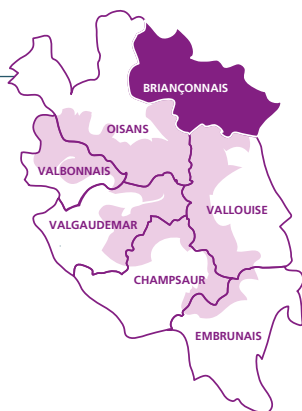
Biodiv'Écrins





Légende

- Produits
- Restauration
- Hébergements et refuges
- Sorties découverte
- Séjours de découverte
- Visites de site et de ferme
- Cœur du Parc national des Écrins
- Maison du Parc national des Écrins



PRODUITS

Épicerie du terroir

01 - Les cueillettes du Lauzetp.45

Miel et produits de la ruche

02 - Miellerie du Lauzetp.45

03 - Miellerie de Serre Chevalier.....p.45

RESTAURATION

04 - Le Faranchinp.45

05 - Auberge du Choucasp.46

HÉBERGEMENTS ET REFUGES

En vallée

06 - Camping de la Meije.....p.46

07 - Esprit de la Meijep.46

08 - Les Mèlèzesp.46

09 - Le Faranchinp.47

10 - L'aiguillette du Lauzetp.47

11 - Le Rebranchonp.47

12 - Maison Alliey & Spap.47

13 - Le Flouroup.48

14 - Auberge le Choucasp.48

Refuges

15 - Refuge du Pic du Mas de La Grave.....p.48

16 - Refuge du Pavé.....p.48

SORTIES DÉCOUVERTE

17 - Au Royaume des bouquetinsp.49

18 - Emparis, Lac de Lérie et Lac Noirp.49

19 - Grand Galibier 3228mp.49

20 - Lac du Combeynotp.49

21 - Les marmottes de l'Alpep.50

22 - Sentier découverte du Lautaretp.50

23 - Sources de la Romanchep.50

24 - Sur les traces du chamois (Laurichard)p.50

25 - Tour de l'Aiguillette du Lauzet.....p.51

26 - Tour du Combeynot.....p.51

27 - Initiation Trail - Balcon de la Guisane -

Chemin du Royp.51

28 - Initiation Trail - Balcon de la Meije.....p.51

29 - Trail court - Le Tour de Combeynotp.52

30 - Les glaciers sont vivants -

La Brèche Pacave 2836 m.....p.52

31 - Refuge et lac du Pavé 2841 mp.52

32 - Lac de la Douchep.52

33 - Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meijep.53

34 - Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire.....p.53

35 - Le Signal de La Grave.....p.53

36 - Vallon du Fontenilp.53

37 - Matin Bouquetin !p.54

38 - Tous vos sens en action ! - Monétierp.54

39 - Sortie famille « Trappeur » Au cœur

du Parc national des Écrinsp.54

40 - Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Êtrep.54

41 - Lac de la Douchep.55

42 - Sur les traces du Chamois: Rando

au pays des cailloux toujours gelésp.55

43 - À la rencontre du funambule des

montagnes: Le Bouquetinp.55

44 - Au Fil de l'eau: les Sources de la Romanche.....p.55

45 - Lacs Fangeas, Palluel et Faravelp.56

46 - La Pointe de la Douche: sur les traces

des Chamoisp.56

47 - Lac et glacier d'Arsine: 3 Lacs -

6 paysages différentsp.56

48 - Lac et refuge du Goléon: Sur les traces

des cristalliers.....p.56

49 - Le Grand Lac du Monétier-les-Bainsp.57

50 - Le Lac du Combeynotp.57

51 - Le plus beau balcon de la Meije:

Le Plateau d'Emparis et ses Lacsp.57

52 - Les Marmottes sifflent ?p.57

53 - Objectif 3000m: Aiguille du Goléon 3427m.....p.58

54 - Objectif 3000m: Le Grand Galibier 3229m.....p.58

55 - Pic Blanc du Galibierp.58

56 - Refuge et Lac du Pavé.....p.58

57 - Tour et sommet de l'Aiguillette du Lauzet...p.59

58 - À la découverte des hameaux de la vallée

de la vie d'Antan en VTAEp.59

59 - Le Chemin du Roy en VTT « Musculaire »...p.59

60 - Le Chemin du Roy en VTAEp.59

61 - Descente du Galibier 2642m: Panorama

sur le Parc national des Écrins.....p.60

62 - De l'Empire Romain à nos jours en passant

par les 3 siècles de fortificationsp.60

63 - Les Cercs entre Hautes-Alpes et Savoie:

4 cols - 5 lacs en VTAE.....p.60

64 - De Besse-en-Oisans à La Grave par

le Lac Noir et le Lac Lérié en VTAEp.60

65 - FatBike: A la découverte des hameaux

de la vallée et de la vie d'Antan.....p.61

66 - Le Lac du Pontet en Raquettesp.61

67 - Sur les traces du Chamois en Raquettes:

Vallon du Fontenilp.61

68 - Le Col de Côte Plaine: 2640mp.61

- 69 - Observation des bouquetins.....p.62
 70 - La tête dans les étoiles.....p.62
 71 - « Curieux de nature » : Journée trappeur et apprenti sorcier.....p.62
 72 - « Curieux de nature » : Les milles et une pattes.....p.62
 73 - « Curieux de nature » : Chasse au trésor.....p.63
 74 - « Curieux de nature » : Journée aventurier en route vers les sommets.....p.63
 75 - Grands prédateurs.....p.63
 76 - Grands rapaces.....p.63
 77 - Histoires de plantes.....p.64
 78 - Rando Yoga Journée & Bien Etre - L'Alpe de Villar d'Arène.....p.64
 79 - Rando Yoga Journée & Bien Etre - Lac du Pontet.....p.64
 80 - Cartographie et orientation en montagne.....p.64
 81 - Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins.....p.65
 82 - La montagne en hivers adaptation des animaux et des Hommes.....p.65
 83 - Ski de randonnée au Col du Lautaret.....p.65
 84 - À la rencontre de la faune sauvage des Écrins.....p.65
 85 - Sortie raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Écrins.....p.66
 86 - Rando nocturne, dégustations locales, légendes et étoiles filantes.....p.66

- 87 - Le Diable du Casset et la faune sauvage.....p.66
 88 - Au royaume des bouquetins.....p.66
 89 - Sortie Chamois, marche consciente et Yoga en salle.....p.67
 90 - Glacier et lacs d'Arinsine.....p.67
 91 - Le Grand Lac du Monêtier-les-Bains.....p.67
 92 - Marmottes et marmottons.....p.67
 93 - Chamois.....p.68
 94 - Au pays des chamois.....p.68
 95 - Au royaume du bouquetin.....p.68
 96 - Initiation ski de rando - Col de Laurichard.....p.68
 97 - Ski de randonnée dans le vallon du Fontenil.....p.69

SÉJOURS DE DÉCOUVERTE

- 98 - Randonnée en Liberté : merveilles des Ecrins en famille jusqu'aux Glaciers à 3200m !.....p.69
 99 - Escapade guidée en famille dans les Ecrins, face aux glaciers de la Meije.....p.69
 100 - Les Écrins panoramiques en famille, avec un âne.....p.69
 101 - Sentiers panoramiques des Écrins.....p.70
 102 - Écrins et Clarée, les plus beaux lacs.....p.70
 103 - Itinérance à travers les Refuges Sentinelles.....p.70

VISITES DE SITE ET DE FERME

- 104 - Jardin du Lautaret.....p.70

PRODUITS



01

Les cueillettes du Lauzet

Stéphanie GUDE
 05220 Le Monêtier-les-Bains - Le Lauzet
 07 50 96 18 73
www.mieletcueillettesdulauzet.fr

Installée dans la haute vallée de la Guisane, à 1630 m d'altitude, je cultive petits fruits rouges, plantes aromatiques et plantes médicinales. Venez déguster à la miellerie du Lauzet nos pâtisseries et découvrir nos confitures (marmotte, épine-vinette, framboise, cassis...) et tisanes issues des plantes de nos champs et de la cueillette (tisane marchand de sable, promenade digestive, tonus matinal...).



- Sur place • Magasins de produits locaux
- Maisons du Parc (Vallouise et Briançon)



- Confitures, gelées, sirops, tisanes et pâtisseries



02

Miellerie du Lauzet

Florence GARAMBOIS
 05220 Le Monêtier-les-Bains - Le Lauzet
 06 46 88 64 40
www.mieletcueillettesdulauzet.fr

La haute vallée de la Guisane : un pays de prairies fleuries et d'alpages où nos abeilles élaborent un miel de haute montagne au goût typique légèrement boisé. Dans notre miellerie du Lauzet, nous fabriquons des pâtisseries et confiseries à partir de notre miel : moelleux, sablés, pain d'épice, amandes grillées... Ici, nous ne vendons que ce que nous fabriquons ! (voir aussi « Les Cueillette du Lauzet »)



- À la miellerie sur RDV
- Magasins bios de la région



- Miel de haute montagne, pain d'épice, moelleux, sablés, amandes grillées, chocolat et miel d'écureuil...



Lac de la Douche



03

Miellerie de Serre Chevalier

Nathalie FERRERO
 05220 Le Monêtier-les-Bains
 Le Pont de l'Union, Les Guibertes
 06 09 23 28 58
 @Miellerie De Serre Chevalier

Apiculteurs depuis trois générations, nous récoltons notre miel de montagne exclusivement sur la commune du Monêtier-les-Bains, des Guibertes au Lautaret. Vous trouverez ce miel de qualité ainsi que des produits faits avec notre miel et par nos soins à la miellerie de Serre-Chevalier. Vous pouvez aussi venir visiter nos ruches tout en discutant du monde merveilleux des abeilles en juin, juillet et août sur RDV.



- À la miellerie les mardis et jeudis de 15h à 18h (pendant les vacances : du lundi au vendredi)



- Miel de montagne et de pissenlit, produits de la ruche

RESTAURATION



04

Le Faranchin

Hôtel*** / Restaurant

David AMIEUX
 05480 Villar d'Arène
 17 route Départementale 1091
 04 76 79 90 01
www.lefaranchin.com

Le chef David Amieux et son équipe vous proposent une cuisine traditionnelle goûteuse et raffinée à base de produits frais et de saison. En terrasse, face au Bec de l'Homme ou dans notre salle confortable.



- Ouverture de mai à septembre et de décembre à avril.



05

Auberge du Choucas

Nicole SANCHEZ-VENTURA
05220 Le Monétier-les-Bains
 17 rue de la Fruitière
04 92 24 42 73
 @Aubergeduchoucas

Maison en pierres et salles voûtées du 17^e siècle, typiquement montagnarde et briançonnaise, où l'on déguste une cuisine légère et créative à base de produits frais et certains bio.



Ouvert de mi-juin à fin octobre
 et de mi-décembre à fin avril



06

Camping de la Meije

Camping

Nathalie ROMAGNE
05320 La Grave la Meije - Le village
06 08 54 30 84
 www.camping-delameije.com

Face aux glaciers de la Meije et à proximité du Parc national des Écrins, à 50 m du village de La Grave, ce petit camping de montagne vous accueille de mai à septembre pour un séjour sportif ou familial. Dans un cadre grandiose, calme, boisé, propre et fleuri vous goûterez la beauté des lieux et les plaisirs de la randonnée.



50 emplacements



3



09

Le Faranchin

Hôtel*** / Restaurant

David AMIEUX
05480 Villar d'Arène
 7 route Départementale 1091
04 76 79 90 01
 www.lefaranchin.com

Osez le bout du monde en séjournant à l'Hôtel-Restaurant le Farandini. Situé à Villar d'Arène, séjourner au Faranchin, c'est profiter de chambres 3*** chaleureuses, de son ambiance conviviale, et de ses terrasses avec vue sur le Bec de l'Homme. Au restaurant, vous dégusterez des plats élaborés à partir de produits frais pour une cuisine authentique, goûteuse et de qualité. Une sélection de vins est proposée pour accompagner notre carte.



20 ch. (40 lits)



3



10

L'aiguillette du Lauzet

Gîte

Marc et Isabelle GENDRON
05220 Le Monétier-les-Bains - Hameau du Lauzet
04 92 24 55 55 - 06 16 04 51 20
 www.gite-aiguillette.com

Offrez-vous une halte au cœur d'un hameau de tradition alpine. À la lisière de la vallée de Serre Chevalier, notre gîte est une retraite en pleine nature. Drapé d'un manteau neigeux ou de son tapis de verdure, le relief enchante quelle que soit la saison. À pied, à cheval, en vélo, en kayak ou même en voiture, l'abondance de paysage où perdre son regard exalte. Votre hôte, ancien accompagnateur en montagne, saura vous recommander des sentiers surprenants.



36 places. (8 ch. (de 2 à 5 lits)
 et 2 petites ch. individuelles.)



07

Esprit de la Meije

Gîte

Nicolas RAMIN
05320 La Grave - Lieu dit le bourg, D1091
06 25 80 46 04
 www.esprit-de-la-meije.fr

Esprit de la Meije, une maison 5 étoiles nichée au cœur des Écrins, au pied du mythique sommet de la Meije. Été comme hiver, profitez d'un confort absolu après une journée d'aventure en montagne. Ski, randonnée ou simple parenthèse de détente, cet écrin cosy est l'endroit idéal pour se ressourcer. Offrez-vous une parenthèse d'exception au milieu des sommets.



2 ch. (4 pers.)



5



08

Les Mélèzes

Gîte

Frederique et Denis ALLIRAND
05480 Villar d'Arène - Place saint Martin
04 76 79 90 59
 www.gite-les-melezes.fr

Le gîte d'étape et de séjour les Mélèzes est situé sur la place du village à Villar d'Arène dans les Hautes-Alpes au pays de la Meije. Le village à su conserver ses particularités montagnardes traditionnelles (architecturales, culturelles et culinaires) dans un environnement préservé (faune et flore). À pied au départ du gîte le GR54 et de nombreuses randonnées vous sont proposées au sein d'une nature préservée.



17 ch. (56 lits)



11

Le Rebanchon

Gîte - hôtel

Stéphanie et Vincent MENU
05220 Le Monétier-les-Bains
 Rue du Lauzet Le Casset
04 92 55 63 76 - 06 80 52 27 16
 www.lerebanchon.com

Au cœur du Casset, petit hameau authentique à Monétier-les-Bains, venez découvrir notre gîte/hôtel. Entouré de nature nous vous accueillons chaleureusement, été comme hiver, pour une étape dans le confort de l'une de nos 7 chambres. Que vous soyez à pied dans le Parc des Écrins (GR54), à vélo ou en balade sur la route des Alpes, nous vous attendons avec une cuisine de produits frais et des glaces artisanales.



7 ch.
 (19 lits)



3



12

Maison Alliey & Spa

Appart-hôtel

Eliane et Hervé BUISSON
05220 Le Monétier-les-Bains
 11 rue de l'école, Serre Chevalier
04 92 24 40 02
 www.alliey.com

Au cœur du village du Monétier-les-Bains dans la station de Serre Chevalier, une résidence hôtelière de 17 appartements en formule mixte appartement et hôtel pour vous accueillir et vous proposer des séjours bien-être, sportifs, nature et découvertes à deux pas du Parc National des Écrins. Offrez-vous un moment de détente dans le Spa Balnéo avec sa piscine extérieure/intérieure, son hammam et ses 3 cabines de massages.



15 Appart-hôtels
 de 2 à 6 pers.



3

HÉBERGEMENTS



13

Le Flourou

Gîte d'étape et de séjour

Claire GONDRE et Gil DELUERMOZ

05220 Le Monétier-les-Bains

31, rue Bonbourget

04 92 24 41 13

www.leflourou.com

Ici, depuis 30 ans, des hôtes passionnés ont à cœur de vous accueillir dans des espaces agréables et soignés. Vous êtes à deux pas des grands Bains (eaux chaudes naturelles), de la station de ski de Serre-Chevalier ou des sentiers de randonnées, dont le GR®54, au cœur des Écrins. N'hésitez pas à demander conseil à l'équipe du Flourou ! Côté repas, ils sont cuisinés avec des produits frais, de saison, bio et locaux. Idées de randonnées sur www.rando.leflourou.com

13 ch. (de 2 à 6 lits)



14

Auberge le Choucas

Hôtel / Auberge

Nicole SANCHEZ-VENTURA

05220 Le Monétier-les-Bains

17 rue de la Fruitière

04 92 24 42 73

@Aubergeduchoucas

Sous des voûtes en pierres tricentenaires, maison de charme et d'exception ! Hors du commun, hors du temps, pour connaisseurs et gourmets amateurs de calme. Ouvert du 1^{er} décembre au 1^{er} mai et du 1^{er} juin au 1^{er} novembre.

12 ch. et mini-suites
sur 3 étages (18 lits)



REFUGES



15

Refuge du Pic du Mas de La Grave

1944 m

Cecile BRUYANT

05320 La Grave - Le Chazelet

En saison : 06 74 92 29 15

Hors saison : refugedupicdumasdelagrave@gmail.com

www.refugedupicdumasdelagrave.fr

Ce refuge de 2017 vous accueille dans 8 petits dortoirs de 4 à 6 places. Étape idéale pour gravir le pic du Mas de la Grave, un « 3000 facile » (vue à 360°) ou pour accéder au plateau d'Emparis, il est aussi une pause gourmande. Autonome en énergie, il dispose de douches chaudes et d'un sauna ! Terrasse plein sud, livres/jeux, boulodrome, instruments. Sa grande baie vitrée offre une vue exceptionnelle sur la Meije. Un refuge d'hiver est ouvert hors-saison. 1h30 / 250 m+, depuis le Chazelet.

34 lits dans
8 dortoirs



hiver : mi-janvier à fin mars
été : mi-juin à mi-septembre



16

Refuge du Pavé

2841 m

Pauline MULLER

05480 Villar d'Arène

09 88 18 20 96

refugedupave.ffcam.fr

Au cœur d'un cirque de haute montagne entre le Pavé, Roche Méane et le Pic Gaspard, sur les rives d'un lac glaciaire, ce nouveau petit refuge de 30 places propose un voyage dans une des vallées les plus secrètes et sauvages du massif des Écrins. Ouvert de mi-mars à début mai pour profiter de la période de ski de printemps et de mi-juin à mi-septembre pour la période d'été pour l'alpinisme, l'escalade et la randonnée (les dates sont précisées sur le site internet). 4-5h / 1150 m+.

30 lits



mi-mars à début mai
mi-juin à mi-septembre



SORTIES DÉCOUVERTE



17

Au Royaume des bouquetins

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Je vous emmène au cœur du Massif des Cerces, à la découverte de ces animaux majestueux que sont les bouquetins. Vous vous imprégnez de la sérénité des lieux et de son histoire... et apprendrez à observer la faune sauvage dans son espace de vie. Observation à la longue vue pour ne pas les déranger et les mettre en danger durant l'hiver. Matériel et transport inclus.

Dénivelé été : 600 à 700 m+

Dénivelé hiver : 500 à 600 m+

6h/7h



Moyen



Toute l'année



18

Emparis, Lac de Lérie et Lac Noir

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Le plateau d'Emparis, un lieu unique en France... certainement le plateau le plus fertile. Itinéraire en balcon sur le Massif de la Meije, le pic nique au bord du lac et face au Glacier de la Girose ne vous laissera pas de marbre. Lacs d'altitude, le Massif de la Meije, les « guerres d'alpages » et la flore seront aux rendez-vous !

Dénivelé : 700 m+

7h



Moyen



De fin mai
à novembre



19

Grand Galibier 3228m

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Attention Challenge, nous vous invitons sur Un Objectif 3000. Il est sans contexte l'un des plus beaux belvédères de notre région avec son 360° des Écrins au Mont Blanc. Ce parcours en partie hors sentier et en traversée, est ponctué de passages aériens ou sur neige. Observation possible de bouquetin, vautour fauve...

Dénivelé : 800 à 1600 m+ selon option

9h



Difficile



De juin
à novembre



20

Lac du Combeynot

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Depuis le Hameau des Boussardes nous remontons le Vallon du Fontenil au cœur du Parc National. Une évolution sous mélèze devenant minérale nous conduit jusqu'à ce magnifique lac de surcreusement glaciaire. Observation possible de chamois.

Dénivelé : 900 m+

7h



Moyen



De juin
à novembre



21 

Les marmottes de l'Alpe (Villar d'Arène)

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Dédiée à l'observation de Marmotta marmotta, cette randonnée à la journée vous permettra de comprendre d'un point de vue naturaliste cet attachant petit rongeur mammifère dans un cadre alpin. Symbolique, historique et évolution de la « Mascotte des Alpes ».
Dénivelé : 370 m+

 7h  Facile  De mi-mai à octobre



22 

Sentier découverte du Lautaret

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Nous partirons dans une des zones les plus riches de France d'un point de vue botanique. Face au Massif de la Meije dans le Parc National des Écrins, nous profiterons du panorama pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret.
Accessible à tous pour un Grand bol d'air pur.
Dénivelé : 130 m+

 3h  Très facile  De fin mai à mi-novembre



25 

Tour de l'Aiguillette du Lauzet

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

La Vue à 360° au sommet permet un panorama saisissant sur la vallée de la Guisane, les Écrins, le Glacier du Casset et les Agneaux. Entre deux ressaits, nous prendrons le temps de contempler les bouquetins, d'aborder le pastoralisme, la flore et toutes les curiosités de l'Alpe.
1 court passage aérien au sommet, néré possible.
Dénivelé : 930 m+

 7h30  Moyen  De juin à mi-novembre



26 

Tour du Combeynot

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Le massif du Combeynot se situe à l'extrême nord Est du parc National des Écrins... Cette randonnée très variée nous conduira du col du Lautaret au hameau du Casset via le col d'Arsine et le spectaculaire lac du glacier d'Arsine. Nous sommes ici sur l'un des plus beaux parcours des Écrins. Jeu de véhicule nécessaire entre le départ et l'arrivée.
Dénivelé : 450 m+

 9h  Moyen  De juin à mi-novembre



23 

Sources de la Romanche

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Au cœur du Parc National des Écrins, nous partirons comprendre et admirer le capricieux torrent de la Romanche au pied de mythiques et impressionnantes faces nord.
Caractéristiques de ce torrent.
Cette sortie s'adresse à « presque » tous, longue distance.
Dénivelé : 430 m+

 7h  Facile  De fin mai à mi-novembre



24 

Sur les traces du chamois (Laurichard)

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Nous vous invitons à découvrir et à observer l'ongulé le plus emblématique des Alpes. Approche respectueuse et usage de lunette terrestre pour tout connaître sur le chamois.
Dénivelé : 400 à 500 m+

 3h  Moyen à difficile  De fin mai à mi-novembre



27 

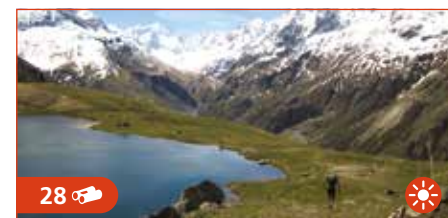
Initiation Trail - Balcon de la Guisane - Chemin du Roy

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Une découverte pour toutes celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Écrins. Un parcours panoramique en altitude de toute beauté entre Cérès et Écrins.
Dénivelé : 500 m+

 2h30/3h  Moyen à difficile  De mai à novembre



28 

Initiation Trail - Balcon de la Meije

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech
06 74 20 87 06
www.horizonslameije.com

Une découverte pour toutes celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Écrins. Un parcours panoramique plein sud face aux glaciers de la Meije.
Dénivelé : 500 m+

 3h/3h30  Moyen à difficile  De mai à novembre


29


Trail court - Le Tour de Combeynot

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Une découverte pour toutes celles et ceux qui désirent courir en montagne. Un apprentissage ludique et convivial des bases du « Trail ». Ponctué de pause, une manière unique de découvrir la montagne et ses richesses : faune, flore, glaciologie, milieu humain, le Parc National des Écrins. Un parcours magnifique et immersif au cœur des Écrins.

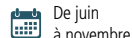
Dénivelé : 450 m+



3h/3h30



Moyen



De juin
à novembre


30


Les glaciers sont vivants - La Brèche Pacave 2836 m

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Comme le disait R. Vivian, les glaciers sont vivants... Un parcours peu fréquenté face aux parures des montagnes pour mieux comprendre comment ils évoluent, les enjeux, leur exploitation, la problématique de l'eau. Nous prendrons le temps de développer l'histoire de la Meije et le Parc National des Écrins.

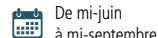
Dénivelé : 800 m+



6h30/7h



Moyen



De mi-juin
à mi-septembre


33


Pontet/Aiguillon, Balcons de la Meije

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

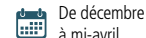
C'est plein sud que nous vous proposons cette randonnée très accessible face au massif de la Meije. Des pentes modérées qui nous offriront un beau panorama et l'occasion de rencontrer chevreuils, chamois... Un bon moyen de découvrir la pratique de la raquette à neige en journée. nous abordons un aspect artistique avec la sculpture de Gormley. Dénivelé : 450 m+



6h



Facile



De décembre
à mi-avril


34


Col du Lautaret, Vallon de Roche Noire

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Face au massif de la Meije dans le Parc National des Écrins, nous profiterons du paysage pour expliquer le paysage et admirer les mythiques glaciers de l'Homme et du Lautaret. Nous tenterons de découvrir les traces et indices de la faune locale dans un cadre enchanteur.

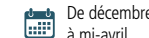
Dénivelé : 250 m+



3h



Facile



De décembre
à mi-avril


31


Refuge et lac du Pavé 2841 m

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Au cœur du parc national des Écrins, nous évoluerons dans un premier temps sur les alpages de Villar d'Arène pour se retrouver très vite dans un paysage de haute montagne, accompagnés sûrement de quelques chamois...

Évolution en altitude avec passages aériens à la montée, névés possibles tard dans la saison.

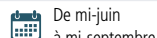
Dénivelé : 1250 m+



8h



Difficile



De mi-juin
à mi-septembre


32


Lac de la Douche

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Dans le Parc National des Écrins, venez admirer ce magnifique petit lac d'altitude pendant une ½ journée. Entre glaciers et hauts sommets mythiques sous les mélèzes.

Évolution sur bon sentier, sortie très fleurie surtout en début d'été.

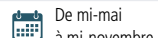
Dénivelé : 400 m+



3h30



Facile



De mi-mai
à mi-novembre


35


Le Signal de La Grave

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Le Signal de la Grave est une « petite montagne », dominant le pays de la Meije, et célèbre pour son incomparable panorama sur la Meije et les glaciers du nord du massif des Écrins. Très peu fréquentée, chamois et autre faune se laisseront observer tout au long de la journée.

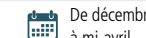
Dénivelé : 750 m+



6h30



Moyen



De décembre
à mi-avril


36


Vallon du Fontenil

Bureau Montagne Horizons

05320 La Grave - Lieu-dit Ventelon, L'Adrech

06 74 20 87 06

www.horizonslameije.com

Nous vous invitons sur les traces du chamois dans ce secteur sauvage du parc National des Écrins. Ce petit circuit souvent très bien enneigé nous permettra de découvrir le mélèzin en hiver. Ce parcours sera aussi l'occasion de découvrir les aspects ludiques de la raquette à neige, glissade, sauts...

Dénivelé : 250 m+



3h



Facile



De décembre
à mi-avril



37 

Matin Bouquetin !

Un'Pact Nature

Raphaël BONENFANT

05100 Névache - 150 Grand Rue Plampinet

06 87 44 40 21

www.unpactnature.fr

Depuis sa réintroduction en 1960, le Bouquetin des Alpes n'a pas voulu s'implanter dans le Parc national des Écrins. Il s'est tranquillement installé juste en face, au cœur du massif des Cerces. Autrefois chassé par les hommes pour de multiples raisons il est désormais protégé pour le bonheur de tous ! Partons à sa rencontre, raquette aux pieds et aux lueurs du matin pour apprendre ensemble à l'observer sans le déranger. Dénivelé : 250 m+



3h30



Facile



De mi-décembre à avril



38 

Tous vos sens en action ! - Monétier

Un'Pact Nature

Raphaël BONENFANT

05100 Névache - 150 Grand Rue Plampinet

06 87 44 40 21

www.unpactnature.fr

Venez vivre une journée de randonnée atypique où les activités sensorielles viendront ponctuer la randonnée. Chacun de vos sens seront mis en éveil à travers différents ateliers et jeux ! Randonnée en montagne pour les enfants et les adultes. Sentir, toucher, voir, écouter et déguster la montagne ! Une journée inoubliable en famille pour découvrir la nature à travers une approche différente. Laissez-vous tenter... Dénivelé : 620 m+



6h30



Moyen



De mi-juin à mi-septembre



41 

Lac de la Douche

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Du hameau traditionnel du Casset au lac de couleur bleu turquoise, cette randonnée longe les prés de fauche avant de traverser la forêt de mélèzes où quelques chamois se laissent parfois apercevoir. Une fois au lac, la vue sur le Glacier du Casset, ne nous laissera pas indifférent. À pied en été, en raquettes l'hiver ! Dénivelé : 350 m+



3h30



Facile



Toute l'année



42 

Sur les traces du Chamois : Rando au pays des cailloux toujours gelés

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Au lever du jour ou en fin d'après-midi au coucher du soleil, nous partirons observer les chamois dans leur habitat naturel (cirque glaciaire, éboulis, pentes herbeuses). Une rencontre magique qui ravira les enfants et les plus grands (longue-vue et jumelles à disposition). Permafrost et glacier rocheux feront aussi partie de cette randonnée. Le panorama au col embrasse tout le massif de la Meije et les sommets alentour. Dénivelé : 350 m+



3h30



Facile



De mi-mai à mi-novembre



39 

Sortie famille « Trappeur » Au cœur du Parc national des Écrins

Randonnée Bien être

Katia SUKIENNIK

05200 Le Monétier-les-Bains

Rue des Mésanges Le Casset

06 88 73 37 40

www.randobienetre-serreche.com

Chaussez vos raquettes, je vous emmène dans un monde magique à la découverte des trésors et des secrets du Parc national des Écrins. Petite randonnée en famille à la rencontre de l'hiver, de la faune sauvage... Pour contempler, partager la beauté de la montagne. Petites gourmandises et boisson chaude offertes afin de mettre tous vos sens en éveil ! Matériel fourni. Dénivelé : 100 m+



2h30/3h



Très facile



De décembre à avril



40 

Sortie Raquette Douce Yoga & Bien Être

Randonnée Bien être

Katia SUKIENNIK

05200 Le Monétier-les-Bains

Rue des Mésanges Le Casset

06 88 73 37 40

www.randobienetre-serreche.com

Détente, connexion à soi-même et aux saveurs de la montagne sont le but de cette sortie. Nous partirons pour une magnifique randonnée en raquettes dans une nature préservée au cœur du Parc national des Écrins avec une pratique de Yoga pour un pur moment de ressourcement et de bien-être. Avec possibilité de détente aux Grands Bains de Monétier. Matériel fourni. Dénivelé : 150 m+



3h



Facile



De décembre à avril



43 

À la rencontre du funambule des montagnes : Le Bouquetin

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Fruit de la 1^{re} réintroduction de l'espèce, voilà plus de 60 ans, nous partirons observer le maître des lieux : le bouquetin. Randonnée sauvage, en partie hors sentier, vers un secteur qu'ils apprécient, le panorama de 1^{er} ordre sur la Montagne des Agneaux, le Pic de Combeynot ainsi que sur certains sommets des Cerces ne nous décevra pas. Observation respectueuse de l'animal (longues-vues). Dénivelé élevé : 700 m+ / Dénivelé hiver : 250 à 300 m+



3h/7h30



Facile



Toute l'année



44 

Au Fil de l'eau : les Sources de la Romanche

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous partirons pour une randonnée relativement facile qui nous transporte à la porte du monde d'en haut. Une véritable immersion au sein de la haute montagne à la rencontre de quelques sommets mythiques. Nous marcherons au fil de l'eau, tantôt tumultueuse, tantôt calme et limpide, jusqu'à sa source, où la Romanche naît dans le pierrier succédant au glacier de la Plate des Agneaux. Dénivelé : 450 m+



7h30



Facile



De mi-mai à mi-novembre


45


Lacs Fangeas, Palluel et Faravel

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Un circuit, qui permet de découvrir trois des plus beaux lacs du massif des Écrins. Cette boucle offre un accès intimiste aux hauteurs de Dormillouse, unique hameau habité du cœur du Parc national des Écrins, inaccessible en voiture. Et pourquoi ne pas passer la nuit au gîte de l'École? Une magnifique randonnée sauvage et culturelle, qui retrace la vie d'antan et l'incroyable histoire des Vaudois, venus se réfugier à Dormillouse. Dénivelé: 1100 m+



8h30



Moyen


 De mi-mai
à mi-novembre

46


La Pointe de la Douche: sur les traces des Chamois

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Au cœur du Parc National des Écrins, nous partirons pour cette randonnée sauvage hors des sentiers battus! Le pique-nique à la Pointe de la Douche surplombant le lac du même nom, face aux Agneaux et au Glacier du Casset nous laissera contemplatif. Le maître des lieux viendra peut-être nous saluer?! Dénivelé: 900 m+



8h30



Moyen


 De mi-mai
à mi-novembre

49


Le Grand Lac du Monétier-les-Bains

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Nous suivrons le torrent du Rif jusqu'au hameau de l'Alpe du Lauzet pour expliquer la vie d'antan et admirer le Glacier du Casset et les Agneaux. Après s'être enfoncé dans le cirque creusé par le torrent, on franchit une étroite cheminée nous donnant une sensation d'aventure afin d'accéder au Grand Lac. Après le pique-nique, la petite remontée vers les arêtes de la Bruyères nous offrira un point de vue final magnifique sur ce lac et sur le massif des Écrins. Dénivelé: 750 m+



7h30



Facile


 De mi-mai
à mi-novembre

50


Le Lac du Combeynot

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Au cœur du Parc National des Écrins, le Lac de Combeynot se niche à plus de 2550 mètres d'altitude au cœur d'une ancienne vallée glacière entourée de nombreux sommets culminant à plus de 3000 mètres. Randonnée très variée, avec une jolie traversée d'un mélèzin au début, le passage ensuite au monde minéral nous permettra peut-être d'observer le maître des lieux: le chamois?! Dénivelé: 900 m+



7h30



Moyen


 De mi-mai
à mi-novembre

47


Lac et glacier d'Arsine: 3 Lacs - 6 paysages différents

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Une randonnée très diversifiée en terme de biodiversité et de paysages. Depuis le col du Lautaret, le sentier botanique nous mènera vers des alpages verdoyants puis une ambiance glacière et minérale nous attend aux lacs du glacier d'Arsine. La descente le long du torrent aux couleurs turquoise jusqu'au lac de la douche est incroyable. La dernière partie se fera dans le mélèzin. Dénivelé: 450m+ / 900m-



8h30



Facile


 De mi-mai
à mi-novembre

48


Lac et refuge du Goléon: Sur les traces des cristalliers

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Depuis le hameau de Valfroide, nous remonterons le vallon creusé par le glacier Lombard, et rejoindrons le refuge du Goléon et son lac. Ce lieu offre une vue panoramique sur les hauts sommets de la Meije. Nous prendrons de la hauteur pour observer le lac et pour comprendre l'engouement des cristalliers sur ce secteur! Dénivelé: 650 m+



7h30



Facile


 De mi-mai
à mi-novembre

51


Le plus beau balcon de la Meije: Le Plateau d'Emparis et ses Lacs

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Classé Natura 2000, le plateau d'Emparis offre de superbes points de vue mais aussi des paysages fabuleux. Des prairies fleuries au printemps, avec en toile de fond, La Meije et ses Glaciers, le tout à environ 2200 m d'altitude. Un magnifique circuit autour du lac Lérié, du lac Noir et des lacs Cristallins nous permettra de contempler ces décors. Un océan de verdure, calme et reposant nous attend. Dénivelé: 750 m+



7h30



Facile


 De mi-mai
à mi-novembre

52


Les Marmottes sifflent?

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08
www.instagram.com/puechalexandre

Nous partirons observer le plus emblématique rongeur de nos montagnes, la marmotte. Aux portes du Parc national des Écrins, nous profiterons des alpages paisibles, où les vaches dégustent l'herbe fraîche et les marmottes se dressent curieuses de voir ceux qui passent. Le tout dans un décor de haute montagne. Dénivelé: 370 m+



6h30



Très facile


 De mi-mai
à mi-novembre



53 



Objectif 3000m : Aiguille du Goléon 3427m

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Depuis le hameau de Valfroide, nous remonterons un vallon pour rejoindre le refuge du Goléon et son lac. L'attrait principal de cette ascension réside dans son panorama sur la Meije, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc... L'Aiguille du Goléon est un de plus beaux belvédères donnant à la fois sur la Reine Meije et le Roi Mont-Blanc. Chamois et vautours seront peut-être au rendez-vous ? Dénivelé : 750m+ / 1600m-



54 



Objectif 3000m : Le Grand Galibier 3229m

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Le Grand Galibier nous offre un panorama à 360° sur les Écrins dominés par la Barre et La Meije, les Aiguilles d'Arves, le Mont Blanc, le Viso... Une magnifique randonnée vers ce belvédère mythique d'où on peut admirer une grande partie des Alpes françaises, de nombreux lacs, une faune peu farouche, des vallons sauvages. La randonnée se déroule en partie hors sentiers avec des passages aériens. Dénivelé : 750 à 1600 m+



57 



Tour et sommet de l'Aiguillette du Lauzet

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Plus connu pour sa fabuleuse Via Ferrata, lorsque nous sommes au pied de cette gigantesque masse rocheuse, difficile de croire que l'on peut se rendre au sommet de l'Aiguillette en randonnée ! Nous partirons pour une randonnée en boucle au sentier très varié : le Tour de l'Aiguillette du Lauzet. Au sommet, un véritable belvédère sur la Barre des Écrins et la montagne des Agneaux nous attend. Dénivelé : 930 m+



58 



À la découverte des hameaux de la vallée de la vie d'Antan en VTAE

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Venez découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du Monétier-les-Bains à travers cette ½ journée bucolique. Les habitants ne comptaient que sur les ressources d'un dur travail avec les bêtes, les champs et la montagne. Une manière originale de découvrir cette vallée, le Parc des Écrins et les richesses de son patrimoine naturel et humain. Dénivelé : 300 m+



55 



Pic Blanc du Galibier

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Randonnée sur une magnifique ligne de crêtes entre le Pic des 3 Evêchés et le Grand Galibier, nous permettant d'atteindre un sommet auquel il ne manque que 45 mètres pour atteindre la barre des « 3000 ». Un panorama à 360° époustoufflant sur les grands sommets du massif des Écrins, les Cérès, la Vanoise et le Mont Blanc. Dénivelé : 400 m+



56 



Refuge et Lac du Pavé

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous partirons sur une randonnée peu fréquentée menant au Refuge et Lac du Pavé. Sa longueur et son dénivelé nécessitent un minimum d'entraînement mais la beauté du site en vaut la peine. Une immersion dans de remarquables paysages de haute montagne dont le but est la découverte du refuge et lac. La vie, zooplancton et phytoplancton, est déjà présente dans ce lac récemment découvert, perché à 2841 m. Dénivelé : 1250 m+



59 



Le Chemin du Roy en VTT « Musculaire »

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monétier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Écrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut-être au rendez-vous ? Passages aériens. Dénivelé : 450 m+ / 700m-



60 



Le Chemin du Roy en VTAE

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Sublime sentier en balcon de la vallée de la Guisane entre le Col du Lautaret et Le Monétier-les-Bains, au pied de l'Aiguillette du Lauzet. Sur le sentier historique du chemin du Roy, vous pourrez admirer une partie du Parc National des Écrins et son paysage si caractéristique. Pour les plus chanceux le roi actuel du secteur sera peut-être au rendez-vous ? Passages aériens. Dénivelé : 700 m+





61 

Descente du Galibier 2642m: Panorama sur la Parc national des Écrins

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Montée en minibus jusqu'au col du Galibier (2645 m) pour une descente en VTT musculaire par l'ancienne route du Galibier au milieu d'alpages, puis single dans le mélèzin, soit un total de 20km de descente pour un dénivelé négatif de 1100m. Ce col mythique, vous offrira un panorama extraordinaire et des sensations à la même hauteur que le panorama. Dénivelé: 1100 m-



3h30



Facile



De mi-mai
à mi-novembre



62 

De l'Empire Romain à nos jours en passant par les 3 siècles de fortifications

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Au départ de Monétier-les-Bains (Stabatio) nous voyagerons dans le temps jusqu'à Briançon (Brigantium) et sa « Cité Vauban » le long de la Guisane (Aqua Sana). De l'Empire Romain à nos jours en passant par la République des Escartons, sans oublier les 3 siècles de Fortifications (de Vauban à Maginot), nous voyagerons dans la vallée de Serre Chevalier à travers le temps en VTT à Assistance Electrique. Dénivelé: 600 à 800 m+



8h



Facile



De mi-mai
à mi-novembre



65 

FatBike: A la découverte des hameaux de la vallée et de la vie d'Antan

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous partirons sur les sentiers enneigés afin de prendre de la hauteur et d'observer cette merveilleuse vallée de haut. Nous remonterons par la suite le fond de vallée par la Guisane afin de découvrir la vie d'antan dans les hameaux d'alpage du Monétier-les-Bains à travers cette 1/2 journée bucolique. Une manière originale de découvrir les beautés de cette vallée et les richesses de son patrimoine naturel et humain. Dénivelé: 300 m+



3h



Facile



De début décembre
à fin avril



66 

Le Lac du Pontet en Raquettes

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Découvrez la randonnée en raquettes avec un circuit jusqu'au lac gelé du Pontet. À la montée de très belles vues du col du Lautaret aux sommets des Agneaux. À la descente, vues sur le massif de la Meije et sur la vallée de la Romanche. Ce parcours adapté au plus grand nombre sera l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique.

Dénivelé: 250 m+



3h



Facile



De début décembre
à fin avril



63 

Les Cerces entre Hautes-Alpes et Savoie: 4 cols - 5 lacs en VTAE

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Du col du Galibier, nous basculerons en Savoie dans le massif des Cerces. Après le passage de 3 cols et 3 lacs, nous reviendrons dans les Hautes-Alpes pour admirer 2 derniers lacs, les sommets des Écrins et rentrer par le Chemin du Roy. Vous pensiez que le VTT à Assistance Electrique était réservé aux fainéants? Vous allez changer d'avis! Dénivelé: 1100 m+/2200 m-



8h



Difficile



De mi-mai
à mi-novembre



64 

De Besse-en-Oisans à La Grave par le Lac Noir et le Lac Lérié en VTAE

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Classé Natura 2000 le plateau d'Emparis offre de superbes points de vue. Des prairies fleuries au printemps, avec en toile de fond La Meije et ses Glaciers, le tout à environ 2200 m d'altitude. Une traversée de Besse à La Grave autour du lac Lérié, du lac Noir, qui amèneront à contempler ces décors. Un océan de verdure, reposant nous attend en VTT à Assistance Electrique. Dénivelé: 1100 m+ / 2200 m-



8h



Difficile



De mi-mai
à mi-novembre



67 

Sur les traces du Chamois en Raquettes: Vallon du Fontenil

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Nous partirons sur les traces du Chamois cherchant sa ration quotidienne d'herbe sèche dans les pentes enneigées. Dans une ambiance extraordinaire, ces sorties seront l'occasion d'observer et de mieux connaître le maître des lieux qui a choisi la verticalité. Le retour à travers le mélèzin, sera aussi l'occasion de découvrir cette activité de manière ludique et adaptée au plus grand nombre. Dénivelé: 250 m+



3h



Facile



De début décembre
à fin avril



68 

Le Col de Côte Plaine: 2640m

Alexandre Puech

Alexandre PUECH

05220 Le Monétier-les-Bains

1127 Impasse du Clos de l'Yret

06 09 89 81 08

www.instagram.com/puechalexandre

Une 1/2 journée en partie hors sentier très facile vers une crête dispensant l'un des plus beaux panoramas sur le massif de la Meije et des Écrins. Chamois et vautours seront peut-être au rendez-vous?!

Dénivelé: 300 m+



3h



Facile



De mi-mai
à mi-novembre


69

Observation des bouquetins

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

En soirée, observation des bouquetins et de la faune de nos montagnes, à l'aide d'une longue vue et de jumelles. Dans le massif des Cerces, face aux Écrins, rencontre d'un animal emblématique de nos montagnes.
 Dénivelé : 300 m+

🕒 3h 🥾 Facile 📅 Du 15 juin à septembre


70

La tête dans les étoiles

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Profitez de ce moment particulier où le soleil laisse la place à la nuit pour aller se promener, nous laisserons l'obscurité arriver doucement puis nous leverons les yeux vers le ciel afin de contempler les étoiles qui apparaissent les unes après les autres. Nous profiterons de ce moment magique pour nous laisser bercer par des contes et légendes.
 Dénivelé : 100 m+

🕒 2h30 🥾 Très facile 📅 De juillet à septembre


73

« Curieux de nature » : Chasse au trésor

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Apprentissage de l'orientation : nous cheminerons grâce à des points indiqués sur la carte. À chaque balise trouvée sur le terrain les enfants devront répondre à un questionnaire grâce auquel ils apprendront les secrets de nos montagnes et découvriront le TRESOR ! Pique nique au bord de l'eau suivi d'un parcours sensoriel l'après-midi. Une vraie journée pour apprendre tout en s'amusant et profiter des merveilles de la nature. Dénivelé 200 à 400 m+

🕒 8h 🥾 Très facile 📅 De juillet à septembre


74

« Curieux de nature » : Journée aventurier en route vers les sommets

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

En route vers les sommets, avec pique-nique au bord de l'eau, marche aquatique si la météo le permet et land art ! Partir en balade toute la journée pour vivre une vraie aventure en montagne et observer les animaux qui la peuplent. (prévoir chaussures adaptées).
 Dénivelé 200 à 400 m+

🕒 8h 🥾 Moyen 📅 De juillet à septembre


71

« Curieux de nature » : Journée trappeur et apprenti sorcier

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Le matin nous construirons notre cabane au cœur de la forêt, ce sera l'occasion d'apprendre les nœuds et ce que nous offre la nature. Pour la pause déjeuner, nous pique-niquerons dans notre abri. Puis l'après-midi nous deviendrons des apprentis sorciers et fabriquerons une potion magique pour découvrir les fleurs qui soignent et qui se mangent. Dénivelé : 200 à 400 m+

🕒 8h 🥾 Facile 📅 De juillet à septembre


72

« Curieux de nature » : Les milles et une pattes

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Équipés de filets à papillons, de boîtes-loupes, et autres matériels, nous partirons à la "chasse" dans le monde merveilleux des insectes : avec ailes ou sans ailes, c'est une multitude de petites bêtes que nous apprendrons à reconnaître et comprendre au fil de la promenade.
 Dénivelé : 100 m+

🕒 3h 🥾 Très facile 📅 De juillet à septembre


75

Grands prédateurs

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Alors que lynx, ours et loup repeuplent nos montagnes, nous vous proposons de randonner dans leur milieu naturel, cherchant des indices de présence et observant la grande faune sauvage. Une sortie pour mieux connaître ces animaux et répondre aux questions concernant la cohabitation avec l'homme.
 Dénivelé : 580 m+

🕒 9h 🥾 Moyen 📅 Du 15 juin au 15 septembre


76

Grands rapaces

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

C'est dans un cadre somptueux, au cœur de nos montagnes, que nous vous proposons une randonnée à la journée à la rencontre des grands rapaces : aigle royal, vautour fauve, gypaète barbu.
 Dénivelé : 400 m+

🕒 9h 🥾 Moyen 📅 Les lundis du 15 juin au 15 sept.


77


Histoires de plantes

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve-la-Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

Une demi-journée insolite : découvrir et reconnaître les arbres et les plantes médicinales et comestibles en écoutant des contes.

Une balade pour petites et grandes oreilles dans la vallée de la Guisane, avec dégustations ! À partir de 6 ans.

Dénivelé : 100 m+



3h



Très facile


 Du 15 juin
au 15 septembre

78


Rando Yoga Journée & Bien Etre - L'Alpe de Villar d'Arène

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve la Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

C'est dans un cadre majestueux dans le secteur de l'Alpe de Villar d'Arène que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter à soi et aux éléments et aux saveurs de la montagne. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés, pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monêtier. Dénivelé : 400 à 600 m+



8h



Moyen


 De début juin
à mi-septembre

81


Via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet : côtoyer les bouquetins

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU
05100 Briançon - 24 rue Centrale
04 92 20 15 73
www.guides-briancon.com

La via ferrata de l'Aiguillette du Lauzet est une véritable course de montagne. Aussi bien l'approche, que l'arrivée sur un sommet remarquable et la longueur du retour feront le bonheur des amateurs. Les efforts seront récompensés par une observation privilégiée des bouquetins, véritables grimpeurs des falaises, dans leur propre milieu naturel. Dénivelé : 1000 m+



6h



Difficile



De mai à octobre


82


La montagne en hiver adaptation des animaux et des Hommes

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU
05100 Briançon - 24 rue Centrale
04 92 20 15 73
www.guides-briancon.com

Après un passage à la maison du Parc, c'est en raquettes ou en skis de randonnées que nous allons parcourir la montagne hivernale pour mieux comprendre :

- comment les animaux et les hommes se sont adaptés à ce milieu rude
- comment concilier les nouvelles pratiques de sports d'hivers avec la préservation des animaux et de la flore. Dénivelé : 350 m+



7h



Facile


 De décembre
à fin avril

79


Rando Yoga Journée & Bien Etre - Lac du Pontet

Bureau des Guides et Accompagnateurs de Serre-Chevalier

05240 Villeneuve la Salle - Route de pré-long
04 92 24 75 90
www.guides-serrechevalier.com

C'est dans un cadre majestueux autour du Pontet que l'on vous propose une randonnée où nous pratiquerons une séance de yoga en pleine nature pour profiter de la beauté des lieux et se reconnecter avec soi et aux éléments. Randonnée au cœur de la nature, pratique de yoga dans l'herbe face aux sommets enneigés. Pour une connexion à soi et aux saveurs de la montagne... Pour un retour à l'essentiel. Avec possibilité de se détendre aux Grands Bains de Monêtier. Dénivelé : 400 à 600 m+



8h



Moyen


 De début juin
à mi-septembre

80


Cartographie et orientation en montagne

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU
05100 Briançon - 24 rue Centrale
04 92 20 15 73
www.guides-briancon.com

De l'imagination à la réalité, savoir lire la carte et s'orienter sur le terrain : c'est le « b.a-ba » de la randonnée en montagne, et l'autonomie et de la sécurité.

Dénivelé : 350 m+



7h



Facile



De mai à octobre


83


Ski de randonnée au Col du Lautaret

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU
05100 Briançon - 24 rue Centrale
04 92 20 15 73
www.guides-briancon.com

Face aux glaciers de la Meije, le col du Lautaret est le lieu idéal pour s'initier au ski de randonnée. Je skie régulièrement en station et j'ai le goût de l'effort mais maintenant, je veux apprendre à monter à « peaux de phoques », admirer les paysages sauvages, atteindre un col ou un sommet et descendre à ski loin de la foule. À tous ceux qui ressentent le même élan, cette sortie est faite pour vous ! Dénivelé : 600 m+



6h



Moyen


 De décembre
à fin avril

84


À la rencontre de la faune sauvage des Écrins

Terres de Trek

Tanguy TROMPETTE
05100 Briançon - 9 avenue René Froger
06 67 91 90 55
www.terresdetrek.com

Partez pour une belle journée en randonnée avec Tanguy, Accompagnateur en Montagne. Vous découvrirez le mode de vie des chamois, bouquetins, aigles et vautours du massif et pourrez les observer à la longue-vue sans les déranger. Prévoyez votre pique-nique pour une pause déjeuner en pleine nature. Sortie raquettes en hiver. Dénivelé été : 500 à 1200 m+ / Dénivelé hiver : 350 à 700 m+



6h



Moyen



Toute l'année


85


Sortie raquettes à la rencontre de la faune sauvage des Écrins

Terres de Trek

Tanguy TROMPETTE

05100 Briançon - 9 avenue René Froger

06 67 91 90 55

www.terresdetrek.com

Tanguy, Accompagnateur en Montagne, vous emmène rencontrer la faune sauvage des Écrins. Vous apprendrez à identifier les empreintes dans la neige et observerez les bouquetins et chamois sans les déranger grâce à notre longue-vue.

Dénivelé : 150 à 400 m+



2h30



Facile



Décembre à avril


86


Rando nocturne, dégustations locales, légendes et étoiles filantes

Rando Zen Serre Chevalier

Rachel BOURG

05100 Briançon - 30B Chemin de la Tour

06 83 95 12 97

www.randozen-serre-chevalier.com

Sous la voûte céleste, nous partirons pour une magnifique balade en raquettes au cœur du Parc National des Écrins. Une occasion parfaite d'éveiller ses sens et de se laisser porter par les bruits de la montagne la nuit. Pour terminer en beauté cette excursion, je vous propose une pause dégustation de produits locaux et récit de légendes merveilleuses, observations des constellations... et d'autres surprises. Dénivelé : 100 m+



2h



Très facile



De décembre à avril


89


Sortie Chamois, marche consciente et Yoga en salle

Rando Zen Serre Chevalier

Rachel BOURG

05100 Briançon - 30B Chemin de la Tour

06 83 95 12 97

www.randozen-serre-chevalier.com

Le Vallon du petit Tabuc est sauvage et loin des bruits de la station où la faune vient se réfugier. Il n'est pas rare de pouvoir observer chamois, chevreuils et avec de la chance entrapercevoir le vol d'un aigle. Nous évoluerons en pleine nature au cœur du Parc des Écrins, dans le mélèze. Ressourcement assuré ! Pratique de yoga en pleine nature suivi d'1 h de yoga dans une magnifique salle voûtée. Observation à la longue vue pour éviter le dérangement. Matériel et transport inclus. Dénivelé : 200m+



3h



Facile



De décembre à avril


90


Glacier et lacs d'Arsine

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Perle du massif des Écrins, le glacier d'Arsine agit comme un aimant sur les amoureux de la montagne. La vie du géant de glace est un roman-fleuve qui en dit long sur la notion d'éternité. Un cadre splendide, une flore et une faune spécifiques, dans un univers minéral, à découvrir sans modération.

Dénivelé : 450 m+



7h30



Facile



De juillet à août


87


Le Diable du Casset et la faune sauvage

Rando Zen Serre Chevalier

Rachel BOURG

05100 Briançon - 30B Chemin de la Tour

06 83 95 12 97

www.randozen-serre-chevalier.com

Entre Légendes, histoires locales et faune sauvage, (Chamois et faune diverse) laissez vous porter par cette magnifique randonnée en raquettes face au Glacier du Casset et en plein cœur du Parc National des Écrins. La nature en hiver est pleine de secrets que nous découvrirons au rythme de la marche! Observation à la longue vue pour éviter le dérangement. Matériel et transport inclus.

Dénivelé : 200m+



3h



Facile



De décembre à avril


88


Au royaume des bouquetins

Rando Zen Serre Chevalier

Rachel BOURG

05100 Briançon - 30B Chemin de la Tour

06 83 95 12 97

www.randozen-serre-chevalier.com

Je vous emmène au cœur du Massif des Cérès, à la découverte de ces animaux majestueux que sont les bouquetins. Vous vous imprégneriez de la sérénité des lieux et de son histoire... et apprendrez à observer la faune sauvage dans son espace de vie. Observation à la longue vue pour ne pas les déranger et les mettre en danger durant l'hiver. Matériel et transport inclus.

Dénivelé : 200m+



3h



Facile



De décembre à avril


91


Le Grand Lac du Monêtier-les-Bains

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Par ses dimensions et sa profondeur, le Grand Lac mérite bien son nom. Avant d'y arriver, nous prendrons le temps de vous conter la vie d'autrefois de l'Alpe du Lauzet, d'aller à la rencontre de la faune présente dans ce secteur, marmottes et bouquetins et d'apprécier la flore alpine rencontrée.

Dénivelé : 740 m+



7h



Moyen



De juillet à août


92


Marmottes et marmottons

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Emblème de nos montagnes, silhouette des prairies alpines, animal favori des enfants, la marmotte demeure paradoxalement méconnue. Cette balade naturaliste vous permettra de tout savoir sur « marmotta marmotta ». Randonnée très facile et des plus intéressantes à partager en famille dès 6 ans.

Dénivelé : 150 m+



2h30



Facile



De juillet à août



93 🚗



Chamois

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Pour tout savoir ou presque sur cet animal emblématique de l'Alpe, un réveil matinal vous est proposé pour un rendez-vous à la fraîche et au calme. La lunette sur trépied nous permettra une observation respectueuse en zone centrale du Parc National. De juillet à août 2023, départ 7h00 !

Dénivelé : 250 m+

🕒 3h 🥾 Moyen 📅 De juillet à août



94 🚗



Au pays des chamois

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Le massif du Combeynot, dans la haute vallée de la Guisane, est le refuge du chamois. Partons à la découverte d'un des plus grands Parc nationaux de France, des chamois qu'il abrite et de leur formidable adaptation à l'hiver. Une sortie pour découvrir, observer, apprendre et s'émerveiller des richesses dont regorge cette nature préservée. Matériel raquettes, bâtons et transport compris. Dénivelé : 150 m+

🕒 2h30 🥾 Facile 📅 De décembre à avril



95 🚗



Au royaume du bouquetin

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Randonnée dans le massif des Cerces, en haute vallée de la Guisane où vit le bouquetin, le bouc aux yeux d'or. Il a disparu de France au 19^{ème} siècle puis réintroduit avec succès depuis 1959. Tout ce que vous avez envie de savoir sur le roi de l'Alpe vous sera révélé au cours de cette sortie. Grâce aux jumelles et à la longue vue, cette sortie vous permettra même d'en observer dans leur habitat naturel. Matériel raquettes, bâtons et transport compris. Dénivelé : 200 m+

🕒 2h30 🥾 Facile 📅 De décembre à avril



96 🚗



Initiation ski de rando - Col de Laurichard

Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Initiation au ski de randonnée dans le vallon de Laurichard avec un moniteur de ski, accompagnateur en montagne. Découverte du matériel, utilisation du matériel de sécurité, la technique de montée et de descente, nivologie, comment faire sa trace. Dénivelé : 600 m+

🕒 4h 🥾 Moyen 📅 De mi-novembre à mi-mai



97 🚗



Ski de randonnée dans le vallon du Fontenil - Bureau Montagne Visa Trekking

Jean Maxime FLANDIN

05100 Puy Saint-André

51 impasse la marline, le clos du Vas

06 77 10 63 08

www.bureaumontagne-briancon.fr

Une randonnée à ski d'envergure au cœur d'un vallon sauvage. En fonction des conditions d'enneigement, nous nous rendrons plus ou moins haut en direction de la brèche du vallon que nous gravirons si les conditions le permettent. Lors de notre ascension, nous observerons sûrement quelques chamois, espèce emblématique dont nous pourrions parler. Technique de montée, faire sa trace, nivologie, sécurité, conseils techniques à la descente seront au programme. Dénivelé : 800 à 1300 m+

🕒 6h/7h 🥾 Moyen à difficile 📅 De mi-novembre à mi-mai



99 🚗



Escapade guidée en famille dans les Écrins, face aux glaciers de la Meije

Destinations Queyras

05600 Guillestre - 8 Route de la Gare

04 92 45 04 29

www.randoqueyras.com

Partez à l'aventure au pays de la Meije, accompagné d'adorables animaux de bât, pour une escapade inoubliable ! Découvrez des paysages époustouflants : alpages, glaciers, sommets et plongez au cœur du Parc national des Écrins. Vivez des moments uniques : pause déjeuner au bord des lacs, rencontrez des marmottes et terminez en beauté au pied des glaciers à plus de 3000 m, une belle opportunité pour observer de près les changements climatiques. Dénivelé : 500 à 700 m+/j

🕒 5j 🥾 Facile 📅 Juillet



98 🚗



Randonnée en Liberté : merveilles des Écrins en famille jusqu'aux Glaciers

Destinations Queyras

05600 Guillestre - 8 Route de la Gare

04 92 45 04 29

www.randoqueyras.com

Séjour non accompagné. Vivez une expérience en famille et faites découvrir le milieu montagnard à votre tribu. Forêts, alpages, lacs, marmottes, chamois et aigles sont autant d'ingrédients pour des souvenirs inoubliables face aux glaciers de la Meije. Vos bambins goûteront aux premières joies de la randonnée itinérante en formule sac léger. La semaine se terminera en apothéose avec la possibilité de rejoindre les glaciers à 3200 m d'altitude. Dénivelé : 500 à 700 m+/j

🕒 6j 🥾 Facile 📅 De juin à sept.



100 🚗

Les Écrins panoramiques en famille, avec un âne

Sentiers-nature

05100 Villard Saint Pancrace - 15 rue de l'olivier

06 81 79 52 73

www.sentiers-nature.fr

Entre Alpes du Nord et Alpes du Sud, nous randonnons face aux Écrins lumineux, allons côtoyer les glaciers et tout un monde minéral. Nous rencontrons aussi des villages typiques et renommés, des hameaux du bout du monde. Le passé se mêle ici au présent, les alpages sont vivants et le patrimoine préservé. Nous serons accompagnés d'ânes qui porteront nos affaires pour la semaine et marcheront de 4 à 5h environ sans difficultés sur bon sentier.

🕒 7j 🥾 Facile à moyen 📅 mi-juin à mi-sept 🏠 Gîte, refuge, hôtel

101 **Sentiers panoramiques des Écrins**

Sentiers-nature

05100 Villard Saint Pancrace - 15 rue de l'olivier**06 81 79 52 73**www.sentiers-nature.fr

Randonnées aux panoramas inoubliables ! Lacs d'altitude, refuges, hameaux perchés, approche des glaciers, randonnée au cœur du parc national des Écrins. Avec une faune bien présente et une flore exceptionnelle, ce circuit est riche par sa variété, il vous permettra de vivre agréablement la montagne sous ses plus belles facettes : plateau d'Emparis, La Grave, La Meije... Version confort, entre amis ou sportif, ce séjour est aussi modulable sur la durée ! Dénivelé : 600 m+/j

 3j à 7j  Facile à moyen  mi-juin à mi-sept.  Refuge, gîte, hôtel

102 **Écrins et Clarée, les plus beaux lacs**

Allibert Trekking

05600 Mont-Dauphin**04 76 45 57 57**www.allibert-trekking.com/conseil-en-voyage

Un circuit en étoile depuis Le Monêtier-les-Bains, idéalement situé entre le massif des Écrins et la vallée de la Clarée, qui vous permettra de découvrir les plus beaux lacs de la région.

Dénivelé : 800 à 1000 m+/j

 6j  Moyen  mi-juin à mi-août  Gîte d'étape

103 **Itinérance à travers les Refuges Sentinelles**

Arpentages (Olivier BELLO)

74560 Monnetier-Mornex**06 51 39 42 29**www.arpentages.com

Vous voulez en apprendre plus sur le changement climatique, la biodiversité, la vie des glaciers, leur avenir ? Rencontrer des scientifiques passionné.e.s, les aider à récolter des données sur le terrain ? Vous dégourdir les jambes, changer de versant, remonter les torrents ? Alors venez découvrir le tourisme scientifique dans un cadre exceptionnel et préservé ! Pour les plus motivé.e.s, il est même possible de s'impliquer dans de la recherche participative. Départ pour 2025 : le 19 juillet du Col du Lautaret. Dénivelé : jusqu'à 1150 m+/j

 5j  Moyen  19 juillet  Refuge

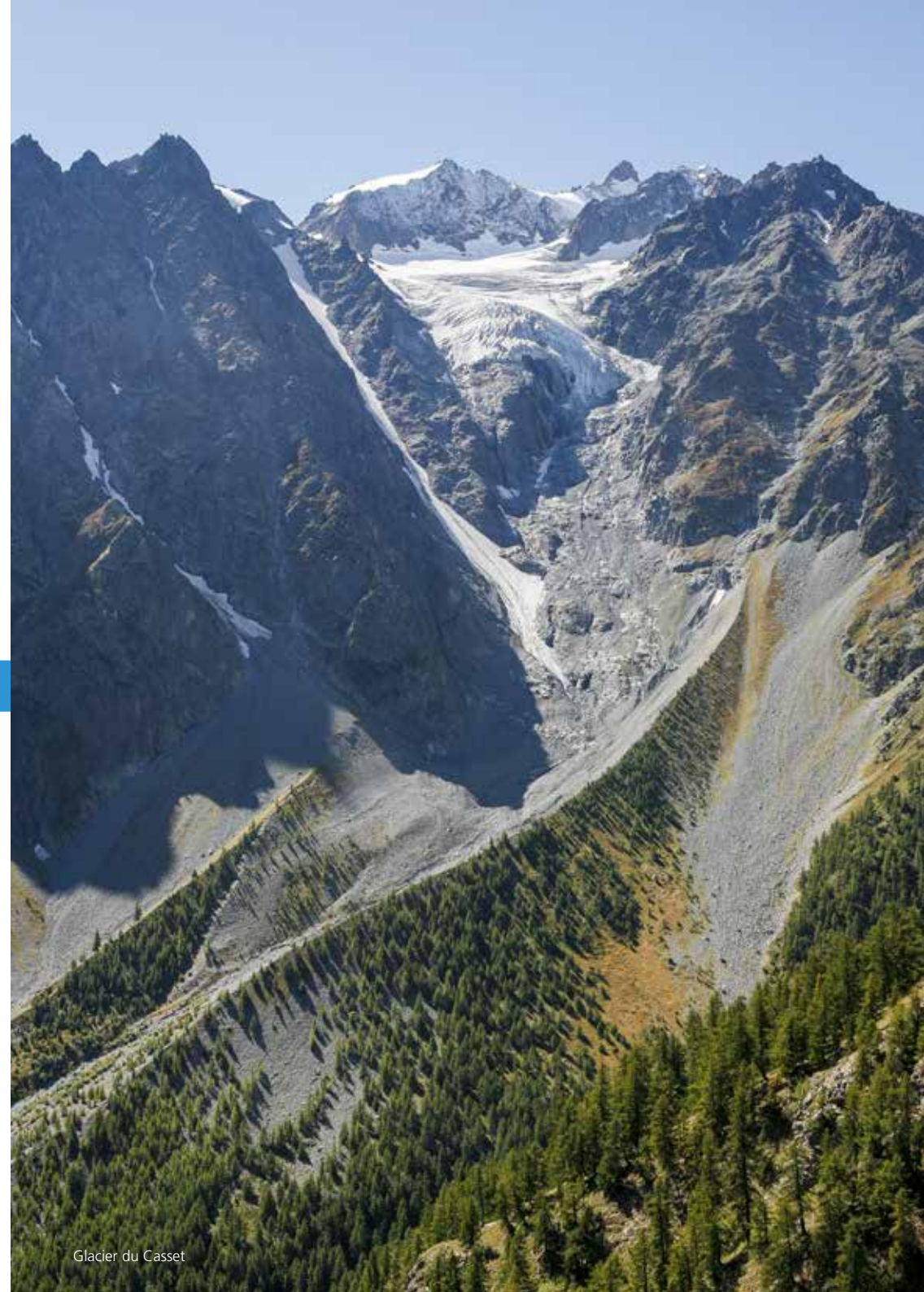
VISITES DE SITE ET DE FERME ★

104 ★

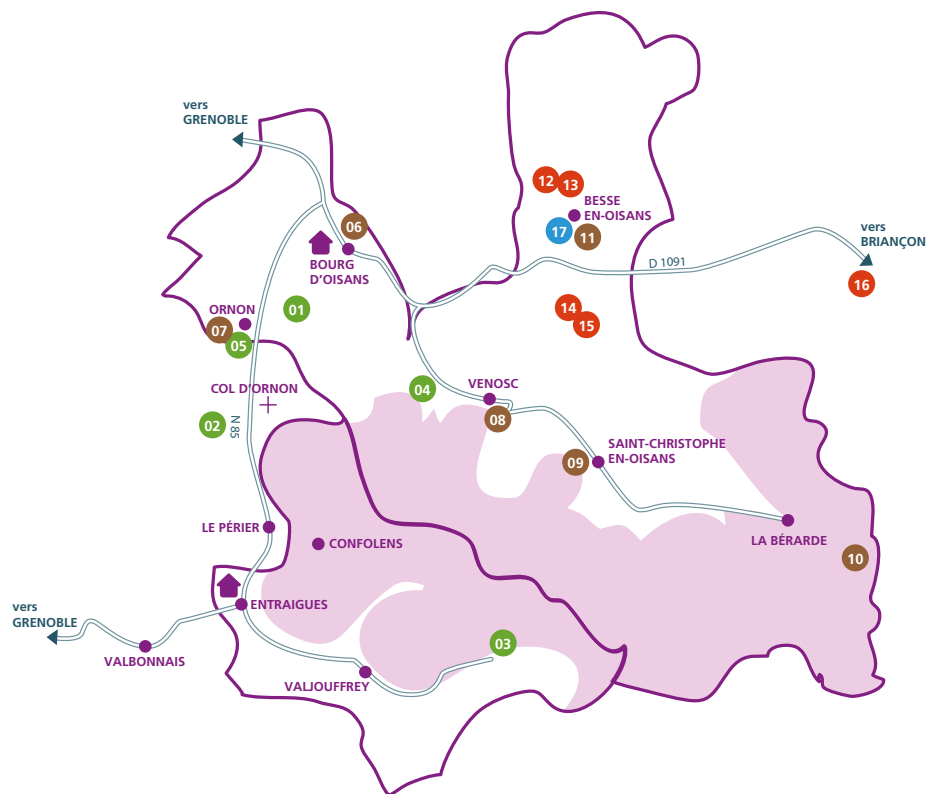
Jardin du Lautaret**05480 Villard-d'Arène** - Col du Lautaret**04 92 24 41 62**www.jardindulautaret.com

Un lieu extraordinaire créé en 1899, pour le bonheur des curieux, des scientifiques et des passionnés ! Entouré à 360° de montagnes plus impressionnantes les unes que les autres, le jardin du Lautaret présente une vaste collection botanique de plantes d'altitude, originaires du monde entier. En cheminant entre les différents massifs de fleurs, vous découvrirez à chaque pas un nouveau continent !

 • Ouvert tous les jours du 1^{er} WE de juin au 1^{er} WE de septembre   ★ • Visite guidée des jardins, expositions, conférences



Glacier du Casset



Légende

- Produits
- Restauration
- Hébergements et refuges
- Sorties découverte
- Séjours de découverte
- Visites de site et de ferme
- Cœur du Parc national des Écrins
- Maison du Parc national des Écrins

PRODUITS

Épiceries du terroir

- 01 - La Ferme du champ perché.....p.75
- 02 - Cueillette des Sommets.....p.75
- 03 - Les Alaïssiesp.75

Miel et produits de la ruche

- 04 - Le rucher de la Danchèrep.75

Produits laitiers

- 05 - Bergerie de la Lignarrep.76

HÉBERGEMENTS ET REFUGES

En vallée

- 06 - Chalet La Cachee Cyclists & Skiers...p.76
- 07 - Les Filons.....p.76
- 08 - Château hôtel de la Muzelle.....p.76
- 09 - Chalet La Randonnée.....p.77

Refuges

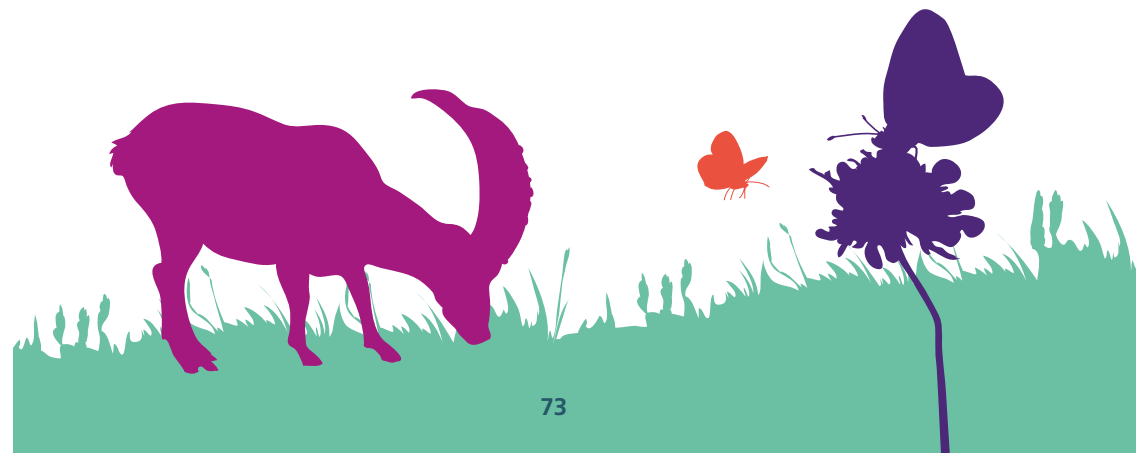
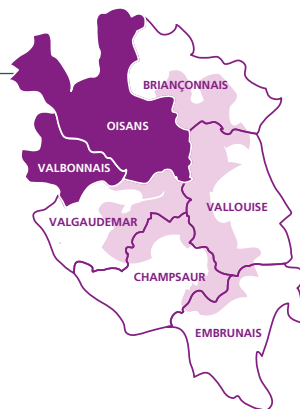
- 10 - Refuge Temple Écrinsp.77
- 11 - Refuge des Clotsp.77

SORTIES DÉCOUVERTE

- 12 - Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux.....p.77
- 13 - Sortie en Alpage du plateau d'Emparis à la rencontre des troupeauxp.78
- 14 - À la découverte des plantes comestibles...p.78
- 15 - À la découverte des Chamoisp.78
- 16 - Découverte des glaciers : un patrimoine naturel et fragile - La Meije.....p.78

VISITES DE SITE ET DE FERME ★

- 17 - Maison des Alpesp.79



PRODUITS



01



La Ferme du champ perché

Cécile ANDRIEUX
38520 Villard-Reymond - Le Village
06 41 10 22 72
www.fermeduchampperche.fr

La ferme du champ perché, installée à Villard-Reymond à 1650m d'altitude vous propose des légumes frais ou transformés. L'environnement de ce village d'altitude détermine les pratiques culturales de la ferme. Ni travail du sol, ni traitement, une belle place est laissée aux plantes et animaux sauvages, des variétés de légumes adaptées, cultivées depuis la graine. Visite des champs possible, se renseigner.



- Sur place sur rdv
- En juillet- août le vendredi de 11h à 13h



- Légumes de pleins champs, meringues, liqueurs, biscuits

03



Les Alaïssies

Martine JACQUEMIN
38740 Le-Désert-en-Valjoux
 72, chemin des Alaïssies
07 64 25 00 23
[@lesalaissies](https://www.instagram.com/lesalaissies)

Dans son jardin, Martine, herbaliste, cultive des plantes aromatiques et de bien être. Les eaux florales, tisanes et huiles de massage confectionnées à l'herboristerie des Alaïssies apportent bien être et soulagement. Cueillette raisonnée et fabrication artisanale. Martine propose également des sorties botaniques autour du village à la découverte de la flore locale.



- Sur place



- Sel aux herbes, tisanes, eaux florales alimentaires

02



Cueillette des Sommets

Jérôme MAGNIN
38740 Chanteperrier - Les Siaux de Chantelouve
07 67 73 69 44
www.cueillettedessommets.fr

Nous cultivons dans l'Oisans des plantes comme le gènepi, la rhubarbe... et cueillons en zone de montagne de l'ail des ours, du sureau, du cynorrhodon. Tous nos produits sont certifiés AB et transformés à la ferme située à 1300 m d'altitude face aux sommets des Écrins. Nous vous proposons des confitures, sirops, liqueurs et apéritifs de gènepi, ainsi que des produits à base d'ail des ours.



- A la ferme sur RDV • Marché estival à Bourg d'Oisans • Marché de Noël à Grenoble
- Magasin « Fermes d'Ici » à la Mure



- Confitures • Sirops • Ail des ours
- Liqueur et apéritif de Gènepi*



04



Le rucher de la Danchère

Margaux & Didier PISSARD
38520 Venosc - 74 Chemin du Lauvitel
06 25 59 36 26 - 06 71 58 14 53
[@miel de l'oisans - lauvitel](https://www.instagram.com/miel_de_l'oisans_lauvitel)

Notre rucher se situe dans le Hameau de la Danchère, à 900 mètres d'altitude. Nos abeilles butinent les plantes mellifères de montagne jusqu'au lac du Lauvitel. La diversité des plantes de montagne est propice à la qualité du nectar. Nous pratiquons une apiculture raisonnée, dans le respect du cycle naturel des abeilles. Notre rucher est sédentaire à la vallée de Venosc.



- Sur place sur rdv (toute l'année)
- Marchés de l'Oisans et Grenoble



- Miel de montagne (Oisans-Lauvitel)



05

Bergerie de la Lignarre

Emilie SALVI & Jimmy HAUSLER

38520 Ornon - La Palud

06 15 25 36 85

www.oisans.com/producteur/gaec-bergerie-de-la-lignarre-eleveurs-de-brebis/

Notre élevage de brebis laitières est situé dans la vallée de la Lignarre au cœur de l'Oisans. Nous transformons le lait de nos brebis en fromages et yaourts: « Lauzons », (fromages frais à affinés), tommes et tommelettes, faisselles et yaourts (nature, vanille ou citron). Nous vendons également notre viande d'agneau au détail.

- A la Fromagerie (jeudi à dimanche selon les saisons)
- Marché: Bourg-d'Oisans
- Fromages de brebis, yaourts, faisselles



06

Chalet La Cachette Cyclists & Skiers

Gîte

François GUILLET

38520 Le Bourg d'Oisans

100 quai Professeur Berliou

06 73 35 86 22

www.chalet-la-cachette.com

Je vous accueille à « La Cachette » au cœur du village de Bourg d'Oisans, dans un lieu calme et exceptionnel, au milieu de jardins et de maisons typiques. Idéalement situé au départ du GR54, et proche des stations de ski des Deux-Alpes et de l'Alpe d'Huez. La restauration est faite de produits locaux et je suis heureux de vous faire partager notre qualité de vie autour de plats simples de la cuisine traditionnelle française.

1 ch. (2 lits)

4 Atout France



09

Chalet La Randonnée

Gîte

Bénédict HOFMANN

38520 Saint Christophe en Oisans

726 route du Plat de la Selle

07 83 97 28 10

www.oisans.com/hebergement-locatif/anchatra-chalet-la-randonnee

À St-Christophe en Oisans, nous louons 3 appartements dans un chalet avec jardin. Tous les plaisirs de la montagne et le calme d'un village: randonnées, escalade, alpinisme, rafting l'été et raquettes, ski de randonnée, cascade de glace et ski de piste aux 2 Alpes, l'hiver (télécabine à 8 km). Les appartements ont une cuisine entièrement équipée. Un poêle à bois dans chaque appartement accompagne les soirées fraîches. Lave-linge et sèche-linge en commun.

3 apts (4 pers.,
4/6 pers. et 6/8 pers.)

4



10

Refuge Temple Écrins

2410 m

Marie GARDENT

38520 St-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

04 76 79 08 28

www.temple-ecrins.com

Rénové depuis 2018, le refuge accueille alpinistes, randonneurs et amoureux de nature dans des conditions simples et chaleureuses (douches, poêle à bois, couettes, WC intérieurs) au cœur du massif des Écrins. Départ pour le Pic Coolidge, le refuge est aussi un lieu de contemplation et d'observation de la faune sauvage. Restauration possible en journée. Cuisine maison avec des produits locaux et issus de l'agriculture biologique. 2h30 / 700 m+, depuis la Bérarde⁽¹⁾.

48 lits

Du 1^{er} WE de juin
au 2^e WE de sept.
+ les WE de sept.



07

Les Filons

Gîte

Jean René et Betty MINELLI

38530 Ornon Village - 68 chemin du Four à Pain

06 73 24 93 60

www.gite-audela-muzelle.com

Ce gîte, composé de chambres de 4 personnes, situé dans le village d'Ornon, a une vue à 360° sur le Taillefer, le col d'Ornon et les Grandes Rousses. Cette situation est propice au repos après une randonnée. Location à la nuitée, gîte de groupe en week-end ou à la semaine, gestion libre avec repas (sur demande uniquement), confectionné avec les produits des jardins d'Ornon. Betty et Jean René vous conseilleront pour vos randonnées à pied ou à vélo.

4 ch. (15 lits)



08

Château hôtel de la Muzelle

Hôtel**

Chantal GIRARD

38520 Venosc - 946 route du bourg

04 76 80 06 71

www.chateauaude-lamuzelle.com

Charme et caractère dans cette gentilhommière du 17^{ème} siècle en bord du Vénéon. Vous aimerez la quiétude de son grand parc et l'ombre de ses arbres centenaires. Vous trouverez 19 chambres dont 3 suites familiales et 3 chambres supérieures avec salon. Notre chef vous réglera de sa cuisine familiale traditionnelle aux légumes du jardin. Les amoureux de montagne et de sports en plein air seront séduits! Jeux, parkings et garage. Ouverture de mai à septembre.

19 ch. (48 pers.)

2



11

Refuge des Clots - 1515 m

Didier GRILLET

38142 Mizoën

06 41 66 40 80

[@refugedesclots](https://www.instagram.com/refugedesclots)

Charmant refuge de montagne où la convivialité est le maître mot. Juste à côté du chalet, une cabane est aménagée en écomusée: sa visite complètera votre passage par le sentier de découverte, et vous rendra incollable sur la faune, la flore, et la vie dans les alpages d'Emparis. Accès facile, idéal pour une première nuit en refuge avec des enfants. 1h / 270 m+ depuis le parking des Aymes à Mizoën, chemin aérien, bien tenir la main des enfants. 1h30 / 450 m+ depuis le barrage du Chambon.

19 lits
(3 ch.)

Mi-mai à mi oct. sur
RDV. En continu de
mi-juin à mi-sept.



12

Sortie en Alpage de la Quarlie à la rencontre des troupeaux

La maison des Alpages

Benjamin THIBAUT

38142 Besse en Oisans - Le village

04 76 80 19 09

www.maisondesalpages-besse.com

Avec un accompagnateur en montagne et un médiateur culturel, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et d'un alpage. Découverte de l'environnement montagnard, rencontre avec les bergers, leurs troupeaux et explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers. Puis visite de la Maison des Alpages et projection sur le pastoralisme et le village de Besse. Réservation sur le site internet. À partir de 6 ans. Dénivelé: 500 m+

8h

Moyen

Tous les jeudis du 1^{er}
juillet au 31 août



13 

Sortie en Alpage du plateau d'Emmentaler à la rencontre des troupeaux

La maison des Alpages

Benjamin THIBAUT

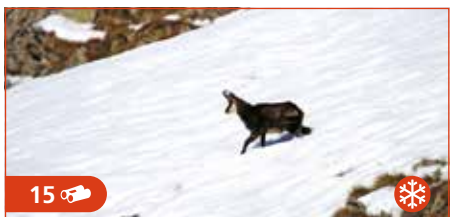
38142 Besse en Oisans - Le village

04 76 80 19 09

www.maisondesalpages-besse.com

Avec un accompagnateur en montagne et un médiateur culturel, partez à la découverte d'un village classé Site patrimonial remarquable et du plateau d'Emmentaler. Découverte de l'environnement montagnard, rencontre avec les bergers, leurs troupeaux et explication du travail du chien. Apéritif et café offerts par les bergers. Puis visite de la Maison des Alpages et projection sur le pastoralisme et le village de Besse. Réservation sur le site internet. À partir de 10 ans. Dénivelé: 750 m+

 8h  Moyen  Tous les jeudis du 1^{er} juillet au 31 août



15 

À la découverte des Chamois

Bureau des Guides et Accompagnateurs des 2 Alpes

Fabrice MORIN

38860 Les Deux Alpes - Rue des Sagnes BP 59

04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26

www.guides2alpes.com

Dans une vallée sauvage de l'Oisans, partons à la découverte du chamois. Au cours d'une randonnée en raquette, nous pourrions observer à distance, une zone d'hivernage et en découvrir plus sur l'adaptation de cet animal caractéristique des territoires de montagne.

Dénivelé: 100 m+

 2h30  Facile  De décembre à avril



14 

À la découverte des plantes comestibles

Bureau des Guides et Accompagnateurs des 2 Alpes

Fabrice MORIN

38860 Les Deux Alpes - Rue des Sagnes BP 59

04 76 11 36 29 - 06 56 85 15 26

www.guides2alpes.com

Venez découvrir ces plantes qui nous entourent, leurs saveurs sauront vous surprendre! De la prim-prenelle au chenopode Bon Henri, en passant par l'oseille et la reine des prés, vous porterez un regard gourmand sur ces « mauvaises » herbes! Une sortie pour les comme pour les grands qui ne manqueront pas aussi d'être surpris par tous les secrets de ces végétaux! Dénivelé: 100 m+

 3h  Très facile  Juillet et août



16 

Découverte des glaciers: un patrimoine naturel et fragile - La Meije

Bureau des guides et accompagnateurs de Briançon

Christophe DUREAU

05100 Briançon - 24 rue Centrale

04 92 20 15 73

www.guides-briancon.com

Sortie de randonnée glacière: encordés avec un guide de haute montagne, crampons aux pieds si nécessaire, partez à la découverte des glaciers du Parc national des Écrins pour comprendre: la façon dont se forment les glaciers, les éléments du paysage et leurs termes (glacio-morphologie) / leur évolution actuelle, témoin évident du réchauffement climatique / les dangers et les règles de sécurité de la marche sur glacier. Dénivelé: 350 m+

 6h  Facile  De mi-juin à mi-septembre



17 ★

Maison des Alpes

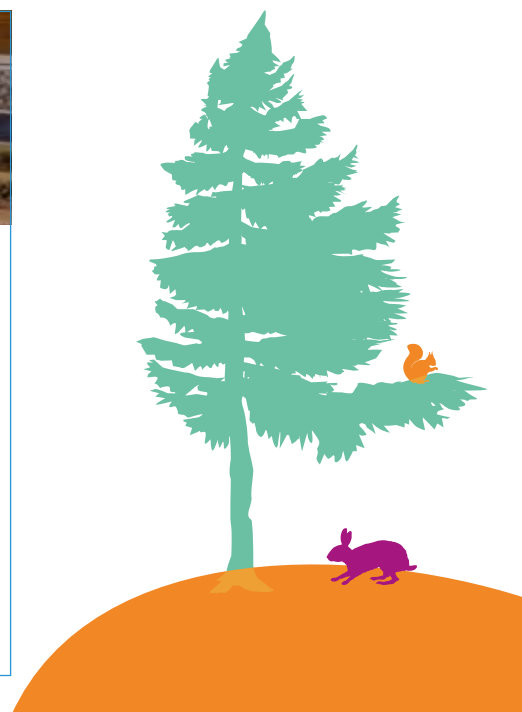
38142 Besse en Oisans - Le village

04 76 80 19 09

www.maisondesalpages-besse.com

Plongez dans l'univers d'antan et du pastoralisme! La Maison Départementale des Alpes de l'Isère vous invite à la découverte du village de Besse d'autrefois et d'aujourd'hui. À travers 4 espaces immersifs et interactifs, venez découvrir la vie rude d'un village de haute montagne et de ses habitants au XX^e siècle, ainsi que le pastoralisme d'antan et d'aujourd'hui.

 • Juillet-août: tous les jours
• Mai-juin-septembre: du mercredi au dimanche
★ • Musée, exposition



boutique.ecrins-parcnational.fr



La Boutique éthique

En achetant les produits du Parc national des Écrins, vous soutenez ses actions de préservation des patrimoines, de sensibilisation au respect des milieux naturels et d'accompagnement du territoire!



Destination PARC NATIONAL DES ÉCRINS



Toutes les randos à la journée !

- un site web pour préparer ses sorties : destination.ecrins-parcnational.fr
- + de 200 randonnées dans le parc
- des centaines de fiches sur les patrimoines naturels et culturels



MOI, QUAND JE RESPECTE LES BONNES PRATIQUES EN MONTAGNE

En montagne, je reste sur les sentiers balisés,
je ne laisse aucun déchet, je respecte la nature
et les espaces protégés.

Retrouvez les bons réflexes sur
destination.ecrins-parcnational.fr et ici



Destination
PARC NATIONAL
DES ÉCRINS





SÉJOURS DE DÉCOUVERTE



Le GR®54 - Tour de l'Oisans et des Écrins est le seul qui mène au pied des sommets mythiques des Alpes du Sud : La Meije, la barre des Écrins, Le Sirac...

Dans son intégralité, c'est 190 kilomètres, 14 cols et 12 000 mètres de dénivelé positif, un parcours sportif et sauvage. Créé en 1965, il se situe pour la majeure partie dans le cœur du Parc national des Écrins.

Il est une invitation à la découverte de paysages uniques, d'une faune et d'une flore exceptionnelles et protégées. Sur le GR®54, on navigue au travers de vallées aux ambiances plurielles et sans égales.

Découvrez le GR®54 à travers les séjours marqués et leurs accompagnateurs.



03

GR®54 et développement personnel

Rando Spirit

05600 Guillestre

06 63 73 01 74

www.randospirit.fr

Partez à la découverte des Écrins et de l'Oisans, sur les sentiers et variantes du GR®54 ! Sauvage, parfois alpin, ce trek est adapté aux bons randonneurs et/ou aux personnes avec une bonne condition physique et un pied sûr. Entre magnifiques lacs de montagne, cols avec des sublimes panoramas et paysages variés, cet itinéraire de toute beauté vaut le détour ! Au fil de l'itinéraire nous aborderons des enseignements de développement personnel. Dénivelé : 1000m+ / jour

11j Moyen à difficile Dates sur demande Refuge, gîte d'étape



04

Grand tour des Écrins nord ou sud

Terres de Trek

05100 Briançon - 9 avenue René Fröger

06 67 91 90 55

www.terresdetrek.com/trekking

Un trek sportif et sauvage qui emprunte une moitié du Tour des Écrins agrémenté de variantes originales sur de petits sentiers pour un séjour unique. Il peut se coupler à un prochain trek qui boucle le tour du massif. Il est pensé pour les bons randonneurs à la recherche d'une expérience personnalisée au plus proche des majestueux sommets. L'hébergement est en refuges et gîtes soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur authenticité. Dénivelé : 1100m+ / jour

5 à 7j Difficile Dates sur demande Refuge, gîte d'étape



01

Le Tour des Écrins

Allibert Trekking

05600 Mont Dauphin - Le Campana

04 76 45 84 84

www.allibert-trekking.com

Le Pelvoux, la Meije, la barre des Écrins : c'est dans un univers minéral d'exception que se dressent quelques-uns des plus prestigieux sommets des Alpes. Le tour du parc national des Écrins par les hauts cols et les hautes vallées est un itinéraire incontournable et sans difficulté technique, destiné aux bons marcheurs souhaitant approcher le monde glaciaire.

Dénivelé : 800 - 1200m+ / jour

7j Moyen mi-juillet à sept. Hôtel & ch. d'hôte



02

Tour des Écrins

Mélanie Gaudin

05600 Eyglies - Le Vazet

06 33 80 29 96

www.lesmatinsdumonde.com/melanie-gaudin/

Les Écrins, massif aux noms légendaires... Ici, la montagne est reine ! Elle trône, puissante, fière et sauvage.

Nous partons découvrir ses grands espaces, dormir au creux de ses sommets, sous les étoiles, dans l'intimité la plus précieuse de ses hauteurs. Une invitation à l'aventure, à l'évasion, à déconnecter... et se reconnecter...

Dénivelé : 800 - 1000m+ / jour

14j Moyen à difficile Début juillet, et fin août jusqu'à fin septembre Gîtes, refuges, bivouac



05

La traversée de l'Oisans

Sentiers-nature

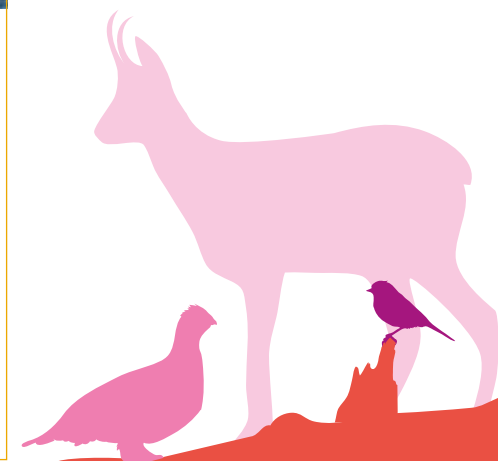
05100 Villard Saint Pancrace - 15 rue de l'olivier

06 81 79 52 73

www.sentiers-nature.fr

Classique des tours de massif, le GR 54 emprunte les sentiers des hautes vallées protégées du Parc. Dans le domaine de la haute montagne et de ses sommets mythiques, nous parcourons les alpages ensoleillés, approchons les lacs et rivières tumultueuses, découvrons des vallées profondes et des villages reculés. Faune et la flore y sont très diversifiées. Ce circuit dépaysant et varié vous promet de superbes journées de marche, dans un cadre sauvage de montagne. Dénivelé : 400 - 1200m+ / jour

8j Moyen mi-juin à mi-sept. Gîte, refuge, hôtel





Préparez votre itinérance

dans le massif des Écrins: grand-tour-ecrins.fr

CRÉEZ VOTRE SÉJOUR EN QUELQUES CLICS



Choisissez votre itinéraire



Téléchargez votre road-book



Découvrez les richesses du Parc national

grand-tour-ecrins.fr

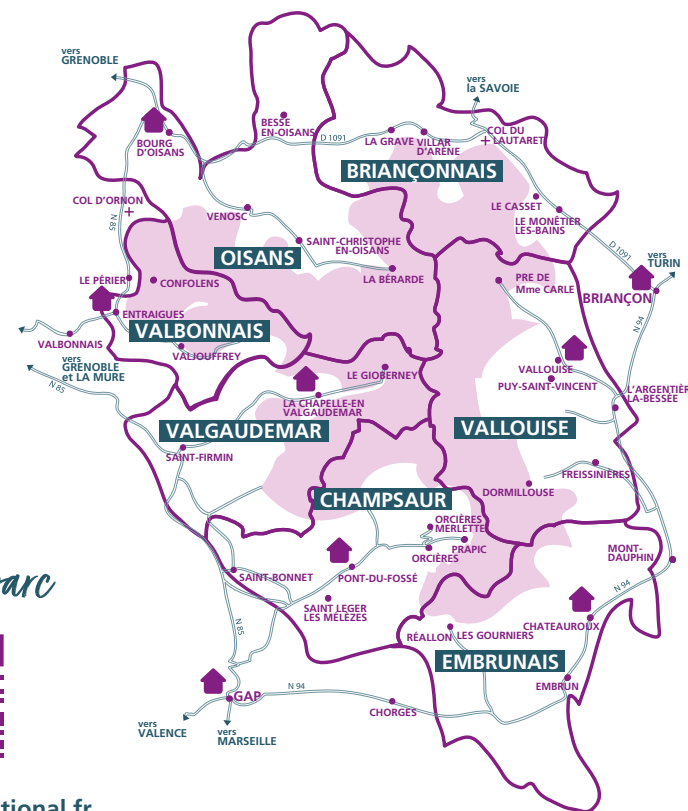


>> La collection des dépliants pratiques est disponible gratuitement dans les Maisons du Parc et les Offices de Tourisme du territoire.

Le site du parc



www.ecrins-parcnational.fr



Entre Gap, Grenoble et Briançon, sept vallées structurent le massif des Écrins:

**LE CHAMPSAUR,
LE VALGAUDEMAR,
L'EMBRUNAIS,
LE BRIANÇONNAIS,
LA VALLOISE,
L'OISANS ET LE
VALBONNAIS.**

Territoire de haute montagne, il abrite des sommets prestigieux: la Barre des Écrins culminant à 4102m et la Meije à 3983m. Le Parc national couvre 93000 hectares et abrite 30000 habitants répartis sur une cinquantaine de communes adhérentes à sa charte.

Le bouquetin a été réintroduit, l'aigle royal semble prospère tandis que l'avenir de lagopède alpin est suspendu aux évolutions climatiques.

De profondes vallées, ciselées par les glaciers, s'échappent des forteresses de pierre et de glace, s'ouvrant sur des territoires patiemment conquis par l'homme qui a su préserver le caractère secret et sauvage de ces lieux.

Informations pratiques

Maisons du Parc et Offices de tourisme

Siège du Parc national des Écrins
Domaine de Charance
05000 GAP
Tél: 04 92 40 20 10

LE VALGAUDEMAR

Maison du Parc du Valgaudemar
Ancien Asile Saint-Paul
05800 La Chapelle-en-Valgaudemar
Tél: 04 92 57 11 11
valgaudemar@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

11 Route de Grenoble
Les Barraques
05500 La Fare-en-Champsaur
Tél: 04 92 49 09 35
contact@champsaur-valgaudemar.com

LE CHAMPSAUR

Maison de la vallée du Champsaur
Pont-du-Fossé
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas
Tél: 04 92 55 95 55
champsaur@ecrins-parcnational.fr

Centre d'information de Prapic
05170 Prapic
Tél: 04 92 55 61 92

Office de tourisme Champsaur - Valgaudemar

Voir rubrique précédente

Office de tourisme Orcières - Merlette
Place des drapeaux - Merlette
05170 Orcières
Tél: 04 92 55 89 89
info@orcieres.com

L'EMBRUNAIS

Maison du Parc de l'Embrunais
102 rue Sainte Irénée
05380 Châteauroux-les-Alpes
Tél: 04 92 43 23 31
embrunais@ecrins-parcnational.fr

Les Gourniers

Centre d'information saisonnier du Parc
05160 Réallon
Tél: 04 92 44 30 36

Office de tourisme de Serre-Ponçon

Place Général Dosse
BP 49 - 05202 Embrun
Tél: 04 92 43 72 72

LA VALLOUISE

Maison du Parc de la Vallouise
05340 Vallouise Pelvoux
Tél: 04 92 23 58 08
vallouise@ecrins-parcnational.fr

Pré de Madame Carle

Centre d'information saisonnier du Parc
Tél: 09 88 66 31 19

Office de tourisme du Pays des Écrins

23 Rue de la République
05120 L'Argentière-la-Bessée
Tél: 04 92 23 03 11
contact@paysdesecrins.com

Office de tourisme du Guillevois - Queyras

Maison du Tourisme
05350 Château Ville-Vieille
Tél: 04 92 46 76 18
info@guillevoisqueyras.com

LE BRIANÇONNAIS

Maison du Parc du Briançonnais
Place Médecin Général Blanchard
05100 Briançon
Tél: 04 92 21 42 15
brianconnaise@ecrins-parcnational.fr

Le Casset

Centre d'information saisonnier du Parc
05220 Le Monétier les Bains
Tél: 04 92 24 53 27

Le Lautaret

Centre d'information saisonnier du Parc
05220 Le Monétier les Bains
Tél: 04 92 24 49 74

Office de tourisme des Hautes Vallées La Grave

Départementale 1091
05320 La Grave
Tél: 04 76 79 90 05
ot@lagrave-lameije.com

Office de tourisme Serre Chevalier Vallée - Briançon

Centre Commercial Pré-Long
05240 Serre-Chevalier - France
Tél: 04 92 24 98 98
contact@serre-chevalier.com

L'OISANS

Maison du Parc de l'Oisans
120 rue Gambetta
38520 Le Bourg d'Oisans
Tél: 04 76 80 00 51
oisans@ecrins-parcnational.fr

Maison des Alpagnes et point d'information saisonnier du Parc
38040 Besse-en-Oisans
Tél: 04 76 80 19 09

Point d'information de la Bérarde et de Saint-Christophe en Oisans
Centre d'information saisonnier du Parc
Tél: 04 76 80 50 01

Musée des minéraux et de la faune des Alpes et point d'information du Parc

38520 Bourg d'Oisans
Tél: 04 76 80 27 54

Office de tourisme de l'Oisans

1 bis rue Humbert
38520 Bourg d'Oisans
Tél: 04 76 11 39 73
infos@bourgdoisans.com

Office de tourisme des 2 Alpes

4 Place des 2 Alpes
Maison des 2 Alpes - BP7
38860 Les Deux Alpes
Tél: 04 76 79 22 00
info@les2alpes.com

LE VALBONNAIS

Maison du Parc du Valbonnais
12, Place Docteur Eyraud
38740 Entraigues
Tél: 04 76 30 20 61
valbonnais@ecrins-parcnational.fr

Office de tourisme de la Matheysine

43 Rue du Breuil
38350 La Mure
Tél: 04 76 81 05 71
contact@matheysine-tourisme.com



Informations pratiques

Marchés

LE VALGAUDEMAR

Saint Firmin

Tous les mardis matins
Place du village

Chauffayer

Marché estival tous les samedis matins
Centre ville

LE CHAMPSAUR

Orcières Merlette

Marché estival et hivernal (Noël à Pâques),
tous les jeudis en journée
Place du marché

Pont-du-Fossé

Tous les vendredis matins
Place de la patinoire

Saint-Bonnet-en-Champsaur

Tous les lundis matins
Place du Chevreril et place Grenette

Ancelle

Tous les dimanches matins
Place de la mairie

Saint-Michel-de-Chaillol

Marché hivernal tous les mercredis matins
Place Bagatelle

L'EMBRUNAIS

Embrun

Tous les mercredis et samedis matins
Centre historique

Châteauroux-les-Alpes

Marché estival tous les mardis matins
Centre ville

Crots

Marché estival tous les dimanches matins
Ancienne route de Savines

Prunières

Marché estival nocturne tous les mardis soirs
Champioga, aire de loisir de La Bascule

Savines-le-Lac

Marché estival tous les mardis et vendredis
Place de l'église

LA VALLOUISE

Vallouise - Pelvoux

Tous les jeudis matins
Place de l'église

L'Argentière-la-Bessée

Tous les vendredis matins
Avenue Charles de Gaulle

LE BRIANÇONNAIS

Briançon

Tous les mercredis et dimanches matins
Avenue du 159^e RIA et place de l'Europe

Monêtier-les-Bains

Marché estival tous les vendredis matins
Place du marché

Villeneuve-la-salle

Marché estival tous les mardis matins
Place du Verney

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché hivernal tous les jeudis matins
Allée des petits plans

Chantemerle (Saint-Chaffrey)

Marché estival tous les jeudis après-midis
(16h-19h)
Place du Téléphérique

La Grave

Tous les jeudis matins
Saison hivernale : Place du téléphérique
Saison estivale : Drop-zone (sortie du
village, direction Grenoble)

L'OISANS

Bourg d'Oisans

Marché estival tous les mercredis matins
Toute l'année les samedis matins

Vénosc

Marché estival tous les mardis matins
Marché hivernal tous les mardis midis

Mont-de-Lans

Tous les mercredis matins
Le village

LE VALBONNAIS

Entraigues

Tous les vendredis matins
Place centrale

AUTRES MARCHÉS

Chorges

Tous les dimanches matins
Marché estival tous les mercredis matins

Guillestre

Tous les lundis matins
Place du Portail, centre ville

Molines-en-Queyras

Marché estival tous les mardis matins
Place du village



Pour plus de renseignements
concernant les dates et les
heures de marchés, vous pou-
vez contacter les Maisons du
Parc et Offices de Tourisme.

MOI, QUAND JE DÉCOUVRE LA RÉGLEMENTATION DU PARC

Dans la zone cœur du Parc national des Écrins,
je respecte la réglementation.

Retrouvez les bons réflexes sur
destination.ecrins-parcnational.fr et ici

Destination
**PARC NATIONAL
DES ÉCRINS**

Réglementation

Le cœur du parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est nécessaire de connaître pour préparer son séjour.



*Plus
d'informations :*



[www.ecrins-parcnational.fr/
reglementation](https://www.ecrins-parcnational.fr/reglementation)

Observable dans les Écrins



Le lièvre variable

Le saviez-vous ?

Il dispose d'une garde-robe impressionnante !
En été, il arbore un joli manteau brun qui se transforme en blanc éclatant l'hiver. Une véritable superstar de l'adaptation à son environnement !

Édition Parc national des Écrins - avril 2025.
Réalisation : lenaturographe.fr

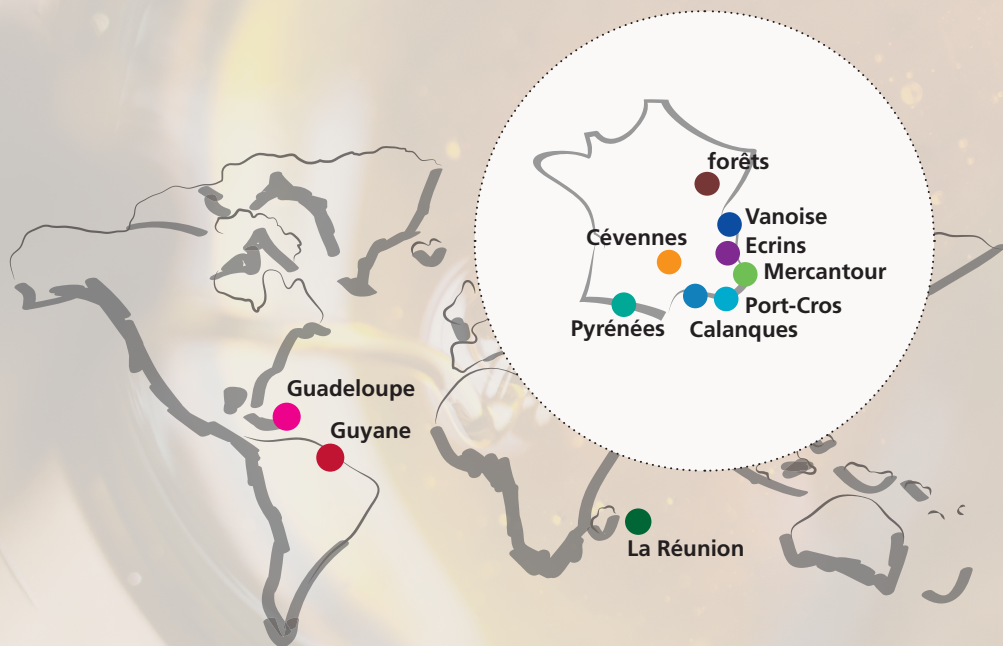
Crédits photos: Le Naturographe, Domaine du Mont Guillaume, Hôtel les 5 saisons, La Coustille, Rando spirit, A. Raguideau, A. Puech, C. Soula, P. Morillon, R. Bonenfant, S. Charriot, C. Dureau, Bureau montagne Visa trekking, Visa trekking, M. Toupet, M. Verhoeven, B. Hoffmann, F. Gail-land, P. Lafarge, O. Bonelli, A-S. Tissot, Chalet au fil de l'onde, Hôtel Alliey & spa, Gîte les Écrins, B. Boone, Alpes Aventure, R. Douzet SAJF, K. Sukiennik, C. Mahout, B. Ducrocq, C. Aubert, N. Cuhe, F. Di Franco, Eliophot, C. Guerin, B. Schouler, Ets Gayral, N. Ruiz, F. Malguy, C. Gensollen, R. Bourg, N. Fragiaco, Gîte du Méléze, L. Chaillot, Bureau des Guides de Serre-Chevalier, Destination Queyras, C. Viallon, P. Domeyne AD-DET05, C. Lecomte OFB, J. Magnin, I. Sabater, G. De Nale, L. Bellino, N. Lambert, L. Ferrero, L. Rolland, Jardin du Lautaret. Parc national des Écrins: A. Payelle, F. Thibault, B. Bodin, C. Albert, C. Broquet, D. Combrisson, M. Corail, M. Coulon, C. Coursier, B. Delenatte, E. Dova, D. Fiat, T. Maillet, P. Navizet, B. Nicollet, J-P. Nicollet, P. Saulay, J-P. Telmon, O. Warluzelle, D. Maillard, E. Rondeau, C. Ayesta, G. Traub, S. D'Houwt, D. Vincent, L. Imberdis, E. Brancaz, E. Dal Fabbro, B. Pons, H. Quellier, C. Albert, P. Bréchu, T. Blais, F. Pedrini, A. Fornia, E. Banizette, E. Crevolin, J. Charron, N. Ramin.

Ne pas jeter sur la voie publique. 





Une offre de produits, d'activités et d'hébergements authentiques et naturels, créés et imaginés dans les onze parcs nationaux de France.



Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com

@espritparcnational